

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

2023

RELATÓRIO^{DE}
ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023 RELATÓRIO^{DE}

ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023 RELATÓRIO^{DE}

ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023

ÍNDICE <

04	INTRODUÇÃO
04	ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS
18	NOTA FINAL
19	ORÇAMENTO
26	ERRRATA

INTRODUÇÃO <

A Direcção da Delegação Regional Sul (DRS) da Ordem dos Psicólogos Portugueses apresenta neste documento o Relatório de Actividades e Contas referentes ao ano de 2023. Será apresentado o cumprimento das actividades planeadas pela DRS e aprovadas em Assembleia Regional a 22 de Dezembro de 2022. Também serão apresentados os dados relativos à execução orçamental desta delegação.

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS <

Todas as actividades previstas no Plano de Actividades e Orçamento (PAO) 2023 da DRS foram executadas, além de outras actividades não previamente contempladas no PAO. As actividades desenvolvidas enquadram-se nos objectivos estratégicos inicialmente definidos e no programa eleitoral sufragado aquando das eleições em Novembro de 2020, as quais conduziram à eleição dos actuais órgãos sociais da OPP, incluindo a DRS. Estas actividades foram ainda implementadas em articulação com o Bastonário, a Direcção Nacional e demais órgãos e serviços da OPP.

A DRS realizou o **IV Encontro dos Psicólogos do Sul** (22 de Setembro), no Fórum Lisboa. Foi um momento de partilha de experiências, discussão e reflexão sobre vários temas relacionados com a ciência e a intervenção psicológica. Contou com mais de 200 participantes, 18 oradoras/es e 4 moderadores, em 6 painéis de debate/conversa nos quais se partilharam e debateram contributos aos desafios sociais, nas áreas da saúde e bem-estar, incluindo saúde ocupacional e auto e hétero-cuidado; educação; pobreza e inclusão. O programa incluiu ainda uma sessão de abertura e uma sessão de encerramento com entrega dos Prémios Carreira e Boas Práticas Sul.



Foram realizados **5 Trilhos da Psicologia** presenciais num total de **12 visitas institucionais**, em articulação e com a presença de elementos da **Direcção Nacional e do Bastonário**. Os Trilhos da Psicologia permitiram identificar diversos projectos e intervenções de carácter inovador, conhecer as experiências e desafios das/os psicólogas/os de zonas geográficas distintas na região Sul, em diferentes áreas de intervenção da Psicologia, promovendo a proximidade entre a OPP e os seus membros, e também a intervenção psicológica e a empregabilidade das/os psicólogas/os.

TRILHOS DA PSICOLOGIA

ÁREA DE ABRANGÊNCIA	RESPONSÁVEL	DATA	LOCAL	VISITAS INSTITUCIONAIS
Trilhos do distrito de Évora	Sara Cabaço	7 de Fevereiro	Évora	Associação Chão de Meninos
				SNIPI-DGEste ELI (Alentejo)
				Município de Évora
Trilhos do distrito de Lisboa	Gabriel Soares	24 de Fevereiro	Lisboa	Associação ARIA
				Casa Pia de Lisboa
Trilhos do distrito de Beja	Raquel Granjo	12 de Maio	Castro Verde	Agrupamento de Escolas António Francisco Colaço
				Associação ART – Associação de Respostas Terapêuticas
Trilhos do distrito de Faro	Carla Fernandes	14 de Julho	São Brás de Alportel	Centro de Medicina Física e de Reabilitação
				Município de São Brás de Alportel
			Faro	ACES Central
Trilhos do distrito de Setúbal	Raquel Granjo	10 de Novembro	Sesimbra	Cercizimbra
				Município de Sesimbra

Com o objectivo de conhecer diferentes realidades profissionais da região Sul, bem como partilhar experiências e desafios enfrentados pelas/os psicólogas/os nos vários contextos profissionais, incentivando as boas práticas da Psicologia, bem como alimentando a criação de redes entre os seus profissionais, a direcção da DRS esteve presente em **22 reuniões/fóruns com colegas**, sendo este um aumento muito substancial face ao ano de 2022 (4 reuniões e 75 colegas).

