



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS  
DELEGAÇÃO REGIONAL  
DOS AÇORES

## *O Desafio dos Pais Separados ou Divorciados!*



São inúmeros os desafios que, todos os dias, a pandemia nos coloca e, para os pais separados ou divorciados, o bom senso e a cooperação são ferramentas imprescindíveis para a promoção da segurança e bem-estar dos filhos. Excepcionalmente, e atendendo a cada caso, pode ser necessário alterar temporariamente o acordo estabelecido no âmbito da regulação do exercício das responsabilidades parentais quer porque um dos progenitores se encontra infetado, quer porque, por via das vicissitudes do seu trabalho, um dos pais coloca os filhos numa posição de maior exposição ao risco de contágio, entre tantas outras razões.

Se é este o seu caso, lembre-se que ambos os progenitores assumem um papel fundamental na gestão da crise e na manutenção de um ambiente seguro para os filhos: seja flexível face às necessidades e constrangimentos do outro progenitor; trabalhe em equipa, evitando conflitos e julgamentos; e transmita uma mensagem coerente no que concerne às medidas de combate à Covid-19 e ao suporte tão necessário nesta fase de adaptação à nova modalidade de ensino.

Fique bem, pela sua saúde e a de todos os Açorianos!

Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses

*Paula Domingues*  
Vogal da Delegação Regional dos Açores

0,80 € Fundado em 1870 por M. A. Tavares de Resende  
 Director Paulo Hugo Viveiros | Director Executivo Osvaldo Cabral  
 Terça-feira, 28 de Abril de 2020 | Ano 151 | N.º 42.161

# Diário dos Açores

O quotidiano mais antigo dos Açores



**Mota Amaral**  
**RESCALDO DE ABRIL**  
 OPINIÃO//PÁG. 8



**Joel Neto**  
**NOTAS CONTRA O PESSIMISMO**  
 OPINIÃO//PÁG. 12



**Mário Fortuna**  
**PROJEÇÕES, POLÍTICAS E ACHATAMENTO DE CURVAS**  
 OPINIÃO//PÁG. 9

Pandemia poderá estar controlada nos Açores?  
**“Não podemos baixar a guarda”**  
 REGIONAL//PÁGS. 4 E 6

**Açores com forte queda no saldo natural**  
**Nasceram mais homens do que mulheres no ano passado**  
 REGIONAL//PÁG. 3

**Mais 4 açorianos morrem de coronavírus em Montreal**  
 REPORTAGEM DE NORBERTO AGUIAR, EM MONTREAL//PÁG. 2

**Homem perde a visão depois de agredido por jovem nas Furnas**  
 REGIONAL//PÁG. 6

**OBRIGADO A QUEM FICA AFASTADO, PARA NOS MANTERMOS UNIDOS.**  
 PARA O BEM DE TODOS, O MELHOR DE CADA UM. **CONTINENTE**

O desafio dos pais separados  
 PAULO DOMÍNGUES, PSICÓLOGA/PÁG. 13

**Tendinite**  
 ANTÓNIO RAPOSO, MÉDICO FISIATRA/PÁG. 13

**Covid e dados pessoais**  
 DIANA BÓTELHO, ADVOGADA/PÁG. 9

**Tia Maria passa a usar máscara**  
 ÚLTIMA PAG.

**ab OURO**  
 COMPRA JOIAS | OURO | PRATA  
 MESMO PEGAS PARTIDAS

**PAGO A DINHEIRO NA HORA**  
 SIGILO, HONESTIDADE E PRIVACIDADE

AVALIADOR DE ARTIGOS COM METAIS PRECIOSOS E DE MATERIAIS GEMOLÓGICOS

**962 505 090**  
 ABUORO@SAP0.PT  
 RUA MACHADO DOS SANTOS Nº 52, PONTA DELGADA

**ERA IMOBILIÁRIA**

 <b>FURNAS</b> 4 2 3 160 209 NORADIA / 093190326 €196.000,00	 <b>RIBEIRA GRANDE</b> 2 1 74 52 MORADIA / 093190351 €135.000,00	 <b>RABO DE PEIXE</b> 3080 TERRENO / 093200109 €120.000,00	 <b>SÃO JOSÉ</b> 5 2 137 160 80 NORADIA / 093200087 €105.000,00
---	---	---	--

**ERA PONTA DELGADA**  
 pontadelgada@era.pt  
 era.pt/pontadelgada  
 t. 296 650 240

**ERA PORTAS DA CIDADE**  
 portasdacidade@era.pt  
 era.pt/portasdacidade  
 t. 296 247 100

Acções: S4, L4, S4E, S7E, C4E Agência e portais e financiamento independentes.