



Rui Luís enaltece papel transversal do psicólogo na prevenção e promoção da saúde mental

A relevância da acção da Psicologia na prevenção e promoção da saúde mental, em articulação com outros profissionais, foi destacada pelo Secretário Regional da Saúde.

“A intervenção do psicólogo é de extrema relevância, quer se trate da vertente preventiva, promocional ou da vertente remediativa, sendo que o trabalho desenvolvido nestas três perspectivas tem por objectivo último melhorar a saúde e a qualidade de vida da população, assim como melhorar a qualidade do Serviço Regional de Saúde”, frisou Rui Luís.



O titular da pasta da Saúde, que falava ontem na cerimónia que assinalou o Dia Na-

cional do Psicólogo, acrescentou que existe no Serviço Regional de Saúde uma vertente a explorar, nomeadamente o papel activo desta classe na saúde ocupacional das próprias unidades de Saúde.

Na sua intervenção, Rui Luís lembrou que o Plano Regional de Saúde contempla a integração da saúde mental nos cuidados de saúde primários, através da saúde materno-infantil. O Serviço Regional de Saúde dispõe actualmente de 40 psicólogos distribuídos pelos hospitais e centros de saúde dos Açores. “Com estes profissionais foi possível assistir a um aumento da resposta em termos de consultas disponibilizadas à população, verificando-se uma subida de 10% nos últimos cinco anos, atingindo-se já as 25.500 consultas”, adiantou o Secretário Regional, salientando que o novo Regulamento Geral de Deslocações vai fomentar um aumento da resposta a esta especialidade em ilhas sem hospital.

“Criámos com este diploma condições de comodidade ao utente e uma compensação acrescida aos profissionais que se deslocam”, afirmou Rui Luís. O Secretário Regional referiu ainda o lançamento do livro ‘Sabes o que fazem os psicólogos? – Descobre a psicologia com a ajuda dos teus novos amigos!’, considerando que se trata de “uma ferramenta que, além de permitir uma melhor compreensão do papel do psicólogo, irá atenuar o preconceito existente em relação à doença mental”.

“Em Fevereiro, assinámos um acordo com a Ordem dos Psicólogos que, entre um conjunto de estratégias a desenvolver na área da prevenção, inclui a promoção de estudos e eventos científicos que permitam a reflexão sobre a problemática da depressão”, recordou, frisando que “o lançamento do livro a que hoje assistimos bem pode enquadrar-se nesta estratégia de prevenção da doença e dos problemas de saúde mental”.

O Dia Nacional do Psicólogo, que foi comemorado pela primeira vez este ano, resulta de uma proposta endereçada pela Ordem dos Psicólogos Portugueses à Assembleia da República.