

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

2023



RELATÓRIO^{DE}
ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023 RELATÓRIO^{DE}

ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023 RELATÓRIO^{DE}

ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023

ÍNDICE

04	INTRODUÇÃO
05	PRINCIPAIS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS
06	INICIATIVAS DRC
07	EVENTOS PRESENCIAIS DE PROXIMIDADE
08	DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL
09	BOLSA DE EMPREGO
10	APRECIÇÃO DE CONTAS
10	CONCLUSÃO
11	ORÇAMENTO

INTRODUÇÃO <

O ano de 2023 foi marcado por uma série de acontecimentos que tiveram um impacto significativo na sociedade e na esfera política e financeira. Paralelamente, as ramificações do conflito militar no território europeu, iniciado no ano anterior, continuaram a produzir impactos negativos, adensando um clima de instabilidade. O aumento generalizado nos custos de vida com uma inflação persistente, gerou preocupações sobre o futuro, levando a uma busca por estabilidade e coesão social mais intensa. A necessidade de encontrar soluções para desafios globais, como as mudanças climáticas e a desigualdade, acentuou-se no seio deste contexto.

A sociedade, por sua vez, respondeu a estes desafios com uma combinação complexa de solidariedade e tensões. A adaptação a uma nova normalidade envolveu a redefinição de prioridades individuais e colectivas. A tecnologia desempenhou um papel crucial na conectividade e na continuidade das actividades, mas também trouxe consigo questões éticas e de privacidade que exigiram uma atenção cuidadosa.

Neste cenário, a capacidade de adaptação e inovação tornou-se essencial para enfrentar os obstáculos presentes e construir um futuro mais resiliente e sustentável.

A psicologia não podia deixar de estar presente nesta reconstrução da sociedade, na sua adaptação a novos contextos, na solidificação dos princípios de actuação com base na paz, na justiça e na igualdade.

É inegável o impacto da saúde mental na construção de políticas mais eficazes e de acções mais coerentes e consistentes, sustentáveis e promotoras da coesão social.

A Delegação Regional do Centro, através da sua actuação junto dos psicólogos e psicólogas dos sete distritos que a compõem, continuou a actuar em linha com a Direcção Nacional, para o futuro da psicologia no território que abrange, mas também para a melhoria constante da prática directa ou indirecta, visando sempre a qualidade da intervenção, cumprindo com as propostas do Plano de Actividades e Orçamento para o ano 2023, cujo relatório aqui se apresenta.



PRINCIPAIS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS <

Ao longo do ano 2023, dando cumprimento ao **Plano Anual de Actividades e Orçamento**, aprovado a 27 de Dezembro de 2022, a equipa da Delegação Regional do Centro continuou a desenvolver um conjunto de iniciativas com o objectivo de ouvir, participar, aproximar e envolver os psicólogos e psicólogas da Região Centro na sua ordem profissional e, em paralelo, disseminar as boas práticas e o acto psicológico, assim como a literacia em saúde mental, junto de instituições, entidades e órgãos dos sete distritos, nomeadamente municípios, IPSS, Agrupamentos de Escolas, Centros Hospitalares, entre outros.

Destas iniciativas, destacamos: a presença no Conselho Municipal de Saúde Mental de Coimbra, na Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos, no Fórum Regional das Ordens Profissionais, o estabelecimento de protocolos de Literacia em Saúde Mental com autarquias, a presença/representação em eventos de importância para a psicologia e para os psicólogos e psicólogas a convite dos mesmos ou das suas instituições, os Trilhos da Psicologia, e ainda o II Seminário de Intervenção em Crise, Catástrofe e Emergência (SICCE) e os workshops dinamizados pela DRC.

Foi também no ano de 2023 que se realizou o concurso de fotografia “Psicologia no dia-a-dia” como marco comemorativo do Dia Nacional do Psicólogo e ainda a comemoração do Dia Internacional da Saúde Mental numa iniciativa que contou com a participação da Faculdade de Psicologia da Universidade de Coimbra, a Associação Académica de Universidade de Coimbra e a Associação Recriar Caminhos, em paralelo com outras iniciativas descentralizadas.

A DRC marcou também presença nos órgãos de comunicação social, nomeadamente no Diário de Coimbra, Diário de Viseu, Jornal O Figueirense, e nas rúbricas “O Psicólogo Responde” da CNN Portugal, no “Quarto do Fundo” da Rádio Renascença, na SIC Notícias, na Revista Prevenir, para além da habitual presença na revista PSIS21.

