

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2023

ÍNDICE

04	INTRODUÇÃO
05	CONTEXTO
07	ESTRATÉGIA POLÍTICA DE PROMOÇÃO DA CIÊNCIA PSICOLÓGICA
07	EQUIPA
07	MISSÃO
07	VISÃO
07	VALORES DA DRC
08	PLANO DE ACTIVIDADES 2023
11	CONCLUSÃO
13	ORÇAMENTO

INTRODUÇÃO <

A Delegação Regional do Centro integra atualmente 4358 membros, cuja actividade profissional se desenvolve nos distritos de Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Portalegre, Santarém e Viseu, com a seguinte distribuição presente no quadro. Face ao anterior PAO apresenta uma diferença de 168 membros, tendo-se assistido a um aumento de aproximadamente 4%.

DISTRITO	Nº MEMBROS EFECTIVOS	Nº PSICÓLOGOS JÚNIOR
Castelo Branco	254	34
Coimbra	1330	150
Guarda	239	23
Leiria	744	88
Portalegre	169	15
Santarém	610	53
Viseu	599	50

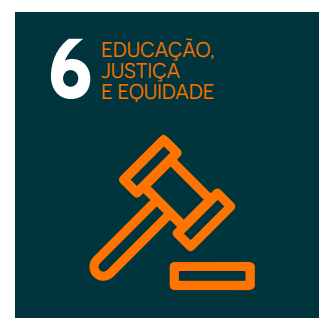
O Plano de Actividades que aqui desenvolvemos apresenta a nossa tentativa de ir ao encontro dos demais inputs recebidos ao longo dos anos de mandato anteriores, solicitações colocadas pelos membros e entidades parceiras da DRC mantendo uma consistência com o actual **Plano de Actividades Nacional** aprovado em Assembleia de Representantes de 25 Novembro de 2022.

CONTEXTO <

O Plano de Actividades 2023 espera-se que reflita uma maior previsibilidade nas ações realizáveis, em termos de mobilidade, proporcionada pelo desagravamento em torno da pandemia COVID-19. Tratando-se de um documento previsional, segue indicadores macroeconómicos que sustentam as decisões de gestão. No entanto, para o ano de 2023, espera-se também um conjunto de desafios globais e potenciais crises, incluindo uma crise sócioeconómica que, já estando presente, se encontra a crescer. Por seu turno, a instabilidade da guerra existente na região territorial Ucrânia-Rússia sustenta uma imprevisibilidade acrescida na actualidade.

O Plano de Actividades 2023 pugna pela proximidade junto dos membros, exercendo as demais obrigações definidas nos **estatutos da OPP** e estando a DRC presente no domínio público através dos diferentes meios de comunicação com um forte enfoque no reforço da ciência psicológica como primeiro instrumento de actuação sobre a saúde.

Neste sentido, o terceiro ano de mandato dos actuais órgãos sociais procura incrementar um percurso melhorado com a experiência adquirida ao longo dos anos anteriores. A consciência de um período desafiante da sociedade a um nível global norteia as iniciativas a serem desenvolvidas no âmbito das nossas competências. O actual Plano de Actividades tem em conta o **programa eleitoral**, e a estrutura e funcionamento da OPP que dará suporte aos contributos das respostas dos psicólogos e psicólogas aos **8 Desafios Societais** que nos comprometemos a seguir desde o momento que nos candidatámos:



Assim, o Plano de Actividades que nos propomos a realizar para o ano de 2023 continua a pretender promover o trabalho em rede através do contacto entre membros, o desenvolvimento profissional e de carreira e a promoção da literacia em saúde com base na ciência psicológica.

Composição da DRC

De acordo com os estatutos da Ordem dos Psicólogos Portugueses, para o desempenho das suas funções, a Delegação Regional Centro é dotada da seguinte orgânica:

Assembleia Regional, composta por todos os membros inscritos na Ordem e cujo domicílio profissional esteja situado na área geográfica incluída na Delegação Regional do Centro.

