

PROGRAMA

DESENVOLVIMENTO DE CARREIRA PRESSUPÕE INCERTEZA

14:15-15:00

A INCERTEZA NA LINHA DE VIDA PROFISSIONAL

Mariana Mendonça

AS CRISES COMO DESAFIO E OPORTUNIDADE NAS CARREIRAS EM PSICOLOGIA

14:15-15:00

CRISES NA CARREIRA: AS CRISES NORMATIVAS E AS EXCEPCIONAIS

Carla Calado

CARREIRAS À DISTÂNCIA

14:15-15:00

À DISTÂNCIA NÃO APENAS EM PANDEMIA

Filipa Jardim da Silva

15:00-15:05

BREAK

15:00-15:05

BREAK

15:00-15:05

BREAK

15:05-15:50

DEIXO A MINHA MARCA

Networking temático para partilha dos
pitch profissionais dos participantes

15:05-15:50

O MEU PROJECTO PROFISSIONAL

Networking temático de apresentação e divulgação
de projectos e/ou ideias em Psicologia,
procura de parcerias, ...

15:05-15:50

CAFÉ PSICARREIRAS

Networking em pequeno grupo (dedicado aos
10 primeiros participantes a aceder, inclui perguntas
e respostas com especialista)

FERRAMENTAS DE MARKETING PESSOAL E PROFISSIONAL

Networking Temático sobre formas de
Marketing Pessoal e Profissional

CONSULTORIA EXCLUSIVA

15min de consultoria individual de empregabilidade
com especialista, dedicada aos 3 primeiros
participantes a aceder

15:50-15:55

BREAK

15:50-15:55

BREAK

15:50-15:55

BREAK

15:55-17:25

TER CONTROLO SOBRE O CAOS NA CARREIRA

Liliana Faria (Moderadora),
Francisco Carreiro, João Soares

15:55-17:25

A RESILIÊNCIA E A CONSTRUÇÃO DE CARREIRA

Artur Moura Queirós (Moderador),
Diana Aguiar Vieira, Sofia Ribeiro

15:55-17:25

LONGE DA VISTA, PERTO DA INTERVENÇÃO: A PSICOLOGIA À DISTÂNCIA

Cristina Correia (Moderadora),
Flávio Epstein, Marisa Carvalho

17:25-17:30

BREAK

17:25-17:30

BREAK

17:25-17:30

BREAK

17:30-18:30

SESSÃO COMUM | A CARREIRA EM PERSPECTIVA

Joana Almeida Monteiro; Edite Queiroz
(Elementos da Equipa de Desenvolvimento Profissional da OPP)

ENTREGA DO "PRÉMIO ANO PROFISSIONAL JÚNIOR 2019

Francisco Miranda Rodrigues
(Bastonário da OPP)

ENTREGA DO "PRÉMIO ANO PROFISSIONAL JÚNIOR 2019" – REGIÃO NORTE

Eduardo Carqueja
(Presidente da Delegação Regional do Norte da OPP)

ENTREGA DO "PRÉMIO ANO PROFISSIONAL JÚNIOR 2019" – REGIÃO SUL

Raquel Raimundo
(Presidente da Delegação Regional do Sul da OPP)

CONSIDERAÇÕES FINAIS