ORDEM DOS PSICÓLOGOS
DELEGAÇÃO REGIONAL DA **MADEIRA**

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

2021

ORDEMDOSPSICOLOGOS.PT

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021

ÍNDICE

04 INTRODUÇÃO

04 ENQUADRAMENTO

05 ACTIVIDADE DRM 2021

06 ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

07 PROGRAMAS DRM

07 INTERFACE E DINÂMICA NACIONAL DA OPP

08 INTERFACE E COLABORAÇÃO INSTITUCIONAL

09 EXECUÇÃO ORÇAMENTAL

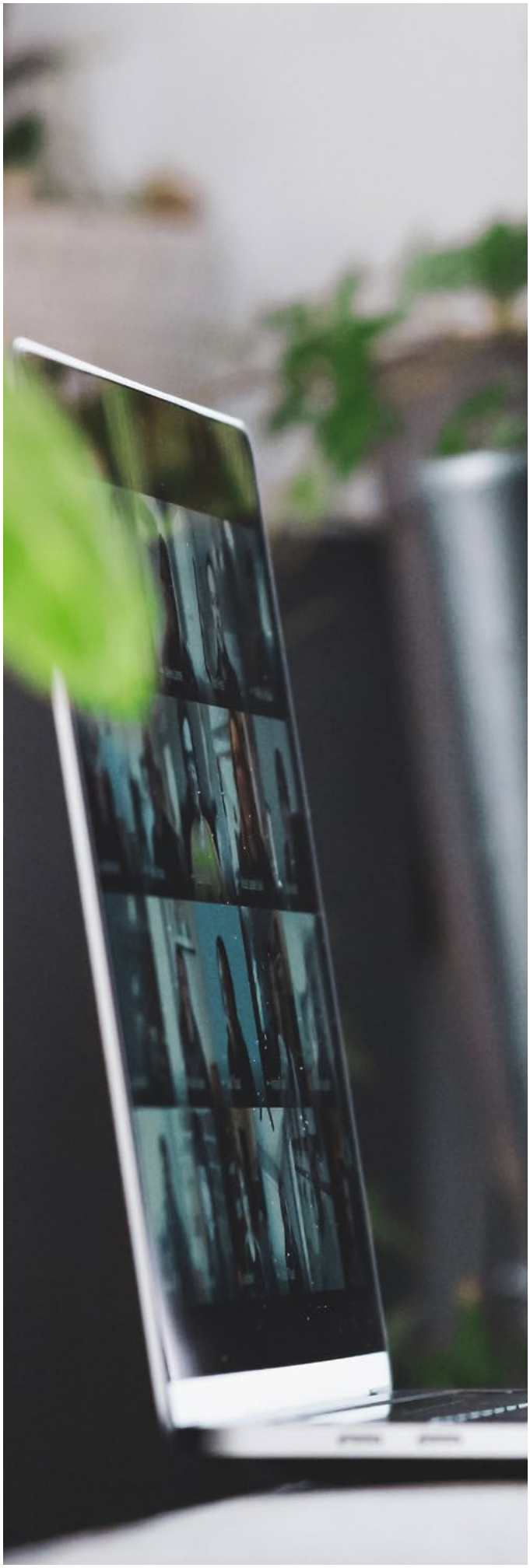
09 CONCLUSÃO

10 REGISTO DE ACTIVIDADES DRM 2021

15 ORÇAMENTO

INTRODUÇÃO

O presente documento integra a descrição da actividade desenvolvida pela Delegação Regional da Madeira (DRM) da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), em cumprimento da visão estratégica apresentada no Plano de Actividades e Orçamento de 2021 (PAO2021), a qual se consubstanciou na dinamização de um conjunto amplo de iniciativas que refletem um trabalho de optimização do funcionamento interno, bem como uma abordagem trans-setorial e sectorial aos vários tópicos que se encontram na esfera de atribuições de uma ordem profissional.



ENQUADRAMENTO

A missão e os valores que têm vindo a orientar as atividades da DRM envolvem a promoção do papel dos psicólogos na Região e o esclarecimento relativo às boas práticas que devem proteger todos os consumidores de serviços de psicologia. Para tal, a actividade da DRM ao longo do ano foi orientada pelos seguintes princípios: (i) adaptação contínua às circunstâncias da envolvente; (ii) responsabilidade individual e de equipa, no sentido do favorecimento de um trabalho cooperativo e de interajuda entre os membros dos diversos órgãos sociais; (iii) articulação com as diferentes estruturas da Ordem, destacando-se a Direção Nacional e os serviços da Sede; (iv) gestão rigorosa e equilibrada do orçamento e transparência em todas as ações desenvolvidas e na gestão de processos.

Nos termos do que foi definido no PAO2021, a natureza, o formato e a calendarização das actividades foram, pelo segundo ano, marcadas pela pandemia da COVID-19. A progressão que se verificou ao nível da vacinação e a abertura de vários sectores na fase final do ano fizeram-se reflectir de forma mais significativa, como projectado, no último quadrimestre do ano, o que viabilizou a realização de mais iniciativas presenciais. Não obstante esta progressão e a recuperação da actividade económica, permaneceram centrais as questões de natureza psicossocial e a prevalência de problemas de saúde psicológica. Além disso, tratou-se de um ano marcado novamente pela incerteza e pela necessidade de ajustamentos contínuos e de forma contingente à realidade da evolução da pandemia.

Estas contingências tiveram implicações para o funcionamento da DRM, nomeadamente nos seguintes termos:

› Funcionamento dos serviços administrativos em modalidade híbrida, com predominância do teletrabalho e atendimentos presenciais mediante marcação.

› Avaliação contínua da modalidade mais adequada para a realização de reuniões.

› Realização de eventos presenciais apenas no último quadrimestre.

› Continuidade de um número elevado de solicitações da comunidade, expressas em acções de colaboração, e baixo número de representações em eventos presenciais, como projectado no PAO2021.

Assinalamos ainda que 2021 se tratou do primeiro ano do exercício de funções da actual Direção da DRM, no âmbito do mandato para que foi eleita, tendo sido dada atenção, particularmente, na fase inicial do ano a aspectos relacionados com o acolhimento OPP e com o funcionamento da DRM e OPP.