Em estreita articulação com os objectivos definidos no PAO da Direcção Nacional, foram realizados contactos de proximidade com os psicólogos e psicólogas das diversas áreas de actuação da psicologia, nomeadamente da área Educacional, Social e Organizações e Clínica e da Saúde para a promoção de programas específicos, tais como: Selo Escola SaudavelMente; Comunidades Pró-Envelhecimento e Locais de Trabalho Saudáveis; e ainda a colaboração com órgãos e colégios para a execução de actividades formativas, informativas e de consultadoria, das quais são exemplo a participação na reunião com a Comissão de Promoção e Desenvolvimento das Estruturas de Psicologia no Serviço Nacional de Saúde, assim como a articulação com a Comissão de Ética para realização da sessão de Ética e Deontologia na Prática Profissional em diferentes contextos.

Ainda no âmbito da articulação com as actividades da Direcção Nacional, participamos na avaliação das candidaturas ao Ano Profissional Júnior 22, no qual foi atribuído um prémio a uma candidata da zona centro, na organização do Encontro Luso-Espanhol de Psicologia na Guarda, integramos o Grupo de Trabalho Ponto final à pobreza, e colaboramos no acolhimento na formação inicial do Psicólogo Júnior.

Importa ainda referir que a DRC continua a colaborar administrativamente com as solicitações dos membros da zona centro, mas também de todo o restante território continental e ilhas através do atendimento telefónico prestado pela administrativa em funções nesta delegação que, ao longo deste ano, contabilizou um total de 3004 chamadas telefónicas.



INICIATIVAS DRC <

Nos quadros que se seguem, estão identificados os momentos formativos promovidos pela DRC ao longo do ano 2023, assim como o número de participantes:

TEMA	Nº HORAS	LOCAL	DATA	Nº PART.
II Seminário de Intervenção em Crise, Catástrofe e Emergência	8	Teatro Cine-Pombal	11.03.2023	120
Workshops Suplementar:	16	16	16	5
Primeiros Socorros Psicológicos	3	Teatro Cine-Pombal	10.03.2023	27
Workshop Introdução à Psicoterapia Corporal Integrativa	7	Online	27.02.2023	11
Luto: Conceptualização e Intervenção	7	Online	16.05.2023	28
Luto: Intervenção com Crianças e Adolescentes	7	Online	17.05.2023	34
Luto: Intervenção com Adultos	7	Online	18.05.2023	28
Insónia: Avaliação e Intervenção	7	Online	17.06.2023	25
Comunicação de más notícias	7	Online	11.09.2023	32
Comunicação de más notícias	7	Online	04.10.2023	13

Relativamente ao II Seminário de Intervenção em Crise, Catástrofe e Emergência, realizado em Março de 2023 no Teatro Cine de Pombal, a lotação do evento foi esgotada. A procura por formação e informação relacionada com esta intervenção específica da psicologia refletiu-se no número de inscritos e na forma como decorreram as sessões de trabalho. A aposta num workshop prévio permitiu também o reforço de conhecimento e estratégias e capacitação dos psicólogos da Bolsa de Psicólogos para Intervenção em Crise da OPP.

A realização dos workshops em formato online permitiu chegar a mais formandos, ultrapassando a barreira da distância geográfica. Estes momentos formativos continuaram a ser criados de acordo com os interesses apresentados pelos membros da região centro, nos momentos de encontro formal e informal que acontecem ao longo do ano, e foram avaliados com uma média de 4,72 (numa escala de 1 a 5), motivo pelo qual alguns deles voltarão a ser replicados no ano de 2024.

EVENTOS PRESENCIAIS DE PROXIMIDADE <

Ao longo do ano, a DRC realizou 6 Trilhos da Psicologia, nos quais manteve a lógica da proximidade e presença nos locais de trabalho dos psicólogos e psicólogas da zona centro, promovendo a divulgação de boas práticas e a interação entre profissionais.

Os Trilhos da Psicologia estiveram presentes em locais muito diversos: Seia, Santarém e Almeirim, Covilhã, Pombal, Peniche, Viseu e Sátão e contaram com a presença de mais de 100 membros da zona centro e de elementos da Direcção Nacional. Nestes eventos, foram feitas visitas a várias instituições, privilegiando sempre também um momento final de partilha e de estabelecimento de redes de contacto entre colegas, assim como a recolha de necessidades de formação, esclarecimento de dúvidas e de validação do trabalho e importância dos profissionais e da sua actuação nos diversos contextos.

