

# PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO OPP DRSUL '18



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

DELEGAÇÃO REGIONAL  
DO SUL

# Índice

<b>Introdução:</b> .....	p.1
Composição da DRS .....	p.1
Competências .....	p.1
<b>Identificação dos Valores</b> .....	p.2
<b>Missão, Visão e Valores</b> .....	p.2
Missão.....	p.2
Visão .....	p.2
Valores .....	p.3
<b>Objectivos Estratégicos e Plano de Actividades</b> .....	p.4
<b>Orçamento 2018</b> .....	p.5



# Introdução

A Direcção Regional do Sul da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) apresenta o Plano de Actividades para 2018. Este pretende dar continuidade a acções já iniciadas no ano de 2017 e apresentará novas actividades que têm por base o cumprimento do Programa sufragado nas Eleições de 2016. O presente plano apresenta um leque de iniciativas descentralizadas que têm por base uma estratégia nacional, com vista à sua implementação na região Sul e em articulação também com as demais delegações regionais.

O objectivo é o de aproximar e mobilizar todos os membros da OPP da região Sul, ao mesmo tempo que procura melhorar a acessibilidade dos cidadãos a mais e melhores serviços de Psicologia. Este Plano de Actividades define os objectivos e as actividades, bem como a previsão orçamental para a sua execução em 2018.

## COMPOSIÇÃO DA DRS

A Delegação Regional Sul conta, actualmente, com a seguinte composição de membros por distrito:

	Efectivos	Estagiários
Beja	2,58%	2,71%
Évora	2,99%	2,71%
Faro	10,03%	9,28%
Lisboa	70,27%	73,76%
Setúbal	14,13%	11,54%
Total	100%	100%

Para o desempenho das suas funções, a Delegação Regional é dotada da seguinte orgânica:

Assembleia Regional, composta por todos os membros inscritos na Ordem e cujo domicílio profissional esteja situado na área geográfica incluída na Delegação Regional do Sul: distritos de Lisboa, Setúbal, Évora, Beja e Faro.

Direcção Regional, constituída por 1 Presidente, 4 Vogais Efetivos e 2 Vogais Suplentes.

1 colaboradora da OPP a tempo inteiro, com a missão de assegurar o atendimento dos membros da OPP e apoiar a Direcção.

1 colaboradora da OPP a tempo inteiro, com a função de dar resposta às necessidades na área de desenvolvimento profissional, empregabilidade.

## COMPETÊNCIAS

Compete à Direcção Regional:

Representar a Ordem dos Psicólogos Portugueses na respectiva área geográfica, sempre que mandatada para o efeito pela Direcção Nacional

Dar execução às deliberações da Assembleia de Representantes e da Assembleia Regional e às directrizes da Direcção Nacional

Exercer poderes delegados pela Direcção Nacional

Executar o orçamento para a Delegação Regional

Gerir os serviços regionais

Elaborar e apresentar à Direcção Nacional o relatório e as contas anuais, aprovadas pela Assembleia Regional

Deliberar sobre qualquer assunto que não esteja compreendido nas competências específicas dos restantes órgãos

**NOTA:** Estando a Delegação Regional dependente da Direcção Nacional da OPP em termos representativos, executivos e financeiros, soma aos seus recursos as áreas e serviços aí sediados. Estes recursos, desde os administrativos e financeiros até à área de comunicação e imprensa, irão cooperar com a Delegação Regional, não só para colmatar as respectivas necessidades executivas, como também com o objectivo de uniformizar respostas às solicitações de âmbito individual, institucional ou social mais alargado que possam surgir no decurso da sua actuação.

## Identificação dos Clientes

Os clientes internos são todos os psicólogos que exercem Psicologia na área geográfica da Delegação Regional Sul.

Os clientes externos são todos os agentes locais e regionais com os quais a Delegação Regional interage dentro das suas competências e atribuições. A elaboração deste Plano pela Direcção Regional está de acordo com programa sufragado nas eleições de 2016 e com o Plano apresentado

pela Direcção Nacional para 2018, dando ainda continuidade ao Plano apresentado pela DRSul em 2017, com algumas novidades. Deste modo, realizou-se o levantamento das actividades a realizar no ano de 2018 e dos recursos necessários à sua execução.