Seguidamente, descrevemos com maior detalhe a Actividade da DRM em 2021, fazendo referência às dimensões que a caracterizam, nomeadamente a Organização Interna e Serviço aos Membros, os Programas DRM, a Interface e Dinâmica Nacional da OPP e a Interface e Colaboração Institucional.

ACTIVIDADE DRM 2021

Tendo sido mantida e reforçada a trajectória de consolidação do funcionamento interno, o ano de 2021 caracterizou-se por actividades num número que consideramos significativo e de natureza diversificada, não obstante o impacto e os constrangimentos decorrentes da pandemia. Este ano foi caracterizado por uma situação mista e pela incerteza acerca da possibilidade de realização de iniciativas, sobretudo se presenciais. Em todo o caso, como se pode observar no Quadro 1, a actividade da DRM reflectiu as diferentes vertentes e acção da DRM. Podemos, portanto, afirmar que a influência da pandemia fez-se sentir sobretudo no tipo de actividades realizadas e não no seu número.

QUADRO 1

NÚMERO DE ACÇÕES RELEVANTES DRM POR CATEGORIA

ACÇÕES	2020	2021
Representações em eventos na comunidade	9	17
Eventos para membros e comunidade	16	5
Indicações para equipas e órgãos colegiais	6	7
Reuniões internas e interinstitucionais	44	39
Ações de colaboração social e institucional	79	94

Nota 1. No Anexo A, é apresentado o Registo de Actividade da DRM.

Nota 2. As acções de colaboração social e institucional incluem a articulação, reuniões e contributos institucionais, protocolos (31 entradas), o apoio a iniciativas e a realização de iniciativas em conjunto com outras instituições (13) e a informação e promoção da literacia em saúde psicológica, incluindo na resposta a solicitações da comunicação social (50).

ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

Num ano em que os serviços funcionaram a tempo inteiro, a DRM manteve o seu horário ajustado às necessidades dos membros e da comunidade, mantendo-se um esquema que permitiu o funcionamento da DRM em todos os dias úteis, das 10h00 às 19h00. A eficácia e eficiência na gestão de múltiplas ações incluiu a disponibilidade e prontidão de resposta da funcionária dos Serviços de Proximidade e Logística.

As disponibilidades dos serviços da DRM permitiram também o processamento de solicitações dos membros, numa responsabilidade partilhada com a Sede, o que ilustrou o papel de mediação e facilitação que a Delegação Regional apresenta. No âmbito do Plano de Contingência da OPP relativo à COVID-19, a equipa de Proximidade e Logística funcionou predominantemente em regime de teletrabalho, com a realização de atendimentos presenciais mediante marcação, a presença da funcionária de PL sempre que solicitada para apoio à actividade e nos locais dos eventos que tiveram lugar.

Relativamente ao funcionamento interno, continuaram a realizar-se reuniões DRM com periodicidade mínima mensal, sendo que se realizaram outras reuniões de trabalho, devido à necessidade de dar resposta e tratar de aspectos organizativos de eventos, bem como de dar resposta no âmbito da interface institucional. A modalidade de realização da reunião foi continuamente avaliada, conforme as contingências. Em todo o caso, as reuniões da Direção da DRM ocorreram predominantemente em formato presencial.

Tratando-se do primeiro ano do mandato da actual Direção, o primeiro trimestre do ano ficou também marcado pela realização do Acolhimento e de formação relativa a aspectos regulamentares, gestionários e de funcionamento da OPP, incluindo o acesso a informações e documentos estruturantes e processuais das diferentes áreas de gestão, estruturas de apoio e equipa técnica da OPP, e apoiado o contacto directo com cada área de gestão, com vista ao conhecimento das pessoas, dos papéis e funções, das dinâmicas e fluxos de comunicação. O Acolhimento permitiu ainda o conhecimento e compromisso de cada um com o cumprimento de algumas obrigações legais, procedimentais e éticas, e incluiu ainda a realização de formação assíncrona, nomeadamente sobre o Certificado Europeu de Psicologia Europsy, Cibersegurança e sobre fluxos no âmbito da gestão de compras OPP e facturação, para mais rastreabilidade e transparência. O funcionamento interno envolveu também a interface com os vários departamentos que constituem a OPP, nomeadamente aqueles que asseguram processos relativos à comunicação e à logística subjacente à acção da DRM. São exemplos o Gabinete do Bastonário, o Gabinete de Apoio à Direcção da OPP e as áreas de gestão Comunicação e Identidade (essencial nas diversas vertentes comunicacionais, incluindo mailings, relações com imprensa, entre outros), Proximidade e Logística e Recursos e Planeamento Financeiro (essencial para que sejam assegurados aprovisionamentos), Excelência e Sustentabilidade, e Tecnologias e Sistemas de Informação, este último sobretudo num período de preparação de equipamentos e afetação de recursos electrónicos à DRM.

