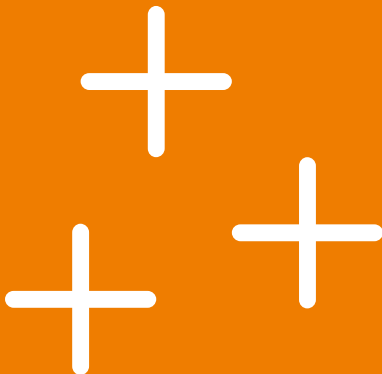


III EDIÇÃO 2022—2024

BOAS PRÁTICAS EM SAÚDE PSICOLÓGICA, BEM-ESTAR, SUCESSO EDUCATIVO E INCLUSÃO

474 CANDIDATURAS RECEPCIONADAS 350 ESCOLAS DISTINGUIDAS



Estimadas/os Directoras/es,
Estimadas Comunidades Educativas,
Estimadas/os Psicólogos/os com intervenção nos contextos educativos,

Mais uma edição Escola SaudávelMente de sucesso! 474 escolas candidatas ao Selo Escola SaudávelMente, com **350 escolas distinguidas em 2022** pelas suas boas práticas na promoção da Saúde Psicológica, Bem-Estar, Sucesso Educativo e Inclusão. Um crescimento significativo, de 99 escolas distinguidas em 2016, para 161 em 2019, e agora 350 escolas com distinção!

Um sucesso para a Psicologia e para a educação, conseguido por cada um e por todos vós, da administração escolar e demais lideranças, aos educadores, docentes, estudantes, às famílias e comunidades alargadas, aos assistentes técnicos e operacionais, aos técnicos especializados, dos quais não podemos deixar de distinguir o grandioso contributo das/os psicólogas/os, para o bem de todas as comunidades educativas deste país.

Falamos de boas práticas? Sim, de programas robustos que visam o desenvolvimento de competências sociais e emocionais, desenvolvidos em Portugal, assentes na ciência psicológica e em validações científicas, e adequados à população portuguesa, muitos deles disseminados por várias entidades parceiras de referência. Sim, de programas desenvolvidos de forma sistemática, muitos deles implementados ao longo de todos os ciclos de ensino, da creche ao secundário, a partir do trabalho desenvolvido por equipas constituídas pelos diferentes profissionais das instituições educativas, acompanhados e/ou implementados pelas/os psicólogas/os. De programas que não se sujeitam apenas a uma avaliação de satisfação, mas que foram devidamente sujeitos à avaliação da sua eficácia e impacto, permitindo desta forma a sua replicação na(s) comunidade(s) educativa(s). Programas que se inserem nos objectivos estratégicos da administração e das lideranças escolares, que são por estas priorizados, que assumem a escola como um todo (portanto, visando todos os elementos da comunidade educativa), e que integram a própria cultura educativa e políticas dos contextos educativos, extravasando os momentos formais de desenvolvimento e aprendizagem, contribuindo para contextos educativos e sociais mais seguros, com mais saúde e mais bem-estar.

Estas são e serão as escolas sem dúvida mais bem-sucedidas, mais preparadas para responder aos

desafios inúmeros a que estão sujeitas (os desafios normativos, os desafios sociais, e as crises), e que afectam particularmente os mais vulneráveis. O impacto da crise pandémica, da digitalização, da guerra, e da crise socioeconómica, geram acentuadas desigualdades, em especial nas famílias das nossas crianças e jovens, nos grupos profissionais, nomeadamente dos educadores e professores a quem as exigências de respostas chegaram em contexto de emergência, mas agora evoluem para um contexto de recuperação, de superação, e de preparação para enfrentar futuras crises. Daí que as/os psicólogas/os têm tido um papel e uma missão tão fundamentais, para promover a resiliência e a superação no que respeita à Saúde Psicológica e ao bem-estar das comunidades, transformando-as em comunidades mais capacitadas em competências para lidar com as adversidades, em comunidades mais resilientes.

