

# 2º Congresso de Cuidados Paliativos CUF



**11, 12 e 13 de abril 2024** | Hospital CUF Tejo

## **PRESIDENTE DO CONGRESSO**

Lúisa Pereira

## **COMISSÃO ORGANIZADORA**

Ana Luísa Vilalonga Pereira

Andreia Santos

Carolina Pereira

Flávia Pinto

Helena Figueiredo

Inês Correia

Inês Filipa Santos

Inês Jorge Santos

Iuri Correia

Joana Ferreira

Joana Graça

Juan Puente

Flávia Pinto

Maria Ana Sobral

Maria Moraes

Maria Vasconcelos

Miguel Frade

Miguel Lopes

Natacha Nunes

Patrícia Moreira

Raquel Flores

Sara Evangelista

Tânia Varela

## **GESTORA DO EVENTO**

Célia Castiço

## **DESTINATÁRIOS**

Todos os profissionais de saúde com interesse nesta área

## **VALORES DA INSCRIÇÃO CONGRESSO**

Médicos Internos e Profissionais de Saúde não médicos: **75€**

Médicos especialistas: **100€**

Colaboradores CUF: **GRÁTIS**

## **WORKSHOPS**

1 Workshop: **30€**

2 Workshops: **50€**

## **INSCRIÇÕES AQUI**



## **Do Mito à Ciência em Cuidados Paliativos**

### **DIA 11**

**08h30 - 13h00** (10h30 - 11h00 Coffee break)

**WORKSHOP 1** | Centro do conhecimento CUF Tejo | Piso 2 - Sala 1

### **Desafios da nutrição em fim de vida**

**Formadores:** Filomena Spencer | Joana Ferreira | Maria Vasconcelos | Patrícia Moreira | Raquel Flores

Tânia Varela

**WORKSHOP 2** | Centro do conhecimento CUF Tejo | Piso 2 - Sala 2

### **Falar é ≠ de comunicar: da teoria à prática**

**Formadores:** Andreia Santos | Iuri Correia | Maria Moraes | Miguel Lopes

**13h30 - 18h00** (15h30 - 16h00 Coffee break)

**WORKSHOP 3** | Centro do conhecimento CUF Tejo | Piso 2 - Sala 1

### **Terapias complementares em cuidados paliativos**

**Formadores:** Bárbara Bettencourt | Filipa Chorincas | Inês Filipa Santos | Helena Figueiredo

**WORKSHOP 4** | Centro do conhecimento CUF Tejo | Piso 2 - Sala 2

### **En-luta-da-mente**

**Formadores:** Flávia Pinto | Inês Santos | Maria Ana Sobral | Miguel Frade | Sara Evangelista

**18h00** Fim dos workshops

# 2º Congresso de Cuidados Paliativos CUF



## DIA 12

**08h30** Abertura do secretariado

**09h00** **Modelos de resposta em cuidados paliativos na comunidade**

Moderadores: Maria Ana Sobral | Inês Correia

**Portugal compassivo - Laços que cuidam**

Elsa Mourão

**Respostas para a pessoa com necessidades paliativas em contexto de centro saúde: um novo modelo de consulta**

Carlos Cardoso

**10h00** **A Pessoa, o Cuidado, o Sentido e a Família**

Moderadores: Tânia Varela | Ana Bernardo

**A perspetiva do Fisioterapeuta**

Leonor Marques

**A perspetiva do Psicólogo**

Hugo Lucas

**A perspetiva da Assistente Social**

Petra João

**A perspetiva do Assistente Espiritual**

Frei Herminio Araújo

**11h00** Coffee break

Mini sessão temática

**11h30** **Desejo de morte antecipada**

Moderador: Inês Jorge Santos

**Desejo de morte antecipada: avaliação e intervenção**

Hugo Lucas

**12h00** **Conferência de abertura**

Moderador: Luísa Pereira

**Paliar pela música**

Luísa Sobral

**12h30** **Sessão de abertura**

**13h00** Almoço livre

**14h30** **Quem alimenta cuida! Como cuidar sem alimentar?**

Moderador: Raquel Flores

**O que a ciência nos diz**

Maria Vasconcelos

**O que a prática nos ensina**

Sónia Velho

**15h30** **Doença oncológica e não oncológica: todos iguais mas todos diferentes**

Moderadores: Mário Fontes e Sousa | Emanuel Gouveia

**Oclusão maligna: do bisturi à quimioterapia**

Ana Luís

**Doenças não oncológicas: o elefante no meio da sala... dos médicos**

Inês Romero

**Dialisar ou não dialisar: eis as questões**

Bernardo Costa

**16h30** Coffee break

Mini sessão temática

**17h00** **Sexualidade em cuidados paliativos**

Moderadores: Maria Ana Sobral | Catarina Gameiro

**Intimidade e sexualidade em cuidados paliativos**

Rita Pessoa

**17h30** **Apresentação de e-posters**

**19h00** Fim do 1º dia

# 2º Congresso de Cuidados Paliativos CUF



## DIA 13

09h00 Abertura do secretariado

Mini sessão temática

19h30 **A pele em cuidados paliativos**

Moderador: João Vasco Barreira

**Paliar pela pele**

Joana Preto

10h00 **E quando a morfina não chega?**

Moderadores: Carolina Pereira | Paulo Pina

**O papel da cetamina**

Juan Puentes

**O papel da metadona**

Cláudia Armada

**O papel do cannabis medicinal**

Raul Marques Pereira

11h00 Coffee break

Mini sessão

**Nutrição em cuidados paliativos**

**Receitas simples para o dia-a-dia**

Filomena Spencer | Joana Ferreira

11h30 **Controlo sintomático - É muito mais que dor**

Moderadores: Joana Graça | Guilherme Magalhães

**Xerostomia**

Ana Luísa Gonçalves

**Obstipação**

Inês Silva

**Sofrimento existencial**

Mafalda Miranda

12h30 **De miúdos a graúdos: cuidados paliativos em pediatria e geriatria**

Moderadores: Emilia Fradique | Lia Marques

**Mitos paliativos em idade pediátrica**

Maria João Palaré

Os cinzentos da medicina paliativa em idade geriátrica

Joana Goulão

13h30 Almoço livre

14h30 **O paradoxo de paliar intensivamente**

Moderadores: João Gonçalves Pereira | Fátima Grenho

**Pallmusic - Cuidados paliativos em cuidados intensivos em português**

Iuri Correia

**Parar o suporte de órgão na UCI: implicações legais, éticas e operacionais**

Filomena Faria

**A perspetiva de um paliativista numa unidade de doença cerebrovascular aguda**

Marco Narciso

15h30 **O fim de vida, a morte e o luto**

Moderadores: Marco Torrado | Sónia Oliveira

**A morte será um dia que vale a pena viver? A perspetiva de uma pediatra, oncologista, mãe e avó**

Maria José Ribeiro

**Seria bom se todos pudéssemos rir da nossa própria morte**

A confirmar

**O local importa? Qual a preferência dos doentes? E das famílias?**

Tânia Varela

16h30 Coffee break

17h00 **Conferência de encerramento**

Moderador: Luísa Pereira

**Medicina paliativa - Na arte e na narrativa**

Margarida Lobo Antunes | Abel Abejas

18h00 **Sessão encerramento e entrega de prémio ao vencedor do e-poster**

18h30 Encerramento