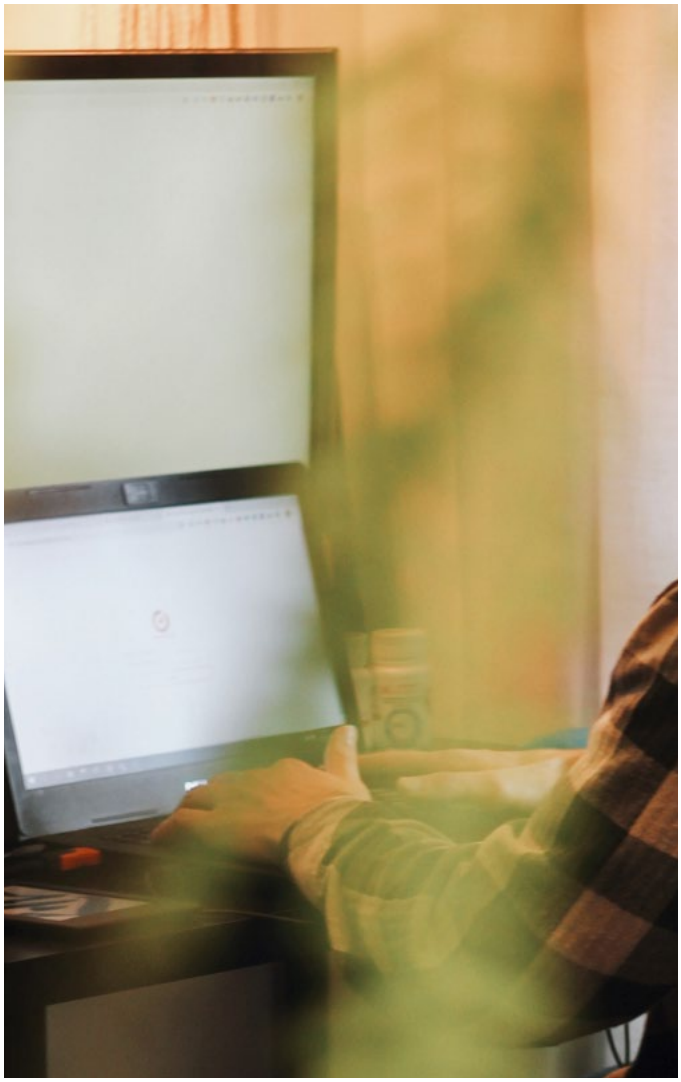
Sendo dimensões prioritárias a comunicação com os membros e transparência na ação, foi mantido um esquema de informação relevante e divulgação de eventos e ações DRM via mailing e de forma direta junto das instituições.

Nos termos do PAO2021, no âmbito do programa DRM+Próxima, foram projetadas a realização de visitas a serviços e maior número de reuniões com os mesmos e respectivos profissionais. No entanto, foi mantida a possibilidade de agendamento de reuniões por iniciativa dos membros.

Relativamente às Equipas Sectoriais e Intersectoriais DRM, foram constituídas duas novas equipas, nomeadamente sobre Envelhecimento e sobre Administração Local, no sentido da promoção da reflexão e do debate sobre a intervenção psicológica nestes contextos. Por outro lado, mantiveram-se as equipas já existentes, nomeadamente nas seguintes áreas: intervenção precoce, social e comunitária, educação, trabalho e organizações, saúde, justiça e desporto.

ORGANIZAÇÃO INTERNA E APOIO AOS MEMBROS, EM RESUMO:

- Atividade dos Serviços em regime híbrido, com predominância do teletrabalho
- Horário ajustado às necessidades
- Divulgação aos membros através de mailings, newsletters e notícias no site
- 39 reuniões internas
- 3260 telefonemas
- Mais de 1000 e-mails



PROGRAMAS DRM

A dinamização das iniciativas que se incluem nos Programas DRM manteve-se ainda num quadro de imprevisibilidade e de constrangimentos decorrentes da pandemia, sendo que foram seguidos os princípios contidos no PAO2021, nomeadamente de realizar eventos presenciais apenas no último quadrimestre do ano. Neste âmbito, realizaram-se 2 Conferências OPP Madeira, nomeadamente a conferência "Contributos da psicologia para municípios de bem estar e coesão social", que teve lugar a 4 de setembro, no âmbito da comemoração do Dia Nacional do Psicólogo e contou com 30 participantes, e a conferência "Que (nova) escola para um (novo) futuro", que ocorreu a 22 de Outubro e contou com 50 participantes, que avaliaram a ação em 4,7 pontos (0-5). Por outro lado, a sessão do Programa Entre Pares na área da neuropsicologia, que se encontrava programada para Dezembro, foi adiada, dado o formato da mesma ser presencial e na ocasião ter existido um agravamento da situação pandémica e aumento das restrições.

INTERFACE E DINÂMICA NACIONAL DA OPP

Relativamente à representação interna e participação em grupos de trabalho e órgãos colegiais, além da manutenção dos membros da DRM que se encontram inseridos nestes órgãos, foram indicados mais membros da DRM para colaborarem em órgãos colegiais e grupos de trabalho de âmbito nacional, em que se inclui o Grupo Consultivo do Psicólogo Júnior, a Comissão de Estágios, o Júri do Prémio Nacional Ano Profissional Júnior e Grupos de Trabalho (e.g., Intervenção em contexto comunitário, Linguagem, Deficiência).

Assinalamos também os contributos e produção específica de conteúdos para a página da DRM na Revista da OPP PSIS21, bem como o papel facilitador e mediador da realização de iniciativas no âmbito do Desenvolvimento Profissional Contínuo, destacando-se os contactos estabelecidos com algumas instituições, no sentido de serem solucionadas questões subjacentes à realização do Ano Profissional Júnior. A DRM participou também na promoção de acções transversais de âmbito nacional, como foi o exemplo os programas de promoção da literacia em saúde psicológica junto das autarquias locais, nomeadamente através de uma parceria com a Associação dos Municípios da Região Autónoma da Madeira, a qual foi conducente à divulgação de material de divulgação em saúde psicológica e à realização de sessões junto da comunidade.

Neste âmbito, assinalamos também a referência ao papel dos psicólogos nas autarquias locais aquando da comemoração do Dia Nacional do Psicólogo, dia este que envolveu uma sessão presencial, com a participação da AMRAM, além de psicólogos a exercer na Região e de convidados de várias autarquias e que consideramos ter contribuído para a valorização do papel dos psicólogos e da ciência psicológica neste contexto de intervenção, sobretudo quando ainda é escasso o número de profissionais no mesmo.

