



# ORIENTAÇÕES PARA AS ESPECIALIDADES

*Processo Regular*

**# Categoria**

---

Psicoterapia

**# Documento**

---

Janeiro 2018  
Lisboa

## | PSICOTERAPIA

### Por sociedade ou associação protocolada

Em baixo são apresentadas algumas orientações para facilitação do processo de candidatura. Estas orientações não sendo exaustivas permitem aos candidatos a especialista ter indicações úteis para a escolha dos elementos curriculares. Estas orientações não dispensam a leitura do regulamento das especialidades, sendo ainda recomendável a leitura das FAQs das especialidades. Recomenda-se a leitura das orientações para a especialidade de psicologia clínica e da saúde e as orientações gerais.

#### Definição da área

A psicoterapia - individual ou grupal - é um tratamento psicológico, eticamente informado, baseado em princípios científicos enquadrados teoricamente, no contexto da relação com um profissional, com o propósito de reduzir o sofrimento psicológico, promovendo o desenvolvimento pessoal e a possibilidade de fazer escolhas livres e conscientes.

O processo psicoterapêutico desenvolve-se no contexto de uma relação de confiança que, através da expressão verbal, corporal, ou outras, permite que o psicoterapeuta e o paciente/cliente cooperem no sentido da mudança.

## | CONSIDERAÇÕES GERAIS

Os psicólogos especialistas em psicoterapia deverão apresentar uma formação concluída numa das Associações ou Sociedades de Psicoterapia com protocolo com a OPP. Foram estabelecidos protocolos com as Associações ou Sociedades, cujas formações estão de acordo com os critérios definidos pela EFPA, que seguem modelos teórico-clínicos globais e reconhecidos de psicoterapia, os quais, independentemente das suas especificidades, possibilitam a intervenção em diferentes situações e problemáticas.

A candidatura a esta especialidade avançada implica a apresentação dum Certificado emitido pela respetiva Associação /Sociedade, que ateste a conclusão da formação realizada, de acordo com o nº de horas das diferentes componentes, que constam do processo de acreditação dessa formação, realizado no âmbito do referido protocolo.

## | CONSIDERAÇÕES ESPECÍFICAS

Os psicólogos especialistas em psicoterapia deverão apresentar uma formação concluída numa entidade com protocolo com a OPP com apresentação do certificado válido que ateste a conclusão da formação nessa entidade, e consequente obtenção do título de psicoterapeuta. [Sociedades e Associações de Psicoterapia protocoladas.](#)

## | Regime de reconhecimento para formação realizada no estrangeiro

Este reconhecimento é realizado por um Conselho composto pelas sociedades reconhecidas pela OPP.