



ORIENTAÇÕES PARA AS ESPECIALIDADES

Processo de Equiparação

Categoria

Psicologia da Saúde
Ocupacional

Documento

Janeiro 2018
Lisboa

| ESPECIALIDADES AVANÇADAS DE PSICOLOGIA DO TRABALHO, SOCIAL E DAS ORGANIZAÇÕES

| CONSIDERAÇÕES GERAIS

Na avaliação favorável das candidaturas às três especialidades avançadas de Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações (Coaching Psicológico, Psicologia Comunitária e Psicologia da Saúde Ocupacional) considera-se imprescindível a vinculação direta dos(as) candidatos(as) com essas áreas específicas em termos de intervenção prática, ou seja, a realização de atos psicológicos nesta área (não sendo suficiente a docência, investigação e direção/gestão de instituições e de projetos se essa vertente prática não estiver documentada em tais atividades na candidatura). O candidato deve demonstrar experiência profissional onde tenham sido desenvolvidas competências específicas no âmbito da especialidade avançada. Deve ser sempre referido o número de horas de exercício profissional dedicadas a atividades no âmbito da especialidade avançada, quando a descrição envolver atividades de outros âmbitos.

Atender-se-á, também, à vinculação da formação e dos outros elementos com cada uma dessas três especialidades avançadas, exigindo-se relevância e complexidade, enquanto suportes à atribuição do título de especialista avançado em qualquer uma dessas três áreas de intervenção. Para os diversos elementos de formação, apenas são considerados elementos específicos da área avançada. Por exemplo, elementos como Congressos, Conferências, Workshops ou Seminários só serão validados se corresponderem à formação na área específica da especialidade avançada. Elementos mais amplos de Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações só são considerados quando devidamente fundamentada a pertinência para a área avançada.

| PSICOLOGIA DA SAÚDE OCUPACIONAL

As seguintes orientações têm como objetivo facilitar o processo de candidatura à Especialidade Avançada de Psicologia da Saúde Ocupacional. Estas orientações, não sendo exaustivas, permitem ao candidato a especialista ter indicações úteis para a escolha dos elementos curriculares. No entanto, não dispensam a leitura do [Regulamento Geral de Especialidades Profissionais da OPP](#), das [questões frequentes](#) e do [Documento de Apoio à Candidatura](#).

| EXERCÍCIO PROFISSIONAL

As transformações ocorridas nos últimos anos complexificaram a saúde e a segurança no trabalho. Aos fatores de risco tradicionais (físicos, químicos e biológicos) que têm de ser geridos e eliminados, acresceram os riscos psicossociais, com um enorme impacto económico e social nas empresas, nos trabalhadores e na economia dos países. Nos últimos anos, os gestores e, em particular, os gestores de RH, viram-se confrontados com a exigência de gerir

e monitorizar um conjunto de riscos que ameaçam e diminuem a saúde mental dos trabalhadores, aumentando os níveis de *stress* e ameaçando a saúde física e psicológica, causando ansiedade, insónia, depressão, *burnout*, adição (álcool, drogas, psicotrópicos) e, nalguns casos, suicídio.

- Em termos da saúde ocupacional dos trabalhadores, os psicólogos podem intervir na avaliação dos riscos psicossociais, na intervenção com vista a treinar os colaboradores das organizações em estratégias de *coping* para gerir o *stress* e outros riscos psicossociais, bem como na promoção de estilos de vida mais saudáveis.
- A avaliação de candidatos a especialista deverá privilegiar a formação específica neste domínio bem como a prática efetiva em contexto organizacional, envolvendo a avaliação de riscos psicossociais, o delineamento e execução de programas de promoção de saúde laboral, de gestão do *stress* e do *burnout*.
- Nesta especialidade a intervenção é dirigida aos colaboradores, funcionários ou diretores de determinada empresa ou organização e não ao público-alvo da mesma.

| FORMAÇÃO

A formação específica para esta especialidade avançada poderá incluir:

- Stress* ocupacional
- Avaliação de riscos psicossociais
- Promoção da saúde e bem-estar em contexto ocupacional
- Burnout*

- Podem ser reconhecidas outras áreas de formação com ligação à Psicologia da Saúde Ocupacional, desde que devidamente fundamentada:
 - Higiene e segurança no trabalho
 - Prevenção de doenças laborais

- Um mestrado ou doutoramento em Psicologia Clínica poderá ser aprovado para a especialidade avançada de Psicologia da Saúde Ocupacional, desde que comprovados os conteúdos curriculares transversais às duas áreas.

| OUTROS ELEMENTOS CURRICULARES

Validam-se, ainda, como outros elementos, monitoria/ministração/leccionação de formações breves, comunicações e redacção de artigos neste âmbito, actividades de supervisão ou intervenção, orientação de estágios académicos ou profissionais também neste domínio e a organização de eventos alusivos a esta área.