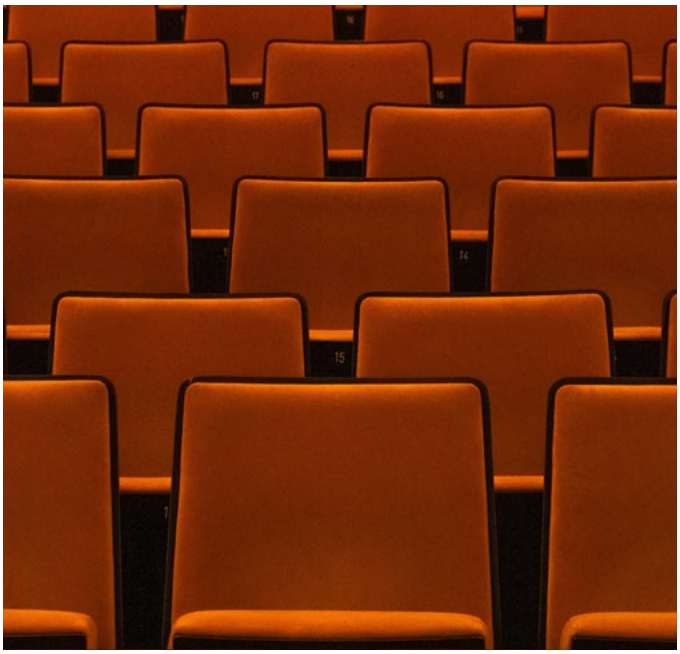
É ainda de fazer referência à realização dos Trilhos da Psicologia na Região, uma iniciativa que contou com a presença do Bastonário da OPP e da Vice-Presidente da OPP e incluiu uma audiência com o Sr. Presidente do Governo Regional, bem como visitas e contacto com instituições e projectos onde exercem psicólogos, designadamente o Centro de Desenvolvimento da Criança e o NeuroRehabLab.

INTERFACE E COLABORAÇÃO INSTITUCIONAL

A dinâmica de interface e colaboração institucional da DRM expressou-se em diversos momentos e formatos. Para além das vias de contacto com as instituições com a tutela nos vários sectores e a emissão de pareceres e posições por parte da DRM em diversas temáticas, verificou-se a participação em iniciativas na comunidade, como debates e conferências, e a continuação de um percurso de promoção da literacia em saúde psicológica.

No que se refere aos **protocolos de colaboração institucional**, os quais correspondem a oportunidades de colaboração e apoio que são benéficos para desenvolvimento e consolidação do papel da psicologia e valorização da/os psicóloga/os da Região, foi dado seguimento aqueles que se encontram em vigor, e renovado o protocolo com a Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia, no dia 22 de Outubro. Por outro lado, foram desenvolvidos contactos institucionais, no sentido de, a curto prazo, serem formalizados novos protocolos. Sem incluir protocolos específicos para o Ano Profissional Júnior, encontram-se assim activos actualmente protocolos com a SRECT, com a Associação de Municípios da Região Autónoma da Madeira, com a Câmara Municipal do Funchal, com a Associação de Surdos da Região Autónoma da Madeira e com a Universidade da Madeira.

A trajectória de colaboração e cooperação com instituições na comunidade envolveu também a realização de **iniciativas conjuntas ou de apoio a iniciativas na comunidade** com relevância no âmbito alargado da promoção da saúde psicológica e da intervenção psicológica. Em 2021 verificaram-se diversas oportunidades para ser consubstanciada esta realidade, incluindo na participação em webinars, podcasts e programas (e.g., Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia, "Conversas sem Tabus", "Com Vida), a dinamização de conferências e comunicações a convite (e.g., envelhecimento e saúde psicológica, Jornadas de Prevenção do Suicídio, MTalks sobre depressão, ansiedade e somatização, as quais estiveram incluídas no Festival Mental, saúde mental na adolescência, conferências da Ordem dos Farmacêuticos, conferências no âmbito do Parlamento com Causas, TedxFunchal, entre outros).



Uma outra vertente da ação da DRM incluiu a apresentação de **contributos** à comunidade. Neste sentido, foi dado seguimento à participação da DRM na apresentação de contributos técnicos, profissionais, institucionais para a melhoria do bem estar na comunidade e do investimento em serviços de psicologia de qualidade, como foi o exemplo do contributo "Saúde mental no período pós pandemia", ao Conselho Consultivo de Saúde Mental, no âmbito da Secretaria Regional da Saúde e Proteção Civil. É ainda de assinalar a realização de contactos síncronos e assíncronos com diferentes tutelas, por exemplo no âmbito da pandemia da COVID-19 (e.g., pedidos de esclarecimento sobre medidas de combate à pandemia e especificamente sobre as questões de proibição de circulação na via pública e consultas de psicologia) ou da realização do ano profissional júnior, junto da SRECT e do Instituto de Emprego da Madeira.

A afirmação e valorização da psicologia e dos psicólogos, bem como a **informação do público e a promoção da literacia em saúde psicológica**, expressaram-se também na resposta a múltiplas solicitações da comunidade, incluindo os meios de comunicação social Rádio Renascença, SAPO Tek, Antena 1, RTP-M, Diário de Notícias, Jornal da Madeira, PEF, entre outros), as quais envolveram a indicação de psicólogos que podem ser contactados para trabalhos jornalísticos em torno de temas em que são especialistas, a elaboração de artigos com referências a temas que consideramos pertinente abordar e participação em reportagens e peças jornalísticas dos órgãos de comunicação social. Em contexto de pandemia e particularmente de impactos psicossociais da mesma, verificou-se um elevado número de solicitações a este nível, por exemplo sobre a vivência e a forma como os indivíduos poderão encarar e lidar com a pandemia e com as suas consequências.

Fazemos referência, por fim, às representações institucionais em eventos e sessões institucionais e cerimónias oficiais na Região, as quais, ainda que em número reduzido, cresceram em 2021, comparativamente a 2020. Assim, a nossa classe profissional esteve representada em cerimónias oficiais e protocolares (e.g., Comemoração do Aniversário do 25 de Abril, Tomada de Posse da Assembleia e Câmara Municipal do Funchal), em sessões técnico-científicas e de debate (e.g., Conferências do Parlamento com Causas, Ciclo de Conferências do Observatório da Saúde Mental, apresentação do livro "Dicionário Breve da Autonomia da Madeira"), algumas das quais no âmbito de efemérides (e.g., dia internacional de eliminação de violência contra as mulheres), e ainda em momentos de audiência e apresentação de cumprimentos das ordens profissionais a entidades oficiais na Região.