Foram estabelecidos 5 protocolos de Literacia e Saúde Mental com municípios da zona centro, a saber: Câmara Municipal de Sátão, Câmara Municipal de Mortágua, Câmara Municipal de Marinha Grande, Câmara Municipal de Coimbra e Câmara Municipal de Seia.

Foi também assinado um protocolo de avaliação de riscos psicossociais com o Agrupamento de Escolas de Resende, distrito de Viseu.

As solicitações para colaboração/presença/representação em eventos locais (da zona centro) continuam a ser uma fatia significativa da actuação desta Delegação. Consideramos que a presença nos locais e eventos onde os psicólogos estão inseridos se constituem uma mais-valia para a dignificação da profissão, para a valorização dos profissionais e também para a solidificação da importância da psicologia e do acto psicológico. Estes momentos permitem também fomentar a proximidade que caracteriza a actuação da Direcção da Delegação Regional do Centro dos seus membros, mas também criar espaço de diálogo com os órgãos decisores e com os facilitadores do desenvolvimento e consolidação de serviços de psicologia e/ou respostas especializadas em saúde mental, da qual fazem parte os psicólogos e psicólogas.

São exemplos desses eventos a participação em colóquios, seminários e conferências promovidos por Instituições de Ensino Superior, Municípios, Associações Empresariais, IPSS, entre outras. As reuniões onde a DRC assume um papel de consultoria também se configuram como essenciais na afirmação da psicologia e das quais é exemplo a participação na construção de documentos estruturantes e definição de linhas de acção municipais/locais para a promoção da saúde e bem-estar das comunidades.



DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL <

Continuando a contar com uma colaboradora psicóloga em funções nesta delegação, foi possível desenvolver, ao longo do ano de 2023, as seguintes iniciativas:

INICIATIVA	EDIÇÕES	PARTICIPANTES	%
Academia OPP	7	1858	19,5%
Workshops Em Carreira	7	76	26,16%
Valorizar.me	--	3769	19,29%
Presenças em IES	16	100	

Resumidamente, a Academia OPP contou com 7 edições e com um total regional de 1858 inscritos, representando 19,5% do total nacional; os Workshops Em Carreira também tiveram um total de 7 edições com 76 inscritos a nível regional, representando 26,16% do total nacional;

Por sua vez, as formações do programa Valorizar.me tiveram 3769 inscritos da zona centro que representaram 19,29% do total nacional.

Esta colaboradora esteve ainda presente em 16 iniciativas com as Instituições de Ensino Superior que contaram com 100 participantes.

Relativamente ao Ano profissional Júnior, os dados da DRC são os seguintes:

	DRC	%
Instituições com protocolo	909	18,24%
Psicólogos Júnior	241	19,95%
Formação Inicial AP Júnior	209	17,30%

O quadro acima apresenta os dados relativos ao Ano Profissional Júnior e o contributo da região centro. Verifica-se um número bastante significativo de entidades recetoras de estágio – 909 – que representam 18,24% do total nacional. Ao longo de 2023 a zona centro apresentou um total de 241 membros estagiários (19,95% do total nacional) e 209 formandos da formação inicial do Psicólogo Júnior (17,30% do total nacional).

No ano de 2023 registaram-se mais 83 orientadores de estágio na zona centro, resultando num valor acumulado de 1135 orientadores.

No que concerne às iniciativas no âmbito do Desenvolvimento Profissional Contínuo, de ligação às Instituições de Ensino Superior, as iniciativas **Academia OPP e Workshops EmCarreira** mantiveram-se num modelo à distância, com reestruturação e actualização do seu formato, face ao feedback muito positivo recebido por parte dos seus destinatários nos anos anteriores.

BOLSA DE EMPREGO <

No âmbito da **Bolsa de Emprego** manteve-se a disponibilização de oportunidades de emprego, estágios profissionais, bolsas de investigação e outras oportunidades para os psicólogos e psicólogas, partindo dos interesses manifestados pelas entidades empregadoras e da prospeção feita pela OPP, com a seguinte distribuição ao nível territorial:

Nº DE EDIÇÕES NEWSLETTER	Nº DE OPORTUNIDADES PUBLICADAS - TOTAL	Nº DE OPORTUNIDADES PUBLICADAS – REGIÃO CENTRO		
		Bolsa de investigação	Emprego	Estágio
47	1845	23	272	75
		Total: 370		



APRECIÇÃO DE CONTAS <

A análise da execução orçamental do exercício de 2023 permite-nos concluir que a estrutura dos gastos tem uma execução de 98% no total de 89.208,29€ para uma dotação orçamental de 91.296,00€ em contrapartida das receitas que tiveram uma variação positiva de 4% no total de 95.001,00€ para uma dotação de 91.296,00%.

