



DESPACHO INTERNO n.º11/2020

Via Verde de apoio OPP para a Investigação Científica em Saúde Psicológica e Mudança Comportamental Medida de Apoio no âmbito da pandemia da COVID-19

A pandemia COVID-19 tem e terá um grande impacto na Saúde Psicológica dos cidadãos portugueses. Provoca e provocará uma grande alteração nos seus comportamentos, nomeadamente nos comportamentos pró-saúde e pró-sociais. Por isso, a Saúde Psicológica e (a mudança dos) comportamentos dos cidadãos são elementos chave para ultrapassar a pandemia e para gerir todos os impactos que terá no futuro.

Sendo crucial construir conhecimento sobre a Saúde Psicológica e os comportamentos dos cidadãos nesta situação a Ordem dos Psicólogos Portugueses cria a **Via Verde de apoio OPP para a Investigação Científica** como impulso estratégico de investimento prioritário em investigações científicas de qualidade e excelência na área da Saúde Psicológica e Mudança Comportamental.

A **Via Verde de apoio OPP para a Investigação Científica em Saúde Psicológica e Mudança Comportamental** tem como objectivo geral apoiar a comunidade científica em Portugal – investigadores e centros de investigação – a desenvolver estudos nestas áreas no âmbito da pandemia COVID-19, que possam traduzir-se:

- Na monitorização da Saúde Psicológica e na produção de indicadores da realidade portuguesa (ex. coping individual, familiar, organizacional com a situação de pandemia; impacto nas populações vulneráveis; coping dos profissionais de saúde; mudança, ao longo do tempo, das respostas psicológicas, comportamentais e interpessoais à situação de pandemia);
- Na compreensão das causas e mecanismos que subjazem aos comportamentos em situação de pandemia (ex. factores protectores em situação de pandemia – isolamento, redução de actividades de lazer, traços de personalidade, características familiares e apoio social, etc.; impacto dos meios de comunicação e redes sociais nas atitudes e comportamentos face à situação de pandemia);

- No desenvolvimento de formas de prevenção e promoção da Saúde Psicológica (ex. intervenções psicológicas para pessoas infectadas e indivíduos de risco elevado; intervenções comportamentais para a melhoria da adesão às recomendações e medidas preventivas);
- No desenvolvimento de novos instrumentos, de processos de investigação-acção e de modelos de prestação de serviços psicológicos custo-efectivos (ex. protocolos de emergência para a gestão de problemas de Saúde Psicológica; modelos de intervenção psicológica à distância; programas relativos à recuperação da situação de isolamento).
- Na proposta de programas ou acções que contribuam para políticas públicas e/ou para a recuperação económica do país pós-crise (ex. propostas de projectos piloto para testagem de políticas públicas na área do emprego; estudo de acções concretas junto de populações mais vulneráveis)

Desta forma serão alavancadas actividades de I&D com impacto expectável a curto prazo, e que contribuam para apoiar a gestão da crise epidemiológica, melhorar o planeamento de respostas que sirvam as verdadeiras necessidades da população, bem como apoiar as decisões e medidas de saúde pública de resposta a esta situação, reduzindo desigualdades e garantindo o bem-estar e a saúde para todos.

A OPP compromete-se a colaborar com a comunidade científica realizando, com toda a celeridade possível, um Parecer, sobre os projectos de investigação que se candidatarem a este apoio.

Assim, como Consultor Científico do projecto **Via Verde de apoio OPP para a Investigação Científica em Saúde Psicológica e Mudança Comportamental**, nomeio:

Carlos Fernandes, CP 6755

Lisboa, 03 de Abril de 2020,

O Bastonário



Francisco Miranda Rodrigues