Direcção Regional, constituída por 1 Presidente, 4 Vogais Efetivos e 2 Vogais Suplentes.

1 colaboradora a tempo inteiro, com a missão de assegurar o atendimento telefónico e presencial dos membros da OPP, apoiar a Direcção, apoiar a realização das sessões do conselho jurisdicional, assim como articulação com os restantes órgãos sociais e áreas de gestão da OPP.

1 colaboradora, psicóloga, a tempo inteiro, com a função de dar apoio e fazer assessoria técnica e científica à Direcção da DRC, que está simultaneamente integrada no departamento de Desenvolvimento Profissional Contínuo da OPP.



ESTRATÉGIA POLÍTICA DE PROMOÇÃO DA CIÊNCIA PSICOLÓGICA <

Para o cumprimento do actual Plano de Actividades, a DRC mantém a condição de articulação e apoio aos serviços centrais e áreas de gestão da OPP. Mantém-se como essencial a coerência de actuação, alinhada com a estratégia política central, bem como com todas as demais delegações regionais, respeitando singularidades, mas assente no princípio de coesão e igualdade de oportunidades para o desenvolvimento da ciência psicológica.

EQUIPA <

Mantém-se uma equipa diferenciada, dotada de forte experiência na construção de um percurso de afirmação e mobilização dos psicólogos, presente em diferentes áreas profissionais e geográficas da região centro. Esta equipa, como muitos dos demais membros, procura complementar a sua actividade profissional com envolvimento social e activo nas suas comunidades.

MISSÃO <

A Delegação Regional do Centro pretende ter um papel mobilizador, promotor da coesão territorial e da responsabilidade social, do desenvolvimento profissional e da afirmação da profissão, numa abordagem de proximidade, identificação e disponibilidade de suporte a todos os psicólogos e psicólogas no bom desempenho das suas funções nas diversas áreas da profissão, que fomentam e dignificam a Psicologia.

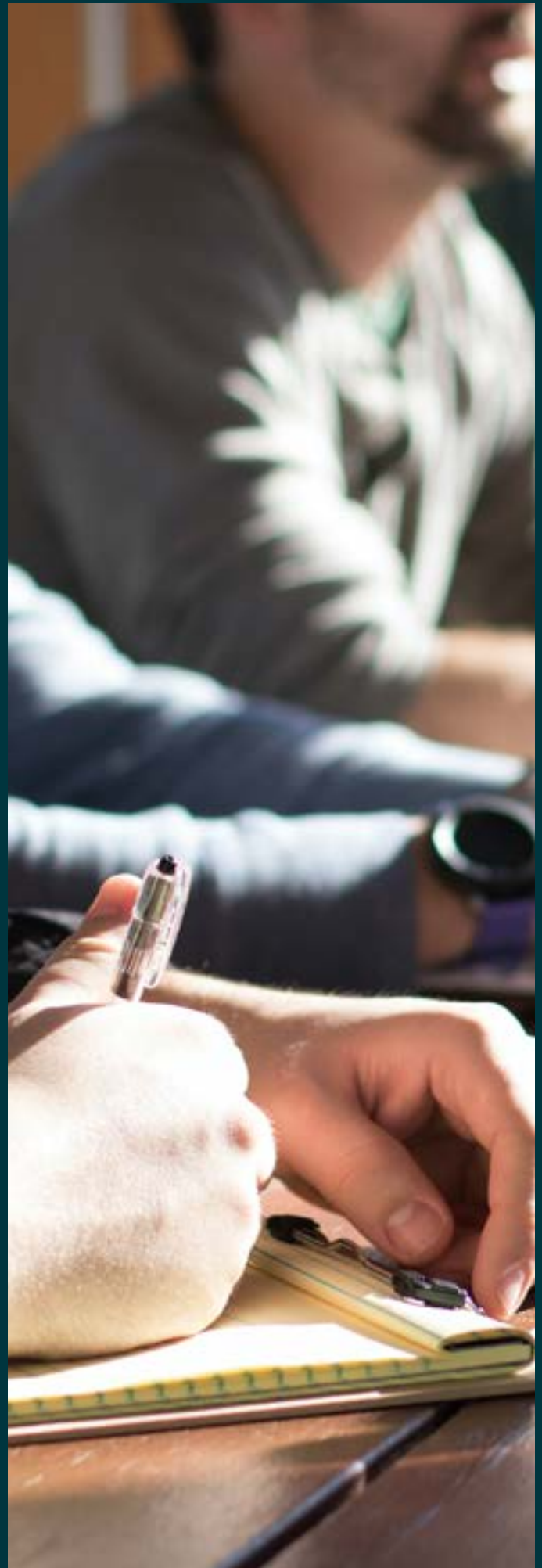
Conscientes da dimensão e grandeza cultural e social da Região Centro, a Delegação Regional tentará continuar a corresponder às especificidades de cada território e áreas de intervenção. Pretendemos então prosseguir no reforço de uma política de proximidade com e entre os profissionais de toda a região centro, continuando a investir na articulação com diferentes municípios, entidades empregadoras e instituições congêneres, para uma maior consciencialização do potencial de intervenção dos/as psicólogos e psicólogas como promotores de saúde psicológica e de saúde mental.