Realizaram-se **94 ações de colaboração e interface institucional**, incluindo a realização de conferências e a participação em painéis, a apresentação de contributos institucionais, o envolvimento em parcerias e a interface com a comunidade.

EXECUÇÃO ORÇAMENTAL

A execução orçamental de 2021 correspondeu globalmente às previsões do PAO2021, particularmente no que se refere à redução da despesa associada a eventos presenciais e ao aumento da aquisição de materiais que o PAO2021 previa. Assim, o resultado global da execução em 2021 expressa-se numa taxa de 80% e num resultado líquido de EUR 15560,39, circunstância que consideramos positiva, já que reflete uma ação significativa da DRM, não obstante os ajustamentos anteriormente referidos.

Considerando a execução nas diferentes rubricas, verifica-se que a generalidade das diferenças identificadas são no sentido positivo e reflectem uma execução inferior ao inicialmente orçamentado, especialmente nas rubricas Serviços Especializados, Materiais e Deslocações, Estadas e Transportes. Isto significa que foi possível dotar a DRM de materiais que terão utilidade contínua e realizar as iniciativas previstas, ainda que tivesse sido possível a contenção de gastos em algumas rubricas, e que algumas iniciativas tenham ocorrido online devido às circunstâncias pandémicas, mantendo-se a concretização das parcerias e protocolos que a DRM-OPP tem com várias instituições.

CONCLUSÃO

O ano de 2021 ficou marcado pelos impactos da pandemia em diversos níveis e, naturalmente, esse impacto também se fez sentir no funcionamento das instituições e da DRM-OPP. Nos termos do que o próprio PAO2021 estabeleceu, foi necessário lidar com a incerteza e proceder a ajustamentos frequentes, tendo sido o último quadrimestre aquele em que se verificaram mais actividades de cariz presencial. Em todo o caso, podemos afirmar que a experiência de 2021 mostrou novamente que os ajustamentos realizados expressaram-se sobretudo no tipo de actividades e na forma de cumprir a missão da DRM-OPP.

Consideramos que o percurso ao longo do ano ilustrou uma acção significativa da DRM e que correspondeu ao objectivo desta Direcção em optimizar o funcionamento interno, sobretudo tratando-se do primeiro ano do mandato, e afirmar cada vez mais social e institucionalmente a psicologia e os psicólogos e promover a literacia em saúde psicológica, este último aspecto bem patente nas acções de colaboração social e institucional. Os níveis de funcionamento e a possibilidade de alcançar determinados resultados encontra-se também associada à articulação que tem sido consolidada com o Bastonário e a Direcção Nacional, e com os vários departamentos e serviços da OPP.

O exercício de 2021 permite-nos concluir que foi possível desenvolver várias e diversas iniciativas, e simultaneamente efetuar uma gestão equilibrada do Orçamento, resultando num saldo positivo. O ano de 2021 juntou-se assim à trajectória de compatibilização entre uma gestão orçamental rigorosa e um funcionamento dinâmico e eficiente, quer no plano interno, quer considerando a realização de múltiplas acções dirigidas aos membros e à comunidade.

REGISTO DE ACTIVIDADES DRM 2021

29/12 - Briefing atividade DRM

21/12 - Reunião OPP-SRE sobre estágios profissionais e declaração de compromisso

21/12 - Indicação membros Grupo Consultivo Psicólogo Júnior

21/12 - Audiência e cumprimentos ordens profissionais - Presidente Gov Regional

20/12 - Audiência e cumprimentos ordens profissionais - Representante República

20/12 - Audiência e cumprimentos ordens profissionais - Presidente da AR

16/12 - Assembleia Regional

15/12 - Envio questionário avaliação CSSJD

13/12 - Reunião com Assessoria OPP sobre iniciativas Psicólogos Júnior

10/12 - Representação na Conferência da ALRAM "A experiência Portuguesa no Combate à Covid-19"

10/12 - Envio de conteúdos para a PSIS21

09/12 - Artigo JM "Saúde mental: falamos a sério ou falamos bonito?"

07/12 - Colaboração com Antena 1 sobre alcoolismo

07/12 - Colaboração com RTP-M sobre alcoolismo

07/12 - Reunião #14 da DRM

06/12 - Contactos OPP-DRE sobre resolução de situações de estágios profissionais

02/12 - Reunião equipa sectorial justiça

01/12 - Briefing DRM (online) sobre PAO2022

30/11 - Reunião RGC e TP sobre medidas IEM

25/11 - Representação no evento comemorativo do dia internacional de eliminação de violência contra as mulheres - Instituto de Segurança Social

13/11 - Participação no TED Talks Funchal

11/11 - Artigo JM "Sobre o ser ok não estar ok"

09/11 - Reunião entre Presidente da DRM e Bastonário

09/11 - Reunião #13 da DRM

30/10 - Participação em webinar sobre teletrabalho no XXVII Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia

28/10 - Representação na Conferência "Ação Social Responsabilidade de Todos", no âmbito do Parlamento com Causas

27/10 - Interface com Sindicato Professores Madeira sobre ações de prevenção do stress e burnout nos professores e intervenção psicológica

22/10 - Conferência OPP Madeira sobre desafios à intervenção nos contextos educativos

22/10 - Cerimónia de Assinatura do protocolo de colaboração institucional OPP-SRECT

21/10 - Encontro entre Bastonário OPP, Vice-Presidente OPP e órgãos sociais DRMadeira

21/10 - Visita Bastonário e DRM ao Centro de Desenvolvimento da Criança

21/10 - Visita Bastonário e DRM ao NeuroRehabLab

21/10 - Audiência Bastonário e Presidente da DRM com Presidente do Governo Regional

20/10 - Representação no Ato de Instalação da Assembleia e Câmara Municipal do Funchal

15/10 - Representação na Jornada de Reflexão "Novas Substâncias Psicoativas na RAM – Contributos para uma abordagem multidisciplinar" PJ Madeira

14/10 - Artigo JM "E se as pessoas se conhecessem melhor a si próprias?"