REUNIÕES/FÓRUNS COM PSICÓLOGA/OS

GRUPOS	LOCAL	DATA	Nº DE PARTICIPANTES
Sessão de Esclarecimento Psicologia do Desporto	Lisboa	16 de Janeiro	13
Sessão de Esclarecimento Psicologia do Desporto	Faro	17 de Janeiro	8
Intervisão - Belong	Online	20 de Fevereiro	1
Intervisão - RESAPES	Online	22 de Fevereiro	2
Freguesia de Belém	Lisboa (Belém)	24 de Fevereiro	14
Intervisão - RUMO	Online	27 de Fevereiro	2
Intervisão – Algarve – psicologia da Educação	Online	7 de Março	5
Intervisão - Sistémica	Online	7 de Março	7
Coordenadores de Psicologia no SNS Algarve	Faro	9 de Março	6
Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte	Online	20 de Março	12
Intervisão –Frente Ribeirinha (Barreiro e Moita)	Online	29 de Março	2
Intervisão – Ciranda (Loulé)	Online	3 de Abril	3
Distrito de Beja	Beja	12 de Maio	21
Distrito de Faro	Faro	14 de Julho	15
Sessão de Esclarecimento da Comissão de Ética “Dilemas em Contexto Escolar”	Faro	15 de Julho	24
Sessão de Esclarecimento da Comissão de Ética “Crianças e Jovens com Pais em Conflito Familiar”	Faro	15 de Julho	24
Dia Nacional do Psicólogo	Charneca da Caparica	11 de Setembro	2
Dia Nacional do Psicólogo	Loulé	11 de Setembro	3
Distrito de Setúbal	Setúbal	10 de Novembro	23
Sessão de Esclarecimento da Comissão de Ética “Dilemas em Contexto Escolar”	Setúbal	11 de Novembro	7
ACES Lisboa Central	Online	9 de Novembro	2
Sessão de Esclarecimento da Comissão de Ética “Crianças e Jovens com Pais em Conflito Familiar”	Setúbal	11 de Novembro	12
Coordenadores das novas ULS do Sul - SNS	Lisboa	14 de Dezembro	25
Total			238

A promoção de **práticas de intervenção** tem sido uma aposta forte da DRS. Na sequência da publicação das “Recomendações para a Prática de Intervenção em Psicologia”, a DRS realizou um **questionário sobre Grupos de Intervenção dirigido aos membros da região Sul**, ainda durante o ano de 2022. Este inquérito teve como objectivo conhecer a realidade dos grupos existentes na região Sul, bem como identificar constrangimentos e áreas a melhorar quanto ao seu processo de criação e funcionamento. Os dados deste inquérito foram analisados e foi produzido um **relatório de caracterização da Intervenção na Região Sul** publicado em Setembro de 2023, ao mesmo tempo que houve um esforço significativo da Direcção da DRS para reunir com vários grupos de intervenção da região.

Com vista a promover competências práticas em áreas de intervenção psicológica especializada, a DRS deu continuidade a 5 Workshops Regionais acreditados pelo Sistema OPP de Acreditação de Ações Formativas e acreditou 2 novos Workshops, efectuando um total de **11 Workshops Regionais, com 7 temas distintos**, em versão online. Os Workshops tiveram um elevado grau de **satisfação global** por parte dos membros: **4,6 em 5 pontos** possíveis. Estes Workshops foram propostos por psicólogas/os e identificados por outras/os psicólogas/os, enquanto necessidades de formação nas diferentes áreas geográficas da região Sul. Salientamos a abertura à proposta de colegas, à sua participação activa na apresentação de propostas de formação em áreas emergentes, ao mesmo tempo que damos resposta às necessidades de formação de outras/os colegas.

WORKSHOPS REGIONAIS

TEMA	HORAS	LOCAL	DATA	Nº DE PARTICIPANTES	FORMADORES
Mindfulness e (Auto)Compaixão	7	Online	28 de Janeiro	25	Marta Lopes
Cuidadores Informais	8	Online	25 de Fevereiro	15	Catarina Alvarez
Promoção de Competências Socioemocionais em Jovens	6	Online	10 de Março	20	Patrícia Sarmento
Colorir sonhos para projetar o futuro	6	Online	21 de Abril	26	Ana Castro Santos
Mindfulness e (Auto)Compaixão	6	Online	17 de Junho	15	Marta Lopes
Processo de Luto no Adulto	4	Online	6 de Julho	21	Guida Ascensão
Promoção de Competências Socioemocionais em Jovens	6	Online	14 de Julho	22	Patrícia Sarmento
O papel do psicólogo na intervenção do espectro do autismo	6	Online	16 de Setembro	27	Mariana Crespo e Mariana Ribeiro
Intervenção Psicológica em meio prisional	8	Online	28 de Outubro	13	Carlos Filipe Saraiva
Processo de Luto no Adulto	4	Online	2 de Novembro	22	Guida Ascensão
O papel do psicólogo na intervenção do espectro do autismo	6	Online	4 de Novembro	27	Mariana Crespo e Mariana Ribeiro
Total			11	233	

A fim de facilitar momentos de reflexão ligados à prática profissional em determinados campos de actuação das/os psicólogas/os da região Sul, foram efectuados **6 Fóruns Temáticos, com 6 temas distintos**. Na dinamização de cada Fórum Temático esteve presente um/a colega convidada/o e um elemento da direcção da DRS.