VISÃO <

Pretendemos com as diferentes iniciativas e representações contribuir para um desenvolvimento económico e social sustentável, visando sempre o bem-estar das populações; contribuir para a prevenção e desenvolvimento das pessoas, suportada na evidência científica, na partilha e no trabalho cooperativo e em rede; construindo e desenvolvendo respostas e disponibilizando-as para fazer face aos desafios societais. Com isto pretendemos contribuir para uma visão participada, partilhada e coesa da ciência psicológica e da actividade profissional de todos os psicólogos e psicólogas.

VALORES DA DRC <

A DRC manterá o seu compromisso com os valores definidos que norteiam este mandato: cooperação, coesão, equidade e inclusão, integridade, transparência, excelência e sustentabilidade.



PLANO DE ACTIVIDADES 2023 <

O Plano de Actividades da DRC para 2023 prevê a representação no Conselho Regional de Saúde Mental, na Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos. Dará continuidade na presidência do Forcop (Fórum do Centro das Ordens Profissionais); mantém-se membro do conselho municipal de Saúde de Coimbra e participará em múltiplos conselhos Municipais e Intermunicipais e agências/actores com actividade impactante na promoção da ciência psicológica.

Reforçaremos a literacia psicológica e os valores sociais defendidos pela OPP através dos meios de comunicação regionais, e a realização de workshops e formações que correspondam às necessidades dos nossos membros. Daremos seguimento, tal como anteriormente tem sido promovido, à realização de visitas a locais de referência onde trabalhem psicólogos e psicólogas. Desenvolver-se-ão contactos informais com profissionais de Psicologia, presenciais e online, contribuindo para o desenvolvimento pessoal e profissional contínuo a partir da valorização de experiências de supervisão e intervenção, e contribuiremos para a divulgação das linhas de orientação para a prática profissional e para a revisão do regulamento geral das especialidades. Contribuiremos para a realização de sessões de esclarecimento com a comissão de ética da OPP contribuindo para a excelência da prática profissional. Continuaremos com a valorização do Ano Profissional Júnior, fundamental para a dotação de competências facilitadoras de uma maior integração, bem como a atribuição do prémio do Ano Profissional Júnior da Zona Centro como dinamizador do trabalho de excelência. Manteremos a cerimónia de atribuição de cédulas profissionais aos novos membros e levaremos as Assembleias Regionais a diferentes distritos da região Centro. Pretendemos contribuir para a realização do Encontro Luso-Espanhol de Psicologia, coorganizado pela OPP e pelo COP na Guarda, promovendo a coesão territorial.

