



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

DELEGAÇÃO REGIONAL
DO NORTE

DELEGAÇÃO REGIONAL NORTE NEWSLETTER Nº1 - 2018

A **Delegação Regional Norte da OPP** no seu plano de actividades para o ano de 2018 assumiu, entre outras actividades, continuar a aproximação e o reforço do contacto com os psicólogos e psicólogas da região Norte.

Uma das formas de contribuir para este objectivo é comunicando com os membros, através de uma newsletter, no sentido de divulgar as actividades desenvolvidas e a desenvolver, com espaço dedicado a áreas temáticas emergentes. Queremos que este instrumento de comunicação não sirva exclusivamente para a DRN dar a conhecer as suas actividades, mas também sirva para que os colegas da região possam contribuir com textos de relevância para a psicologia ou, numa visão mais alargada, para o dinamismo da região norte. Esta primeira newsletter abrange algumas das actividades desde janeiro até abril do corrente ano.

Contamos consigo para colaborar na próxima edição. Para isso pode enviar os contributos até ao próximo dia **30 de junho** para info.nortel@ordemdospsicologos.pt.

Eduardo Carqueja

JÁ ACONTECEU

PSICOLOGIA EM CONTEXTO ESCOLAR

A DRN marcou presença, em 21 de março, na Escola Secundária de S. Pedro da Cova, no Seminário “Desafios da Educação – Refletir e Partilhar para Inovar”, destinado a docentes e técnicos. No painel sobre Estratégias de Promoção do Sucesso Educativo, foi também orador Luís Mesquita, Diretor da Escola de Segunda Oportunidade, que se centrou sobre a problemática, metodologia e estratégia de intervenção desta Escola. Carla Ramos, Presidente da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Gondomar, teve a missão de moderar o painel.

Lúcia Neves, vogal da DRN, apresentou uma comunicação com o tema “Contributos da Psicologia Escolar para a Promoção da Saúde Psicológica e do Sucesso Educativo: Escolas Saudavelmente e Flexibilidade Curricular”, procurando realçar a importância da ação dos psicólogos para a construção de Escolas Saudavelmente e em projetos como o da Autonomia e Flexibilidade Curricular, enfatizando o valor do envolvimento dos psicólogos escolares em equipas educativas criadas para esse fim.



EMPREGABILIDADE



I Seminário da Rede Gondomar Qualificã, "Nos caminhos da Qualificação e da Empregabilidade". A DRN marcou presença no I Seminário da Rede Gondomar Qualificã, que teve lugar a 24 de abril e decorreu no Auditório do CINDOR, alusivo ao tema "Nos caminhos da Qualificação e da Empregabilidade".

Gaspar Ferreira, Vice-Presidente da DRN, participou na discussão sobre os desafios da Educação e da Formação, ao lado de António Leite, Delegado Regional do IEFP, e de Ana Cláudia Valente, em representação do Conselho Diretivo da ANQEP. Os desafios da Educação e Formação não dispensam o rigor e a experiência da intervenção de largo espectro dos psicólogos. O aumento geral das qualificações dos portugueses e as práticas de reconhecimento, validação e certificação de competências são medidas da maior relevância para a promoção do desenvolvimento sustentado do país. Os diferentes interlocutores e parceiros da Rede manifestaram uma particular sensibilidade para a importância e urgência da promoção de contextos e organizações educativas cada vez mais inclusivas, e de locais de trabalho cada vez mais saudáveis.

O Município de Gondomar está de parabéns pelo apoio à iniciativa da constituição da Rede Gondomar Qualificã, que foi abrilhantada pela presença do Senhor Secretário de Estado da Educação, João Costa, e pela Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Gondomar, Aurora Vieira.

Tânia Almeida em representação da DRN esteve na Universidade Católica Portuguesa – Centro Regional do Porto. No mês de março, a DRN marcou presença na Feira de Emprego da Universidade Católica, no Porto, com uma apresentação sobre o Acesso à Profissão. Este momento constituiu um excelente momento de reflexão e partilha acerca do presente e do futuro, com cerca de setenta estudantes de Psicologia. As iniciativas de aproximação às Universidades são uma excelente oportunidade de exploração das necessidades e dificuldades que os estudantes antecipam, bem como de reflexão de estratégias para responder às Áreas Emergentes da Psicologia.



PSICOLOGIA EM CONTEXTO DE SAÚDE



O Encontro dos Psicólogos dos Hospitais do Norte resultou da necessidade de vários colegas conhecerem e partilharem as diferentes experiências no contexto hospitalar, de forma a contribuírem para a construção de uma identidade profissional conjunta. Teve início em 2011 na cidade berço, no Hospital de Guimarães. Conta já com sete edições promovidas em diferentes hospitais da Região Norte e com uma promissora e crescente adesão. O último Encontro decorreu no dia 2 de março, no Hospital de Braga, e teve a presença de **Sara Costa** e **Eduardo Carqueja**, respetivamente vogal e presidente da DRN.

