

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

**APPSI ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
PSICOTERAPIA
PSICANALÍTICA**



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

| Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

A APPSI é uma comunidade de prática, estudo e ensino da psicoterapia psicanalítica cujas actividades assentam numa Ética da Responsabilidade Face ao Outro e numa Hermenêutica da Confiança.

A formação na Appsi promove uma refundação da tradição e do ensino da Psicoterapia Psicanalítica alicerçados no modelo Relacional.

| Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

Toda a experiência individual é uma estrutura interpsíquica que deriva e é uma transformação das relações significativas com outros. Nesta perspectiva, considera-se que a mudança terapêutica resulta também de relações interpessoais e intersubjetivas, pelo que deve ser compreendida numa perspectiva relacional. O Diálogo e o Contexto são os conceitos-chave para o desenvolvimento da psicanálise e da psicoterapia analítica.

Descrição da Formação

A formação está estruturada em três áreas complementares: a componente curricular, a supervisão e a psicanálise ou psicoterapia pessoal.


A componente lectiva tem duração de quatro anos. Cada ano é composto por três Seminários, dois deles semanais e um quinzenal, num total de mais de 600 horas formativas ao fim dos quatro anos.

A componente de supervisão na APPSI é vista como uma das estruturas de aprendizagem experiencial mais relevantes na criação de um psicoterapeuta. É entendida como um processo de ajuda distinto mas simultaneamente relacionado quer com um processo terapêutico quer com um processo formativo. Os membros em formação realizam supervisões semanais de casos que se encontrem ao ritmo mínimo de duas sessões de psicoterapia psicanalítica por semana.

A componente da psicanálise ou psicoterapia pessoal é, a par da supervisão, um elemento indispensável na formação psicoterapêutica. Um psicoterapeuta deverá vivenciar, na sua análise pessoal, a complexidade da sua subjectividade e a forma como esta se entrecruza e recria na situação analítica com o seu analista.

O processo formativo da APPSI culmina com a apresentação e aprovação da Memória Clínica com a passagem, assim, a Membro Associado e com a aquisição de autonomia profissional.

CONTACTOS



Telefone: 965 441 071

Email: pt.appsi@gmail.com