

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

# INSTITUTO PORTUGUÊS DE PSICOTERAPIA CORPORAL



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

# Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

A psicoterapia corporal tem as suas raízes no trabalho de Wilhelm Reich, pioneiro na ligação mente-corpo na década de 1920. Na atualidade diversos estudos em neurociências vêm comprovar esta ligação bem como a necessidade de uma intervenção clínica mais abrangente na área da saúde. O curso de Psicoterapia Corporal Integrativa engloba várias abordagens diferentes para trabalhar com o corpo, principalmente Vegetoterapia Reichiana e Psicologia Biodinâmica. É integrativa porque assimila outras filosofias, modelos e métodos como a Gestalt, abordagens transpessoal e Relações Objeto. Este modelo leva em conta a maneira como o corpo também está envolvido na nossa vida psicológica.

# Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

O processo terapêutico tem por esquema inicial o estabelecimento de um foco de intervenção, a avaliação da consciência corporal e da ligação pensamento / sentimento / reação corporal. Ao longo do processo terapêutico explora-se a forma como o indivíduo se relaciona com o seu meio, como responde a situações significativas na atualidade e como essas reações são influenciadas por acontecimentos passados.

Numa relação terapêutica de confiança, redutora de ansiedade, e num clima que permita a expressão corporal das emoções recalçadas, tem-se como objetivo a vivência da emoção 'encouraçada' com a finalidade de usar o potencial de mudança e de transformação criativa, inovadora e única (personalidade primária de Gerda Boyesen), que o processo terapêutico possibilita. É enfatizado o acesso aos recursos internos promovendo a responsabilização sobre os próprios processos de autorregulação.

# Descrição da Formação

A formação assenta no modelo teórico-prático. Tem a duração de três anos num total de 448 horas, das quais 150 horas são teóricas e as restantes vivenciais. Cada ano comporta 10 módulos presenciais temáticos, em regime de fim-de-semana uma vez por mês (tendo 1 a 2 vezes/ano encontros de 3 dias).

A formação prevê ainda, caso não seja possível completar a respetiva supervisão durante os 3 anos de formação, o período de um ano (o 4º) para a conclusão da prática clínica e respectiva supervisão. A psicoterapia individual, num mínimo de 100 horas, é igualmente exigida.

# CONTACTOS

Morada: Rua Olivença nr 11, 7º andar - sala 703 | 3000-306 Coimbra

Telefone: +351 915 250 913

Email: [ippc@ippc.pt](mailto:ippc@ippc.pt)

[WWW.IPPC.PT](http://WWW.IPPC.PT)