

DESPACHO INTERNO N.º 44/2026

**Observatório das Regiões do Norte de Portugal e Galiza para a Sustentabilidade
Profissional da Psicologia**

No âmbito do protocolo de colaboração celebrado entre a Ordem dos Psicólogos Portugueses e o *Colegio Oficial de Psicología de Galicia* a 04 de setembro de 2026, foi criado, Observatório das Regiões do Norte de Portugal e Galiza para a Sustentabilidade Profissional da Psicologia

Este Observatório é constituído por uma Equipa Coordenadora e uma Comissão Técnica e Participativa, de carácter permanente, das regiões do Norte de Portugal e da Galiza e é dedicado à análise do exercício profissional da Psicologia e à promoção de contextos de trabalho saudáveis e sustentáveis.

O Observatório tem por missão: acompanhar e analisar a evolução do exercício profissional da Psicologia no Norte de Portugal e na Galiza, produzindo conhecimento e promovendo iniciativas que contribuam para a sustentabilidade profissional, o bem-estar laboral e a existência de contextos de trabalho saudáveis e sustentáveis.

A Equipa Coordenadora do Observatório será constituída por quatro elementos dos Órgãos Sociais, respetivamente da OPP/DRN e do COPG.

A Comissão Técnica e Participativa do Observatório será constituída por quatro elementos dos Órgãos Sociais, respetivamente da OPP/DRN e do COPG.

Para integrar a equipa Coordenadora do Observatório das Regiões do Norte de Portugal e Galiza para a Sustentabilidade Profissional da Psicologia, em representação da OPP/DRN nomeio:

**Gaspar Ferreira, CP 11013, Presidente da Direção Regional do Norte da OPP;
Cristina Fafiães Oliveira, CP 6578, Vogal da Direção Regional do Norte da OPP.**

Para integrar a Comissão Técnica e Participativa do Observatório das Regiões do Norte de Portugal e Galiza para a Sustentabilidade Profissional da Psicologia, nomeio o primeiro elemento da comissão:

Teresa Espassandim, CP 519 – Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e Psicologia da Educação.

A atividade do Observatório terminará a 04 de setembro de 2028.

Lisboa, 04 de setembro de 2026.

A Bastonária



Sofia Ramalho