



Hoje é Dia de Portugal



No dia em que se comemora o dia de Portugal, hoje talvez mais do que nunca, urge refletir sobre o país que temos e para onde pretendemos ir. Neste tempo de imprevisibilidade e de incerteza, quiçá, nunca foi dada tanta importância à saúde psicológica das crianças, dos adolescentes, dos adultos e dos idosos.

Parece assim emergir, entre as consequências positivas da atual pandemia, uma tendência que aponta para a redução do estigma associado à doença mental e aos problemas de saúde psicológica. O direito ao bem-estar psicológico, para além do físico, emerge assim como algo adquirido ou que se busca cada vez mais. Este direito ultrapassa o confinamento dos gabinetes dos profissionais de saúde mental e assume importância em outras áreas, frequentemente menos valorizadas pelos outros profissionais e pela a opinião pública em geral. Entre estes contextos, destacamos as organizações, o desporto, o ensino ou a comunicação de risco para a saúde pública.

Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 (ONU) poderão ajudar-nos a refletir sobre o que é prioritário e para onde deveremos ir, dando importantes contributos para a melhoria de vida dos cidadãos e para o desenvolvimento sustentável de Portugal.

Saibamos nós ver este tempo difícil que todos atravessamos como uma oportunidade de fazer mais e melhor para o bem-estar das pessoas e para o desenvolvimento do nosso país.

Fique bem, pela sua saúde e de todos os Açorianos!

Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses

M. Luz Melo
Presidente da Direção da Delegação Regional dos Açores

