

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS
ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

2025

**RELATÓRIO
DE ATIVIDADES
E CONTAS 2025**

RELATÓRIO DE
ATIVIDADES E
CONTAS 2025

**RELATÓRIO
DE ATIVIDADES
E CONTAS 2025**

RELATÓRIO DE
ATIVIDADES E
CONTAS 2025

**RELATÓRIO
DE ATIVIDADES
E CONTAS 2025**

RELATÓRIO DE
ATIVIDADES E
CONTAS 2025

ÍNDICE

- 04 SUMÁRIO EXECUTIVO
- 05 ENQUADRAMENTO
- 06 SÍNTESE DAS ATIVIDADES DA DRM EM 2025
- 12 SÍNTESE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL
- 17 APRESENTAÇÃO DE CONTAS



SUMÁRIO EXECUTIVO <

O presente relatório apresenta a síntese da atividade desenvolvida pela Delegação Regional da Madeira (DRM) da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) ao longo de 2025, num contexto marcado por fortes condicionantes externas e institucionais.

Em termos de atividade, a DRM desenvolveu um conjunto alargado e diversificado de ações, destacando-se 56 representações institucionais, 51 ações de colaboração institucional, 28 reuniões de trabalho e 3 eventos dirigidos a membros e à comunidade. A intervenção da DRM abrangeu áreas como a representação institucional, o apoio aos membros, a articulação com entidades regionais, a promoção da ciência psicológica, a literacia em saúde psicológica e o desenvolvimento profissional contínuo.

No plano da proximidade aos membros, a DRM assegurou o atendimento regular, o acompanhamento personalizado, a dinamização de reuniões, a comunicação institucional e múltiplas ações de divulgação através de newsletters e publicações institucionais.

No domínio do desenvolvimento profissional, destaca-se o acompanhamento do Ano Profissional Júnior (APJ), a participação na atribuição do Prémio APJ, o envolvimento em iniciativas formativas e a adesão dos membros regionais às plataformas de formação contínua da OPP.

A promoção da literacia em saúde psicológica constituiu igualmente um eixo central da intervenção da DRM, materializado através de colaborações regulares com órgãos de comunicação social, participação em debates e conferências, produção de conteúdos especializados e desenvolvimento de parcerias institucionais.

Do ponto de vista financeiro, a execução orçamental de 2025 situou-se em 80% face ao orçamento de 2024. Apesar das limitações decorrentes do funcionamento em duodécimos, a gestão orçamental caracterizou-se por uma abordagem prudente, assegurando o cumprimento das obrigações essenciais e a sustentabilidade financeira da Delegação.

Em síntese, o ano de 2025 traduziu-se num percurso institucional exigente, mas globalmente positivo, evidenciando a capacidade da DRM para manter um funcionamento regular, dinâmico e responsável, conciliando rigor financeiro com uma intervenção ativa e relevante junto dos membros, das instituições e da comunidade regional.

ENQUADRAMENTO <

Nos últimos tempos, temos assistido a uma série de acontecimentos globais que têm impacto na economia, nas relações internacionais e na coesão social, revelando a interdependência dos desafios que enfrentamos. Entre estes, destacam-se as guerras, as questões climáticas, as crises geopolíticas e as transformações económicas e sociais decorrentes da pandemia.

Em paralelo, a Madeira viveu um momento político significativo em 2025, marcado por três atos eleitorais: as eleições legislativas regionais em março, as eleições legislativas nacionais em maio e as eleições autárquicas em outubro. Essas eleições tiveram impacto político na região, e as legislativas regionais trouxeram mudanças nas Secretarias Regionais, com repercussões na atividade da sociedade madeirense.

É importante salientar que este foi o primeiro ano de mandato da nova delegação regional, sob a liderança da atual Presidente. Neste início de gestão, houve uma necessidade premente de integração e de conhecimento da instituição, assim como de consolidação da equipa.

Outro aspeto a ter em conta foi a não aprovação do Plano de Atividades e Orçamento, referente a 2025, o que obrigou ao funcionamento da OPP e DRM em duodécimos, limitando a capacidade de ação e de implementação de projetos.

Apesar destas circunstâncias, a atuação da DRM manteve a motivação para responder às necessidades internas e para enfrentar os desafios impostos pelo contexto envolvente.

SÍNTESE DAS ATIVIDADES DA DRM EM 2025 <


O ano de 2025 destacou-se pela realização de uma variedade de atividades, que incluíram a participação integrada nas ações da OPP, transversais a todo o País, bem como o desenvolvimento de iniciativas específicas na Região Autónoma da Madeira.

No Quadro 1, apresentamos a contagem das ações relevantes da DRM ao longo do ano, organizadas por categoria, enquanto o Anexo A apresenta um registo mais detalhado das mesmas.

Quadro 1: Atividades DRM 2025

	2025
<i>Representações institucionais em eventos</i>	56
<i>Eventos para membros e comunidade</i>	3
<i>Reuniões de trabalho, órgãos sociais e/ou colegiais, grupos e equipas de trabalho</i>	28
<i>Ações de colaboração institucional</i>	51

Handwritten notes and signatures in blue ink on the right margin, including a large 'X' mark, the number '302', and the initials 'MA'.



No âmbito do funcionamento interno, as reuniões da DRM tiveram lugar com uma periodicidade mínima mensal. Paralelamente, foram dinamizadas outras reuniões de trabalho e briefings, com vista ao acompanhamento de iniciativas, à resposta a necessidades correntes, ao tratamento de questões inerentes à interface institucional e à gestão de situações específicas, assegurando a agilização de processos e a coordenação de ações.

