

Somos a Nossa Melhor Ferramenta

→ Autocuidado na Gestão Pessoal de Carreira em Psicologia

Evento Online

14H00

SESSÃO COMUM KICK-OFF

Ana Sofia Nobre
Tiago Pereira

14H15

SALA A

Autocuidado ao Longo do Ciclo de Desenvolvimento Profissional do Psicólogo

SALA B

Auto e Heterocuidado na Construção de Carreiras Sustentáveis

TALK A

Transições e Transformações: o Autocuidado em Momentos de Mudança

Kátia Almeida

TALK B

Ingredientes-Chave para a Construção de Carreiras Sustentáveis

Marucia Bardagi

INTERVALO

5 MINTS

14H40

DEBATE A1

Transições (In)esperadas e seus Desafios

Djamila Correia e Silva
Irina Chaves

Moderação: Sofia Andrade

DEBATE B1

Cuidar da Carreira: um Objectivo, Vários Intervenientes

Sara Bahia
Sónia Pinote

Moderação: Joana Amen

INTERVALO

10 MINTS

16H05

DEBATE A2

Entre Papéis: Não Somos só Psicólogos/as

Mafalda Esteves
Rita Santos
Tânia Correia

Moderação: Filipa Maló Franco

DEBATE B2

Promover o Bem Estar dos/as Psicólogos: Riscos da Profissão e Estratégias

Ana Nunes da Silva
Sónia P. Gonçalves

Moderação: Renato Carvalho

INTERVALO

10 MINTS

17H30

SESSÃO COMUM

Recursos OPP para o Autocuidado dos/as Psicólogos/as

Ana Sofia Nobre
Joana Almeida Monteiro
Nuno Costa