

La Salud Mental

Contexto Iberoamericano

POLICY
BRIEF

En el mundo, se estima que 970 millones de personas (1 de cada 8) viven con problemas de salud mental.

Los problemas de salud mental interfieren con la forma en que pensamos, sentimos y actuamos.

Esta realidad tiene implicaciones graves no solo para la persona y su familia, sino también para la sociedad en general, por lo que la salud mental es fundamental para promover el desarrollo económico y la cohesión social. Sin salud mental, no hay Salud.

La salud mental repercute en muchos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), por lo que, sin priorizar la salud mental, muchos de estos objetivos serán difíciles de alcanzar. Por lo tanto, este tema emerge como una problemática de gran relevancia en el espacio iberoamericano.

Como especialistas en el comportamiento humano y los procesos mentales, los profesionales de la Psicología son esenciales para el funcionamiento y la sostenibilidad de los sistemas de salud.

970 M
PERSONAS VIVEN
C/ PROBLEMAS DE
SALUD MENTAL

52.4%
MUJERES

47.6%
HOMBRES

RECOMENDACIONES PARA LA ACCIÓN

El 2% del PIB es el monto que varios gobiernos en todo el mundo asignan a sus presupuestos de salud para el tratamiento y la prevención de problemas de salud mental.

Se sugiere la asignación de más recursos para los servicios de salud mental con el fin de construir un sistema de salud sólido y sostenible.

A LO LARGO DE TODO EL CICLO DE VIDA. Se recomienda un enfoque de salud mental que contemple todo el ciclo vital de la población, garantizando, de este modo, intervenciones más tempranas eficaces y eficientes.

ARTICULACIÓN INTEGRADA. La intervención en salud mental va más allá de la reducción de los síntomas. Un enfoque efectivo implica una articulación multisectorial, de modo que, en un esfuerzo colectivo, se movilicen recursos para responder de manera más integral, lo que resultará en un ecosistema de salud mental más sostenible e inclusivo. Meta para 2030: que el 80% de los países tengan al menos 2 programas en funcionamiento.

12 MIL MILLONES DE DÍAS DE TRABAJO PERDIDOS CADA AÑO. La depresión y la ansiedad son las causas. La sostenibilidad de las empresas depende de la promoción y protección de la salud mental de sus trabajadores.

MÁS LITERACIA. Se sugiere el desarrollo de programas comunitarios para promover una mayor alfabetización, educación y prevención, con el objetivo de reducir el estigma, aumentar la comprensión sobre el tema y fomentar una actitud preventiva.

TELESALUD. Estos servicios permiten el acceso a profesionales de la salud mental a distancia, reduciendo las barreras en áreas geográficas con escasez de servicios y/o recursos, mejorando la accesibilidad a los servicios.

SOLO EL 4.6% DE LA INVESTIGACIÓN MUNDIAL EN SALUD SE INVIERTE EN SALUD MENTAL. Las políticas deben respaldar la investigación para tomar decisiones más informadas y para implementar intervenciones basadas en evidencia científica. Meta para 2023: Duplicar la investigación en Salud Mental.



4.6%

INVESTIGACIÓN MUNDIAL EN SALUD
SE INVIERTE EN SALUD MENTAL

El 86% de los países tienen planes y políticas dedicadas a la salud mental. Sin embargo, solo el 51% los considera apropiados y viables, y de estos, solo el 21% los está implementando. Es necesario desarrollar asociaciones, compromisos y herramientas a nivel global.

	BAJO NIVEL DE INGRESOS	INGRESOS MEDIO-BAJOS	INGRESOS MEDIO-ALTOS	ALTO NIVEL DE INGRESOS	GLOBAL
PAÍSES CON PLANES Y/O POLÍTICAS	83%	78%	89%	87%	86%
PAÍSES CON PLANES Y/O POLÍTICAS VIABLES	45%	45%	50%	60%	51%
PAÍSES CON PLANES Y/O POLÍTICAS IMPLEMENTADOS	3%	14%	32%	25%	21%



FIAP

FEDERACIÓN IBEROAMERICANA
DE AGROPACIONES Y COLEGIOS DE PSICOLOGÍA