FÓRUNS TEMÁTICOS

TEMA	LOCAL	DATA	Nº DE PARTICIPANTES	FACILITADORES E REPRESENTANTES OPP
Ponto Final à Pobreza	Évora	7 de Fevereiro	10	Tiago Pereira e Raquel Raimundo
A Intervisão entre Psicólogos/as	Online	15 de Março	28	Carla Fernandes e Raquel Raimundo
Autocuidado: porquê e como devemos cuidar de nós	Online	12 de Abril	22	Ana Catarina Nunes e Carla Fernandes
Cessaçãõ Tabágica	Online	4 de Maio	20	Paulo Vitória e Carla Fernandes
À Volta das Conversas	Online	27 de Outubro	27	Maria Coelho Rosa, Natacha Gonçalves e Carla Fernandes
Reabilitação Psicossocial	Online	23 de Novembro	9	Teresa Ribeiro e Gabriel Soares
Total			116	



Durante o terceiro ano deste mandato, a direcção da DRS atribuiu **4 prémios**, atribuindo o Prémio Boas Práticas Sul Distrital, que em 2023 foi destinado ao distrito de Lisboa. Todas as candidaturas foram alvo de avaliação por um júri externo, nomeado para o efeito, com base em regulamentos criados para esse fim. O júri foi presidido por Sara Bahia e dele fizeram também parte David Guedes, Ivone Patrão, Joana Teixeira, João Faria, Marta Grilo e Verónica Ferreira. David Guedes integrou ainda o Júri do Prémio Ano Profissional Júnior 2022.

PRÉMIO	DATA	VENCEDOR/A
Boas Práticas em Psicologia Sul	14 de Julho	Equipa de Apoio Psicossocial do Centro Hospitalar Universitário do Algarve
Carreira Sul	22 de Setembro	Saúl Neves de Jesus
Boas Práticas em Psicologia Sul Distrital (Lisboa)	22 de Setembro	Gabinete de Saúde Mental da JRS – Serviço Jesuíta aos Refugiados” e Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento, da Câmara Municipal de Cascais
Ano Profissional Júnior Sul	18 de Novembro	Sara Cintra

A DRS, em articulação com a Direcção Nacional e demais Delegações Regionais, iniciou em 2021 o **Programa Regional de Promoção de Literacia em Saúde Mental**. Em 2023 estabeleceu protocolo com mais 6 entidades da região Sul. Articulou-se ainda com mais 3 municípios neste sentido.

O objectivo destas parcerias é: colaborar na promoção da literacia em saúde psicológica e bem-estar da população e/ou colaborar no âmbito da avaliação de riscos psicossociais, e/ou colaborar na organização de eventos conjuntos e participar em eventos promovidos por ambas as entidades (OPP e Município/Entidade).

MUNICÍPIOS / ENTIDADES	DISTRITO	PROTOCOLO	LITERACIA EM SAÚDE MENTAL	AVALIAÇÃO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS	ORGANIZAÇÃO/ PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS
Odemira	Beja	x	x	x	x
Ourique		x	x	x	x
Chão de Meninos	Évora	x		x	
Lagos	Faro	x	x	x	x
Grândola	Setúbal	x	x	x	x
Moita		x	x	x	x
Total	4	6	5	6	6

Bolsa de Emprego OPP

A Bolsa de Emprego da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) é um instrumento crucial no apoio à empregabilidade dos psicólogos. Destinada a membros efectivos e psicólogos no início da carreira, a Bolsa promove oportunidades de trabalho, estágios profissionais e bolsas de investigação. Ao longo de 47 edições da newsletter em 2023, foram divulgadas 996 oportunidades nos distritos da região Sul, compreendendo 38 bolsas de investigação, 838 ofertas de emprego e 120 estágios profissionais.

Nº EDIÇÕES NEWSLETTER	Nº OPORTUNIDADES PUBLICADAS – TOTAL	Nº OPORTUNIDADES PUBLICADAS – REGIÃO SUL		
		BOLSA DE INVESTIGAÇÃO	EMPREGO	ESTÁGIO
47	1845	38	838	120
		Total: 996		

Dados da Bolsa de Emprego por distritos:

2023



OFERTAS PUBLICADAS POR DISTRITO



- 770 Lisboa
- 261 Porto
- 113 Setúbal
- 85 Aveiro
- 80 Braga
- 79 Leiria
- 67 Santarém
- 65 Coimbra
- 64 Faro
- 26 Évora
- 23 Beja
- 21 Viseu
- 20 Guarda
- 19 Castelo Branco
- 19 Viana do Castelo
- 15 R.A. dos Açores
- 14 Portalegre
- 12 R.A. da Madeira
- 10 Vila Real
- 4 Bragança

Academia OPP

No campo da formação contínua, a Academia OPP ofereceu várias formações e sessões de esclarecimento, com foco particular nos estudantes de Psicologia. A modalidade de livestream, implementada na eAcademia OPP, registou uma adesão significativa, com 3845 inscritos oriundos da região Sul em 2023, representando 40,34% do total de inscritos a nível nacional.

DELEGAÇÃO	Nº INSCRITOS EACADEMIAS	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	3845	40,34%

Workshops EmCarreira

Os Workshops EmCarreira, essenciais para a formação de futuros psicólogos, concentraram-se no desenvolvimento de competências em empregabilidade, empreendedorismo e planeamento de carreira. Realizados online, estes workshops contaram com a participação de 80 profissionais da região Sul em 2023, o que corresponde a 40,34% do total de participantes a nível nacional.

DELEGAÇÃO	Nº PARTICIPANTES WEC	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	80	40,34%

Ano Profissional Júnior (APJ)

O APJ é uma formação inicial abrangendo 108 horas em formato e-learning. Esta formação inclui módulos sobre ética profissional, deontologia, empreendedorismo, gestão de projectos, e primeiros socorros psicológicos. Em 2023, a região Sul contou com 1898 entidades receptoras (38,08% do total nacional), 502 locais de realização (41,56% do total nacional) e 454 Psicólogos Júnior (37,58% do total nacional).