As diferenças justificam-se pela redução de 17,65% na conta Fornecimentos e Serviços de Terceiros que apresenta um total de 28.454,42€ para um orçamento de 34.552,00€, e na conta Gastos com o Pessoal, que tem um acréscimo de 7% com um total de 60.753,82€ para um orçamento de 56.744,00€, sendo esta diferença devida aos ajustes relativos a uma saída e uma integração de trabalhadora para a delegação no decorrer do ano de 2023.

Nas receitas, reflectidas na conta Prestação de serviços, obtivemos a quantia de 3.705,00€, resultante de “Congressos / Eventos”.

CONCLUSÃO <

O presente relatório reflete o esforço tido pela actual Direção para cumprir o que se havia proposto para o ano de 2023, a par com uma gestão e execução equilibradas do orçamento.

Abrangemos, através dos meios telemáticos e presenciais das nossas iniciativas, todo o território da zona centro, mantendo a especial atenção aos territórios do interior da nossa região. Continuámos o investimento em torno da promoção, desenvolvimento e empregabilidade, reforço do nosso papel junto dos psicólogos e psicólogas júnior resultando num número elevado das ofertas de emprego em bolsa de emprego da OPP, para a zona centro. Promovemos regionalmente a literacia em saúde mental, intervimos dentro da esfera das nossas competências, na defesa da ciência psicológica, intervimos em situações potencialmente ameaçadoras da autonomia técnica e científica dos e das profissionais de psicologia. Tentámos dar resposta ou esclarecer as muitas solicitações e pedidos de apoio que chegaram através dos diferentes meios. O presente relatório reflecte ainda uma constante adaptação às necessidades dos psicólogos e psicólogas, maior coesão e a defesa da ciência psicológica nos mais diferentes contextos.



ORÇAMENTO <

EXECUÇÃO DO ORÇAMENTO DE GASTO <

CONTA	DESCRIÇÃO	ORÇ. ACUM.	VAL. REAIS ACUM.	DESVIO ACUM.	% DESVIO ACUM.	%
62	Fornecimentos e serviços externos	34 552,00	28 454,47	-6 097,53	-17,65	82%
622	Serviços especializados	4 902,00	3 577,29	-1 324,71	-27,02	73%
6221	Trabalhos especializados	3 350,00	399,04	-2 950,96	-88,09	12%
6221004	Assistência técnica informática	100	79,56	-20,44	-20,44	80%
6221013	Serviços de catering	1 000,00	0	-1 000,00	-100	0%
6221020	Aluguer de salas	2 000,00	179,58	-1 820,42	-91,02	9%
6221038	Licenciamento Informático	250	139,9	-110,1	-44,04	56%
6224	Honorários	1 500,00	2 884,58	1 384,58	92,31	192%
622404	Outros honorários (km)	0	325,9	325,9	100	100%
622405	Honorários	1 500,00	2 558,68	1 058,68	70,58	171%
6226	Conservação e reparação	0	246	246	100	100%
62263	Conservação equipamento básico	0	246	246	100	100%
6227	Serviços bancários	52	47,67	-4,33	-8,33	92%
62271	Serviços e comissões bancários	52	47,67	-4,33	-8,33	92%
623	Materiais	1 296,00	1 339,92	43,92	3,39	103%
6232	Livros e documentação técnica	0	44,93	44,93	100	100%
6233	Material de escritório	415	264,8	-150,2	-36,19	64%
6234	Artigos para oferta	600	950,79	350,79	58,47	158%
6238	Outros	281	79,4	-201,6	-71,74	28%