Bem-vindas todas as 476 escolas e demais contextos educativos que submeteram as suas práticas à atribuição do selo Escola SaudávelMente. Representam já cerca de metade dos agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas em Portugal, mostrando a sua preocupação e a intencionalidade crescente no seu trabalho, para um ensino de mais qualidade, para a construção de escolas social e emocionalmente mais preparadas para o presente e para o futuro, e para a preparação de novas gerações de famílias, de trabalhadores, e de lideranças que representarão um país mais próspero e com mais coesão social e saúde.

Deixo também aqui uma palavra especial aquelas escolas a quem não foram atribuídos os selos de distinção, pois essas mesmas estão no caminho certo, representam o esforço aplicado nesta prioridade, e a esperança de, no futuro próximo, podermos assistir a uma efectiva mudança de paradigma para conceber, de vez, a promoção da saúde psicológica e do bem-estar como o valor essencial das organizações educativas e das sociedades!



SOFIA RAMALHO
VICE-PRESIDENTE DA
ORDEM DOS PSICÓLOGOS
PORTUGUESES

JÚRI

SELO ESCOLA

SAUDÁVELMENTE

2022-2024



**MARGARIDA
GASPAR DE MATOS**
PRESIDENTE

03



CAROLINA JARDIM
MEMBRO



JÚLIO FRANÇA
MEMBRO



VALTER DIAS DA SILVA
MEMBRO



SOFIA RAMALHO
MEMBRO



FILOMENA SANTOS
MEMBRO



TERESA BERANDELA
MEMBRO

TOCAMOS PESSOAS, TRANSFORMAMOS VIDAS!

PORTAL.ETAP.EDU.PT



04

A ETAP – Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal tem como missão “Desenvolver pessoas e empresas, transformando vidas e organizações, de forma ajustada às suas necessidades, expectativas e potencialidades, disponibilizando ao mercado os melhores profissionais”, sendo esta missão assente nos valores que nos guiam — “Senso de Humanidade, Transparência, Ética, Integridade, Sustentabilidade e Versatilidade”.

Relativamente aos alunos são implementados programas de prevenção e promoção da saúde e bem-estar como é o caso do Programa de Competências Socioemocionais (SEL) que tem como objectivo diminuir comportamentos desviantes/risco, fomentar o sucesso escolar, promover a capacidade de consciencialização nos jovens, fomentar o respeito pelas regras sociais, desenvolver a capacidade de des-contracção e fomentar o uso de estratégias de comunicação pró-sociais, bem como, reduzir o abandono escolar. É também implementada a Orientação de Carreira ao longo do curso profissional com ações direcionadas a cada ano de escolaridade; Em articulação com as diversas entidades da comunidade, são implementados programas de prevenção e promoção de bem-estar físico, mental e emocional. Procuramos práticas pedagógicas que promovam o envolvimento dos alunos e a sua participação ativa em todo o processo de aprendizagem. São envolvidos quer nas me-

didias de inclusão, quer na participação cívica e construtiva da comunidade – e.g brigadas cívicas, verdes.

Os colaboradores da ETAP beneficiam de diversas iniciativas de promoção do bem-estar físico, psicológico e emocional nomeadamente: #Etap em Movimento (incentivo à prática de diversas atividades desportivas). São dinamizadas atividades de teamwork em ambientes outdoor e incentivada a procura de formação diferenciadora (interna e externa) aos profissionais. De referir ainda que existem diversas iniciativas inseridas no projeto #Salário Emocional que integra iniciativas de valorização pessoal, profissional e familiar. Todos os profissionais dispõem de um cartão de colaborador que proporciona descontos em diversas entidades nomeadamente no setor da saúde e bem-estar.

