



**TERMINEI O CURSO
EM PSICOLOGIA,
E AGORA?**

**10 PASSOS
NO ACESSO À
PROFISSÃO**

PASSO #01

Garante que tens local de trabalho

Lembra-te que o Ano Profissional Júnior é o teu primeiro trabalho em Psicologia!

Tens várias opções, por exemplo: como trabalhador dependente (com contrato de estágio ou de trabalho), através de uma bolsa de investigação ou ao abrigo de medidas de estágio (IEFP, entre outras) como trabalhador independente.

PASSO #02

Garante que tens orientador

Poderá ser um profissional interno ou externo à entidade receptora, desde que seja membro efectivo da OPP e reúna pelo menos 5 anos de experiência profissional.

PASSO #03

Verifica se há protocolo de colaboração

Verifica se o local que te vai acolher tem protocolo com a OPP em www.ordemdospsicologos.pt/pt/estagios/entidades. Se não tiver, a entidade deve preencher a minuta de Protocolo de Colaboração e remeter para a Sede da OPP (por correio) dois exemplares.

PASSO #04

Inscreve-te na OPP

- a.** Deves efectuar o teu registo na página da Ordem: www.areapessoal.ordemdospsicologos.pt/login, preenchendo o formulário electrónico, o qual inclui o formulário de Projecto (“Rascunho” do Projecto).
- b.** Deves efectuar o pagamento da taxa de registo (40€).
- c.** Deves enviar a documentação necessária (a listagem de documentos a enviar pode ser consultada no Anexo II do Regulamento de Inscrição) para a sede da OPP (por correio) ou por e-mail (info@ordemdospsicologos.pt).

PASSO #05

Submete o teu projecto de estágio e a declaração de compromisso na plataforma de estágios

- a. Acede à Plataforma de Estágios, submete a declaração de compromisso de estagiário, verifica o preenchimento dos campos do formulário de projecto e submete o projecto de estágio.
 - b. O/a orientador/a deve submeter a respectiva declaração de compromisso, o contrato de orientação de estágio, deve avaliar e validar o projecto de estágio (no prazo máximo de 15 dias de calendário após submissão do projecto).
 - c. Os serviços da OPP irão analisar toda a documentação relativa à inscrição.
 - d. Uma vez aprovada a documentação, deves efectuar o pagamento da taxa de inscrição (100€).
 - e. Paralelamente, a Comissão de Estágios irá analisar e aprovar o projecto de estágio no prazo máximo de 30 dias de calendário.
-

PASSO #06

É emitida e enviada a cédula de Psicólogo Júnior

PASSO #07

A entidade receptora deve remeter à OPP a respectiva declaração de compromisso na qual se define o início e término do teu estágio

PASSO #08

Durante o Ano profissional Júnior

- a. Deves realizar, no mínimo, 1.600 horas (pelo menos dois terços devem ser realizados em regime presencial, podendo as restantes ser realizadas em regime não presencial).
 - b. Deves preencher o registo semanal de assiduidade a ser submetido mensalmente para validação pelo/a teu/tua orientador/a.
 - c. Durante o 1º semestre deves pagar a taxa associada ao 1º semestre (65€).
 - d. Nos primeiros 20 dias do 2º semestre deves submeter o relatório de progresso, o qual se deve referir a todos os pontos do projecto de estágio, em termos de resultados alcançados durante o 1º semestre, para ser avaliado e aprovado pelo/a orientador/a. O teu orientador/a deve preencher e submeter também a Ficha de Avaliação Semestral.
 - e. Deves inscrever-te e concluir com aproveitamento a Formação Inicial Psicólogo Júnior.
 - f. Durante o 2º semestre deves pagar a taxa associada ao 2º semestre (65€).
 - g. No final do APJ deves preencher e submeter o formulário de relatório final de estágio no prazo de 30 dias de calendário após data de término do APJ. O/a orientador/a deve avaliar e aprovar o Relatório Final de Estágio e deve preencher e submeter também o Parecer Final (Aptidão/Inaptidão).
 - h. A Comissão de Estágios avalia o relatório final de estágio. Ao aprová-lo atribuirá, no prazo máximo de 15 dias de calendário, a classificação final do estágio.
 - i. Deves efectuar o pagamento do relatório de estágio (70€).
-

PASSO #09

É emitida a cédula de Membro Efectivo (15€)

PASSO #10

Parabéns! Agora és psicólogo/a (membro efetivo da OPP). Acompanha e mantém-te envolvido/a na vida da tua OPP

NOTAS

1. Os pagamentos associados ao processo do APJ servem para suportar custos administrativos, de gestão processual, logísticos, com a comissão de estágios, com formadores, com a criação de conteúdo, com licenças/ferramentas e plataformas informáticas.
2. Estes passos pretendem ser uma orientação muito resumida daquilo que é a cronologia deste processo, não dispensa a leitura atenta do Manual do Psicólogo Júnior e de toda a documentação disponibilizada na página da OPP.

