



ORIENTAÇÕES PARA AS ESPECIALIDADES

Processo Regular

Categoria

Psicologia da Saúde
Ocupacional

Documento

Janeiro 2018
Lisboa

| ESPECIALIDADES AVANÇADAS DE PSICOLOGIA DO TRABALHO, SOCIAL E DAS ORGANIZAÇÕES

| CONSIDERAÇÕES GERAIS

- ☑ Na avaliação das candidaturas às três especialidades avançadas de Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações (Coaching Psicológico, Psicologia Comunitária e Psicologia da Saúde Ocupacional) considera-se imprescindível a vinculação direta dos(as) candidatos(as) com essas áreas específicas em termos de intervenção prática, ou seja, a realização de atos psicológicos nesta área (não sendo suficiente a docência, investigação e direção/gestão de instituições e de projetos se essa vertente prática não estiver documentada em tais atividades na candidatura). Recomenda-se a fundamentação dos vários elementos curriculares no que concerne à relevância para a área de especialidade avançada.
- ☑ O candidato deve demonstrar experiência profissional onde tenham sido desenvolvidas competências específicas no âmbito da especialidade avançada. Caso a experiência profissional envolva atividades ou da especialidade geral de Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações ou de outras áreas, deverão ser submetidas separadamente e de forma quantificada, as horas referentes à atividade profissional na área avançada.
- ☑ Para os diversos elementos de formação, apenas são considerados elementos específicos da área avançada. Elementos como Congressos, Conferências, Workshops ou Seminários só serão validados se corresponderem à formação na área específica da especialidade avançada.
- ☑ Elementos mais amplos de Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações só são considerados se tiver explicitada a pertinência para a área avançada.
- ☑ Aconselha-se os candidatos a ler as orientações da especialidade geral de psicologia do Trabalho, Social e das Organizações.

| PSICOLOGIA DA SAÚDE OCUPACIONAL

- ☑ Definição da área:

As transformações ocorridas nos últimos anos complexificaram a saúde e a segurança no trabalho. Aos fatores de risco tradicionais (físicos, químicos e biológicos) que têm de ser geridos e eliminados, acresceram os riscos psicossociais, com um enorme impacto económico e social nas empresas, nos trabalhadores e na economia dos países. Nos últimos anos, os gestores e, em particular, os gestores de RH, viram-se confrontados com a exigência de gerir e monitorizar um conjunto de riscos que ameaçam e diminuem a saúde mental dos trabalhadores, aumentando os níveis de stress e ameaçando a saúde

física e psicológica, causando ansiedade, insónia, depressão, burnout, adição (álcool, drogas, psicotrópicos) e, nalguns casos, suicídio.

Em termos da saúde ocupacional dos trabalhadores, os psicólogos podem intervir na avaliação dos riscos psicossociais, na intervenção com vista a treinar os colaboradores das organizações em estratégias de coping para gerir o stress e outros riscos psicossociais, bem como na promoção de estilos de vida mais saudáveis.

Regulamento:

São necessários 210 créditos para a atribuição da especialidade avançada.

| EXERCÍCIO PROFISSIONAL

Regulamento:

- 52 desses créditos têm de ser obtidos por componente de experiência profissional.
- Nenhuma das três componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos

A prática profissional em contexto organizacional envolve a avaliação de riscos psicossociais, o delineamento e execução de programas de promoção de saúde laboral, de gestão do stress e do burnout.

Nesta especialidade a intervenção é dirigida aos colaboradores, funcionários ou diretores de determinada empresa ou organização e não ao público-alvo da mesma.

| FORMAÇÃO

Regulamento:

- 36 desses créditos têm de ser obtidos por componente formativa na área de especialidade avançada
- Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos

A formação específica para esta especialidade avançada inclui:

- Stress ocupacional
- Avaliação de riscos psicossociais
- Promoção da saúde e bem-estar em contexto ocupacional
- Burnout

- São reconhecidas outras áreas de formação com ligação à Psicologia da Saúde Ocupacional, desde que devidamente fundamentada:
 - Higiene e segurança no trabalho
 - Prevenção de doenças laborais

- Um mestrado ou doutoramento em Psicologia Clínica poderá ser aprovado para a especialidade avançada de Psicologia da Saúde Ocupacional, desde que comprovados os conteúdos curriculares transversais às duas áreas.

| OUTROS ELEMENTOS CURRICULARES

- Regulamento:
 - 52 desses créditos têm de ser obtidos através de outros elementos curriculares na área de especialidade
 - Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos

- Validam-se, ainda, como outros elementos, monitoria de formações breves, comunicações e redação de artigos neste âmbito, atividades de supervisão ou intervisão, orientação de estágios académicos ou profissionais também neste domínio e a organização de eventos alusivos a esta área.