## Missão, Visão e Valores

### MISSÃO

A nossa Missão é fazer a diferença na vida dos/as psicólogos/as e da sociedade, conduzindo a mudanças fulcrais e necessárias, positivas e duradouras, transformando os desafios socioprofissionais em oportunidades de afirmação, as potencialidades da intervenção psicológica em evidências e a identidade e os talentos dos/as psicólogos/as em sucessos.

### VISÃO

Contribuir construtivamente para o planeamento estratégico e afirmação do exercício profissional da Psicologia, em especial na região Sul. Promover, junto de cada psicólogo/a, uma cultura de estímulo à construção do seu projecto de vida pessoal e profissional, com respeito pelas respectivas necessidades de diferenciação e de especialização.

Uma visão promotora e preventiva: no sentido da afirmação do papel dos/as psicólogos/as na Promoção do Desenvolvimento e na Prevenção, como forma de também os impulsionar a focar a sua atenção e a alocar a sua competência profissional na criação de ambientes saudáveis, centrados no bem-estar psicológico e psicossocial de todos: psicólogos, cidadãos, organizações e estruturas sociopolíticas.

Uma visão global e integrada da Psicologia num mundo globalizado: com especial atenção ao fenómeno da globalização, ao seu impacto no comportamento humano em geral e, mais

especificamente, na actuação prática dos/as psicólogos/as. A valorização da aprendizagem e actualização constante dos/as psicólogos/as, para melhor responderem aos sucessivos progressos sociais, culturais e económicos, à inovação tecnológica, e à actual sociedade do conhecimento.

Uma visão descentralizada: assumindo uma presença empreendedora nas várias geografias, onde psicólogos e cidadãos estiverem ou queiram estar, procurando adequar a nossa resposta às diferenças e características regionais e culturais, às áreas emergentes e/ou em fase de expansão, e às necessidades e expectativas dos nossos colegas.

Uma visão para a prosperidade: actuar no sentido em que a formação dos/as psicólogos/as aponte ao futuro, enquanto profissionais capazes de acompanhar as mudanças sociais e de paradigmas da Psicologia e de se comprometerem na mudança de políticas e estruturas.

## VALORES

**Cooperação e Coesão:** trabalhamos em conjunto, prestando serviços e desenvolvendo projectos e acções em prol do bem comum de todos os/as psicólogos/as e cidadãos.

**Complementaridade:** estabelecimento das melhores parcerias, acordos, linhas de diálogo e de cooperação, articulação com estruturas socioprofissionais e políticas, em especial de âmbito regional, adoptando uma visão sistémica, uma atitude de profissionalismo e eficácia, e garantindo a necessária relação e espaço de influência.

**Comunicação em rede:** uma visão comum que facilita a integração de ideias, a comunicação e os níveis de participação de todos os elementos, e desenvolveremos a consciência da interligação e da interdependência, potenciando o desenvolvimento de projectos e o trabalho em rede, e o envolvimento de todos.

**Equidade:** promover a integração plena de todos os membros, garantindo qualidade de serviços para todos, promovendo a paridade de direitos e deveres, mas garantindo simultaneamente soluções e esforços diferenciados e personalizados, de acordo com as necessidades e experiências de cada psicólogo/a, das diferentes realidades e das particularidades dos contextos de intervenção e de residência.

**Comunidade:** promover a proximidade, o sentido de pertença e de estima mútua e a responsabilidade partilhada, no compromisso com a nossa missão comum. Queremos que a filiação seja valiosa para todos os membros e que a comunidade OPP seja uma fonte de incentivo, de orgulho e de obtenção de ganhos mútuos.