Número de Entidades Receptoras:

DELEGAÇÃO	Nº DE ENTIDADES	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	1898	38,08%

Distribuição Geográfica dos Locais de Realização de APJs:

DELEGAÇÃO	Nº DE APJ	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	502	41,56%

Distribuição Geográfica dos Psicólogos Júnior:

DELEGAÇÃO	Nº DE PJR	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	454	37,58%

Formação Inicial de Psicólogo Júnior (FIPJ)

No âmbito do Ano Profissional Júnior, a Formação Inicial de Psicólogo Júnior (FIPJ) desempenhou um papel crucial no desenvolvimento inicial dos psicólogos. Esta formação proporcionou conhecimentos e competências fundamentais para uma prática excelência em Psicologia. Em 2023, a FIPJ teve a participação de 518 formandos da região Sul, o que corresponde a 44% do total de formandos em Portugal.

DELEGAÇÃO	TOTAL FORMANDOS	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	518	44%

Valorizar.me

O programa Valorizar.me, focado na formação contínua dos psicólogos, especialmente na região Sul, ofereceu uma variedade de cursos destinados a actualizar conhecimentos e competências dos profissionais. Estes cursos foram desenhados para capacitar os psicólogos a enfrentar desafios sociais e crises, bem como para responder às necessidades específicas do mercado de trabalho. Em 2023, registou-se a inscrição de 6700 formandos da região Sul em acções do Valorizar.me, representando 34,27% do total de inscritos a nível nacional.

DELEGAÇÃO	Nº DE FORMANDOS	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	6700	34,27%

A 29 de Julho de 2022 foi nomeado, pela Presidente da Direcção, o **Conselho Consultivo da DRS**. Este Conselho articula com a direcção da DRS, contribuindo com a sua formação e expertise enquanto órgão consultivo. A segunda reunião deste conselho ocorreu a 19 de Maio. A 25 de Fevereiro decorreu também uma reunião com 19 **psicólogas/os com menos de 10 anos de profissão**, a fim de contribuir, a partir da reflexão e diálogo colaborativo, com partilha de possibilidades construtivas para a acção da DRS, em particular, e da OPP em geral.

Efetuiu-se ainda durante o ano de 2023 a abertura do concurso para o **Orçamento Participativo 2023**. Esta iniciativa visa dar oportunidade aos membros efectivos da região Sul, para colaborar activamente no Plano de Actividades e Orçamento da DRS, com vista a continuar a investir no desenvolvimento de um modelo de gestão transparente e dinâmico, possibilitando uma participação aberta e equilibrada de todos os membros do Sul.

A DRS foi também convidada a apresentar **27 comunicações em eventos**, resultante da continuidade de uma maior solicitação e reconhecimento das entidades regionais do nosso contributo, já sentida também no ano de 2022.

COMUNICAÇÕES EM EVENTOS

EVENTO	ENTIDADE PROMOTORA	DATA	REPRESENTANTE DRS
I Jornadas de Psicologia	Câmara Municipal de Lisboa	18 de Janeiro	Raquel Raimundo
III Encontro dos Psicólogos da Administração Local	OPP/Câmara Municipal de Lisboa	2 de Fevereiro	Gabriel Soares e Raquel Raimundo
Fórum das Profissões	Colégio Maristas de Lisboa	18 de Fevereiro	Raquel Raimundo
Saúde Mental	Rotary - Distrito1960 - Portugal	15 de Abril	Raquel Raimundo
II Seminário de Saúde de Alenquer	Município de Alenquer	19 de Abril	Raquel Raimundo
Conferência "(In) dependências: oportunidades e riscos online"	Agrupamento de Escolas da Parede	27 de Abril	Raquel Raimundo
13º Congresso Internacional da Criança e do Adolescente	Universidade Lusfada	3 de Maio	Raquel Raimundo
Políticas e Programas de Promoção de Bem-Estar e Saúde Mental nos Jovens	Universidade Lusófona	8 de Maio	Raquel Raimundo
Acção de sensibilização sobre riscos psicossociais	Município de Grândola	30 de Maio	Gabriel Soares

