



Opinião

Um Retrato da Psicologia nos Açores

Quem poderá ter o título profissional de Psicólogo? Quantos somos nos Açores? E o que fazemos?

A propósito da recente campanha Encontre uma Saída disponível na página www.encontremasaida.pt, divulgada em múltiplas publicações na imprensa, em agências noticiosas de televisão e rádio e pelas redes sociais, interrogo-me se o público açoriano ficou a saber mais sobre o papel do psicólogo e da utilidade em recorrer aos seus serviços?

Numa altura de crise, em que os cidadãos são bombardeados com uma oferta de soluções diversificadas e indiscriminadas, o que nos diferencia e o que nos credibiliza como profissionais altamente qualificados?

Ser portador da cédula profissional garante as condições legais para o exercício da Psicologia em Portugal. A atribuição do título, o seu uso e o exercício da profissão de psicólogo, em qualquer setor de atividade, depende da inscrição na Ordem dos Psicólogos Portugueses, como membro efetivo. Se tem dúvidas, sugiro



SAÚDE
MARIA DA LUZ
MELO
MÉDICA*

que consulte o sítio www.ordemdospsicologos.pt/pt/membros. Como serviço ao público, a Ordem dos Psicólogos disponibiliza no seu site um mecanismo de pesquisa que lhe permitirá confirmar a credibilidade da pessoa em questão. É simples, basta abrir o link e inserir o nome que pretende pesquisar.

A realização de estudos superiores universitários de 1^o e 2^o ciclo em Psicologia e a aprovação no estágio profissional obrigatório, com a duração de 12 meses, promovido e organizado pela Ordem, constitui a condição necessária para a passagem de membro estagiário para membro efetivo. Num tempo em que se aproximam as eleições para o Parlamento Europeu, sabia que a formação em Psicologia em Portugal segue o modelo europeu de educação e de formação para o acesso à profissão?

Nos Açores, existem 244 Psicólogos com a categoria de membro e 26 psicólogos com a categoria de membro estagiário. Estes números correspondem aos profissionais inscritos na Ordem cujo do-

micílio profissional está situado na área geográfica incluída na Delegação Regional dos Açores.

Na Psicologia, desenvolvemos a nossa atividade profissional em todas as ilhas dos Açores. Desde a década de oitenta, provamos que temos competência para trabalhar em diferentes áreas de intervenção da RAA. Somos profissionais altamente credenciados em áreas técnicas e especializadas de conhecimento ou de prática profissional da Psicologia.

Intervimos como Psicólogos clínicos, nas perturbações emocionais e de comportamento. Enquanto docentes, formamos outros Psicólogos ou contribuímos para a formação de outros profissionais. Intervimos na educação, como Psicólogos escolares, em instituições de ensino público e privado ou em escolas de formação profissional. Desenvolvemos projetos de intervenção comunitária, em instituições de solidariedade social ou no seio das autarquias. Na área da justiça, em situações que envolvem o sistema criminal ou civil, como em processos de regulamentação do poder parental. Em empresas e outras organizações públicas e privadas, na seleção de pessoal, no trei-

no de liderança ou na avaliação de riscos psicossociais. Na neuropsicologia, trabalhamos com pessoas que apresentam lesões ou disfunções cerebrais. Na área da Saúde, nos Centros de Saúde, nos Hospitais ou em clínicas privadas, intervindo nos fatores psicológicos que contribuem para a promoção da saúde, para a prevenção e tratamento de inúmeras doenças ou no controlo da dor.

Em suma, exercemos a nossa atividade profissional junto de crianças, adolescentes, adultos ou idosos. Com indivíduos, famílias, grupos, instituições públicas e privadas ou em contextos comunitários. Integramos esta massa crítica que diariamente exerce com profissionalismo a Psicologia nos Açores. *

*Presidente da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses