



ORDEM DOS PSICÓLOGOS

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

PLANIFICAÇÃO 2026

Última atualização: 05/03/2026

IMPORTANTE:

- As inscrições são realizadas no [portal DPC da OPP](https://www.ordemdospsicologos.pt/pt/estagios/curso). Consulte todas as orientações na página da Ordem em <https://www.ordemdospsicologos.pt/pt/estagios/curso>.
- Não são aceites candidaturas para edições ainda não programadas/sem inscrições abertas, pelo que deve aguardar a abertura das inscrições para a edição pretendida.
- Não são aceites inscrições realizadas por e-mail ou através de pedidos de informação.
- Sempre que se realizem edições cujos cronogramas sejam exactamente iguais, estará apenas disponível a inscrição numa edição que incluirá a identificação / numeração das restantes edições. Todas as inscrições realizadas nessa edição serão consideradas para a aplicação dos critérios de seriação, sendo os inscritos integrados, por ordem de seriação, nas respectivas edições identificadas com o mesmo cronograma.
- Assim que as inscrições para a edição seleccionada sejam fechadas e o processo de seriação concluído, todos os inscritos serão informados, via e-mail, acerca da integração na respectiva edição ou, em caso de não existência de vaga na edição em causa, da necessidade de inscrição numa edição posterior.
- Na página inicial do [portal DPC da OPP](https://www.ordemdospsicologos.pt/pt/estagios/curso), no respetivo curso, está disponível a opção “*Demonstrar interesse*”, passando assim a receber uma notificação sobre a abertura de inscrições para novas edições. Esta opção serve apenas para gestão interna/notificação da abertura de inscrições, não servindo como pré-inscrição válida na edição em causa.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

EDIÇÕES COM REALIDADE VIRTUAL

Desde **Outubro de 2023** são disponibilizadas edições com a implementação da Realidade Virtual no Módulo 2 - Ética e Deontologia Profissional do Psicólogo.

Estas edições funcionam na modalidade ***b-learning***, ou seja, são constituídas por uma componente assíncrona, sessões síncronas e **uma sessão presencial**.

A sessão presencial decorre na localidade geográfica indicada na planificação e no Portal DPC nas observações da respetiva edição.

O recurso da Realidade Virtual **NÃO** é aconselhado por pessoas que tenham histórico de epilepsia ou síndrome vertiginosa, podendo ainda causar sintomas de desconforto físico tais como enjoo, tonturas ou vertigens.

Caso se aplique alguma das condições acima NÃO deve realizar a inscrição nestas edições.

ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

PLANIFICAÇÃO

JANEIRO 2026*

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no ato de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE JANEIRO*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR288E	05/01/2026	02/03/2026	06/01 · 09/01 · 15/01 · 19/01 12/02 · 19/02 · 26/02	09h – 13h
			26/02	14h – 18h
PJR289E	05/01/2026	02/03/2026	06/01 · 09/01 · 15/01 · 19/01 13/02 · 20/02 · 24/02 · 26/02	09h – 13h
PJR290E	05/01/2026	A confirmar	06/01 · 09/01 · 16/01 · 19/01 16/02 · 26/02 · 27/02	09h – 13h
			13/02	14h – 18h

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE JANEIRO*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR291E	07/01/2026	06/03/2026	08/01 · 12/01 · 19/01 · 22/01 18/02 · 25/02 · 02/03 · 04/03	14h – 18h
PJR292E	20/01/2026	18/03/2026	21/01 · 26/01 · 02/02 · 04/02 04/03 · 06/03 · 13/03 · 17/03	14h – 18h
PJR293E	21/01/2026	18/03/2026	22/01 · 27/01 · 03/02 · 04/02 04/03 · 06/03 · 12/03 · 13/03	09h – 13h

