



*Are we all set?*

## Desafios profissionais num mundo em mudança: reskilling e upskilling

O desafio motivado pelo surto do COVID-19 tornou ainda mais urgente a nossa capacidade de sermos flexíveis e de (re) aprender a aprender. Esta versatilidade, revestida da competência-chave – aprender ao longo da vida – promete merecer a atenção de Organizações e Pessoas como uma aposta coletiva nos próximos anos.

Para muitas Organizações esta nova realidade exige o reforço de competências que garantam a competitividade e sustentabilidade das suas equipas.

Se a Revolução 4.0 que previa o vertiginoso ritmo do desenvolvimento tecnológico e o aparecimento de novas profissões já antevia mudanças profundas no mundo do trabalho, certo é que a Era do Upskilling e do Reskilling veio para ficar e “nada será como dantes no mundo RH”. Estes dois conceitos apresentam-se como o novo paradigma da (trans) formação profissional, do desenvolvimento e da retenção do talento. O Upskilling permite o reforço e a valorização funcional, através do aperfeiçoamento e melhoria de competências adicionais no atual contexto hiper volátil e digitalizado, que exige uma nova panóplia de soft skills (criatividade, resiliência, inteligência emocional...). O Reskilling antecipa o momento em que a função se torna dispensável ou desaparece... isto é, aplica-se ao desenvolvimento de conhecimentos e competências relativas a outras ou novas áreas/projetos dentro da organização ou no mercado de trabalho. Num cenário de incerteza, seguramente que uma das apostas será a formação e requalificação das Pessoas, não só porque o investimento na competências em novos domínios é 25% inferior aos benefícios que este recurso é capaz de gerar, mas porque afinal trata-se de um elemento chave de Employer Branding e, sobretudo, a solução para que as Pessoas possam estar equipadas eficazmente para lidar com as adversidades e desafios de um Mundo que reclama resiliência, sustentabilidade e inovação.

O segredo para esta equação parece estar na customização dos programas de formação e no engagement organizacional!

Fique bem, pela sua saúde e a de todos os Açorianos!

Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses

*Cristina do Canto Tavares  
Psicóloga Social e das Organizações*



## Conselhos de Médico



*António Raposo\**

## Reabilitação nos cuidados intensivos



1 - A reabilitação nos cuidados intensivos.

2 - A APFISIO (Associação Portuguesa de Fisioterapeutas) publicou a 15 de junho um comunicado em que alerta para a necessidade da presença dos fisioterapeutas nas Unidades de Cuidados Intensivos, no âmbito dos internamentos dos doentes graves com Covid 19.

3 - Como médico fisiatra não podia deixar passar a oportunidade para elogiar esta preocupação dos fisioterapeutas (a nível nacional). Na verdade a necessidade de apoio da reabilitação nestas situações graves, com internamentos prolongados e doentes muitas vezes em coma induzido e “ligados às máquinas” é uma preocupação de todos os que trabalham na reabilitação (médicos fisiatras, fisioterapeutas, terapeutas da fala, terapeutas ocupacionais, enfermeiros de reabilitação e ortoprotésicos).

4 - Esta equipa deveria estar intimamente ligada aos Cuidados Intensivos de uma forma com presença assídua (e sem necessitar de ser chamada) ou permanente (por exemplo os fisioterapeutas e ou enfermeiros de reabilitação) não só nas situações atuais de pandemia Covid 19, mas para todos os outros doentes que ficam nestes serviços Intensivos e ou Intermédios.

5 - Já escrevi um destes meus “conselhos de médico” acerca do Síndrome de Imobilidade, que só por si justifica uma abordagem multidisciplinar de cuidados médicos e de reabilitação, caso contrário o aparecimento de “complicações várias derivadas do “estar acamado” e o surgimento de incapacidades irreversíveis trará no futuro um custo de funcionalidade muito grave para os doentes e um custo social e económico elevadíssimo.

6 - O trabalho que os fisioterapeutas (e dos outros elementos da reabilitação) podem desenvolver numa unidade de Cuidados Intensivos, onde se gastam (e bem) milhares e milhares de euros todos os dias para salvar vidas, poderia ser altamente recompensado com a diminuição das incapacidades futuras, com a diminuição dos tempos de internamento e com um alto benefício para todos, “apenas” com um pouco mais de gastos financeiros com o pessoal de reabilitação.