EVENTO	ENTIDADE PROMOTORA	DATA	REPRESENTANTE DRS
I Jornadas do Serviço de Psicologia da Universidade do Algarve	Universidade do Algarve	16 de Junho	Carla Fernandes
Cerimónia de Entrega dos Prémios do Concurso de Ideias “Provoca as tuas competências”	Município de Alenquer	30 de Junho	Raquel Raimundo
O Papel da Psicologia do Trabalho e da Saúde Ocupacional nas Organizações de Hoje	ISMAT de Portimão	3 de Julho	Gabriel Soares
II Jornadas de Segurança e Saúde no Trabalho	Câmara Municipal do Barreiro	11 de Julho	Gabriel Soares
I Encontro de Aprendizagem Socioemocional	Atitude Positiva – Torres Vedras	8 de Setembro	Ana Meira
Seminário “Dar Tempo à Saúde Mental”	Município de Cascais	2 de Outubro	Ana Meira
Seminário Nacional de Saúde Mental – Intervenção em Contexto Laboral	Câmara Municipal de Palmela	10 de Outubro	Gabriel Soares
A ansiedade na infância e na adolescência	Câmara Municipal de Portimão	13 de Outubro	Carla Fernandes
I Seminário de Psicologia	União de Freguesias de Cascais e Estoril	17 de Outubro	Raquel Raimundo
III Congresso dos Psicólogos dos Açores	DRA - OPP	19 de Outubro	Carla Fernandes
Seminário Saúde e Envelhecimento Saudável	Município de Alenquer	27 de Outubro	Raquel Raimundo
III Jornadas URAP Aces Oeste Sul	Lourinhã	27 de Outubro	Raquel Raimundo
Sessão de Abertura	43º Congresso Português de Geriatria	15 de Novembro	Ana Meira
Tertúlia “Competências Socioemocionais”	Escola Secundária Augusto Cabrita	17 de Novembro	Raquel Raimundo
Sessão de Abertura	XVII Congresso Nacional de Psiquiatria	23 de Novembro	Carla Fernandes
Palestra para Pais	Colégio Salesianos de Manique	23 de Novembro	Raquel Raimundo
6º Encontro da CPCJ de Odivelas	CPCJ Odivelas	6 de Dezembro	Ana Meira

Representação da OPP/DRS em **18 eventos**.

REPRESENTAÇÕES EM EVENTOS

EVENTO	ENTIDADE PROMOTORA	DATA	REPRESENTANTE DRS
I Jornadas de Psicologia	Câmara Municipal de Lisboa	18 de Janeiro	Gabriel Soares
Debate “O presente e o futuro do cuidador informal”	Jornal Público	31 de Janeiro	Raquel Raimundo
Apresentação do relatório relativo aos abusos sexuais de crianças na Igreja Católica Portuguesa	Fundação Calouste Gulbenkian	13 de Fevereiro	Gabriel Soares
Lançamento da obra “Saúde, sono e estilos de vida na era COVID”	NOVA Medical School da Universidade Nova de Lisboa	17 de Fevereiro	Raquel Raimundo
Inauguração da Unidade de Demências	Santa Casa da Misericórdia de Castro Marim	24 de Março	Carla Fernandes
10º Aniversário Café Memória	Associação Alzheimer Portugal	1 de Abril	Gabriel Soares
Safe & Souber Portugal	ANSR e ETSC	3 de Abril	Gabriel Soares
Inauguração da Unidade de Saúde Mental Comunitária	Centro de Saúde de Loures	17 de Abril	Raquel Raimundo
Fórum “Saúde em Segurança”	Polícia de Segurança Pública	26 de Abril	Gabriel Soares
Sessão de Apresentação do Mestrado em Psicologia do Trabalho e Saúde Ocupacional	ISMAT	17 de Maio	Gabriel Soares
Manual de literacia em saúde	Infarmed	5 de Junho	Gabriel Soares
Abertura do Ano Académico da Universidade de Lisboa	Universidade de Lisboa	12 de Setembro	Gabriel Soares
I Jornadas de Eficiência Energética e Hídrica	Ministério da Saúde	11 de Outubro	Gabriel Soares
31º Aniversário da AOFA	Associação de Oficiais das Forças Armadas	14 de Outubro	Gabriel Soares
Lançamento do estudo “Riscos climáticos e saúde dos Portugueses”	Projecto Saúdes	25 de Outubro	Gabriel Soares
Congresso Internacional	Liga dos Combatentes	13 de Novembro	Ana Meira
Sessão Solene de Abertura de Ano Letivo	Egas Moniz School of Health and Science	15 de Novembro	Gabriel Soares
X Seminário de Psicologia da Educação	OPP/DGE	7 de Dezembro	Raquel Raimundo, Ana Meira e Carla Fernandes

No âmbito das suas actividades a DRS efetuou ainda **12 reuniões institucionais, com 12 entidades distintas.**

REUNIÕES INSTITUCIONAIS		
ENTIDADES	DATA	REPRESENTANTE DRS
Junta de Freguesia de Belém	12 de Janeiro	Gabriel Soares e Raquel Raimundo
Município de Beja	13 de Janeiro	Raquel Raimundo
Município de Odemira	20 de Janeiro	Raquel Raimundo
Município de Grândola	20 de Janeiro	Raquel Raimundo
Município de Alcácer do Sal	3 de Fevereiro	Raquel Raimundo
Município de Cuba	17 de Fevereiro	Gabriel Soares
Município da Moita	17 de Março	Raquel Raimundo e Gabriel Soares
CCDR Algarve	19 de Julho	Raquel Raimundo
Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho	11 de Setembro	Gabriel Soares
Município de Cascais	18 de Setembro	Raquel Raimundo
Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo	2 de Outubro	Raquel Raimundo e Raquel Granjo
CPCJ Odivelas	3 de Novembro	Raquel Raimundo

No âmbito da nomeação em representação da OPP nos **Conselhos Regionais de Saúde Mental**, Raquel Raimundo esteve presente em 2 reuniões (e Gabriel Soares numa terceira reunião em sua substituição) do CRSM de Lisboa e Vale do Tejo e Carla Fernandes em 2 reuniões do CRSM do Algarve, tendo contribuído para a elaboração dos planos regionais de ambos os Conselhos Regionais de Saúde Mental.

