CISION

Diário dos Açores Desde 1870

ID: 86371033

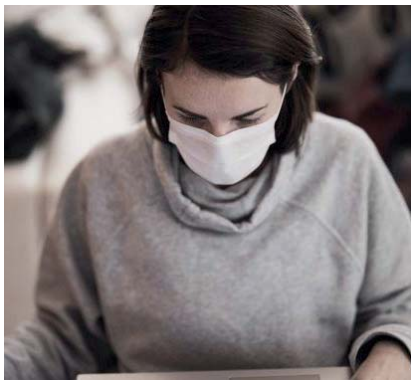
07-05-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 13
Cores: Cor
Área: 8,99 x 15,48 cm²
Corte: 1 de 2

ORDEM DOS PSICÓLOGOS
DELEGAÇÃO REGIONAL DOS AÇORES

Ansioso por regressar ao trabalho?



Entre todos os que agora estão a regressar aos seus locais de trabalho, só uns poucos respondem negativamente a esta pergunta. É inevitável não sentir ansiedade nestes momentos. Num sentido positivo, algumas pessoas sente-se ansiosas na medida em que esta sensação significa o fim do isolamento e um alívio por assim poderem finalmente retomar as suas rotinas. Mas para outras pessoas é motivo de receio e angústia perante a ameaça de contágio e desconhecimento de como se proteger. Outras poderão estar a sentir confusão e frustração por não poderem prolongar o confinamento ou o teletrabalho.

Seja como for, deverá informar-se e preparar-se para o regresso porque aumenta a sensação de segurança e reduz a ansiedade!

As entidades governamentais, a autoridade de saúde e as organizações têm anunciado medidas específicas e temporais para os contextos profissionais que asseguram o sentimento de confiança dos trabalhadores mas também procuram garantir a preservação da saúde bem como criar um bom ambiente no local de trabalho, recomendando as melhores práticas de higiene e segurança entre todos.

Conheça-as e cumpra com as recomendações!

Os comportamentos individuais, relacionais e de grupo podem facilitar ou reduzir o risco de contágio. Por isso, uma atitude responsável e preventiva é determinante para termos uma saída desta fase restritiva para uma fase de maior flexibilidade de forma tranquila e segura.

Adapta-se rapidamente às novas formas de interação social e profissional!

Fique bem, pela sua saúde e de todos os Açorianos!

Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Francisco Faria
Vogal da Delegação Regional dos Açores

CISION

Diário dos Açores Desde 1870

ID: 86371033

07-05-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 1
Cores: Cor
Área: 3,71 x 1,27 cm²
Corte: 2 de 2

0,80 € Fundado em 1870 por M. A. Tavares de Resende
Director Paulo Hugo Viveiros | Director Executivo Osvaldo Cabral
Quinta-feira, 7 de Maio de 2020 | Ano 151 | N.º 42.168

Diário dos Açores

Ano 151º

O quotidiano mais antigo dos Açores

Mário Abrantes

O DIREITO A UM FUTURO MELHOR

OPINIÃO/PÁG. 9

Nuno Costa Santos

A DOLOROSA SUSPENSÃO DA IDENTIDADE

OPINIÃO/PÁG. 8

Teresa Nóbrega

RETOMA ADIADA

OPINIÃO/PÁG. 8

Escola Superior de Saúde faz 6 anos

"Os enfermeiros têm um papel fundamental na promoção da saúde"

REGIONAL//PÁG. 3

Mais uma morte de uma utente do Lar de Nordeste

Autoridade de Saúde não aconselha convívios familiares

REGIONAL//PAGS. 4 E 5

Maioria dos restaurantes de S. Miguel recorreu ao lay-off

REGIONAL//PÁG. 2

Apoio ao tarifário eléctrico para famílias em dificuldades

REGIONAL//ÚLTIMA

Devido à crise da pandemia

Empresa de animação turística de São Miguel anuncia fim da actividade

REGIONAL//PÁG. 2

PUB

Ansioso por regressar ao trabalho?

FRANCISCO FARIA, PSICÓLOGO /PAG. 13

Lesão do menisco

ANTÓNIO RAPOSO, MÉDICO FISIATRA/PAG. 13

Estado de calamidade

DIANA BOTELHO, ADVOGADA/PAG. 9

Tia Maria e as leituras diferentes da Constituição

OPINIÃO/ÚLTIMA

PUB

PUB