

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

**POIESIS-ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
PSICOTERAPIA**

---

**PSICANALÍTICA DE CASAL  
E FAMÍLIA**



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

# Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

A 'POIESIS-Associação Portuguesa de Psicoterapia Psicanalítica de Casal e Família' foi formalmente constituída em 29 de Setembro de 2009, como associação científica. Começou por existir como um Grupo de Investigação na área da Psicanálise de Casal e Família, reunindo membros de várias escolas analíticas.

Esta orientação continua a verificar-se hoje em dia- compete ao Conselho Científico definir quais as escolas analíticas que entende serem credíveis, científica e deontologicamente, para que os seus membros possam ser admitidos. A perspectiva da Investigação ligada à Clínica, em associação a diferentes correntes conceptuais psicanalíticas, mantém-se inseparável, para a Poiesis, do seu conceito de Formação.

A associação foi congregando, desde o início, muitos membros com formação analítica e psicoterapêutica, gerando, assim, estreitas parcerias com entidades congéneres, sobretudo estrangeiras.

A POIESIS tem como objectivos: a promoção, divulgação, investigação, estudo, formação e intervenção em psicanálise e psicoterapia psicanalítica de casal e família. Está acreditada pela OPP, enquanto entidade formadora no âmbito da Especialidade Avançada de Psicoterapia Psicanalítica de Casal e Família. Está também certificada pela EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy) e pela AIPCF (Association Internationale de Psychanalyse de Couple et de Famille).

# Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

O Processo Terapêutico, e as mudanças daí decorrentes, quer a nível familiar, como a nível individual, fluem da existência de ferramentas analíticas específicas.

Com efeito, a Psicanálise de Casal e Família não é, hoje em dia, apenas uma aplicação da Psicanálise clássica ou da Psicanálise individual.

A Psicanálise de Casal e Família constitui-se como um corpo epistemológico próprio, que evolui do lastro adquirido pelos modelos psicanalíticos, embora abrangendo, por sua vez, diferentes conceptualizações e dando origem a diferentes correntes conceptuais, teorias da técnica e intervenções diversas.

É sobre esta multiplicidade que a formação da POIESIS incide, respeitando a liberdade dos seus membros poderem utilizar, na sua intervenção e no decurso do processo terapêutico, quaisquer dos recursos que lhes foram disponibilizados (teóricos/clínicos).

# Descrição da Formação

Para aceder a esta Especialidade Avançada, deverá cada um dos candidatos a membros da Poiesis ter realizada, ou estar em curso, há pelo menos 4 anos, uma Psicanálise, uma Grupanálise, ou uma Psicoterapia Psicanalítica (pelo menos 2 vezes por semana).

A formação em Psicanálise de Casal e Família ou Psicoterapia Psicanalítica de Casal e Família está organizada em dois ciclos, respectivamente de dois anos cada um, perfazendo um total de quatro anos.

O primeiro ciclo é de carácter generalista e, por isso, ao longo de dois anos revêem-se conceitos fundamentais, oriundos quer das Teorias Sistémicas, quer do Estudo dos Grupos, quer da Epistemologia Psicanalítica. Estudam-se autores e conceitos específicos das teorias e técnicas psicanalíticas referentes à família e ao casal.

O segundo ciclo é dedicado ao aprofundamento de um tema central, para cada um dos anos.

O programa formativo da POIESIS visa a construção de uma base teórica sólida para uma sustentada prática clínica.

A Formação e Certificação em Psicanálise de Casal e Família ou Psicoterapia Psicanalítica de Casal e Família inclui três componentes de formação, que se articulam entre si: Seminários Teóricos e Seminários Clínicos; Prática Clínica; Supervisão da Prática Clínica.

# CONTACTOS

Morada: Rua Presidente Wilson, nº 4, 1º Direito . 1000-249 Lisboa

Telefone: 916 234 767

Email: [assopoiesis.comunicacao@gmail.com](mailto:assopoiesis.comunicacao@gmail.com)

[WWW.POIESIS.PT](http://WWW.POIESIS.PT)