Raquel Raimundo participou ainda em atividades no âmbito do **Grupo de Trabalho Ponto Final à Pobreza da OPP** e em reuniões de trabalho do Affiliate Members Group da **International School Psychological Association (ISPA)**, tendo apresentado uma comunicação sobre os serviços de psicologia em Portugal na Conferência Internacional. Participou também em reuniões do **Standing Committee of Psychology in Education (SC PiE) da European Federation of Psychologists' Association (EFPA)**, apresentando uma comunicação no mesmo âmbito num Workshop Internacional.

A Direcção da DRS deu as boas-vindas na abertura de **9 cursos de Formação Inicial de Psicólogos Júniores**.

Realizaram-se **4239 atendimentos telefónicos** em proximidade, pela secretária da direcção da DRS do departamento de proximidade e logística.

Como forma de contribuir para a melhoria da literacia em saúde psicológica e divulgar boas práticas da intervenção psicológica, em particular em áreas emergentes da Psicologia e de resposta aos desafios sociais, foram partilhadas na **comunicação social** 20 artigos (Jornal Público, Jornal Postal do Algarve, CNN Portugal e Revista Prevenir) e 23 entrevistas para TV, Rádio e Jornais (RTP, CNN Portugal, TV Record, Jornal Público, Diário do Alentejo, Rádio Renascença, Rádio Antena 1, Rádio Belém e Rádio Popular), num total de **43 peças jornalísticas**, representando um aumento relativamente a 2023 (32 peças jornalísticas). Foram ainda publicadas **169 notícias no site** da OPP e **6 artigos** para a revista da OPP **Psis 21**.

No âmbito do seu **funcionamento e organização interna** foram ainda realizadas 2 Assembleias Regionais, 11 reuniões de direcção da DRS, 2 reuniões com o Bastonário, 3 reuniões intersectoriais e participação na Convenção OPP.



NOTA FINAL <

A Delegação Regional Sul apresentou, no ano de 2023, uma **execução orçamental de 62%, com uma despesa de 81.544,68€ face aos 131.219€ orçamentados** (subsídio da sede). Adicionalmente a DRS apresentou ainda rendimentos no valor de 8.335€ provenientes, essencialmente, das inscrições no Encontro dos Psicólogos do Sul e em 11 Workshops Regionais.

Na generalidade, as rubricas que se referem a fornecimentos e serviços externos ficaram abaixo do valor orçamentado, com especial destaque para a renda da sede da DRS e outras rubricas relacionadas com um espaço físico, como sendo assistência técnica, conservação e reparação, e energia e fluídos. Dentro da secção de fornecimentos e serviços externos saliente-se ainda um valor de execução abaixo do orçamentado noutras rubricas, tais como, deslocações, estadas e transportes; materiais; serviços de apoio logístico; e aluguer de salas. No global foi executado 21% da secção fornecimentos e serviços externos.

Estes valores são justificados, primordialmente por dois motivos. Em primeiro lugar, por uma política de execução orçamental conscienciosa, rigorosa e transparente pela qual a DRS se tem pautado, desde o início do mandato. Em segundo lugar, tendo em conta a realidade da composição da DRS, por distrito, em termos de número de membros, bem como a ponderação da despesa associada ao arrendamento de um espaço físico na região Sul, os serviços prestados na sede nacional em Lisboa e as vantagens de algumas das actividades se poderem manter num formato online, a direcção da DRS decidiu, ainda em 2021, cancelar o contrato de arrendamento em Lisboa e, consequentemente, mudar de espaço para a cidade de Setúbal. Contudo, após prospecção de mercado nesse sentido, e o confronto com uma realidade de aumento dos preços de arrendamento, em virtude da incerteza global e da instabilidade de mercados no plano socioeconómico que se tem vindo a agravar, decidiu a actual direcção da DRS, em conjunto com a Direcção Nacional, abdicar de um espaço físico até final do mandato. Relembre-se que a actividade da OPP, de forma generalizada, tem prosseguido um caminho de transição digital e desmaterialização de documentação, justificando em grande medida, uma menor necessidade de deslocação dos membros a um eventual espaço físico. Por outro lado, a aposta da DRS na constante proximidade com os membros tende a diminuir a procura de contacto num espaço físico.

Em contrapartida, registaram-se despesas que não foram inicialmente contempladas no Plano de Actividades e Orçamento 2023 da DRS, sendo a mais notória os gastos com pessoal onde há um desvio de **9.428,71€**, justificado pelo facto de ter havido uma alteração na alocação da orçamentação de um dos colaboradores da DRS, planeando-se o pagamento de apenas 50% do vencimento, tendo sido executado 100% desse valor.

Tendo em consideração as justificações acima, a baixa execução nos Fornecimentos e Serviços Externos, o desvio nos Gastos com Pessoal e os rendimentos próprios da DRS, manteve-se o equilíbrio orçamental com uma execução de Gastos de 62% e uma execução de Rendimentos de 106%.

