



ORIENTAÇÕES PARA AS ESPECIALIDADES

Processo Regular

Categoria

Psicologia do Desporto

Documento

Janeiro 2018
Lisboa

| PSICOLOGIA DO DESPORTO

Especialidades Avançadas de Psicologia Clínica e da Saúde

| CONSIDERAÇÕES GERAIS

- São apreciados elementos curriculares que sejam específicos da área de especialidade avançada, podendo ser considerados outros elementos relevantes, desde que devidamente justificados. Recomenda-se a fundamentação dos vários elementos curriculares no que concerne à relevância para a área de especialidade avançada.
- Para os diversos elementos de formação, apenas são considerados elementos específicos da área avançada. Elementos como congressos, conferências, workshops ou seminários só serão validados se corresponderem à formação na área específica da especialidade avançada.
- Elementos mais amplos da psicologia clínica e da saúde só são considerados se estiver explicitada a pertinência para a área avançada
- Caso a experiência profissional envolva atividades ou da especialidade geral de psicologia clínica e da saúde ou de outras áreas; deverão ser submetidas separadamente e de forma quantificada, as horas referentes à actividade profissional na área avançada.
- Aconselha-se os candidatos a ler as orientações da especialidade geral de psicologia clínica e da saúde.

| CONSIDERAÇÕES ESPECÍFICAS

Definição da área:

A Psicologia do Desporto uma área de aplicação do conhecimento da psicologia que procura compreender o papel dos factores psicológicos dos praticantes e agentes desportivos (atletas, equipas, treinadores, clubes, árbitros, dirigentes, pais e outros profissionais) envolvidos na prática do desporto, exercício e actividade física como estratégia de promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida.

A intervenção tem como objectivos compreender os factores psicológicos que afectam o desempenho e o rendimento físico dos indivíduos e como o exercício e a participação desportiva afectam o desenvolvimento, a saúde e o bem-estar psicológico dos indivíduos e dos grupos em diferentes populações e ao longo do ciclo de vida.

O psicólogo especialista em Psicologia do Desporto estará também em boas condições para delinear estratégias que potenciem o desempenho do praticante, desenvolvendo competências psicoemocionais.

Regulamento:

São necessários 210 créditos para a atribuição da especialidade avançada.

| EXERCÍCIO PROFISSIONAL

- Regulamento:
 - 52 desses créditos têm de ser obtidos por componente de experiência profissional.
 - Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos.

- Pode ser considerada a experiência ou prática profissional em diferentes contextos organizacionais, institucionais e comunitários se esta se enquadrar na área científica ou conteúdo funcional da área do conhecimento e tiver como finalidade a compreensão e maximização dos benefícios psicológicos na promoção e manutenção da atividade física e vice-versa.

- Exemplificação de contextos da área:

São exemplos de contextos onde se pratica a psicologia do desporto: clubes ou associações desportivas, IPSSs, projectos de intervenção educativa ou comunitária.

| FORMAÇÃO E OUTROS ELEMENTOS

- Regulamento:
 - 36 desses créditos têm de ser obtidos por componente formativa na área de especialidade avançada
 - Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos
 - 52 desses créditos têm de ser obtidos através de outros elementos curriculares na área de especialidade
 - Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos.

- São aceites formações e outros elementos, se integrados no âmbito da especialidade avançada. Para além de elementos curriculares em psicologia do desporto; podem ser considerados elementos curriculares, se relevantes para a psicologia do desporto e de forma fundamentada, em:
 - Motricidade humana
 - Intervenções motivacionais