**Integridade e Transparência:** assentamos a nossa conduta nos valores humanos, na ética e na deontologia e numa cultura de rigor, exigência e qualidade, para responder de forma sólida, coerente e credível ao compromisso de maturação progressiva da identidade da Psicologia e dos/as psicólogos/as. Promoção da informação e comunicação de forma clara e transparente dos objectivos das nossas acções, os relatórios de contas, planos e orçamentos e demais trabalho realizado pela OPP.

**Valorização:** defesa da promoção do papel do/a psicólogo/a na sociedade, sua valorização, reconhecimento e apreço. Promoção da afirmação da Psicologia e dos/as psicólogos/as, nas suas diferentes áreas de intervenção, em todos os contextos de trabalho e regiões, na opinião pública e na comunicação social, investindo com força na publicitação das suas acções e do seu potencial interventivo.

**Conhecimento:** promoção de uma síntese de ciência-profissionalismo, privilegiando o desenvolvimento de projectos e ideias, acções e práticas científica e empiricamente fundamentadas, através da selecção e recurso a profissionais especializados e metodologias,

técnicas e instrumentos próprios e de uma constante actualização.

**Qualidade e Excelência:** Potencialização do desenvolvimento organizacional da OPP, através de uma cultura de melhoria contínua das acções e serviços, do desenvolvimento de competências, e de uma cultura de avaliação permanente a todos os níveis, nas diferentes equipas e com todos os membros.

## OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS E PLANO DE ACTIVIDADES

**Eixo I.** Melhorar o bem-estar dos cidadãos aumentando a acessibilidade aos serviços prestados por Psicólogos

1. Criação de um mapa georreferenciado na região Sul de necessidades de recursos em Psicologia
2. Estabelecimento de um programa de desenvolvimento de oportunidades profissionais regionais
3. Apoio à empregabilidade e desenvolvimento profissional (colaboradora nesta área)
4. Relações com instituições ao nível regional e estabelecimento de protocolos de cooperação

**Eixo II.** Valorizar a profissão melhorando as condições do seu exercício

1. Continuação da realização de fóruns temáticos
2. Criação de um programa de workshops regionais
3. Atribuição dos Prémios Ano Profissional Júnior, Boas Práticas e Carreira – região Sul
4. Organização de eventos em conjunto com outras Ordens Profissionais, a nível regional

**Eixo III.** Alcançar um serviço de excelência e proximidade aos Psicólogos

1. Continuação da realização de reuniões distritais e/ou concelhias com os psicólogos da região
2. Criação de *focus group* sobre o estado e futuro da profissão
3. Acentuar a articulação conjunta com demais órgãos da OPP e grupos de trabalho, nomeadamente nos domínios do desenvolvimento profissional (empregabilidade), acreditação, formação e campanhas nacionais
4. Participação/representação da OPP em eventos na região Sul, em especial nas iniciativas destinadas a psicólogos
5. Orçamento participativo 3.0

**Eixo IV.** Aumentar o envolvimento e participação dos psicólogos nas iniciativas da OPP

1. Criação dos Trilhos da Psicologia
2. Périplos pelos locais de trabalho
3. Continuação da realização de Tertúlias
4. Criação de momentos de *networking*
5. Aumentar a rede de psicólogos de contacto locais
6. Discriminação positiva no acesso a iniciativas da OPP relativamente a psicólogos com acessibilidade condicional