ORÇAMENTO <

EXECUÇÃO DO ORÇAMENTO DE GASTOS <

CONTA	DESCRIÇÃO	ORÇ. ACUM.	VAL. REAIS ACUM.	DESVIO ACUM.	% DESVIO ACUM.	%
62	Fornecimentos e serviços externos	73.140,00	15.297,85	-57.842,15	-79,08	21%
622	Serviços especializados	26.589,00	7.374,17	-19.214,83	-72,27	28%
6221	Trabalhos especializados	15.500,00	3.107,27	-12.392,73	-79,95	20%
6221004	Assistência técnica informática	500	0	-500	-100	0%
6221007	Serviços comunicação e multimédia	2.000,00	1.722,00	-278	-13,9	86%
6221008	Serviços de estafetas	500	0	-500	-100	0%
6221012	Serviços de apoio logístico	3.500,00	0	-3.500,00	-100	0%
6221013	Serviços de catering	3.000,00	1.137,75	-1.862,25	-62,08	38%
6221020	Aluguer de salas	5.000,00	107,62	-4.892,38	-97,85	2%
6221022	Assistência técnica	750	0	-750	-100	0%
6221038	Licenciamento Informático	250	139,9	-110,1	-44,04	56%
6222	Publicidade e propaganda	2.000,00	0	-2.000,00	-100	0%
6223	Vigilância e segurança	229	0	-229	-100	0%
6224	Honorários	4.300,00	4.214,90	-85,1	-1,98	98%
622404	Outros honorários (km)	1.300,00	0	-1.300,00	-100	0%
622405	Honorários	3.000,00	4.214,90	1.214,90	40,5	140%
6226	Conservação e reparação	4.500,00	0	-4.500,00	-100	0%
62262	Conservação edifícios e outras construções	1.000,00	0	-1.000,00	-100	0%

62263	Conservação equipamento básico	3.500,00	0	-3.500,00	-100	0%
6227	Serviços bancários	60	52	-8	-13,33	87%
62271	Serviços e comissões bancários	60	52	-8	-13,33	87%
623	Materiais	15.526,00	729,14	-14.796,86	-95,3	5%
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.000,00	0	-1.000,00	-100	0%
6232	Livros e documentação técnica	1.500,00	29,98	-1.470,02	-98	2%
6233	Material de escritório	1.700,00	0	-1.700,00	-100	0%
6234	Artigos para oferta	7.000,00	699,16	-6.300,84	-90,01	10%
6235	Material e consumíveis de informática	500	0	-500	-100	0%
6236	Material limpeza, higiene e conforto	200	0	-200	-100	0%
6238	Outros	3.626,00	0	-3.626,00	-100	0%
624	Energia e fluídos	1.905,00	386,93	-1.518,07	-79,69	20%
6241	Electricidade	800	0	-800	-100	0%
6242	Combustíveis	1.000,00	386,93	-613,07	-61,31	39%
6243	Água	105	0	-105	-100	0%
625	Deslocações, estadas e transportes	18.200,00	5.849,54	-12.350,46	-67,86	32%
6251	Deslocações e estadas	16.200,00	5.849,54	-10.350,46	-63,89	36%
625101	Viagens	3.000,00	1.315,00	-1.685,00	-56,17	44%
625102	Alojamento	3.500,00	1.113,60	-2.386,40	-68,18	32%
625103	Quilómetros	5.000,00	949,53	-4.050,47	-81,01	19%

625104	Portagens e estacionamentos	700	266,8	-433,2	-61,89	38%
625110	Transportes públicos	1.000,00	514,08	-485,92	-48,59	51%
625111	Refeições	3.000,00	1.690,53	-1.309,47	-43,65	56%
6253	Transportes de mercadorias	2.000,00	0	-2.000,00	-100	0%
626	Serviços diversos	10.920,00	958,07	-9.961,93	-91,23	9%
6261	Rendas e alugueres	8.668,00	517,15	-8.150,85	-94,03	6%
62611	Rendas de imóveis	6.068,00	0	-6.068,00	-100	0%
6261111	Renda de Imóveis - Sul	6.068,00	0	-6.068,00	-100	0%
62611111	Renda Delegação Sul	6.068,00	0	-6.068,00	-100	0%
62614	Aluguer de viaturas	1.500,00	517,15	-982,85	-65,52	34%
626141	Aluguer de viaturas	1.500,00	517,15	-982,85	-65,52	34%
62615	Aluguer de equipamentos	1.100,00	0	-1.100,00	-100	0%
6261501	Equipamentos informáticos	1.000,00	0	-1.000,00	-100	0%
6261509	Outros equipamentos	100	0	-100	-100	0%
6262	Comunicação	1.288,00	440,92	-847,08	-65,77	34%
62622	Telefones e outros	0	363,14	363,14	100	100%
62623	Telemóveis	488	77,78	-410,22	-84,06	16%
62624	Correios	800	0	-800	-100	0%
6267	Limpeza, higiene e conforto	564	0	-564	-100	0%
6268	Outros serviços	400	0	-400	-100	0%

