



ORIENTAÇÕES PARA AS ESPECIALIDADES

Processo Regular

Categoria

Psicogerontologia

Documento

Janeiro 2018
Lisboa

| PSICOGERONTOLOGIA

Especialidades Avançadas de Psicologia Clínica e da Saúde

| CONSIDERAÇÕES GERAIS

- São apreciados elementos curriculares que sejam específicos da área de especialidade avançada, podendo ser considerados outros elementos relevantes, desde que devidamente justificados. Recomenda-se a fundamentação dos vários elementos curriculares no que concerne à relevância para a área de especialidade avançada.
- Para os diversos elementos de formação, apenas são considerados elementos específicos da área avançada. Elementos como congressos, conferências, workshops ou seminários só serão validados se corresponderem à formação na área específica da especialidade avançada.
- Elementos mais amplos da psicologia clínica e da saúde só são considerados se estiver explicitada a pertinência para a área avançada
- Caso a experiência profissional envolva atividades ou da especialidade geral de psicologia clínica e da saúde ou de outras áreas; deverão ser submetidas separadamente e de forma quantificada, as horas referentes à actividade profissional na área avançada.
- Aconselha-se os candidatos a ler as orientações da especialidade geral de psicologia clínica e da saúde.

| CONSIDERAÇÕES ESPECÍFICAS

Definição da área:

A psicogerontologia é uma área especializada que tem como objectivo compreender os mecanismos psicológicos do envelhecimento, desenvolver competências de relacionamento e o acompanhamento global da pessoa idosa em toda a sua dimensão (psicológica, emocional, física, social e espiritual). A intervenção dos psicólogos especialistas em gerontologia tem como finalidade a promoção do envelhecimento activo e saudável, o processo de adaptação a esta fase de vida e a prevenção do isolamento e da exclusão social.

- Regulamento:

São necessários 210 créditos para a atribuição da especialidade avançada.

| EXERCÍCIO PROFISSIONAL

- Regulamento:
 - 52 desses créditos têm de ser obtidos por componente de experiência profissional.

- Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos.
- A intervenção dos psicólogos especialista em psicogerontologia decorre em projetos de educação e promoção da saúde e em actividades que garantam práticas assistenciais que promovam a saúde e bem-estar, proporcionem tratamentos mais eficazes e melhorem a qualidade de vida dos idosos, cuidadores (formais e informais) e famílias.
- Exemplificação de contextos da área:
São exemplos de contextos de prática em psicogerontologia, os diversos contextos clínicos, domicílio, lares, residências assistidas, centros de dia, juntas de freguesia, IPSS, ONG'S, projectos de envelhecimento activo ou projectos/programas de cuidados continuados e paliativos.

| FORMAÇÃO E OUTROS ELEMENTOS

- Regulamento:
 - 36 desses créditos têm de ser obtidos por componente formativa na área de especialidade avançada
 - Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos
 - 52 desses créditos têm de ser obtidos através de outros elementos curriculares na área de especialidade
 - Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos.
- São aceites formações e outros elementos, se integrados no âmbito da especialidade avançada. Para além de elementos curriculares em psicogerontologia; podem ser considerados elementos curriculares, se relevantes para a psicogerontologia e de forma fundamentada, em:
 - Envelhecimento
 - Psicologia do desenvolvimento
 - Cuidados continuados e paliativos
- Podem ser considerados para especialidade avançada Psicogerontologia elementos relacionados com Neuropsicologia (por exemplo, avaliação neuropsicológica, reabilitação cognitiva, etc.) desde que também relacionados com a Psicogerontologia.