13/10 - Participação no Programa Interesse Público (RTP-M)

12/10 - Reunião #12 da DRM

12/10 - Participação na iniciativa do Instituto de Segurança Social-Antena 1 "A escola como contexto de educação e de inserção"

11/10 - Representação na Abertura do Ciclo de Conferências do Observatório da Saúde Mental

09/10 - Entrevista Presidente da DRM à RTP-M sobre dia mundial da saúde mental

08/10 - Conferência sobre envelhecimento e saúde psicológica no município da Ribeira Brava

07/10 - Entrevista ao DN sobre saúde mental

01/10 - Representação na Cerimónia de apresentação do Plano Outono / Inverno - SRSPC

30/09 - Participação em painel na Conferência Regional da Madeira - Ordem dos Farmacêuticos

29/09 - Envio conteúdos para a página da DRM na PSIS21

28/09 - Colaboração com programa da RTP-M "Consultório"

21/09 - Reunião #11 da DRM

16/09 - Artigo JM "O que faz um psicólogo no seu município?"

14/09 - Representação no Congresso Internacional de Bioética

10/09 - Conferência literacia em saúde psicológica nas Jornadas de Prevenção do Suicídio

04/09 - Entrevista Presidente DRM à TSF sobre saúde psicológica, desafios à prática profissional

04/09 - Entrevista Presidente DRM ao DN sobre Dia Nacional do Psicólogo

03/09 - Encontro sobre a prática da psicologia em tempo de pandemia, inserido nas comemorações do Dia Nacional do Psicólogo

03/09 - Conferência "O que podem fazer a psicologia e os psicólogos pelo seu município", inserida nas comemorações do Dia Nacional do Psicólogo

02/09 - Indicação para Júri do Prémio Nacional Ano Psicólogo Júnior

01/09 - Reunião #10 da DRM

01/09 - Entrevista Presidente DRM ao JM sobre Dia Nacional do Psicólogo

27/08 - Reunião RGC com membro efetivo

20/08 - Visita à DRM e reunião com candidatura à CMF Miguel Silva Gouveia

19/08 - Artigo JM "Vamos regressar de máscara?"

02/08 - Reunião sobre Promoção da literacia em saúde psicológica com a Vereadora Sandra Vilanova da CM Ribeira Brava

30/07 - Reunião entre Presidente da DRM e Bastonário da OPP

22/07 - Artigo JM "As vacinas, a comunicação e a ansiedade"

21/07 - Colaboração com peça RTP-M sobre body shaming

20/07 - Representação na Conferência da ALRAM "Covid-19: Passado, Presente e Futuro"

14/07 - Participação no programa RTP-M "Tema da Semana", sobre educação

13/07 - Reunião #9 da DRM

09/07 - Reunião com a DRE-DATE

05/07 - Reunião Geral das Delegações Regionais da OPP

30/06 - Representação na apresentação do livro "Dicionário Breve da Autonomia da Madeira"

24/06 - Artigo JM "O tribalismo e a psicologia do extremismo"

22/06 - Reunião #8 da DRM

21/06 - Envio de novo editorial PSIS21

20/06 - MTalks Madeira sobre ecoansiedade

19/06 - MTalks Madeira sobre depressão

18/06 - MTalks Madeira sobre somatização

18/06 - Reunião com DRE sobre colaboração institucional OPP-SRECT

17/06 - Envio de ofício à SRSPC a solicitar esclarecimentos sobre a vacinação de profissionais de saúde que exercem no setor privado

17/06 - Colaboração com DN em peça sobre dia mundial do pânico

04/06 - Ação de sensibilização sobre saúde mental na adolescência, na ES Jaime Moniz

01/06 - Colaboração com Conselho de Especialidade de Psicologia Clínica e da Saúde para a participação na eHealth Summit.

31/05 - Reunião Presidente da DRM com Bastonário da OPP

30/05 - Envio de conteúdos para página da DRM na revista PSIS21

27/05 - Artigo JM "O que aprendemos sobre (tele)trabalho?"

26/05 - Reunião Presidente da DRM com Bastonário da OPP

25/05 - Reunião #7 da DRM

21/05 - Reunião com DRE sobre protocolo de colaboração institucional OPP-SRECT

17/05 - Reunião do Conselho Regional para a Família

14/05 - Representação na Conferência sobre Família

14/05 - Conferência sobre Família (apoio a iniciativa Parlamento com Causas/ALRAM)

13/05 - Reunião do Conselho Regional para a Família

13/05 - Artigo JM "Uma geração de jovens tristes?'"

12/05 - Formação programa contabilístico ELO

11/05 - Colaboração com DN-Madeira

10/05 - Parceria AMRAM sobre Promoção da literacia em saúde psicológica

05/05 - Representação no Seminário da EAPN Portugal – Rede Europeia Anti-Pobreza

04/05 - Reunião #6 da DRM

29/04 - Artigo JM "A vacina, a ciência e a liberdade"

29/04 - Entrevista RTP-M sobre Relatório OPP sobre teletrabalho

28/04 - Gravação de vídeo sobre telessaúde

27/04 - Assembleia Regional

27/04 - Reunião Presidente da DRM com Bastonário da OPP

27/04 - Contacto das Ordens Profissionais RAM com Representante da República da Região

25/04 - Representação nas comemorações do 47º Aniversário da Revolução do 25 de Abril

19/04 - Reunião do Conselho Regional para a Família

14/04 - Sessão de tomada de posse Reitor UMa

13/04 - Formação sobre cibersegurança

09/04 - Reunião sobre aplicações em saúde psicológica

07/04 - Participação em podcast "Conversas sem Tabus", da deputada Mafalda Gonçalves

06/04 - Reunião #5 da DRM

01/04 - Artigo JM "Das petas às teorias da conspiração"

31/03 - Assembleia de Representantes da OPP

29/03 - Indicação de colega para reportagem JM sobre comportamento alimentar

29/03 - Reunião do Conselho Consultivo de Saúde Mental da RAM

25/03 - Reunião do Conselho Regional para a Família

24/03 - Entrevista DN sobre psicologia da educação

23/03 - Entrevista DN sobre pandemia, campanhas de sensibilização

22/03 - Envio de Contributo "Saúde mental no período pós pandemia", ao Conselho Consultivo Saúde Mental