626891	Outros	400	0	-400	-100	0%
63	Gastos com o pessoal	58.079,00	65.846,83	7.767,83	13,37	113%
631	Remunerações dos órgãos sociais	21.485,00	18.477,44	-3.007,56	-14	86%
6311	Vencimento	18.415,00	15.499,21	-2.915,79	-15,83	84%
6313	Subsídio de férias	1.535,00	1.544,99	9,99	0,65	101%
6314	Subsídio de Natal	1.535,00	1.433,24	-101,76	-6,63	93%
632	Remunerações do pessoal	25.708,00	35.136,71	9.428,71	36,68	137%
6321	Vencimento	18.450,00	26.275,00	7.825,00	42,41	142%
6323	Subsídio de férias	2.250,00	3.175,00	925	41,11	141%
6324	Subsídio de Natal	1.500,00	2.100,00	600	40	140%
6325	Subsídio de alimentação	2.720,00	3.445,87	725,87	26,69	127%
6327	Prémios	473	0	-473	-100	0%
6329	Outras remunerações	315	140,84	-174,16	-55,29	45%
6329002	Horas Extras	315	140,84	-174,16	-55,29	45%
635	Encargos sobre remunerações	9.946,00	11.217,76	1.271,76	12,79	113%
6351	Segurança social - Regime Geral	9.918,00	11.209,86	1.291,86	13,03	113%
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	4.791,00	4.142,80	-648,2	-13,53	86%
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	5.127,00	7.067,06	1.940,06	37,84	138%
6353	Fundo de compensação do trabalho	28	7,9	-20,1	-71,79	28%
63532	Fundo de garantia de compensação do trabalho - Pessoal	28	7,9	-20,1	-71,79	28%

638	Outros gastos com o pessoal	940	1.014,92	74,92	7,97	108%
6381	Seguros de saúde	475	1.014,92	539,92	113,67	214%
6382	Formação de pessoal	265	0	-265	-100	0%
6383	Fardamento	200	0	-200	-100	0%
68	Outros gastos e perdas	0	400	400	100	100%
688	Outros	0	400	400	100	100%
6882	Donativos	0	400	400	100	100%
Total		131.219,00	81.544,68	-49.674,32	34,29	62%

EXECUÇÃO DO ORÇAMENTO DE RENDIMENTOS <

CONTA	DESCRIÇÃO	ORÇ. ACUM.	VAL. REAIS ACUM.	DESVIO ACUM.	% DESVIO ACUM.	%
72	Prestações de serviços	0	-8.235,00	-8.235,00	100	100%
725	Serviços secundários	0	-8.235,00	-8.235,00	100	100%
7255	Congressos/ Eventos	0	-8.235,00	-8.235,00	100	100%
725509	Inscrições	0	-8.235,00	-8.235,00	100	100%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	-131.219,00	-131.219,00	0,00	-100	100%
752	Subsídios de outras entidades	-131.219,00	-131.219,00	0,00	-100	100%
7521	Subsídio da Sede	-131.219,00	-131.219,00	0,00	-100	100%
78	Outros rendimentos e ganhos	0	-100	-100	100	100%
781	Rendimentos suplementares	0	-100	-100	100	100%
7817	Aluguer de Espaços	0	-100	-100	100	100%
Total		-131.219,00	-139.554,00	-8.335,00	0,06	106%

ERRATA <

PÁG. 11

Onde se lê

O APJ é uma formação inicial abrangendo 108 horas em formato e-learning. Esta formação inclui módulos sobre ética profissional, deontologia, empreendedorismo, gestão de projectos, e primeiros socorros psicológicos. Em 2023, a região Sul contou com 1898 entidades receptoras (38,08% do total nacional), 388 locais de realização (32,12% do total nacional) e 397 Psicólogos Júnior (32,86% do total nacional).

Deve ler-se

O APJ é uma formação inicial abrangendo 108 horas em formato e-learning. Esta formação inclui módulos sobre ética profissional, deontologia, empreendedorismo, gestão de projectos, e primeiros socorros psicológicos. Em 2023, a região Sul contou com 1898 entidades receptoras (38,08% do total nacional), 502 locais de realização (41,56% do total nacional) e 454 Psicólogos Júnior (37,58% do total nacional).

PÁG. 12

Na tabela relativa à “Distribuição Geográfica dos Locais de Realização de APJs” onde se lê

DELEGAÇÃO	Nº DE APJ	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	388	32,12%

Deve ler-se

DELEGAÇÃO	Nº DE APJ	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	502	41,56%

Na tabela relativa à “Distribuição Geográfica dos Psicólogos Júnior” onde se lê

DELEGAÇÃO	Nº DE PJR	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	397	32,86%

Deve ler-se

DELEGAÇÃO	Nº DE PJR	PERCENTAGEM (TOTAL NACIONAL)
DRS	454	37,58%

RELATÓRIO^{DE}
ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023 RELATÓRIO^{DE}

ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023 RELATÓRIO^{DE}

ACTIVIDADES

RELATÓRIO^{DE} 2023

ACTIVIDADES

2023

