

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

FORMAÇÃO ISPA



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

O curso de Especialidade em Psicoterapia da Formação ISPA é um programa inovador que estabelece um novo conceito de formação de psicoterapia. É baseado em princípios meta-teóricos e na articulação entre factores comuns e ingredientes específicos. O curso não segue uma lógica de escola de modelo único, baseia-se numa perspectiva contextual e, na investigação empírica que identifica os factores como maior impacto na mudança terapêutica. Providencia as competências clínicas fundamentais para o âmbito das intervenções psicoterapêuticas, em diferentes contextos profissionais e, com populações distintas, cruzando a responsividade do saber-fazer clínico com o rigor científico. Promove um treino-ensino focado nos psicoterapeutas, com objectivo de fomentar uma melhoria contínua da expertise clínica.

Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

O curso de Especialidade em Psicoterapia da Formação ISPA é um programa que se foca no que é consensual sobre o conhecimento teórico e prático de intervenções psicoterapêuticas. Há décadas que se reclama por uma formação em psicoterapia que não se foque nas especificidades dos diferentes modelos, mas sim, nas suas concordâncias e aspectos consensuais. Esta formação, baseada em princípios e estratégias meta-teóricos, conjuga a aplicação de factores comuns e técnicas específicas. Nesse sentido, os processos de mudanças são organizados e compreendidos por esses princípios comuns, sendo que o psicoterapeuta desenvolverá as competências clínicas, para saber compreender os marcadores, que o farão tomar boas decisões clínicas. O psicoterapeuta desta formação caracteriza-se por ser responsivo. O processo terapêutico é ajustado à especificidade do pedido e da pessoa que o efectuou. A intervenção é assim realizada, momento a momento, numa lógica responsiva e contextual.

Descrição da Formação

A formação em Psicoterapia, segue os princípios orientadores da European Federation of Psychologist's Associations e da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

O curso de formação em psicoterapia realiza-se em três anos e cumpre um total de: 402 horas teórico-metodológicas; 150 horas de supervisão clínica; mínimo de 350 horas de prática clínica; 100 horas de terapia pessoal.

Os três anos de formação estão inter-relacionadas numa lógica horizontal, entre as diferentes cadeiras teórico-práticas de cada ano, e numa coerência vertical, em que os três anos do curso têm objectivos delineados e integrados.

O primeiro ano de formação vai centrar-se no conhecimento científico que demonstra o que funciona na generalidade para os pacientes, e nos factores genéricos associados a bons resultados clínicos. O segundo ano de formação aprofunda os factores que podem ser adaptados à pessoa e à especificidade da situação de cada paciente. O terceiro ano de formação, complementa conhecimentos empiricamente validados para perturbações específicas.

CONTACTOS

Morada: Rua Jardim do Tabaco, n.º 34 | 1149-041 Lisboa

Telefone: +351 218811727 | +351 913838536

Email: psicoterapia@ispa.pt