

I Congresso Internacional de Saúde Mental de São Tomé e Príncipe

Organizado pelo Ministério da Saúde em parceria com OMS, o Departamento de Psiquiatria do Hospital Dr. Ayres de Menezes e a Associação dos Psicólogos de São Tomé e Príncipe, o evento ocorrerá nos dias 04 e 05 de outubro de 2022 como um marco no desenvolvimento da área de saúde em São Tomé e Príncipe.

Com o lema “Tornar a Saúde Mental o bem-estar para todos, uma prioridade global” reuniremos profissionais e académicos da Psiquiatria, Psicologia, Enfermagem, Departamentos de Saúde e Hospitalar que atuam no contexto da Saúde Mental.

A programação é diversa, com várias atividades e troca de conhecimentos, incluindo debates sobre a nova realidade em virtude da Covid-19. Contribuímos, dessa forma, para a Saúde Mental em São Tomé e Príncipe. Venha participar! Aguardamos por si!

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ministério da Saúde – Programa de Doenças não Transmissíveis

OMS – Organização Mundial da Saúde

Associação dos Psicólogos de São Tomé e Príncipe

Hospital Ayres de Menezes – Serviço de Psiquiatria

Dra. Elisabeth Barros (Médica Anestésista, Coordenadora do programa de Doenças Não Transmissíveis), Dra. Claudina da Cruz (Ponto Focal da OMS para as Doenças Não Transmissíveis), Professora Dra. Irina Eiranova (Hospital Ayres de Menezes); Professora Doutora Anna Mello (Instituto Superior de Ciências da Saúde Vítor Sá Machado); Professora Enf.^a Cosma Aguiar (Hospital Ayres de Menezes); Dra. Raquel Moreno (Associação dos Psicólogos de São Tomé e Príncipe); Dra. Yonelma Daio (Ministério da Saúde e membro da Associação dos Psicólogos de São Tomé e Príncipe)

COMISSÃO CIENTÍFICA

Professora Dra Irina Eiranova (Médica Psiquiatra e docente Instituto Superior de Ciências da Saúde Vítor Sá Machado); Professora. Doutora Anna Mello (Instituto Superior de Ciências da Saúde Vítor Sá Machado); Professora Enf.^a Cosma Aguiar (Instituto Superior de Ciências da Saúde Vítor Sá Machado); Dra Raquel Moreno (Instituto Superior de Ciências da Saúde Vítor Sá Machado); Dra Yonelma Daio (Ministério da Saúde e docente da Universidade de STP)

EIXOS TEMÁTICOS

História da Saúde Mental em São Tomé e Príncipe, Atuação profissional em Saúde Mental, Saúde Mental no período pós-pandémico, Saúde Pública e Epidemiologia, Alterações Cerebrais e Covid-19, Stresse, Ansiedade e Depressão, Riscos Psicossociais, Promoção da Saúde e Prevenção da Doença Mental, Promoção da Qualidade de Vida, Avaliação Diagnóstica, Tratamentos, Boas Práticas.

PROGRAMA

[04 de Outubro de 2022]

Das [08:00] às [08:30]

Receção dos convidados

Das [08:30] às [09:00]

[Sessão de Abertura]

[09:05]

[Dr. Carlos Alberto Bandeira – Director do Centro nacional de Endemias]

[09:10]

[Dra. Elizabete Barros – Coordenadora do Programa Nacional de doenças Não Transmissíveis]

[09:15]

[Dra. Anne Ancia – Excelentíssima Sra Representante da OMS]

[Comunicações Orais]