Existem ainda diversas atividades que envolvem a participação da comunidade na escola, quer através da articulação com profissionais das áreas técnicas que vêm dar aulas e partilhar a realidade laboral com os alunos, quer através do desenvolvimento de projetos em articulação com as necessidades da comunidade (adaptação de brinquedos para doar ao CRTIC, desenvolvimento de equipamentos técnicos para as empresas, promoção de carreiras STEAM).





Eco-Escolas

PROJETO MENTORIA DE PARES — AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. VIEIRA DE CARVALHO

AGEVCARVALHO.PT



07

O projeto Mentoria de pares, orientado pelo lema “Eu ajudo-te a aprender e aprendo ajudando-te”, está a ser implementado pelo terceiro ano letivo no Agrupamento Dr. Vieira de Carvalho em resposta à retoma das atividades letivas, após a pandemia por Covid-19, salvaguardando o direito de todos à educação, e a promoção, acompanhamento, consolidação e recuperação das aprendizagens.

Este programa identifica os alunos do 12.º ano (Mentores) que se voluntariam para apoiar os seus pares mais jovens (Mentorandos), acompanhando-os, ao longo de todo o ano letivo, em sessões semanais individuais. Assenta na definição de um plano de acção que inclui o apoio no desenvolvimento das aprendizagens, tais como o esclarecimento de dúvidas, a preparação para os momentos

de avaliação e outras atividades conducentes à melhoria dos resultados escolares, incluindo a integração escolar.

Os mentores do ano letivo anterior e do actual ano participaram no projeto Erasmus +, KA 229, “Let me consult to my friend”, que incluiu mobilidade a escolas da Polónia, Letónia, Itália, Turquia e Portugal. Nestas atividades de aprendizagem foram tratados temas como a mentoria de pares, o abandono escolar precoce, a mediação de pares na resolução de conflitos, a violência em contexto escolar e a utilização das tecnologias.

O Serviço de Psicologia e Orientação é responsável pela criação dos pares colaborativos, formação dos mentores, acompanhamento e avaliação do projeto.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DANIEL FARIA, PAREDES — PROJETO DESENVOLVER

AEDFBP.WEASY.IO



Agrupamento de Escolas Daniel Faria Paredes

08 O projeto DesenVouLer, realizado em parceria com a Universidade Lusfada – Porto, consiste num projeto de investigação-ação que se direciona para a avaliação das competências de literacia emergente na Educação Pré-Escolar, predictoras da posterior aprendizagem formal da leitura e da escrita. A sua avaliação favorece tomadas de decisão educativas facilitadoras de uma intervenção atempada.

Este projeto prevê cinco momentos distintos:

1. Apresentação do projeto às educadoras, permitindo a explicitação dos seus principais objectivos, público-alvo, metodologias de avaliação e intervenção e conceptualização teórica de base (modelo multinível);
2. Formação acreditada às educadoras, ministrada pela equipa de investigação da Universidade Lusfada – Porto;
3. Despiste Universal realizado em pequenos grupos de cerca de 4 crianças, em dois momentos distintos (Outubro/Novembro e Maio/Junho), abrangendo as

competências de consciência fonológica (classificação com base no som inicial e rimas), linguagem oral (vocabulário) e linguagem escrita (conceitos sobre o impresso);

4. Devolução dos resultados obtidos pelos alunos e discussão com as educadoras de estratégias e atividades que visam a promoção das competências menos desenvolvidas, bem como formas de monitorização dos progressos;
5. Intervenção por parte das educadoras de acordo com os resultados obtidos no primeiro despiste universal, com vista à promoção das competências identificadas como prioritárias. Neste âmbito serão ainda propostas atividades a realizar no contexto familiar.

