



ORIENTAÇÕES PARA AS ESPECIALIDADES

Processo de Equiparação

Categoria

Psicologia do Desporto

Documento

Janeiro 2018
Lisboa

| PSICOLOGIA DO DESPORTO

Especialidades Avançadas de Psicologia Clínica e da Saúde

| CONSIDERAÇÕES GERAIS

- São apreciados elementos curriculares que sejam específicos da área de especialidade avançada, podendo ser considerados outros elementos relevantes. Recomenda-se a fundamentação dos vários elementos curriculares no que concerne à relevância para a área de especialidade avançada.
- Nas especialidades avançadas, associada à formação complementar ou pós-graduada realizada, são particularmente valorizadas as competências do “saber fazer”. Estas formações podem ter sido realizadas em várias entidades em áreas não exclusivas da psicologia (institutos, ministérios, programas, projectos, ONG’S) mas deverão estar relacionadas com a actividade e o exercício da psicologia.
- Assim, a avaliação de candidaturas às especialidades avançadas deve priorizar a qualificação de formação científica nos domínios do conhecimento da respectiva área de especialização, as competências específicas exigidas em cada área e a experiência profissional validada com uma prática efectiva permitindo o reconhecimento dos percursos profissionais.
- Para os diversos elementos de formação, apenas são considerados elementos específicos da área avançada. Elementos como Congressos, Conferências, Workshops ou Seminários só serão validados se corresponderem à formação na área específica da especialidade avançada. Elementos mais amplos da psicologia clínica e da saúde só são considerados se tiver explicitada a pertinência para a área avançada.
- O candidato deve demonstrar experiência profissional onde tenham sido desenvolvidas competências específicas no âmbito da especialidade avançada. Deve ser sempre referido o número de horas de exercício profissional dedicadas a atividades no âmbito da especialidade avançada, quando a descrição envolver atividades de outros âmbitos.
- A prática da docência no ensino superior será creditada se as disciplinas ou os conteúdos programáticos estiverem directamente relacionados com a respectiva especialidade avançada.

| CONSIDERAÇÕES ESPECÍFICAS

As seguintes orientações têm como objetivo facilitar o processo de candidatura à Especialidade Avançada de Psicologia do Desporto. Estas orientações, não sendo exaustivas, permitem ao candidato a especialista ter indicações úteis para a escolha dos elementos curriculares. No entanto, não dispensam a leitura do [Regulamento Geral de Especialidades Profissionais da OPP](#), das [questões frequentes](#) e do [Documento de Apoio à Candidatura](#).

| EXERCÍCIO PROFISSIONAL

A intervenção na área da Psicologia do Desporto, tem como objectivos:

- compreender os factores psicológicos que afectam o desempenho e o rendimento físico dos indivíduos e compreender como o exercício e a participação desportiva afectam o desenvolvimento, a saúde e o bem-estar psicológico dos indivíduos e dos grupos em diferentes populações e ao longo do ciclo de vida.
- Pode ser considerada a experiência ou prática profissional em diferentes contextos organizacionais, institucionais e comunitários se esta se enquadrar na área científica ou conteúdo funcional da área do conhecimento e tiver como finalidade a compreensão e maximização dos benefícios psicológicos na promoção e manutenção da actividade física e vice-versa.

| FORMAÇÃO E OUTROS ELEMENTOS

- Considera-se relevante a formação pós-graduada e de formato diverso, se integrada na especificidade da área.