

Áreas e Eixos Prioritários de Investigação

ÁREA PRIORITÁRIA	EIXOS	IMPACTO ESPERADO
Comportamentos e Saúde Psicológica	<i>Determinantes, Socioeconómicos, Factores de Risco e Protecção da Saúde Psicológica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Gerar evidências científicas para a identificação dos determinantes socioeconómicos, factores de risco e protecção da Saúde Psicológica, nos diferentes contextos e dimensões de vida dos cidadãos, que possam servir de base à construção de políticas e estratégias de prevenção, intervenção e promoção da Saúde Psicológica.
	<i>Comportamentos Pró-Sociais e Pró-Saúde</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Gerar evidências científicas que permitam compreender os mecanismos psicológicos subjacentes aos comportamentos pró-sociais e pró-saúde. ● Informar estratégias e acções de comunicação e promoção da mudança comportamental em diferentes contextos de vida da população.
	<i>O Impacto Económico-Social dos Problemas de Saúde Psicológica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Gerar evidências científicas que permitam conhecer os custos e encargos económico-sociais associados aos problemas de Saúde Psicológica. ● Justificar e alavancar investimentos nos cuidados de Saúde Psicológica.
	<i>Saúde Psicológica das/os Psicólogas/os e Outros Profissionais de Saúde</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Gerar evidências científicas que permitam identificar factores de risco e factores protectores e de bem-estar, nos diferentes contextos de actuação destes profissionais. ● Informar estratégias e acções de promoção da Saúde Psicológica, do Bem-Estar, da Resiliência e do desenvolvimento e competências pessoais e humanas, profissionais e técnicas.
Prevenção, Intervenção e Promoção da Saúde Psicológica e do Bem-Estar	<i>Custo-Efectividade e Avaliação das Acções de Prevenção, Intervenção e Promoção da Saúde Psicológica e do Bem-Estar</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Gerar evidências científicas sobre a validade, utilidade e custo-efectividade das intervenções psicológicas (novas e já existentes) na prevenção, intervenção e promoção da Saúde Psicológica e do Bem-Estar – em diferentes faixas etárias e contextos (de saúde, escolar, laboral). ● Desenvolver novas intervenções psicológicas e mais custo-efectivas, adaptadas à realidade portuguesa. ● Reduzir o impacto negativo dos problemas de Saúde Psicológica e a desigualdade no acesso aos cuidados de saúde.
	<i>Promoção Transversal e Intersectorial da Saúde Psicológica, Bem-Estar e Desenvolvimento de Competências</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Desenvolver modelos de organização de respostas transversais e integradas em todos os contextos de vida dos cidadãos. ● Contribuir para a criação de propostas colaborativas que permitam responder aos desafios sociais complexos. ● Incorporar a promoção da Saúde Psicológica e o desenvolvimento das pessoas em programas destinados a todos os sectores e áreas políticas e sociais, nomeadamente na saúde, educação, trabalho, assuntos demográficos e sociais, justiça, economia ou ambiente.
	<i>Novos Instrumentos e Tecnologias em Saúde Psicológica</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Desenvolver novos instrumentos e tecnologias de prevenção e promoção da Saúde Psicológica e do Bem-Estar, com impacto significativo nos resultados de Saúde. ● Contribuir para o <i>empowerment</i> dos cidadãos, a custo-efectividade e a sustentabilidade.