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE JANEIRO*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR294E	27/01/2026	23/03/2026	28/01 · 02/02 · 09/02 · 09/03 13/03 · 16/03 · 17/03	09h – 13h
			12/02	14h – 18h
PJR295E	27/01/2026	27/03/2026	28/01 · 04/02 · 11/02 · 16/02 13/03 · 20/03	14h – 18h
			23/03 · 24/03	09h – 13h

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FEVEREIRO*

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no ato de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE FEVEREIRO*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR296E	02/02/2026	30/03/2026	03/02 • 05/02 • 13/02 • 16/02 09/03 • 16/03 • 24/03 • 26/03	09h – 13h
PJR297E	09/02/2026	02/04/2026	10/02 • 12/02 • 20/02 • 25/02 20/03 • 25/03 • 26/03 • 27/03	09h – 13h
PJR298E	09/02/2026	02/04/2026	10/02 • 13/02 • 20/02 • 25/02 20/03 • 25/03 • 27/03 • 30/03	14h – 18h
PJR299E	11/02/2026	13/04/2026	12/02 • 13/02 • 20/02 • 23/02 06/04 • 09/04 • 10/04	09h – 13h
			16/03	14h – 18h

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE FEVEREIRO*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR300E	18/02/2026	17/04/2026	19/02 • 24/02 • 03/03 • 05/03 02/04 • 06/04 • 16/04	09h – 13h
			16/04	14h – 18h
PJR301E	18/02/2026	17/04/2026	19/02 • 24/02 • 03/03 • 06/03 02/04 • 06/04 • 13/04 • 15/04	14h – 18h

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE FEVEREIRO*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR302E	23/02/2026	24/04/2026	24/02 · 03/03 · 10/03 · 12/03 09/04 · 23/04	09h – 13h
			09/04 · 23/04	14h – 18h
PJR303E	25/02/2026	24/04/2026	26/02 · 05/03 · 12/03 · 22/04	14h – 18h
			16/03 · 09/04 · 15/04 · 22/04	09h – 13h

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

MARÇO*

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no ato de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE MARÇO*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR304E	05/03/2026	04/05/2026	06/03 · 12/03 · 19/03 · 24/03 20/04 · 24/04 · 28/04 · 30/04	09h – 13h
PJR305E	09/03/2026	06/05/2026	10/03 · 12/03 · 19/03 · 23/03 20/04 · 24/04 · 04/05 · 05/05	09h – 13h
PJR306E	11/03/2026	08/05/2026	12/03 · 16/03 · 23/03 · 27/03 24/04 · 30/04 · 04/05 · 06/05	14h – 18h

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE MARÇO*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR307E	17/03/2026	113/05/2026	18/03 · 23/03 · 30/03 · 01/04 29/04 · 06/05 · 28/04 · 30/04	14h – 18h
			11/05 · 12/05	09h – 13h
PJR308E	19/03/2026	15/05/2026	20/03 · 24/03 · 30/03 · 01/04 29/04 · 06/05 · 12/05 · 14/05	09h – 13h
PJR309E	A confirmar	A confirmar	A confirmar	A confirmar

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

ABRIL*

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no ato de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

FORMAÇÃO INICIAL PSICÓLOGO JÚNIOR

MÊS DE ABRIL*

N.º EDIÇÃO	DATA DE INÍCIO	DATA DE FIM	DATAS DAS SESSÕES SÍNCRONAS	HORÁRIO DAS SESSÕES SÍNCRONAS
PJR310E	A confirmar	A confirmar	A confirmar	A confirmar
PJR3311E	A confirmar	A confirmar	A confirmar	A confirmar
PJR312E	A confirmar	A confirmar	A confirmar	A confirmar
PJR313E	A confirmar	A confirmar	A confirmar	A confirmar

* Datas sujeitas a alterações. Deve verificar as datas no acto de inscrição no portal DPC, disponibilizadas no separador Observações.

Planificação para os próximos meses atualizada em breve.



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

MAIS INFO EM:
WWW.ORDEMDOSPSICOLOGOS.PT