No final do ano letivo anterior, os resultados evidenciaram que ocorreram mudanças estatisticamente significativas entre os dois momentos de avaliação, reforçando a importância deste projeto no desenvolvimento das competências de literacia emergente.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DANIEL FARIA, PAREDES

DESENVOLVER

Projeto de Literacia Emergente - Pré-Escolar
2021/2022

DESPISTE UNIVERSAL NOVEMBRO DE 2021

- Avaliação realizada pelos psicólogos do SPO;
- Avaliação em sala separada com pequenos grupos de 4 a 5 alunos;
- Indicadores a avaliar:
 - Consciência Fonológica
 - Vocabulário
 - Conceitos sobre o impresso
 - Escrita

RESULTADOS DEZEMBRO 2021

- Registo e tratamento de dados realizado pelos psicólogos do SPO e pela Universidade Lusíada;
- Discussão de estratégias e áreas de intervenção prioritárias realizada pelos psicólogos do SPO e pela Universidade Lusíada

DEVOLUÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS JANEIRO DE 2022

- Reunião individual entre o SPO e cada educadora;

INTERVENÇÃO UNIVERSAL FEVEREIRO A JUNHO DE 2022

- Intervenção em contexto de sala de aula, de acordo com os dados obtidos no despiste realizado e consoante as estratégias previamente discutidas
- Intervenção no contexto familiar, através do envio periódico de estratégias e atividades;
- Monitorização dos progressos.

DESPISTE UNIVERSAL JUNHO DE 2022

- Avaliação realizada pelos psicólogos do SPO;
- Avaliação em sala separada com pequenos grupos de 4 a 5 alunos;
- Indicadores a avaliar:
 - Consciência Fonológica
 - Vocabulário
 - Conceitos sobre o impresso
 - Escrita
 - Conhecimento de letras

DEVOLUÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS JULHO E SETEMBRO DE 2022

- Reunião entre o SPO, educadoras e professores do 1.º ano.

