

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

**NÚCLEO DE CLÍNICA
AMPLIADA**

**FENOMENOLÓGICA
EXISTENCIAL**



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

A psicoterapia fenomenológica existencial constitui uma modalidade de psicoterapia fundamentada na compreensão do ser humano enquanto existência situada no mundo. Num contexto em que o paradigma das ciências naturais tende novamente a reivindicar para si o lugar de principal referência de cientificidade — e, conseqüentemente, de eficácia terapêutica — assistimos a um movimento que, em diversos aspectos, remete ao final do século XIX. O avanço significativo das neurociências e das psicoterapias comportamentais tem levado parte da prática psicológica a orientar-se por escalas, métricas e manuais, transformando frequentemente a clínica num espaço predominantemente técnico e, por vezes, redutor da complexidade da experiência humana.

Em contraponto a esta tendência, o presente curso de Especialização Avançada em Psicoterapia Fenomenológica-Existencial apresenta a tradição do pensamento fenomenológico e existencial, marcada por uma orientação hermenêutica. Neste enquadramento, assume particular relevância a distinção proposta por Wilhelm Dilthey entre compreensão (Verstehen) e explicação (Erklären), bem como a exigência husserliana de suspensão das hipóteses teóricas, em favor de um acompanhamento descritivo da vida intencional da consciência. Do mesmo modo, o acento heideggeriano na originalidade da estrutura do ser-no-mundo abre a possibilidade de pensar uma ciência rigorosa que não se reduz aos pressupostos teóricos nem às exigências pragmáticas das ciências naturais contemporâneas. Trata-se de uma abordagem clínica que acompanha as repercussões das contribuições dos filósofos da existência, nomeadamente Kierkegaard, Heidegger e Sartre, e dos psiquiatras Binswanger e Boss (Daseinsanalyse), sustentando uma escuta clínica atenta à singularidade da experiência humana.

Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

O curso de formação avançada em psicoterapia do Instituto NUCAFE procura estabelecer as bases para uma prática da clínica psicológica não objetivante nem redutora, frequentemente característica das psicologias de matriz predominantemente explicativa. Neste sentido, a tradição fenomenológico-existencial procura enfrentar de forma rigorosa os desafios inerentes à psicologia contemporânea, evitando simultaneamente as inconsistências de determinadas construções teóricas e o risco de uma prática clínica desprovida de fundamentos conceituais sólidos.

A partir deste enquadramento, os processos de mudança terapêutica são compreendidos de forma processual, não privilegiando fases rígidas ou modelos lineares de desenvolvimento. A atenção dirige-se antes à constituição do ser-no-mundo e à sua relação indissociável com os outros, com as coisas e consigo mesmo. Neste horizonte, o projeto de sentido que sustenta os modos de ser é compreendido nas suas dimensões fundamentais de corporeidade, espacialidade e temporalidade, enquanto estruturas constitutivas da existência humana.

Descrição da Formação

O programa de formação tem a duração de três anos, totalizando mais de 650 horas de formação, integrando componentes de formação teórico-clínica, desenvolvimento pessoal e profissional e supervisão de casos clínicos, com vista ao desenvolvimento de competências para a prática da psicoterapia em diferentes contextos de intervenção psicológica.

As sessões letivas realizam-se uma sexta-feira e um sábado por mês, sendo complementadas por encontros de Desenvolvimento Pessoal e Profissional, Supervisão de Casos Clínicos e Psicoterapia pessoal, elementos considerados fundamentais no processo formativo do psicoterapeuta.

Todas as atividades decorrem em regime totalmente online, combinando momentos síncronos e assíncronos, de forma a assegurar a continuidade do processo formativo e a integração entre os diferentes componentes da formação.

A formação do Instituto NUCAFE encontra-se estruturada em conformidade com os princípios orientadores definidos pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, podendo integrar o percurso formativo na Área de Especialidade Avançada em Psicoterapia no âmbito da OPP. Assim como, atende aos critérios metodológicos da Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho (DGERT).

CONTACTOS

Morada: Rua Febo Moniz, 27B. 1150-152. Lisboa

Telefone: 927635646

Email: geral@institutonucafe.pt

Website Oficial: WWW.INSTITUTONUCAFE.PT