624	Energia e fluídos	0	34,04	34,04	100	100%
6242	Combustíveis	0	34,04	34,04	100	100%
625	Deslocações, estadas e transportes	9 200,00	9 292,01	92,01	1	101%
6251	Deslocações e estadas	9 200,00	9 292,01	92,01	1	101%
625101	Viagens	2 000,00	591,33	-1 408,67	-70,43	30%
625102	Alojamento	2 000,00	1 830,00	-170	-8,5	92%
625103	Quilómetros	2 500,00	5 374,44	2 874,44	114,98	215%
625104	Portagens e estacionamento	200	96,36	-103,64	-51,82	48%
625110	Transportes públicos	500	38	-462	-92,4	8%
625111	Refeições	2 000,00	1 361,88	-638,12	-31,91	68%
626	Serviços diversos	19 154,00	14 211,21	-4 942,79	-25,81	74%
6261	Rendas e alugueres	17 253,00	12 391,36	-4 861,64	-28,18	72%
62611	Rendas de imóveis	10 335,00	10 530,50	195,5	1,89	102%
6261110	Coimbra TORRE Arnado	10 335,00	10 530,50	195,5	1,89	102%
62614	Aluguer de viaturas	6 000,00	754,75	-5 245,25	-87,42	13%
626141	Aluguer de viaturas	6 000,00	754,75	-5 245,25	-87,42	13%
62615	Aluguer de equipamentos	918	1 106,11	188,11	20,49	120%
6261501	Equipamentos informáticos	918	0	-918	-100	0%
6261509	Outros equipamentos	0	1 106,11	1 106,11	100	100%
6262	Comunicação	1 891,00	1 815,54	-75,46	-3,99	96%
62622	Telefones e outros	1 466,00	1 692,17	226,17	15,43	115%
62623	Telemóveis	325	51,66	-273,34	-84,1	16%

62624	Correios	100	71,71	-28,29	-28,29	72%
6268	Outros serviços	10	4,31	-5,69	-56,9	43%
626808	Despesas de Portes	0	4,31	4,31	100	100%
626891	Outros	10	0	-10	-100	0%
63	Gastos com o pessoal	56 744,00	60 753,82	4 009,82	7,07	107%
631	Remunerações dos órgãos sociais	21 485,00	18 907,93	-2 577,07	-11,99	88%
6311	Vencimento	18 415,00	15 838,87	-2 576,13	-13,99	86%
6313	Subsídio de férias	1 535,00	1 534,53	-0,47	-0,03	100%
6314	Subsídio de Natal	1 535,00	1 534,53	-0,47	-0,03	100%
632	Remunerações do pessoal	24 507,00	30 220,51	5 713,51	23,31	123%
6321	Vencimento	18 000,00	22 380,00	4 380,00	24,33	124%
6323	Subsídio de férias	1 500,00	2 440,00	940	62,67	163%
6324	Subsídio de Natal	1 500,00	1 840,00	340	22,67	123%
6325	Subsídio de alimentação	2 719,00	3 057,57	338,57	12,45	112%
6327	Prémios	473	0	-473	-100	0%
6329	Outras remunerações	315	502,94	187,94	59,66	160%
6329002	Horas Extras	315	502,94	187,94	59,66	160%
635	Encargos sobre remunerações	9 677,00	10 283,98	606,98	6,27	106%
6351	Segurança social - Regime Geral	9 650,00	10 278,38	628,38	6,51	107%
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	4 791,00	4 221,04	-569,96	-11,9	88%

63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	4 859,00	6 057,34	1 198,34	24,66	125%
6353	Fundo de compensação do trabalho	27	5,6	-21,4	-79,26	21%
63532	Fundo de garantia de compensação do trabalho - Pessoal	27	5,6	-21,4	-79,26	21%
638	Outros gastos com o pessoal	1 075,00	1 341,40	266,4	24,78	125%
6381	Seguros de saúde	709	1 341,40	632,4	89,2	189%
6382	Formação de pessoal	266	0	-266	-100	0%
6383	Fardamento	100	0	-100	-100	0%
Total Gastos		91 296,00	89 208,29	-2 087,71	-10,58	98%

EXECUÇÃO DO ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS <

CONTA	DESCRIÇÃO	ORÇ. ACUM.	VAL. REAIS ACUM.	DESVIO ACUM.	% DESVIO ACUM.	%
72	Prestações de serviços	0	-3 705,00	-3 705,00	100	100%
725	Serviços secundários	0	-3 705,00	-3 705,00	100	100%
7255	Congressos/ Eventos	0	-3 705,00	-3 705,00	100	100%
725509	Inscrições	0	-3 705,00	-3 705,00	100	100%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	-91 296,00	-91 296,00	0,00	-100	100%
752	Subsídios de outras entidades	-91 296,00	-91 296,00	0,00	-100	100%
7521	Subsídio da Sede	91 296,00	91 296,00	0,00	-100	100%
Total Rendimentos		-91 296,00	-95 001,00	-3 705,00	0,04	104%

RELATÓRIO^{DE}
ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023 RELATÓRIO^{DE}

ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023 RELATÓRIO^{DE}

ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023