09

350 ESCOLAS DISTINGUIDAS 2022

AÇORES Escola Básica Integrada dos Biscoitos **AVEIRO** Agrupamento de Escola de Santa Maria da Feira; Agrupamento de Escolas António Alves Amorim; Agrupamento de Escolas de Águeda; Agrupamento de Escolas de Águeda Sul; Agrupamento de Escolas de Albergaria-a-Velha; Agrupamento de Escolas de Anadia; Agrupamento de Escolas de Argoncilhe; Agrupamento de Escolas de Arouca; Agrupamento de Escolas de Aveiro; Agrupamento de Escolas de Eixo; Agrupamento de Escolas de Esgueira; Agrupamento de Escolas de Esmoriz-Ovar Norte; Agrupamento de Escolas de Estarreja; Agrupamento de Escolas de Fajões; Agrupamento de Escolas de Ílhavo; Agrupamento de Escolas de Oliveira Júnior; Agrupamento de Escolas de Pardilhó; Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga; Agrupamento de Escolas de Valongo do Vouga; Agrupamento de Escolas Dr. Manuel Laranjeira; Agrupamento de Escolas Dr. Serafim Leite, S. João da Madeira; Agrupamento de Escolas José Estêvão - Aveiro; Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe, Cacia; Agrupamento de Escolas Soares Basto; Centro de Educação Integral; Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Vagos; Escola Profissional de Aveiro; Escola Profissional de Espinho; Escola Secundária Adolfo Portela; Florinhas do Vouga; Instituto Duarte de Lemos; Pré-escolar da Casa Vera Cruz **BEJA** Agrupamento de Escolas de Cuba; Agrupamento de Escolas de Vidigueira **BRAGA** AE Francisco de Holanda; Agrupamento de Escolas Alberto Sampaio; Agrupamento de Escolas António Rodrigues Sampaio; Agrupamento de Escolas Arquêologo Mário Cardoso; Agrupamento de Escolas Camilo Castelo Branco; Agrupamento de Escolas Carlos Amarante; Agrupamento de Escolas D. Afonso Henriques - Guimarães; Agrupamento de Escolas D. Maria II, Braga; Agrupamento de Escolas D. Sancho I; Agrupamento de Escolas das Taipas; Agrupamento de Escolas de Aباção; Agrupamento de Escolas de Amares ; Agrupamento de Escolas de Braga Oeste; Agrupamento de Escolas de Celeirós; Agrupamento de Escolas de Cristelo; Agrupamento de Escolas de Fafe; Agrupamento de Escolas de Gondifelos; Agrupamento de Escolas de Pevidém; Agrupamento de Escolas de Póvoa de Lanhoso; Agrupamento de Escolas de Real; Agrupamento de Escolas de Vale D'Este; Agrupamento de Escolas do Vale de S. Torcato; Agrupamento de Escolas Dr. Francisco Sanches; Agrupamento de Escolas Fernando Távora; Agrupamento de Escolas Professor João de Meira; Agrupamento de Escolas Rosa Ramalho - Barcelos; Agrupamento de Escolas Santos Simões; Agrupamento de Escolas Vale do Tamel; Agrupamento de Escolas Vieira de Araújo-Vieira do Minho; Agrupamento de Escolas Virgínia Moura; Agrupamento Escolas de Ribeirão; Casa do Pessoal do Hospital Distrital de Vila Nova de Famalicão; Escola Artística do Conservatório de Música Calouste Gulbenkian de Braga; Escola Profissional Agrícola Engenheiro Silva Nunes, Molares, Colorico de Basto (EPAESNMCB); Escola Profissional Amar Terra Verde; Escola Secundária de Barcelinhos; Escola Secundária Martins Sarmento **BRAGANÇA** Agrupamento de Escolas Abade Baçal; Agrupamento Escolas Miguel Torga- Bragança **CASTELO BRANCO** Agrupamento de Escolas Afonso de Paiva; Agrupamento de Escolas Amato Lusitano; Agrupamento de Escolas do Fundão; Agrupamento de Escolas Frei Heitor Pinto, Covilhã; Agrupamento de Escolas Gardunha e Xisto; Agrupamento de Escolas José Silvestre Ribeiro, Idanha-a-Nova; Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã; Agrupamento