



# COVID-19

INFORMAÇÕES E MATERIAIS DE APOIO - ORDEM DOS PSICÓLOGOS.PT/COVID19



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS  
DELEGAÇÃO REGIONAL  
DOS AÇORES

## Perceção de risco da COVID-19 nas ilhas



O trabalho que realizo com colegas da psicologia no IVAR incide no estudo de como as pessoas percebem situações de risco e as consequências que estas podem ter na sua vida. Focamo-nos geralmente em fenómenos naturais típicos dos Açores e procuramos compreender como eles são antecipados e até que ponto as pessoas se preparam para eles. Se não reconhecemos um perigo, provavelmente não nos iremos defender, o que poderá ter um custo pessoal muito elevado. Se muitos assim agirem, o efeito negativo é potenciado e a comunidade sofre. A comunidade somos nós.

Quando o novo coronavírus surgiu na cidade chinesa de Wuhan, no final de 2019, para muitos de nós isso não terá passado de uma notícia de um lugar longínquo. Mas rapidamente esse evento se tornou numa ameaça global, tomando-nos de surpresa e desprevenidos. Não ter controlo gera, justificadamente, medo: tememos pela nossa saúde, pela vida dos mais velhos e pela segurança dos mais novos que amamos; preocupamo-nos com as sequelas sociais e económicas que hão de vir. Testamos as nossas convicções e a confiança que depositamos nos outros e na informação que circula. Compreender melhor tudo isto foi o que motivou o estudo *SoDIM COVID-19, Dimensão Social da Pandemia COVID-19 em ilhas*, que iniciámos em março. Após uma primeira recolha de dados com muita adesão de residentes dos Açores e da Madeira, preparamos agora uma segunda fase do inquérito para observar como se está a experienciar esta pandemia nas duas regiões autónomas. Agradecemos a colaboração dispensada.

Fique bem, pela sua saúde e a de todos os Açorianos!

Um conselho da Delegação Regional dos Açores da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

*Isabel Estrela Rego, Docente de Psicologia na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas e investigadora no IVAR – Instituto de Vulcanologia e Avaliação de Riscos, Universidade dos Açores*