A Delegação Regional Centro contribuirá, em alinhamento com o Plano de Actividades da Direcção Nacional, e com recurso à colaboradora da própria Delegação, ao nível das iniciativas dirigidas a estudantes e diplomados em Psicologia, com o objetivo de promover as suas competências ao nível da empregabilidade e o seu desenvolvimento pessoal e profissional, promovendo a sua integração no mercado de trabalho. Destacam-se as iniciativas eAcademia OPP, Workshops EmCarreira e Estudante Embaixador/a, e a presença em iniciativas e eventos das Instituições de Ensino Superior (IES) dirigidas a estudantes. Pretende-se realizar 8 eAcademias OPP online, com temas distintos, destinadas a todos os estudantes de Psicologia, onde se procurará abranger um total de 2500 participantes, a nível nacional. No que concerne à presença em iniciativas e eventos IES, pretende-

-se estreitar a ligação entre a OPP e a Academia, estando presente em pelo menos 8 iniciativas nacionais, com representatividade da zona Centro. A continuidade da iniciativa Estudante Embaixador@ visa trabalhar, recorrendo à técnica desta Delegação, com 18 Embaixador@s integrados nas respectivas IES (a nível nacional), por forma a potenciar a relação com os estudantes, apoiando na promoção e divulgação de actividades da OPP. Pretende-se realizar 7 Workshops EmCarreira, que visam a promoção de competências de empregabilidade, empreendedorismo e planeamento de carreira, abrangendo um total de 280 diplomados e finalistas em Psicologia a nível nacional.

Procuraremos também, em alinhamento com a Direcção Nacional, promover e motivar a empregabilidade dos psicólogos, quer através dos programas PsiCarreiras, que empoderam psicólogos/as e visam fazer crescer as suas oportunidades de trabalho em Portugal, quer através dos fóruns em formato Webinar (WebTalks PsiCarreiras), bem como contribuindo para o Blog PsiCarreiras com textos de reflexão sobre temáticas da carreira e do desenvolvimento pessoal e profissional dos psicólogos/as.

Através da área de gestão de Proximidade e Logística mantém-se a resposta, apoio logístico e de secretariado dado ao conselho jurisdicional, e o atendimento telefónico especializado para o esclarecimento de dúvidas transversais a todas as áreas de gestão da estrutura de funcionamento da OPP.

A Delegação Regional pretende desenvolver 6 workshops formativos dirigidos a psicólogos e psicólogas júnior da Região Centro, promovendo temas de edições anteriores bem como conceptualizando novas temáticas alinhadas com as necessidades e sugestões dos nossos membros. Prevê-se que os workshops possam vir a realizar-se em formato elearning, já que se mantém uma apreciação positiva dessa metodologia, atingindo 100 psicólogos/as e psicólogas/as júnior, de acordo com a realidade dos últimos anos.

Tendo em conta a pertinência do tema, pretendemos realizar a 2ª edição de um evento de Psicologia da emergência na região centro, mantendo esta área de intervenção sob foco pretendendo abranger no formato presencial pelo menos 40 membros.

Contamos realizar 6 edições dos Trilhos em Psicologia, ou encontros presenciais informais, renovando uma política de proximidade. Nestas iniciativas contamos estabelecer o contacto directo com pelo menos 50 profissionais nos seus respectivos locais de trabalho.



INICIATIVA	Nº EDIÇÕES PREVISTAS	Nº PARTICIPANTES PREVISTOS
workshops / Formações	6	100
Trilhos em Psicologia	6	30
Fóruns Temáticos / Congresso	1	40

De forma a promover o contacto do público com a Psicologia, continuaremos a elaborar crónicas de opinião nos meios de comunicação regional, mensalmente no Diário de Viseu e Diário de Coimbra, e pontualmente em outras plataformas ou meios de comunicação.