A Delegação Regional do Norte (DRN), considerando o Serviço Nacional de Saúde (SNS) uma área de intervenção prioritária e tendo como premissa a proximidade com os colegas, com os seus múltiplos desafios e potencialidades, associou-se a este grupo de reflexão, cuja parceria se prevê importante para a melhoria contínua da profissão.

BREVES DRN 2018



No dia 13 janeiro, a DRN participou no Seminário sobre Intervenção Precoce que decorreu na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

No passado dia 16 de Janeiro de 2018, a Delegação Regional do Norte, representada por Eduardo Carqueja e Gaspar Ferreira reuniu com Cristina Ferreira, directora executiva do ACES Cávado I - Braga e mais dois membros do conselho clínico. Este encontro serviu para reforçar a proximidade da DRN com as instituições de saúde, para informar dos projectos actuais da OPP e conhecer a realidade dos psicólogos neste ACES.

A 19 de Janeiro de 2018, a direcção da Delegação Regional do Norte esteve presente no II Encontro das Sociedades de Psicoterapia - A Psicoterapia em Portugal – Desafios ao desenvolvimento profissional dos psicoterapeutas, na Fundação Dr. António Cupertino de Miranda - Av. da Boavista 4245, 4100-140 Porto.

Nos dias 16 e 17 de fevereiro, a DRN esteve presente no Encontro das Especialidades, "Três especialidades, uma só Psicologia", no Fórum Municipal de Almada.



A DRN e a Sociedade Portuguesa de Psicossomática estão a organizar no presente ano o Ciclo de Encontros Multidisciplinares. O 1º Encontro, dedicado ao tema "A narrativa e a Psicossomática", teve lugar no dia 23 de fevereiro, no Porto, no Auditório da Junta de Freguesia do Bonfim. Foi moderado por **Eduardo Carqueja** e **Patrícia Câmara**. A psiquiatra Isabel Brandão centrou-se no tema "Narrativas nas doenças do comportamento alimentar", apresentando uma perspectiva fenomenológica e desenvolvimental para abordar a complexidade destas doenças. O antropólogo Jacques Houart apresentou a comunicação "Da matrix repressiva à consciência clara e libertadora: a passagem pelas emoções, o movimento, a alimentação, a respiração e a meditação. A dança terapia como meio de expressão emocional e as suas condições", problematizando os temas da meditação, da respiração, das emoções e do movimento na sociedade em que vivemos e apresentando uma proposta integrativa da saúde como bem-estar e não apenas como ausência de doença. No final do Encontro, houve espaço para discussão com os presentes.

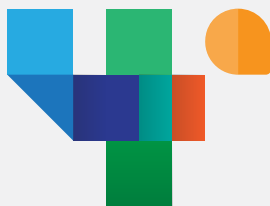
PROJETA-TE: CONSTRÓI A TUA CARREIRA PROFISSIONAL

Ordem dos Psicólogos, continua a sua forte aposta nas iniciativas de promoção de desenvolvimento pessoal e de foco na carreira dos Psicólogos. Neste sentido, iniciou-se um grupo do Programa Projeta-te – Constrói a tua Carreira Profissional, contando com a presença de 12 participantes. Ao longo deste período, foram publicadas na Bolsa de Emprego cerca de 100 oportunidades para a Região Norte.

ACONTECERÁ EM BREVE

EMPREGABILIDADE:

- 1 - Fóruns de Empregabilidade na área da Psicologia Vocacional e do Desenvolvimento de Carreira que vão decorrer nos dias 26 e 28 de junho e 3 de julho.
- 2 - O "Dia DRN" vai acontecer no dia 8 de junho, na cidade de Aveiro e no dia 20 de julho na cidade de Braga.
- 3 - Tendo por base as necessidades de formação identificadas junto dos psicólogos da Região Norte, vão iniciar-se na DRN, muito em breve, Workshops que visam dar respostas formativas a essas necessidades.



4º CONGRESSO ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

Psicologia na Prevenção e Promoção do Desenvolvimento das Pessoas,
Coesão Social e Crescimento Económico

Nos próximos dias 12 a 15 de setembro irá realizar-se em Braga o IV Congresso da OPP. As submissões encontram-se abertas até 15 de junho. "Queremos a sua ajuda para promover esta enorme oportunidade de diálogo sobre a Prevenção e Promoção do Desenvolvimento das Pessoas, Coesão Social e Crescimento Económico"

Consulte a página do congresso em:

WWW.OPPCONGRESSO2018.PT