de Escolas Ribeiro Sanches - Penamacor **COIMBRA** Agrupamento de Escolas Coimbra Centro (AECC); Agrupamento de Escolas da Lousã; Agrupamento de Escolas de Arganil; Agrupamento de Escolas de Eugénio de Castro; Agrupamento de Escolas de Góis; Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo; Agrupamento de Escolas de Montemor-o-Velho; Agrupamento de Escolas de Penacova; Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares; Agrupamento de Escolas Figueira Mar; Agrupamento de Escolas Figueira Norte; Agrupamento de Escolas Gândara Mar; Agrupamento de Escolas Infante D. Pedro - Penela; Agrupamento de Escolas Lima de Faria; Agrupamento de Escolas Martinho Árias, Soure; Centro Paroquial de Bem - Estar Social de Almaguês; Colégio St. Paul's School; Escola Artística do Conservatório de Música de Coimbra **ÉVORA** Agrupamento de Escolas de Estremoz; Escola Secundária Rainha Santa Isabel - Estremoz **FARO** Agrupamento de Escolas de Albufeira Poente; Agrupamento de Escolas de Alcoutim; Agrupamento de Escolas de Alcançil; Agrupamento de Escolas de Ferreiras; Agrupamento de Escolas de Guia; Agrupamento de Escolas de Montenegro - Faro; Agrupamento de Escolas de Vila Real de Santo António; Agrupamento de Escolas Engenheiro Nuno Mergulhão; Agrupamento de Escolas João de Deus; Agrupamento de Escolas Manuel Teixeira Gomes; Agrupamento de Escolas Padre António Martins de Oliveira; Agrupamento de Escolas Poeta António Aleixo; Agrupamento de Escolas Professor Paula Nogueira; Agrupamento de Escolas Rio Arade; Agrupamento Escolas Tomás Cabreira; Escola de Hotelaria e Turismo de Portimão; Escola Secundária de Loulé **GUARDA** Agrupamento de Escolas de Figueira de Castelo Rodrigo; Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres; Agrupamento de Escolas de Manteigas; Agrupamento de Escolas de Mêda; Agrupamento de Escolas de Seia; Agrupamento de Escolas de Trancoso; Agrupamento de Escolas do Sabugal; Agrupamento de Escolas Padre José Augusto da Fonseca **LEIRIA** Agrupamento de Escolas D. Luís de Ataíde; Agrupamento de Escolas da Benedita; Agrupamento de Escolas da Nazaré; Agrupamento de Escolas de Alvaiázere (AEA); Agrupamento de Escolas de Ansião; Agrupamento de Escolas de Caranguejeira e Santa Catarina da Serra (Leiria); Agrupamento de Escolas de Cister. Alcobça; Agrupamento de Escolas de Figueiró dos Vinhos; Agrupamento de Escolas de Marrazes; Agrupamento de Escolas de Pombal; Agrupamento de Escolas de São Martinho do Porto; Agrupamento de Escolas Dr. Bissaya Barreto; Agrupamento de Escolas Fernão do Pó; Agrupamento de Escolas Marinha Grande Poente; Agrupamento Escolas da Batalha; Agrupamentos de Escolas de Peniche; Colégio de Nossa Senhora de Fátima; Colégio de São Miguel; Escola Secundária Afonso Lopes Vieira; Escola Secundária de Peniche; ETAP - Escola Tecnológica, Artística e Profissional de Pombal; Externato Cooperativo da Benedita; O Jardim do Fraldinhas, ensino Pré-escolar, Creche e Tempos Livres, Lda. **LISBOA** Agrupamento de Escolas a Sudoeste de Odivelas; Agrupamento de Escolas Agualva Mira Sintra; Agrupamento de Escolas Alto dos Moinhos, Terrugem; Agrupamento de Escolas D. António de Ataíde; Agrupamento de Escolas D. Lourenço Vicente; Agrupamento de Escolas D. Maria II, Sintra; Agrupamento de Escolas da Abelheira; Agrupamento de Escolas da Abrigada; Agrupamento de Escolas de Benfica; Agrupamento de Escolas de Caneças; Agrupamento de Escolas de