Contamos com a presença em pelo menos 2 eventos mensais de representação da OPP, nos 9 meses de maior actividade, e corresponder aos pedidos formais e informais de contactos de membros com órgãos sociais. Em estreita colaboração com a Direção Nacional daremos apoio e promoveremos as campanhas .finalapobreza e o prémio boas práticas em Psicologia – Administração Local 2023.

Contamos, ainda, envolver pelo menos mais 6 autarquias no Plano Regional de Literacia em Saúde Mental.

INICIATIVA	Nº EDIÇÕES PREVISTAS	Nº PARTICIPANTES PREVISTOS
Comunicação em meios de comunicação regionais/nacionais	24	N/A
Representações	18	N/A
Contacto membros com órgãos sociais	10	50
Implementação do programa regional de literacia em saúde mental	6	6 autarquias

Do Plano de Actividades agora proposto existem 3 iniciativas que assumem maior peso organizativo e orçamental que de seguida pormenorizamos em enquadramento orçamental. A estrutura de custos, bem como a estrutura de objetivos mantém a previsão do ano anterior, trabalhado nesse momento com previsão em alta, pelo que mantemos a mesma previsão, não obstante o aumento de custos em muitos sectores de actividade. Calcula-mos trabalhar para o mesmo número de elementos, com os mesmos objetivos.

ACÇÃO	DESCRIÇÃO DA ACÇÃO E OBJECTIVOS DE EXECUÇÃO	ESTRUTURA/DESAFIO SOCIETAL	CUSTOS / JUSTIFICAÇÃO	RECEITAS / JUSTIFICAÇÃO
Workshops / Formações formatos	Realização de acções formativas que correspondam às necessidades identificadas pelos membros	Trabalho e desenvolvimento sustentável	1.260 € Pagamento a formadores	1.260 € Inscrições
Trilhos em Psicologia / encontros informais	Visita aos locais de trabalho de psicólogos e psicólogas tendo contacto com os desafios e oportunidades da profissão	Saúde e bem-estar	1.200 € Deslocações Estadias Alimentação	Esta actividade não prevê a obtenção de receitas
Encontros informais online	Encontro com profissionais de determinada região para abordagem e interação de temas pertinentes à profissão e região	Saúde e bem-estar	Esta actividade não contempla custos	Esta actividade não prevê a obtenção de receitas
Evento da sicologia da emergência	Realização de um evento sobre a Psicologia da emergência.	Saúde e bem-estar e crise climática e sustentabilidade	2.400 € Aluguer de espaços Deslocações de participantes Estadias Custos com representações Alimentação	Está previsto um encaixe de 1.000 € obtido numa previsão de 100 entradas a um valor médio de 10€

CONCLUSÃO <

Com o presente orçamento para o ano de 2023 continuamos a prever um caminho de equilíbrio orçamental sem colocar em causa a realização das principais actividades, tendo capacidade de adaptação e resposta a situações não planeadas.

Tem sido desafiante traçar um caminho de alguma previsibilidade, tendo em conta a instabilidade económica e social que se vive, deixando espaço para a resposta reativa que por vezes é exigida no quadro das nossas competências. Como conclusão, e porque se trata de um plano para o próximo ano civil, tem sido importante reflectir e adequar a nossa actuação, os pontos fortes e pontos fracos e acima de tudo afinar as estratégias e respostas que urge implementar, para que possamos estar cada vez mais perto e contribuir para uma Psicologia mais sustentada publicamente na ciência.

Mantemos, tal como nos Planos de Actividade e orçamento anteriores, a intenção de chegar a todos os membros efetivos, psicólogos júnior e estudantes de Psicologia dos sete distritos da região, continuamos a querer exercer influência junto dos órgãos decisores, marcar presença nos momentos chave, e a promover a literacia e a ciência psicológica junto das populações.

