

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

PSIRELACIONAL

**ASSOCIAÇÃO DE PSICANÁLISE
RELACIONAL**



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

A PsiRelacional forma psicoterapeutas na especialidade avançada em psicoterapia psicanalítica. O seu modelo de formação teórico e de intervenção clínica centra-se na perspectiva psicodinâmica com particular incidência na psicanálise relacional.

Consideram-se as contribuições teóricas e clínicas sobre o desenvolvimento precoce da vida mental, a importância das relações de objecto na génese e no funcionamento psíquico, a complexidade dos padrões relacionais e de vinculação que se formam e desenvolvem da primeira infância à vida adulta.

Relativiza-se a distinção entre normal e patológica. As dimensões patológicas compreendem-se na subjectividade dos contextos relacionais, na óptica da psicopatologia dinâmica e do diagnóstico psicanalítico.

Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

A descrição terapêutica varia segundo a faixa etária, contextos relacionais, relativamente à formulação o pedido de intervenção e a disponibilidade e motivação do psicoterapeuta para intervir.

Na primeira infância actua-se ao nível da díada de modo a promover o ajustamento mãe-bebé e a prevenir situações psicopatológicas irreversíveis. Na segunda infância e período de latência perscrutam-se bloqueios relacionais que comprometam a aprendizagem e a socialização.

Na puberdade e adolescência é incontornável a promoção do desenvolvimento identitário, auto-estima, evitamento dos comportamentos de risco, dimensões depressivas e ansiosas subjacentes às áreas de autonomia, inserção social e profissional.

Nos adultos a psicoterapia é mais simples, porque têm autonomia e formulam o pedido, e mais complexa, pela fixação ao sofrimento psíquico e resistência à mudança.

Qualquer que seja a situação, nenhum processo de mudança é concebível com um terapeuta intérprete, que não se implique na relação. O psicoterapeuta é co-autor nas vicissitudes do processo de mudança.

Descrição da Formação

Com 428 horas lectivas presenciais e 43 não presenciais, a formação dura três anos lectivos e compreende:

1. Seis seminários teóricos;
2. Três seminários clínicos, um dos quais dirigido à orientação da Memória
3. Dissertação e apresentação de Memória Clínica perante um júri.

Na parte teórica prevalece a perspectiva da psicanálise relacional no desenvolvimento e nas vertentes normais e patológicas da primeira infância à vida adulta.

Na prática clínica articula-se teoria e técnica e questionam-se a postura do terapeuta e o controlo transfero contratransferencial.

À formação normal acresce a participação em conferências de regularidade mensal.

Obrigatoriedade de uma psicanálise, ou psicoterapia pessoal.

Supervisão validada por um membro titular da Associação de Psicanálise Relacional.

CONTACTOS

Morada: Av. Guerra Junqueiro, 14, 3º Drt. 1000-167 Lisboa

Telefone: 217 941 578 – 932 896 075

Email: psirelacional@gmail.com

WWW.PSIRELACIONAL.PT