



O poder do nosso comportamento!



Depois de algum tempo, e ainda que de forma gradual, começamos a retomar algumas rotinas tão elementares para a promoção do nosso bem-estar, como o regresso ao trabalho (ou ao local de trabalho), as caminhadas, os passeios de carro e os banhos de mar, por exemplo. E se é verdade que nos sabe bem poder vivenciar todas essas experiências, também é verdade que elas só con-

tinuarão a fazer parte das nossas vidas quanto mais conscientes estivermos da sua efemeridade.

Hoje continua a ser necessário agirmos com responsabilidade e respeito. Responsabilidade para perpetuarmos as medidas de distanciamento social, etiqueta respiratória, uso de máscara e higienização das mãos. Respeito para que, zelando pelas nossas vidas e pela vida dos outros, possamos usufruir dos ganhos que já conseguimos obter na luta à Covid-19 e dos que ainda viremos a alcançar.

Lembre-mos, sempre, que o melhor trunfo no combate ao vírus que nos obrigou a adaptarmo-nos, sem aviso prévio, a uma nova realidade, é o modo como nos comportamos. A vitória deste novo desafio depende de cada um de nós e do nosso comportamento consciente e responsável. Façamos a nossa parte: nunca o nosso comportamento foi tão poderoso!

Fique bem, pela sua saúde e a de todos os Açorianos!

Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses.



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS
DELEGACÃO REGIONAL
DOS AÇORES

Paula Domingues
Vogal da Delegação Regional dos Açores

0,80 € Fundado em 1870 por M. A. Tavares de Resende
 Director Paulo Hugo Viveiros | Director Executivo Osvaldo Cabral
 Quinta-feira, 28 de Maio de 2020 | Ano 151 | N.º 42.186

Diário dos Açores

O quotidiano mais antigo dos Açores



Nuno Costa Santos
**ENTRE TANTOS
 SONHOS E SISMOS**

OPINIÃO/PÁG. 10



Teresa Nóbrega
BAIRRISMOS

OPINIÃO/PÁG. 10



Mário Abrantes
**VENHA
 A VELHA
 NORMALIDADE**

OPINIÃO/PÁG. 8

Últimos dados do SREA comprovam a crise
Pandemia devastou economia dos Açores no mês de Abril

REGIONAL/PÁG. 2



Começaram as obras no porto de Ponta Delgada para aumentar operação de contentores em 68%

REGIONAL/PÁG. 5

Estudo sobre plataforma TV Net Voz
Açorianos são os que mais preferem canais para adultos

REGIONAL/PÁG. 3

Há pagamentos em atraso das progressões do pessoal da saúde

REGIONAL/ÚLTIMA

Pub
 A pensar em si, criamos um site de entregas ao domicílio

comprar em casa
 www.compraremcasa.pt

CONTINENTE wells

Zonas de entrega
 Lagoa | Ponta Delgada | Ribeira Grande | Angra do Heroísmo

Pub
Do comportamento
 PAULA DOMINGUES, PSICÓLOGA/PÁG. 19

Luxações
 ANTÓNIO RAPOSO, MÉDICO FISIATRA/PÁG. 19

Carnes processadas
 CRISTINA VALVERDE, ESTUDANTE DE ENFERMAGEM/PÁG. 19

Pub
Agência mundial sugere ilha das Flores para visitar este Verão

REGIONAL/PÁG. 2

Pub
ab OURO
 COMPRA JOIAS | OURO | PRATA
 MESMO PEGAS PARTIDAS

PAGO A DINHEIRO NA HORA
 SIGILO, HONESTIDADE E PRIVACIDADE

AVALIADOR DE ARTIGOS COM METAIS PRECIOSOS E DE MATERIAIS GEMOLÓGICOS

NÃO VENHA O SEU OURO SEM NÓS CONSULTAR

962 505 090
 ABOURO@SAP0.PT
 RUA MACHADO DOS SANTOS N.º 2, PONTA DELGADA

ERA IMOBILIÁRIA

<p>FAJA DE BAIXO NORADIA / 093200090 €214.000,00</p>	<p>SANTA CRUZ MORADIA / 095190478 €240.000,00</p>	<p>SÃO VICENTE FERREIRA TERRENO RÚSTICO / 093180594 €12.500,00</p>	<p>SÃO SEBASTIÃO NORADIA / 093200108 €400.000,00</p>
----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

ERA PONTA DELGADA
 pontadelgada@era.pt
 era.pt/pontadelgada
 t. 296 650 240

ERA PORTAS DA CIDADE
 portasdacidade@era.pt
 era.pt/portasdacidade
 t. 296 247 100

Acções: S.M. Lda, S.M. STB, Cda agência a portada e financiamento independentes.