



ORIENTAÇÕES PARA AS ESPECIALIDADES

Processo Regular

Categoria

Sexologia

Documento

Janeiro 2018
Lisboa

| SEXOLOGIA

Especialidades Avançadas de Psicologia Clínica e da Saúde

| CONSIDERAÇÕES GERAIS

- São apreciados elementos curriculares que sejam específicos da área de especialidade avançada, podendo ser considerados outros elementos relevantes, desde que devidamente justificados. Recomenda-se a fundamentação dos vários elementos curriculares no que concerne à relevância para a área de especialidade avançada.
- Para os diversos elementos de formação, apenas são considerados elementos específicos da área avançada. Elementos como congressos, conferências, workshops ou seminários só serão validados se corresponderem à formação na área específica da especialidade avançada.
- Elementos mais amplos da psicologia clínica e da saúde só são considerados se estiver explicitada a pertinência para a área avançada.
- Caso a experiência profissional envolva atividades ou da especialidade geral de psicologia clínica e da saúde ou de outras áreas; deverão ser submetidas separadamente e de forma quantificada, as horas referentes à actividade profissional na área avançada.
- Aconselha-se os candidatos a ler as orientações da especialidade geral de psicologia clínica e da saúde.

| CONSIDERAÇÕES ESPECÍFICAS

Definição da área:

A sexologia é a área do conhecimento que estuda cientificamente a sexualidade humana, incluindo as funções, comportamentos e os interesses sexuais dos indivíduos.

A área da Sexologia pode integrar diversas vertentes que envolvem a Sexologia Clínica, Educação Sexual, Direitos Sexuais, Infecções Sexualmente Transmissíveis ou Sexologia Forense (nesta última enquadram-se os aspetos relacionados com o fenómeno da violência sexual, que envolve crianças, adolescentes ou adultos em diversos contextos).

- Regulamento:

São necessários 210 créditos para a atribuição da especialidade avançada.

| EXERCÍCIO PROFISSIONAL

- Regulamento:
 - 52 desses créditos têm de ser obtidos por componente de experiência profissional.
 - Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos.

- A aplicação do conhecimento da Psicologia a esta área tem como propósito:
 - (i) avaliação e tratamento das perturbações da sexualidade e disfunção sexual,
 - (ii) implementação de programas de educação sexual, ou planeamento familiar,
 - (iii) implementação de programas de promoção da saúde sexual ou de prevenção,
 - (iv) apoio técnico na avaliação e intervenção no âmbito da violência sexual (vítimas ou agressores),
 - (vi) apoio técnico nos processos de interrupção voluntária da gravidez, e
 - (vii) apoio técnico na prevenção e intervenção no âmbito das infeções sexualmente transmissíveis.

- Pode ser considerada a experiência clínica e a prática profissional em diferentes contextos institucionais, educativos e comunitários se esta se enquadrar na área científica ou conteúdo funcional da área do conhecimento.

- Exemplificação de contextos da área:

São exemplos de contextos específicos de prática de sexologia os diversos contextos de psicologia clínica e da saúde, contextos organizacionais, educativos, institucionais e comunitários se esta se enquadrar na área científica ou conteúdo funcional da área do conhecimento.

| FORMAÇÃO E OUTROS ELEMENTOS

- Regulamento:
 - 36 desses créditos têm de ser obtidos por componente formativa na área de especialidade avançada
 - Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos
 - 52 desses créditos têm de ser obtidos através de outros elementos curriculares na área de especialidade.

- Nenhuma das 3 componentes curriculares consideradas (i.e., experiência profissional, formação ou outros elementos) é valorizada além dos 105 créditos.

- ☑ Podem ser considerados para a especialidade avançada de Sexologia elementos com áreas mais abrangentes relacionados com terapia familiar, terapia de casal, igualdade de género, desde que fundamentados e também relacionados com a Sexologia:
 - Saúde sexual e reprodutiva
 - Intervenção familiar conjugal
 - Estudos de género
 - Educação sexual