CISION

Diário dos Açores
Desde 1870

ID: 86517869

15-05-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 19
Cores: Cor
Área: 9,09 x 14,33 cm²
Corte: 1 de 2

ORDEM DOS PSICÓLOGOS
DELEGAÇÃO REGIONAL DOS AÇORES

Adaptação de todos nós, eles e os outros. Um mundo diferente... Uma nova realidade...

Todos vivemos momentos de significativa readaptação nos últimos meses, desde da restruturação motivada pela obrigatoriedade da mudança, à vivência diferente dos vários papéis sociais que cada um desempenhava na sociedade. As crianças, os mais novos neste desafio, ainda sem grandes condicionamentos pelas tenras experiências vividas até à data, presentearam-nos com uma capacidade de adaptação mutável, surpreenderam muitos adultos com a sua habilidade de reinventar o seu dia, trazendo ao quotidiano o que de mais belo tem a magia da imaginação. A resolução de "problemas" envolvida nas mais belas brincadeiras, davam uma sensação de conforto, segurança que de forma ténue projetava os reais desafios que a nossa sociedade estava a enfrentar. Os ainda novos, mas um pouco "mais crescidos", viam o mundo virtual ganhar uma dimensão ainda mais expansiva, contudo sem o afeto do toque do abraço. A ausência real desta proximidade e de partilha consentida do espaço pessoal traz desafios no sentimento de pertença, pois diariamente colmatava as mais variadas inseguranças que naturalmente "atormentam" a viagem da pré, da adolescência e do princípio do fim destas tão importantes fases que são veículo para estruturação da personalidade. Se por um lado, tiveram esta "perda" por outro, em alguns casos, fortaleceram laços e relações com os pais, partilharam histórias e preocupações, criaram novos laços. Noutra perspetiva, temos aqueles, que em ambientes menos propícios à vivência afetiva da família, foram expostos a maior agressividade, pois confinados aos mesmos espaços durante maior período de tempo, tiveram pouca possibilidade de "fuga". Vivemos também uma nova realidade que nos chega à consulta pelo jovem, pela preocupação dos pais ou dos professores, a exposição nas aulas autuais, pois se antes alguns não queriam ser o foco, gostavam de passar mais despercebidos, agora lidam com a difícil sensação de "todos" poderem estar a olhar para si. Se recuarmos um pouco nas faixas etárias, tivemos também realidades peculiares, como a do bebé que não vivenciou a adequada vinculação com a sua mãe que por ter positivado no Covid-19, teve que o proteger.

Todos lidámos diariamente com a responsabilidade de fazer com que a célebre frase:" vamos ficar todos bem", seja efetivamente uma realidade no futuro.

Fiquem bem, pela vossa saúde e de todos os Açorianos!

Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses

Ricardo Brasil
Psicólogo Clínico e da Saúde

CISION

Diário dos Açores Desde 1870

ID: 86517869

15-05-2020

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 1
Cores: Cor
Área: 3,86 x 1,08 cm²
Corte: 2 de 2

0,80 € Fundado em 1870 por M. A. Tavares de Resende
Director Paulo Hugo Viveiros | Director Executivo Osvaldo Cabral
Sexta-feira, 15 de Maio de 2020 | Ano 151 | N.º 42.175

Diário dos Açores

Ano 151º

O quotidiano mais antigo dos Açores

Mário Freitas

BARREIRAS À PROPAGAÇÃO DA COVID

OPINIÃO/PÁG. 10

João Gago da Câmara

OS HOMENS NÃO SE MEDEM AOS PALMOS

OPINIÃO/PÁG. 8

Gualter Furtado

FESTAS DO SENHOR SANTO CRISTO 2020

OPINIÃO/PÁG. 8

Emigrante cumpre sonho com oferta de capa ao Senhor Santo Cristo

REPORTAGEM DE OLIVÉRIA SANTOS/PÁGS. 4 E 5

Vítima de Covid-19

Morreu em Montreal João Botelho, antigo jogador do Santa Clara

REGIONAL/PÁG. 3

Pesca aumentou em Abril

Actividade económica nos Açores caiu de 2,1 para 0,2% em Março

REGIONAL/PÁG. 3

CTT em greve a 29 de Maio

REGIONAL/PÁG. 2

PUB

A pensar em si, criamos um site de entregas ao domicílio
comprar em casa
www.compraremcasa.pt
CONTINENTE wells
Zonas de entrega
Lagoa | Ponta Delgada | Ribeira Grande | Angra do Heroísmo

Um mundo diferente

RICARDO BRASIL, PSICÓLOGO CLÍNICO /PAG. 13

"Canelites"

ANTÓNIO RAPOSO, MÉDICO FISIATRA/PAG. 13

Transportes Colectivos

ANDREIA CORREIA, ADVOGADA/PAG. 10

Terra Nostra doa 30 toneladas de produtos

REGIONAL/PÁG. 6

Festa Branca cancelada

REGIONAL/PÁG. 6

PUB

ab OURO
COMPRO JÓIAS | OURO | PRATA
MESMO PEÇAS PARTIDAS
PAGO A DINHEIRO NA HORA*
SIGILO, HONESTIDADE E PRIVACIDADE
* ATÉ AO LIMITE LEGAL
LICENCIADO PELA CASA DA MOEDA
AVALIADOR DE ARTIGOS COM METAIS PRECIOSOS E DE MATERIAIS GEMOLÓGICOS
NÃO VENDA O SEU OURO SEM NOS CONSULTAR
962 505 090
ABOURO@SAPO.PT
RUA MACHADO DOS SANTOS Nº52 PONTA DELGADA

PUB

ERA IMOBILIÁRIA

FURNAS
2 WC 1 - 47.5 190
MORADIA / 093200084 €59.000.00

SÃO PEDRO
3 WC 2 - 105.46 296
MORADIA / 093200115 €365.000.00

PONTA DELGADA
1440
TERRENO MISTO / 093190476 €150.000.00

PONTA DELGADA
3 WC 3 4 290 940
MORADIA / 093200114 €390.000.00

ERA
PONTA DELGADA
pontadelgada@era.pt
era.pt/pontadelgada
t. 296 650 240

ERA
PORTAS DA CIDADE
portasdacidade@era.pt
era.pt/portasdacidade
t. 296 247 100

Acorbase, SMI, Lda. AMI 8379.
Cada Agência é jurídica e financeiramente independente.