20/03 - Entrevista RTP-M sobre saúde psicológica, primavera e pandemia

19/03 - Entrevista JM sobre dia do pai

17/03 - Indicação DRM para Conselho Regional para a Família

16/03 - Reunião #4 da DRM

15/03 - Entrevista JM sobre saúde mental crianças e adolescentes

15/03 - Participação no Seminário de Psicologia da Educação (OPP-DGE)

12/03 - Entrevista Rádio 88.8 saúde mental e pandemia

08/03 - Participação na reunião do Conselho Consultivo de Saúde Mental da RAM

04/03 - Artigo JM "O que fazer com 1 ano na vida"

02/03 - Envio de conteúdos página DRM na revista PSIS21

01/03 - Reunião Presidente da DRM com Bastonário da OPP

26/02 - Assembleia Regional da Madeira da OPP (apresentação e votação RC2020)

23/02 - Participação em sessão síncrona (Acolhimento OPP)

25/02 - Reunião #3 da DRM

23/02 - Participação no programa "Com Vida", da deputada Rubina Leal, Rádio JM 88.8

23/02 - Contacto junto da SRSPC sobre vacinação de profissionais

23/02 - Participação em sessão síncrona (Acolhimento OPP)

22/02 - Participação em sessão síncrona (Acolhimento OPP)

19/02 - Entrevista Rádio Renascença sobre pandemia, confinamento e saúde mental

18/02 - Indicação de colega para testemunho sobre prática para Revista OPP PSIS21

17/02 - Participação no programa Madeira Viva RTP-M

15/02 - Nomeação OPP de Paula Mesquita para Comissão de Ética

12/02 - Indicação Joana Xavier (CP3734) para Grupo de Trabalho OPP sobre Deficiência

10/02 - Participação em webinar Seguranet/DRE

10/02 - Colaboração com Telejornal RTP-M em peça sobre ensino a distância

09/02 - Colaboração com peça JM relações conjugais em tempo de pandemia

09/02 - Colaboração com reportagem Antena 1 Madeira sobre dia mundial da rádio (13/02)

05/02 - Nomeação da OPP de Lisandra Fernandes Dias (CP5559) para a Comissão de Estágios

05/02 - Envio sugestões de psicólogos para participação no programa Madeira Viva RTP

04/02 - Nomeação (prorrogação) Carina Vieira para Grupo de Trabalho OPP sobre Linguagem

04/02 - Entrevista SAPO Tek sobre tecnologias, psicologia e pandemia

04/02 - Artigo JM "O que leva as pessoas a (não) cumprir?"

02/02 - Reunião #2 da DRM

01/02 - Envio de carta ao IEM sobre estágios profissionais

01/02 - Reunião Presidente DRM-Bastonário OPP

01/02 - Comentário DN-Madeira a manchete sobre jovens e tecnologias

27/01 - Participação no Programa da RTP Madeira Viva sobre pandemia e ensino a distância

27/01 - Colaboração com Antena 1 Madeira sobre procura de serviços de psicologia

22/01 - Nomeação (prorrogação) Gonçalo Moura para Grupo de Trabalho OPP sobre intervenção em contexto comunitário

19/01 - Envio ao IASaúde de dados para Atualização da Carta de Equipamentos Médicos em Saúde

19/01 - Entrevista Noticiário Rádio JM 88.8 sobre pandemia

19/01 - Entrevista JM sobre ansiedade e pandemia

15/01 - Contacto com Gabinete da SRSPC sobre proibição circulação e consultas de psicologia

14/01 - Envio de solicitação ao Gabinete do SRSPC sobre aplicação de medidas de contenção da pandemia decretadas pelo Governo Regional.

13/01 - Início formação Acolhimento OPP (módulos 2 e 3)

12/01 - Envio de pedido de esclarecimento ao Gabinete do PGR, relativamente às novas medidas de combate à pandemia (ponto n.º 12, alínea b) da Resolução 17/2021).

07/01 - Reunião #1 da DRM

07/01 - Artigo JM "O mundo em 2021"

06/01 - Início formação Acolhimento OPP (módulo 1)

06/01 - Colaboração com projecto Seguranet da DRE (oradores para webinar) (IR)

05/01 - Reunião Presidente DRM e Bastonário OPP

ORÇAMENTO

EXECUÇÃO DO ORÇAMENTO DE GASTO

CONTA	DESCRIÇÃO	ORÇ. ACUM.	VAL. REAIS ACUM.	DESVIO ACUM.	% DESVIO ACUM.	%
62	Fornecimentos e serviços externos	34.848,00 €	18.332,36 €	- 16.515,64 €	- 47,39	53%
622	Serviços especializados	5.255,00 €	324,11 €	- 4.930,89 €	- 93,83	6%
6221	Trabalhos especializados	5.200,00 €	262,72 €	- 4.937,28 €	- 94,95	5%
6221004	Assistência técnica informática	—	62,72 €	62,72 €	100	100%
6221007	Serviços comunicação e multimédia	1.700,00 €	—	- 1.700,00 €	- 100	0%
6221008	Serviços de estafetas	200,00 €	—	- 200,00 €	- 100	0%
6221013	Serviços de catering	500,00 €	—	- 500,00 €	- 100	0%
6221020	Aluguer de salas	1.200,00 €	200,00 €	- 1.000,00 €	- 83,33	17%
6221021	Traduções	600,00 €	—	- 600,00 €	- 100	0%
6221022	Assistência técnica	1.000,00 €	—	- 1.000,00 €	- 100	0%
6226	Conservação e reparação	—	9,39 €	9,39 €	100	100%
62263	Conservação equipamento básico	—	9,39 €	9,39 €	100	100%
6227	Serviços bancários	55,00 €	52,00 €	-3,00 €	- 5,45	95%
62271	Serviços e comissões bancários	55,00 €	52,00 €	- 3,00 €	- 5,45	95%
623	Materiais	8.000,00 €	3.043,03 €	- 4.956,97 €	- 61,96	38%
6233	Material de escritório	3.000,00 €	1.047,40 €	- 1.952,60 €	- 65,09	35%
6234	Artigos para oferta	3.800,00 €	1.777,83 €	- 2.022,17 €	- 53,22	47%
6235	Material e consumíveis de informática	700,00 €	—	- 700,00 €	- 100	0%
6238	Outros	500,00 €	217,80 €	- 282,20 €	- 56,44	44%

