

## SIMPÓSIO

**09H30 – 13H00**

SESSÃO DE ABERTURA  
CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

(Instituto Português de Psicoterapia Corporal)

**ENTRE LAGOS TRANQUILOS E FURACÕES:  
A VIA DA PRESENÇA MINDFULNESS.**

ALBERTINA OLIVEIRA

(Universidade de Coimbra)

**TUDO O QUE É SÓLIDO DISSOLVE-SE NO AR?**

ANA COIMBRA OLIVEIRA

(Universidade de Lisboa)

**ATELIER DAS EMOÇÕES**

MARTHA CHAVES

(Universidade do Porto)

**ESCUTANDO O CORPO SILENCIADO**

SÉRGIO FABELA

(Centro de Reabilitação Profissional de Gaia)

MODERADOR: THOMAS RIEPENHAUSEN

(European Association for Body Psychotherapy)

PARTICIPAÇÃO: DR<sup>a</sup> CRISTINA QUADROS

(Ordem dos Psicólogos Portugueses DRC)

## WORKSHOP 1

**14H30 – 16H30**

**CORPO, REGULAÇÃO EMOCIONAL E RELAÇÃO TERAPÊUTICA**  
COM ANA COIMBRA OLIVEIRA

## WORKSHOP 2

**17H00 – 19H00**

**TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA CORPORAL**  
COM CONCEIÇÃO MARQUES-SILVA

ORGANIZAÇÃO:



COORGANIZAÇÃO:



SIMPÓSIO

# SAÚDE EMOCIONAL

DIFERENTES PERSPECTIVAS  
O MESMO OBJETIVO

**15 NOVEMBRO 2019**

**FACULDADE DE PSICOLOGIA  
E CIÊNCIAS DA EDUCAÇÃO  
DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA**



SIMPÓSIO - 15€

SIMPÓSIO + WORKSHOP 1 OU 2 - 35€

SIMPÓSIO + 2 WORKSHOPS - 40€