



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS  
DELEGAÇÃO REGIONAL  
DOS AÇORES

## *O tempo dos pais*



Neste período de pandemia e confinamento, têm ocorrido grandes mudanças para os pais/cuidadores, em todos os aspetos da vida. Por vezes, tem havido esquecimento que também eles estão a aprender a viver com a insegurança e a desenvolver estratégias na busca de soluções para lidar com a multiplicidade de fatores que os rodeiam.

Nos contextos familiares, são vários os papéis desempenhados pelos pais, desde ser mãe/pai, bem como: “substituto” de docentes e responsável pelo sucesso escolar dos filhos, tarefas profissionais e domésticas, manter ou construir o equilíbrio emocional e físico. Num curto espaço de tempo os pais viram-se confrontados com tantas exigências e muitas delas sem terem em conta as especificidades de cada família.

No futuro, é preciso um tempo de serenidade e de compreensão para que este processo seja feito com tranquilidade de forma a dar segurança a todos os intervenientes.

Felicito os pais pelo trabalho que têm realizado, dentro das suas possibilidades e recursos, por vezes, nem sempre reconhecido.

Fique bem, pela sua saúde e de todos os Açorianos! Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

*Filomena Vilaça  
Psicóloga Educacional*

0,80 € Fundado em 1870 por M. A. Tavares de Resende  
 Director Paulo Hugo Viveiros | Director Executivo Osvaldo Cabral  
 Terça-feira, 26 de Maio de 2020 | Ano 151 | N.º 42.184

# Diário dos Açores

*O quotidiano mais antigo dos Açores*



Mota Amaral

## QUESTÕES DERIVADAS DO DESCONFINAMENTO

OPINIÃO/PÁG. 8



Arnaldo Ourique

## ONDE ESTÁ O SERVIÇO REGIONAL DE TRANSPORTE AÉREO DOS AÇORES NUMA CRISE DE HUMANIDADE?

OPINIÃO/PÁG. 10

# SATA retoma ligações inter-ilhas sexta-feira

REGIONAL/ÚLTIMA

A partir de 1 de Julho TAP voa todos os dias para P. Delgada, 3 vezes para Boston e duas para Toronto

REGIONAL/PÁG. 3

## Comissão Europeia aprova 43 milhões de euros para preservar emprego nos Açores

REGIONAL/PÁG. 2

## Medicamentos a doentes dos Açores que se deslocavam a Lisboa podem estar em risco

REGIONAL/ÚLTIMA

Pub

A pensar em si, criamos um site de entregas ao domicílio

**comprar em casa**  
www.compraremcasa.pt

CONTINENTE wells

Zonas de entrega  
Lagoa | Ponta Delgada | Ribeira Grande | Angra do Heroísmo

Pub

O tempo dos pais  
FILOMENA VILAÇA, PSICÓLOGA EDUCACIONAL/PÁG. 13

Polineuropatias  
ANTÓNIO RAPOSO, MÉDICO FISIÁTRIA/PÁG. 13

Animais transmitem?  
CRISTINA VALVERDE, ESTUDANTE DE ENFERMAGEM/PÁG. 13

Pub

Tia Maria e a folia das máscaras  
OPINIÃO/ÚLTIMA

Pub

**abOURO**  
COMPRO JOIAS | OURO | PRATA  
MESMO PEÇAS PARTIDAS

PAGO A DINHEIRO NA HORA  
SIGILO, HONESTIDADE E PRIVACIDADE

AVALIADOR DE ARTIGOS COM METAIS PRECIOSOS E DE MATERIAIS GEMOLÓGICOS

NÃO VENHA O SEU OURO SEM NOS CONSULTAR

962 505 090  
ABOURO@SAP0.PT  
RUA MACHADO DOS SANTOS N.º 2, PONTA DELGADA

ERA IMOBILIÁRIA

<p><b>FAJÃ DE BAIXO</b> NORADIA / 093200090 €214.000,00</p>	<p><b>SANTA CRUZ</b> MORADIA / 093190478 €240.000,00</p>	<p><b>SÃO VICENTE FERREIRA</b> TERRENO RÚSTICO / 093180594 €12.500,00</p>	<p><b>SÃO SEBASTIÃO</b> NORADIA / 093201018 €400.000,00</p>
---	--	---	---

ERA PONTA DELGADA  
pontadelgada@era.pt  
era.pt/pontadelgada  
t. 296 650 240

ERA PORTAS DA CIDADE  
portasdacidade@era.pt  
era.pt/portasdacidade  
t. 296 247 100

Acordada S.M. Lda, S.M. E.T.D., Casa agência e financiamento independentes.