Mafra; Agrupamento de Escolas de Santa Iria de Azoia; Agrupamento de Escolas do Alto da Azambuja; Agrupamento de Escolas do Bom Sucesso; Agrupamento de Escolas do Cadaval; Agrupamento de Escolas do Carregado; Agrupamento de Escolas Escultor António Fernandes de Sá; Agrupamento de Escolas Escultor Francisco dos Santos; Agrupamento de Escolas Fernando Pessoa; Agrupamento de Escolas Ferreira de Castro; Agrupamento de Escolas Fil Vicente; Agrupamento de Escolas Ibn Mucana; Agrupamento de Escolas João Villaret; Agrupamento de Escolas Linda-a-Velha e Queijas; Agrupamento de Escolas Maria Keil; Agrupamento de Escolas Padre Vítor Melícias; Agrupamento de Escolas Póvoa de Santa Iria; Agrupamento de Escolas Quinta de Marrocos; Agrupamento de Escolas Sophia de Mello Breyner; Agrupamento de Escolas Vale Azevedas; Agrupamento de Escolas Vasco Santana; Associação de Beneficência Luso-alemã (ABLA); Associação de Solidariedade SUBUD; Astoria International School; Colégio de Alfragide; Colégio do Sagrado Coração de Maria; Colégio Oriente; Colégio Primeiros Passos; Colégio Verde Água - Ensino Básico e Académias; ESCO - Escola de Serviços e Comércio do Oeste; Escola Artística de Música do Conservatório Nacional; Escola Salesianos do Estoril; Escola Secundária Camilo Castelo Branco; Escola Secundária de Gago Coutinho; Escola Secundária Maria Amália Amália Vaz de Carvalho; Escola Secundária Quinta do Marquês; Externato da Luz; Externato Marista de Lisboa; INETE- Instituto de Educação técnica; Instituto dos Pupilos do Exército; Nuclisol Jean Piaget - Associação para o desenvolvimento da Criança e Integração e a Solidariedade; Real Colégio de Portugal MADEIRA EB123/PE do Porto da Cruz; EBS Bispo D. Manuel Ferreira Cabral; Escola Básica 1º, 2º e 3º ciclos com Pré-Escolar Bartolomeu Perestrelo; Escola Básica com Pré - Escolar e Creche dos Louros; Escola Básica do 1º e 3º Ciclos do Caniço; Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos Dr. Eduardo Brazão de Castro; Escola dos 2º e 3º Ciclos Dr. Alfredo Ferreira Nóbrega Júnior - Camacha **PORTALEGRE** Agrupamento de Escolas de Castelo de Vide; Agrupamento de Escolas de Gavião; Agrupamento de Escolas de Nisa; Agrupamento de Escolas de Sousel; Agrupamento de Escolas do Bonfim, Portalegre; Agrupamento de Escolas José Régio; Agrupamento de Escolas nº 3 de Elvas; Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Alter do Chão **PORTO** Academia de Música de Costa Cabral; Academia de Música de Vilar do Paraíso; Agrupamento de Escolas (AE) de Eiriz; Agrupamento de Escolas À Beira Douro; Agrupamento de Escolas D. Afonso Sanches; Agrupamento de Escolas D. Dinis Santo Tirso; Agrupamento de Escolas D. Manuel de Faria e Sousa; Agrupamento de Escolas D. Pedro I; Agrupamento de Escolas D. Pedro IV, Vila do Conde; Agrupamento de Escolas da Lixa - Felgueiras; Agrupamento de Escolas da Madalena; Agrupamento de Escolas Daniel Faria, Paredes; Agrupamento de Escolas de Airães; Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar; Agrupamento de Escolas de Campo; Agrupamento de Escolas de Canelas; Agrupamento de Escolas de Escariz; Agrupamento de Escolas de Frazão - Paços de Ferreira; Agrupamento de Escolas Dr. Vieira de Carvalho; Agrupamento de Escolas de Idães; Agrupamento de Escolas de Lousada; Agrupamento de Escolas de Lousada Oeste; Agrupamento de Escolas de Paço de Sousa; Agrupamento de Escolas de Paços de Ferreira; Agrupamento de Escolas de Paredes; Agrupamento de Escolas de Perafita; Agrupamento de Escolas de Rates; Agrupamento de Escolas de Rio Tinto; Agrupamento de Escolas de S. Martinho; Agrupamento de Escolas de Sta. Bárbara - Fânzeres - Gondomar; Agrupamento de Escolas de Valadares; Agrupamento de Escolas de Valbom; Agrupamento de Escolas de Valongo; Agrupamento de Escolas de Vilela; Agrupamento de Escolas do Levante da Maia; Agrupamento de Escolas Dr. Mário Fonseca; Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique, Porto; Agrupamento de