7 - Esta equipa pode atuar nos cuidados respiratórios, nos cuidados do aparelho locomotor, na deglutição (terapeuta da fala), nos posicionamentos e mobilizações, no treino das atividades da vida diária, e no apoio psicológico e humano que estes profissionais sabem fazer tão bem.

8 - Os Açores necessitam de dar um grande salto em qualidade no que à reabilitação diz respeito. Ações precisam-se.

Nota: Hoje não houve nomes “complicadinhos”... e também, por ser um assunto muito sério, não preenchi os conselhos de médico com as habituais “padinhas”.

*\*Médico fisiatra e especialista em medicina desportiva*



### EDITAL

Francisco Pacheco Régio Costa, Presidente da Assembleia Municipal de Ponta Delgada, torna público que se encontram convocados para reunir em sessão ordinária os membros da Assembleia Municipal de Ponta Delgada, a qual terá lugar no Coliseu Micaelense, no dia 29 de junho do ano em curso, pelas 14:30 horas, tendo como ordem de trabalhos os seguintes pontos:

1. Informação sobre a Situação Financeira e Atividade Camarária;
2. Informação dos Compromissos Plurianuais Assumidos ao Abrigo da Autorização Prévia no Âmbito da Lei dos Compromissos e Pagamentos em Atraso;
3. Prestação de Contas e Inventário - Ano de 2019 Câmara Municipal de Ponta Delgada;
4. Aprovação do Mapa de Fluxos de Caixa - Ano 2019 - Câmara Municipal de Ponta Delgada;
5. Prestação de Contas Referentes ao Ano de 2019 SMAS;
6. SMAS-Mapa dos Fluxos de Caixa-Ano de 2019;
7. SMAS - Integração do Saldo de Gerência - Alteração Modificativa ao Orçamento da Receita e Despesa de 2020, ao Plano Plurianual de Investimentos 2020-2023;
8. Distribuição de Resultados dos SMAS;
9. Integração do Saldo de Gerência - Alteração Modificativa ao Orçamento da Receita e Despesa de 2020, ao Plano Plurianual de Investimentos e ao Plano das Atividades mais Relevantes 2020-2023;
10. 13.3 Modificação Orçamental que dá Origem à 2.3 Alteração Modificativa do Orçamento da Receita, 3.ª Alteração Modificativa ao Orçamento da Despesa, ao PPI e ao PAM;
11. Medidas Extraordinárias de Apoio à Retoma Económica;  
Proposta de Linhas e Medidas do Fundo Municipal de Emergência Empresarial  
a) Regulamento da Medida Vale Restauração PDL  
b) Regulamento da Medida Vale Ler PDL Proposta de Isenção de Taxas e Rendas Municipais
12. Proposta de Regulamento Municipal de Apoio ao Arrendamento Urbano Habitacional e à Prestação de Serviços de Habitação Temporária;
13. Proposta de Medida Excecional de Apoio às Associações Culturais em Situação de Vulnerabilidade Económica Decorrente da Pandemia COVID-19;
14. Proposta de Redução de Taxas Urbanísticas - COVID-19;
15. Proposta de não Realização do Orçamento Participativo 2020/21;
16. Suspensão Provisória do Contrato de Concessão, Gestão e Exploração do Parque de Estacionamento de São João;
17. Isenção do Pagamento de Rendas e Taxas no Período de Emergência, de março, abril e maio - COVID-19;
18. Aditamento aos Contratos Interadministrativos de Delegação de Competências entre a Câmara Municipal de Ponta Delgada e as Juntas de Freguesia do Concelho de Ponta Delgada;
19. APSM - Associação Cultural Recreativa e Social do Pessoal dos Serviços Municipalizados - Pedido de Concessão de Apoio Financeiro;
20. Proposta para Nomeação de Auditor Externo;
21. Aquisição e Afetação de uma Parcela de Terreno com a Área de 238,00m2 para o Domínio Público Municipal - Obra de Requalificação e Alargamento da Rua da Nazaré - Freguesia da Fajã de Cima -Concelho de Ponta Delgada;
22. Aquisição e Afetação de uma Parcela de Terreno com a Área de 35,50m2 para o Domínio Público Municipal - Obra de Requalificação e Alargamento da Rua da Nazaré - Freguesia da Fajã de Cima -Concelho de Ponta Delgada.

Paços do Concelho de Ponta Delgada, 18 de junho de 2020

Francisco Pacheco Régio Costa  
Presidente da Assembleia Municipal