624	Energia e fluídos	650,00 €	467,05 €	- 182,95 €	- 28,15	72%
6241	Electricidade	350,00 €	302,90 €	- 47,10 €	- 13,46	87%
6243	Água	300,00 €	164,15 €	- 135,85 €	- 45,28	55%
625	Deslocações, estadas e transportes	7.700,00 €	1.630,73 €	- 6.069,27 €	- 78,82	21%
6251	Deslocações e estadas	7.700,00 €	1.630,73 €	- 6.069,27 €	- 78,82	21%
625101	Viagens	1.800,00 €	—	- 1.800,00 €	- 100	0%
625102	Alojamento	1.800,00 €	—	- 1.800,00 €	- 100	0%
625104	Portagens e estacionamentos	1.000,00 €	228,50 €	- 771,50 €	- 77,15	23%
625110	Transportes públicos	500,00 €	101,10 €	- 398,90 €	- 79,78	20%
625111	Refeições	2.600,00 €	1.301,13 €	- 1.298,87 €	- 49,96	50%
626	Serviços diversos	13.243,00 €	12.867,44 €	- 375,56 €	- 2,84	97%
6261	Rendas e alugueres	9.820,00 €	9.762,56 €	- 57,44 €	- 0,58	99%
62611	Rendas de imóveis	9.120,00 €	9.103,56 €	- 16,44 €	- 0,18	100%
6261107	Madeira	9.120,00 €	9.103,56 €	- 16,44 €	- 0,18	100%
62615	Aluguer de equipamentos	700,00 €	659,00 €	- 41,00 €	- 5,86	94%
6261501	Equipamentos informáticos	700,00 €	—	- 700,00 €	- 100	0%
6261509	Outros equipamentos	—	659,00 €	659,00 €	100	100%
6262	Comunicação	2.073,00 €	1.784,76 €	- 288,24 €	- 13,9	86%
62622	Telefones e outros	1.624,00 €	1.595,52 €	- 28,48 €	- 1,75	98%
62623	Telemóveis	192,00 €	189,24 €	- 2,76 €	- 1,44	99%
62624	Correios	257,00 €	—	- 257,00 €	- 100	0%
6267	Limpeza, higiene e conforto	1.350,00 €	1.320,12 €	- 29,88 €	- 2,21	98%

63	Gastos com o pessoal	42.940,00 €	43.895,25 €	955,25 €	2,22	102%
631	Remunerações dos órgãos sociais	21.151,00 €	21.944,06 €	793,06 €	3,75	104%
6311	Vencimento	18.303,00 €	18.285,84 €	- 17,16 €	- 0,09	100%
6313	Subsídio de férias	1.424,00 €	2.234,21 €	810,21 €	56,9	157%
6314	Subsídio de Natal	1.424,00 €	1.424,01 €	0,01 €	0	100%
632	Remunerações do pessoal	13.346,00 €	13.266,78 €	- 79,22 €	- 0,59	99%
6321	Vencimento	9.840,00 €	9.712,55 €	- 127,45 €	- 1,3	99%
6323	Subsídio de férias	820,00 €	952,55 €	132,55 €	16,16	116%
6324	Subsídio de Natal	820,00 €	820,00 €	—	0	100%
6325	Subsídio de alimentação	1.551,00 €	1.378,15 €	- 1.72,85 €	- 1.1,14	89%
6327	Prémios	315,00 €	300,00 €	- 15,00 €	- 4,76	95%
6329	Outras remunerações	—	103,53 €	103,53 €	100	100%
6329002	Horas Extras	—	103,53 €	103,53 €	100	100%
635	Encargos sobre remunerações	7.347,00 €	7.551,93 €	204,93 €	2,79	103%
6351	Segurança social - Regime Geral	7.347,00 €	7.544,69 €	197,69 €	2,69	103%
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	4.717,00 €	4.893,53 €	176,53 €	3,74	104%
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	2.630,00 €	2.651,16 €	21,16 €	0,8	101%
6353	Fundo de compensação do trabalho	—	7,24 €	7,24 €	100	100%
63532	Fundo de garantia de compensação do trabalho - Pessoal	—	7,24 €	7,24 €	100	100%
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais	200,00 €	711,33 €	511,33 €	255,67	356%

638	Outros gastos com o pessoal	896,00 €	421,15 €	- 474,85 €	- 53	47%
6381	Seguros de saúde	396,00 €	396,00 €	—	0	100%
6382	Formação de pessoal	300,00 €	—	- 300,00 €	- 100	0%
6383	Fardamento	100,00 €	—	- 100,00 €	- 100	0%
6385	Segurança e higiene no trabalho	100,00 €	5,47 €	- 94,53 €	- 94,53	5%
6389	Outros	—	19,68 €	19,68 €	100	100%
	Total Gastos	**77.788,00 €**	**62.227,61 €**	**- 15.560,39 €**	**- 45,17**	**80%**

EXECUÇÃO DO ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS

CONTA	DESCRIÇÃO	ORÇ. ACUM.	VAL. REAIS ACUM.	DESVIO ACUM.	% DESVIO ACUM.	%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	- 77.788,00 €	- 77.788,00 €	—	0	100%
752	Subsídios de outras entidades	- 77.788,00 €	- 77.788,00 €	—	0	100%
7521	Subsídio da Sede	- 77.788,00 €	- 77.788,00 €	—	0	100%
	Total Rendimentos	**- 77.788,00 €**	**- 77.788,00 €**	—	**0**	**100%**

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021
RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2021

ORDEM DOS PSICÓLOGOS
DELEGAÇÃO REGIONAL DA MADEIRA

Rua da Carreira, Nº63
2º andar, 9000-042 — Funchal
ordemdospsicologos.pt