- [09:40-10:00] Tema I: São Tome, Contexto Socioeconómico Pós-Pandemia – Dr. Adelino Castelo David – Economista, Ministério do Planeamento, Finanças e Economia Azul.
- [10:00-10:20] Tema II: São Tomé e Príncipe: Famílias Vulneráveis e as Políticas Sociais em São Tomé e Príncipe – Dra Eurídice Ramos - Direção da Proteção Social Solidariedade e Família – Ministério do Trabalho, Solidariedade, Família e Formação Profissional.
- [10:20-10:40] Tema III: São Tomé e Príncipe: Impacto da Covid-19 sobre a Saúde Mental sobre a população são-tomense: desenvolvimento infantojuvenil – Dra Irina Eiranova – Psiquiatra destacada da Cooperação CUBA-STP no Hospital Dr. Ayres de Menezes.
- [10:40-11:00] Pausa para Café
- [11:00-11:20] Tema IV: São Tomé e Príncipe: Criminalidade: da Vitimação à sobrevivência – Dra. Cláudia Cotrim – Coordenadora do SOS MULHER.
- [11:20-11:30] Tema V: São Tomé e Príncipe: O Estigma e a Discriminação na Doença Mental – Enfermeira Cosma Aguiar – Enfermeira-Chefe do Serviço de Psiquiatria do Hospital Dr. Ayres de Menezes e Coordenadora do Curso de Licenciatura em Enfermagem do ISCSVSM. Mestrado e Especialidade em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria e, licenciada em enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.
- [11:30-11:50] Tema VI: Angola: Intervenção Psicológica enquanto ferramenta de resposta de ajustamento e adaptação à mudança – Dr. Nvunda Tonet – Psicólogo pela Universidade Agostinho Neto. Psicólogo Clínico,

Psicoterapeuta Conjugal e Sexual no Hospital Psiquiátrico de Luanda. Escritor.

[11:50-12:10]

Tema VII: Investigação Científica, sua relevância para compreensão dos fenómenos mentais em contextos de crise – Mestre Bruno Braz – Doutorando em Psicologia Clínica, Psicologia da Família e Intervenção Familiar na Fac. de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

[12:10]

Sessão de Encerramento: Raquel Moreno

PROGRAMA

[\[05 de Outubro de 2022\]](#)

Das [08:00] às [08:30]

Receção dos convidados

[08:30-08:50]

Tema VIII: São Tomé: Envelhecimento: Qual(idade) de Vida no Período Pós Pandémico – Dra Ludmila Danquá e Silva – Socióloga e Mestre em Serviço Social pela Universidade de Coimbra – Coordenadora do Serviço Social do Hospital Dr. Ayres de Menezes.

[08:50-09:10]

Tema IX: Portugal: O impacto da Covid-19 nas pessoas com Perturbações Relacionadas com as adições – Dra Graça Vilar – Médica Psiquiatra, Diretora da Direção de Serviços de Planeamento e Intervenção – Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências – SICAD.

[09:10-09:30]

Tema X: São Tomé: Projeto Grávida Sem Álcool, Bebé com Saúde – Enf. Bruna Jarimba – Enfermeira e gestora do Projeto “Grávida sem álcool, bebé com saúde” – ONG Helpo. Licenciada em Enfermagem

pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (Pólo Francisco Gentil).

[09:30-09:50]

Tema XI: Portugal: Implicações da Covid-19 sobre o Sistema Nervoso – Dr. Luiz Gamito – Psiquiatra, Especialista em Saúde Pública e Medicina do Trabalho. Desempenhou todos os cargos e funções da carreira médica hospitalar como Diretor e Presidente do Conselho de Administração do CHPL, Diretor Clínico da SCML. Docente Universitário há mais de 40 anos. Presidiu o Colégio de Psiquiatria da Ordem dos Médicos e diversas sociedades científicas.

[09:50-10:10]

Tema XII: Brasil: O papel da família e das comunidades para o bem-estar psicológico comum – uma visão antropológica – Doutora Anna Mello – Doutorado em Psicologia Social – UFP. Porto, PT. Mestrado em Gerontologia – UCB-DF. Especialização em Psicologia Hospitalar, Terapia de Casais e de Família – UCG-Interpsi. Graduação em Psicologia – UniCeub-DF (2005).

[10:10-10:30]

Pausa para Café

[10:30-10:50]

Tema XIII: Cabo Verde: Saúde Mental na Atuação Primária: Barreiras que enfrentam as famílias e pessoas cabo-verdianas com transtornos mentais – Doutora Ana Moniz – Directora da Unidade de Ciências da Natureza, Vida e do Ambiente da UniPiaget Cabo Verde

[10:50-11:10]

Tema XIV: Guiné Bissau: Saúde Mental: Qualidade dos Serviços de Saúde Mental VS Bem-Estar do Doente Mental – Dr. António Na Canlé – Médico, Diretor Clínico do Centro Nacional Mental.

[11:10-11:30]

Tema XV: Moçambique: Estratégia e Plano de Ação para a Saúde Mental – Dr. Rómulo Muthemba – Psicólogo Clínico – Mestre em Saúde Mental.

[12:00]

Sessão de Encerramento: Dra. Elizabete Barros