PLANO DE GASTOS

Conta	Descrição	Valor
62	Fornecimentos e serviços externos	67.806,40 €
622	Serviços especializados	29.753,40 €
6221	Trabalhos especializados	2.650,00 €
6221004	Assistência técnica informática	400,00 €
6221008	Serviços de estafetas	100,00 €
6221013	Serviços de catering	400,00 €
6221020	Aluguer de salas	1.000,00 €
6221022	Assistência técnica	750,00 €
6222	Publicidade e propaganda	250,00 €
6224	Honorários	17.253,40 €
622404	Outros honorários	17.253,40 €
6226	Conservação e reparação	9.500,00 €
62262	Conservação edificios e outras construções	8.000,00 €
62263	Conservação equipamento básico	1.500,00 €
6227	Serviços bancários	100,00 €
62271	Serviços e comissões bancários	100,00 €
623	Materiais	3.060,00 €
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	300,00 €
6233	Material de escritório	700,00 €
6235	Material e consumíveis de informática	1.000,00 €
6236	Material limpeza, higiene e conforto	60,00 €
6238	Outros	1.000,00 €
624	Energia e fluídos	2.520,00 €
6241	Electricidade	1.500,00 €
6242	Combustíveis	300,00 €
6243	Água	720,00 €
625	Deslocações, estadas e transportes	5.250,00 €
6251	Deslocações e estadas	4.750,00 €
625101	Viagens	500,00 €
625102	Alojamento	1.500,00 €
625103	Quilómetros	250,00 €
625104	Portagens e estacionamento	500,00 €
625110	Transportes públicos	500,00 €
625111	Refeições	1.500,00 €
6253	Transportes de mercadorias	300,00 €
6258	Outros	200,00 €
626	Serviços diversos	27.223,00 €
6261	Rendas e alugueres	20.715,00 €
62611	Rendas de imóveis	18.000,00 €
6261111	Renda de Imóveis - Sul	18.000,00 €
62611111	Renda Delegação Sul	18.000,00 €
62614	Aluguer de viaturas	1.500,00 €



626141	Aluguer de viaturas	1.500,00 €
62615	Aluguer de equipamentos	1.215,00 €
6261501	Equipamentos informáticos	1.200,00 €
6261509	Outros equipamentos	15,00 €
<b>6262</b>	<b>Comunicação</b>	<b>3.208,00 €</b>
62622	Telefones e outros	1.968,00 €
62623	Telemóveis	1.140,00 €
62624	Correios	100,00 €
6263	Seguros	200,00 €
62639	Outros seguros	200,00 €
626394	Responsabilidade civil Exposições	200,00 €
6267	Limpeza, higiene e conforto	2.880,00 €
6268	Outros serviços	220,00 €
626808	Despesas de Portes	20,00 €
626891	Outros	200,00 €
<b>63</b>	<b>Gastos com o pessoal</b>	<b>61.881,96 €</b>
<b>631</b>	<b>Remunerações dos órgãos sociais</b>	<b>21.483,40 €</b>
6311	Vencimento	18.414,34 €
6313	Subsídio de férias	1.534,53 €
6314	Subsídio de Natal	1.534,53 €
<b>632</b>	<b>Remunerações do pessoal</b>	<b>27.934,48 €</b>
6321	Vencimento	20.700,00 €
6323	Subsídio de férias	1.725,00 €
6324	Subsídio de Natal	1.725,00 €
6325	Subsídio de alimentação	3.384,48 €
6327	Prémios	400,00 €
<b>635</b>	<b>Encargos sobre remunerações</b>	<b>11.030,08 €</b>
6351	Segurança social - Regime Geral	11.015,08 €
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	6.398,98 €
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	4.616,10 €
6353	Fundo de compensação do trabalho	15,00 €
63532	Fundo de garantia de compensação do trabalho - Pessoal	15,00 €
<b>636</b>	<b>Seguros de acidentes no trabalho e doenças profissionais</b>	<b>288,00 €</b>
<b>638</b>	<b>Outros gastos com o pessoal</b>	<b>1.146,00 €</b>
6381	Seguros de saúde	686,00 €
6382	Formação de pessoal	400,00 €
6389	Outros	60,00 €
<b>Total Gastos</b>		<b>129.688,36 €</b>

### Plano de Rendimentos

Conta	Descrição	Valor
75	Subsídios, doações e legados à exploração	129.688,36 €
752	Subsídios de outras entidades	129.688,36 €
7521	Subsídio da Sede	129.688,36 €
<b>Total Rendimentos</b>		<b>129.688,36 €</b>



M: Av. Fontes Pereira de Melo 19 D 1050-116 Lisboa  
T: +351 213 400 25  
W: [www.ordemdospsicologos.pt](http://www.ordemdospsicologos.pt)