



MOBILIZAR OS PSICÓLOGOS

Programa de Acção 2016-2020

O Programa de Acção da Lista Mobilizar os Psicólogos é um programa assente numa estratégia nacional, com implementação regional articulada e comum, de uma lista única a todos os órgãos nacionais e regionais.

Este Plano tem 7 ideias base:

- #1 - Promover a empregabilidade e o desenvolvimento profissional dos Psicólogos
- #2 - Reforçar e ampliar a influência dos Psicólogos a nível social e político
- #3 - Aumentar a proximidade da Ordem e o envolvimento dos Psicólogos
- #4 - Melhorar a qualidade dos serviços da Ordem
- #5 - Difundir o papel da Psicologia e dos Psicólogos na sociedade
- #6 - Facilitar a inovação e a construção de redes entre Psicólogos e outros profissionais
- #7 - Reduzir as assimetrias entre Psicólogos

#1 - Promover a empregabilidade e o desenvolvimento profissional dos Psicólogos

Continuaremos a desenvolver o trabalho inovador que temos feito até aqui, assumindo o nosso contributo no apoio ao aumento da empregabilidade do contexto e a individual dos psicólogos e psicólogas e nos instrumentos para o seu desenvolvimento profissional contínuo.

#2 - Reforçar e ampliar a influência dos Psicólogos a nível social e político

Somos aquilo que fizemos e formos capazes que nos reconheçam. Temos vindo a criar influência e a estarmos cada vez mais presentes na sociedade portuguesa. Respondemos cada vez a mais desafios que nos são colocados pelo poder político e por inúmeras áreas da sociedade. A nossa presença é essencial para o reconhecimento crescente da profissão, apoiando e ampliando o trabalho que os Psicólogos e psicólogas fazem todos os dias. Quanto mais presentes e próximos, mais identidade profissional teremos, mais coesos estaremos. Quanto mais coesos mais fortes. Quanto mais fortes mais influentes. Cada vez mais teremos que assumir o papel proactivo junto do poder político, como próxima fase do cumprir de uma missão, em prol do



MOBILIZAR OS PSICÓLOGOS

desenvolvimento da profissão e da disponibilidade de serviços de psicologia aos cidadãos.

#3 - Aumentar a proximidade da Ordem e o envolvimento dos Psicólogos

Queremos afirmar a identidade dos Psicólogos bem alto. Para isso, estaremos mais nos locais de trabalho dos psicólogos e psicólogas, próximos para escutar, próximos para avaliar, próximos para conhecer, próximos para intervir. Esta acção tem que ser participada, envolvendo os Psicólogos que estão no terreno na procura das melhores soluções. Fazendo de cada um dos Psicólogos um criador da sua Ordem e assim fazendo a Ordem à imagem de cada um dos Psicólogos.

#4 - Melhorar a qualidade dos serviços da Ordem

Fomos a primeira Ordem profissional e ainda somos a única, que embora apenas com pouco mais de 6 anos, possui um Sistema de Gestão da Qualidade certificado. A nossa formação também é certificada. E o nosso Sistema Informático Integrado ganhou um prémio de inovação internacional. Não ficaremos por aqui na busca da melhoria contínua que todos merecemos. Apostaremos numa nova fase de qualificação das pessoas que estão ao serviço da Ordem, profissionais de grande entrega e com quem tenho tido o privilégio de trabalhar, dotando-os de melhores condições para melhor servirem a profissão.

Queremos uma Ordem cada vez mais inclusiva. Com serviços cada vez mais personalizados. Com processos simplificados. Queremos mais Ordem, mais disponível, mais próxima e mais rápida. No fundo mais eficiente.

#5 - Difundir o papel da Psicologia e dos Psicólogos na sociedade

Ao longo destes poucos anos de vida a OPP tem dado inúmeras evidências na sua comunicação, algumas das quais impactantes e na promoção do papel dos Psicólogos e psicólogas na sociedade. Acreditamos que tal como a intervenção psicológica tem um retorno em bem estar para os cidadãos e em euros para estado português e/ou organizações, também cada euro investido na comunicação, presença mediática e nas campanhas promocionais, traz um retorno considerável a médio prazo, para todos os Psicólogos e psicólogas. Queremos assim continuar a desenvolver mais campanhas transversais às



MOBILIZAR OS PSICÓLOGOS

várias áreas da psicologia, dando mais a conhecer os diferentes papéis dos Psicólogos. Queremos mais psicologia e Psicólogos na sociedade portuguesa.

#6 - Facilitar a inovação e a construção de redes entre Psicólogos e outros profissionais

Queremos facilitar, dar corpo e estimular as redes de Psicólogos, as comunidades de prática, os grupos de Psicólogos, que proactivamente contribuem para a partilha de boas práticas, a formação, a intervenção e a supervisão.

#7 - Reduzir as assimetrias entre Psicólogos

A profissão é muito diversa, tem muitas áreas, tem muitas formações. Queremos uma Ordem que trabalhe de forma estratégica para que independentemente da origem ou local onde os Psicólogos ou psicólogas realizem actividade, estes possuam um igual acesso aos recursos necessários para o desempenho da sua profissão. Trabalharemos para isso ao nível das oportunidades de formação, no início da carreira e nas transições. Queremos uma profissão cada vez mais respeitada também no que concerne às condições de trabalho, como forma de garantirmos a qualidade e a continuidade nas intervenções.

Estas ideias serão operacionalizadas a partir de 4 eixos estratégicos, ao longo dos 4 anos de mandato:

- Melhorar o bem-estar dos cidadãos aumentando a acessibilidade aos serviços prestados por Psicólogos
- Valorizar a profissão melhorando as condições do seu exercício
- Alcançar um serviço de excelência e proximidade aos Psicólogos
- Aumentar o envolvimento e participação dos Psicólogos na vida da OPP



MOBILIZAR OS PSICÓLOGOS

Alguns exemplos de medidas específicas são:

- Criação do Conselho Nacional de Psicólogos
- Criação da Comissão Executiva do Conselho Consultivo Científico da OPP
- Eliminação de taxas e emolumentos vários
- Simplificação administrativa de processos da OPP na interacção com os membros
- Espaço OPP Desenvolvimento Profissional 2.0
- Continuação de campanhas de promoção do Psicólogo, nomeadamente na área social e no bem estar.
- Concluir, no seio do Grupo de Trabalho conjunto, já criado por despacho do Secretário de Estado Adjunto e da Saúde, o modelo de autonomização dos serviços de Psicologia do SNS
- Defesa do acto psicológico nos processos de orientação e desenvolvimento vocacional

Equipa

Para a execução deste Plano constituímos uma equipa de Psicólogos com diversas experiências, de áreas geográficas e contextos de actividade diferentes. Um conjunto de mais de 100 Psicólogos com sentido de missão, que partilham destas 7 ideias e orientações estratégicas, estando disponíveis, para numa lógica de proximidade, prestar o melhor dos serviços a todos os Psicólogos.

Por uma Ordem próxima. Por uma Ordem forte.

Vamos mobilizar os Psicólogos!