O orçamento 2023 reflecte o investimento necessário para a realização do Plano de Actividades. A maioria dos custos é referente aos recursos humanos refletindo um aumento de 5.1% para os trabalhadores, seguindo o acordo de concertação social e um aumento do subsídio de alimentação de forma a minimizar o impacto da inflação nos trabalhadores. Não existe qualquer oscilação no valor de remuneração dos órgãos sociais. Assumem a segunda maior importância os custos necessários às deslocações e eventos regionais, assegurando ainda assim o equilíbrio orçamental.



ORÇAMENTO <

ESTRUTURA ORÇAMENTO

GASTOS <

CONTA SNC	DESCRIÇÃO SNC	VALOR TOTAL
62	Fornecimentos e serviços externos	34.552,00 €
622	Serviços especializados	4.902,00 €
6221	Trabalhos especializados	3.350,00 €
6221004	Assistência técnica informática	100,00 €
6221013	Serviços de catering	1.000,00 €
6221020	Aluguer de salas	2.000,00 €
6221038	Licenciamento Informático	250,00 €
6224	Honorários	1.500,00 €
622405	Honorários	1.500,00 €
6227	Serviços bancários	52,00 €
62271	Serviços e comissões bancários	52,00 €
623	Materiais	1.296,00 €
6233	Material de escritório	415,00 €
6234	Artigos para oferta	600,00 €
6238	Outros	281,00 €
625	Deslocações, estadas e transportes	9.200,00 €
6251	Deslocações e estadas	9.200,00 €
625101	Viagens	2.000,00 €
625102	Alojamento	2.000,00 €

625103	Quilómetros	2.500,00 €
625104	Portagens e estacionamento	200,00 €
625110	Transportes públicos	500,00 €
625111	Refeições	2.000,00 €
626	Serviços diversos	19.154,00 €
6261	Rendas e alugueres	17.253,00 €
62611	Rendas de imóveis	10.335,00 €
6261110	Coimbra TORRE Arnado	10.335,00 €
6261111	Renda de Imóveis - Sul	0,00 €
62614	Aluguer de viaturas	6.000,00 €
626141	Aluguer de viaturas	6.000,00 €
62615	Aluguer de equipamentos	918,00 €
6261501	Equipamentos informáticos	918,00 €
6262	Comunicação	1.891,00 €
62622	Telefones e outros	1.466,00 €
62623	Telemóveis	325,00 €
62624	Correios	100,00 €
6268	Outros serviços	10,00 €
626891	Outros	10,00 €
63	Gastos com o pessoal	56.744,00 €
631	Remunerações dos órgãos sociais	21.485,00 €

6311	Vencimento	18.415,00 €
6313	Subsídio de férias	1.535,00 €
6314	Subsídio de Natal	1.535,00 €
632	Remunerações do pessoal	24.507,00 €
6321	Vencimento	18.000,00 €
6323	Subsídio de férias	1.500,00 €
6324	Subsídio de Natal	1.500,00 €
6325	Subsídio de alimentação	2.719,00 €
6327	Prémios	473,00 €
6329	Outras remunerações	315,00 €
6329002	Horas Extras	315,00 €
635	Encargos sobre remunerações	9.677,00 €
6351	Segurança social - Regime Geral	9.650,00 €
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	4.791,00 €
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	4.859,00 €
6353	Fundo de compensação do trabalho	27,00 €
63532	Fundo de garantia de compensação do trabalho - Pessoal	27,00 €
638	Outros gastos com o pessoal	1.075,00 €
6381	Seguros de saúde	709,00 €
6382	Formação de pessoal	266,00 €
6383	Fardamento	100,00 €
TOTAL		91.296,00 €

ESTRUTURA ORÇAMENTO

RENDIMENTOS <

CONTA SNC	DESCRIÇÃO SNC	VALOR TOTAL
75	Subsídios, doações e legados à exploração	-91.296,00 €
752	Subsídios de outras entidades	-91.296,00 €
7521	Subsídio da Sede	-91.296,00 €
TOTAL		-91.296,00 €