Escolas Júlio Dinis - Grijó; Agrupamento de Escolas Manoel de Oliveira; Agrupamento de Escolas nº1 de Gondomar (AEG1); Agrupamento de Escolas Soares dos Reis; Agrupamento Dr. Flávio Gonçalves; Agrupamento Escolas Cego do Maio; Colégio Centro de Bem-Estar Infantil e Juvenil do Coração de Jesus (Colégio CBE); Colégio da Trofa; Colégio de Amorim; Colégio Efanor; Colégio Internato Claret; Colégio Internato dos Carvalhos; Colégio Júlio Dinis; Colégio Novo da Maia; Colégio Oceanus; Colégio São José de Bairros; Escola Artística do Conservatório de Música do Porto; Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Marco de Canaveses; Escola Profissional de Comércio do Porto; Escola Profissional Raul Dória; Escola Profissional Vértice - Profisouza; Escola Secundária Almeida Garrett; Escola Secundária de Amarante; Escola Secundária de Felgueiras; Escola Secundária de Paços de Ferreira; Escola Secundária de São Pedro da Cova; Externato Camões; Externato de Santa Margarida; Fundação Joaquim Oliveira Lopes; Instituto Nun'Alvres **SANTARÉM** Agrupamento de Escolas Alexandre Herculano, Santarém; Agrupamento de Escolas Artur Gonçalves; Agrupamento de Escolas Cónego Dr.º Manuel Lopes Perdigão - Caxarias; Agrupamento de Escolas D. Afonso Henriques; Agrupamento de Escolas de Alcanena; Agrupamento de Escolas de Almeirim; Agrupamento de Escolas de Fazendas de Almeirim; Agrupamento de Escolas de Marinhas; Agrupamento de Escolas de Samora Correia; Agrupamento de Escolas de Sardoal; Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha; Agrupamento de Escolas Fernando Casimiro Pereira da Silva; Agrupamento de Escolas José Relvas - Alpiarça; Agrupamento de Escolas Marinhas do Sal; Agrupamento de Escolas Sá da Bandeira; Agrupamento de Escolas Templários - Tomar; Agrupamento de Escolas Verde Horizonte Mação; Escola Secundária Dr. Augusto César da Silva Ferreira **SETÚBAL** Agrupamento de Escolas Augusto Cabrita; Agrupamento de Escolas de Alcochete; Agrupamento de Escolas de Montijo; Agrupamento de Escolas de Pegões, Canha e Santo Isidro; Agrupamento de Escolas de Sines; Agrupamento de Escolas do Barreiro; Agrupamento de Escolas José Saramago - Palmela-Poceirão.; Agrupamento de Escolas Lima Freitas; Agrupamento de Escolas Pinhal de Frades; Agrupamento de Escolas Terras de Lurus; Agrupamento Escolas Quinta do Conde; Escola Secundária de Amora; Escola Secundária do Bocage **VIANA DO CASTELO** Agrupamento de Escolas de Melgaço; Agrupamento de Escolas de Muralhas do Minho, Valença; Agrupamento de Escolas de Paredes de Coura; Agrupamento de Escolas de Ponte da Barca; Agrupamento de Escolas de Ponte de Lima; Agrupamento de Escolas do Concelho de Caminha; Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Ponte de Lima **VILA REAL** Agrupamento de Escolas D. Sancho II de Alifó; Agrupamento de Escolas Diogo Cão; Agrupamento de Escolas Dr. António Granjo; Agrupamento de Escolas Miguel Torga - Sabrosa; Agrupamento de Escolas Morgado Mateus; Escola Profissional de Desenvolvimento Rural do Rodo **VISEU** Agrupamento de Escolas da Sê - Lamego; Agrupamento de Escolas de Carregal do Sal; Agrupamento de Escolas de Mangualde; Agrupamento de Escolas de Mundão; Agrupamento de Escolas de Nelas; Agrupamento de Escolas de Resende; Agrupamento de Escolas de S.João da Pesqueira; Agrupamento de Escolas de Santa Comba Dão; Agrupamento de Escolas de Santa Cruz da Trapa; Agrupamento de Escolas de Tarouca; Agrupamento de Escolas de Tondela Cândido de Figueiredo; Agrupamento de Escolas General Serpa Pinto, Cinfaes; Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique; Agrupamento de Escolas Padre João Rodrigues, Sernancelhe; Agrupamento de Escolas Vouzela e Campia; Agrupamento Escolas do Viso - Viseu; Escola Secundária Alves Martins; Escola Secundária de Emídio Navarro de Viseu; Escola Secundária Viriato; Escola Secundária/3 Prof. Dr. Flávio Pinto Resende; Escola Portuguesa de Moçambique - Centro de Ensino e Língua Portuguesa