O funcionamento interno contou também com o contributo dos departamentos da OPP responsáveis pelos diferentes processos que asseguram o suporte às atividades da DRM. Entre estes, salientam-se o Gabinete da Bastonária, o Gabinete de Apoio à Direção da OPP, a Comunicação e Identidade, a Ciência e Prática Psicológica, o Desenvolvimento Profissional Contínuo, a Excelência e Sustentabilidade, a Proximidade e Logística, os Recursos e Planeamento Financeiro e as Tecnologias e Sistemas de Informação.

O funcionamento interno incluiu a utilização de uma plataforma eletrónica que integra fluxos automatizados e personalizados, designadamente na gestão de compras da OPP e na faturação. Estes processos asseguram a rastreabilidade e a transparência, bem como a monitorização de indicadores de gestão e de qualidade.

A DRM NA PROXIMIDADE AOS MEMBROS

Os serviços da DRM asseguraram o tratamento das solicitações dos membros, em articulação com a Sede, refletindo o papel de mediação e facilitação, desempenhado pela Delegação Regional. Foi igualmente mantida a disponibilidade para prestar apoio e esclarecer questões aos membros efetivos, aos psicólogos júnior e à sociedade em geral.

No ano transato, a DRM reforçou a disponibilidade para agendar reuniões com os membros que as solicitaram e promoveu encontros com profissionais e dirigentes de instituições como a Câmara Municipal do Funchal, o Instituto da Segurança Social, a Direção Regional da Educação e o Serviço de Psicologia do SESARAM, visando identificar necessidades e fomentar propostas de melhoria.

Foi mantido um horário de atendimento ajustado às necessidades, assegurando o funcionamento da DRM todos os dias úteis, das 10h00 às 18h00, em regime de trabalho híbrido da respetiva colaboradora.

Durante o ano de 2025, foram atendidas **2637 chamadas**, **27 atendimentos presenciais** e enviados **860 emails**.

Enquanto dimensões prioritárias, a comunicação com os membros e a transparência na ação foram asseguradas através da divulgação regular de informação em publicações no site, newsletters e mailings, destacando as principais ações da DRM, incluindo contributos para a comunidade, articulação institucional e iniciativas desenvolvidas.

No âmbito das iniciativas promovidas pela DRM, realizaram-se as atividades expressas no Quadro 2, abrangendo um total de 85 participantes.

Quadro 2: Iniciativas promovidas pela DRM

ORGANIZAÇÃO	NOME DO EVENTO	TIPO DE EVENTO	DATA	LOCAL	HORAS	PAGO/NÃO PAGO	NÚMERO DE PARTICIPANTES
DRM	Conferência Psicofarmacologia para psicólogos	Conferência	18/06/2025	presencial	2	gratuito	49
DRM	Psitalk "Masculinidades: Entre o silêncio e a vulnerabilidade"	Psitalk	16/09/2025	presencial		gratuito	36
DRM	Comemoração do Dia Nacional do Psicólogo	Comemoração					
MÉDIA							85

A DRM NAS RELAÇÕES INTERINSTITUCIONAIS

As relações interinstitucionais assumem um papel central na promoção e divulgação da ciência psicológica, bem como no estreitamento de laços institucionais. No ano transato, a DRM reuniu com a Secretária Regional de Saúde e Proteção Civil, Dra. Micaela Freitas, com Presidente do Governo Regional da Madeira, Dr. Miguel Albuquerque, com a Secretária Regional de Inclusão, Trabalho e Juventude, Dra. Paula Margarido e com a Secretária Regional de Educação, Ciência e Tecnologia, Dra. Elsa Fernandes (com assinatura de Protocolo de colaboração), com vista à apresentação de cumprimentos institucionais entre as Direções, à divulgação do papel dos psicólogos nos diversos contextos de intervenção e à análise das necessidades em termos de recursos humanos e materiais nas distintas áreas de atuação.

A DRM esteve presente nas reuniões do Conselho Municipal de Saúde e Bem-Estar, na Câmara Municipal do Funchal, e na nomeação de dois elementos das Ordens Profissionais para o Conselho Económico e da Concertação Social da Região Autónoma da Madeira da Assembleia Legislativa da RAM.

No decurso deste ano, a Direção Regional desenvolveu ações de sensibilização com o objetivo de reforçar o papel do psicólogo na área do desporto. Numa fase inicial, foram selecionadas duas instituições com um leque variado de modalidades desportivas: o Club Sport Marítimo, que integra dois psicólogos na sua estrutura, e o Clube Naval do Funchal, que conta com uma psicóloga. No âmbito da OPP+Próxima, foram realizadas visitas a ambas as entidades, durante as quais decorreram reuniões com dirigentes, com a presença da Bastonária, de representantes de órgãos da Direção Nacional e da Direção Regional. Nestes encontros foram discutidos diversos aspetos relacionados com a relevância da intervenção psicológica no contexto desportivo. Pretende-se dar continuidade a esta estratégia, alargando a divulgação e valorização do contributo dos psicólogos nesta área.

Foram realizadas **51 ações de colaboração** e interface institucional, que incluíram a organização de conferências, participação em painéis, apresentação

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large stylized signature at the top and several smaller ones below.]

de contributos institucionais, estabelecimento de parcerias e interação com a comunidade, como se poderá observar no Quadro 3:

Quadro3: Ações de colaboração institucional

Articulação, reuniões e contributos institucionais, protocolos	13
Apoio a iniciativas (por ex, como orador) e iniciativas conjuntas	5
Informação e promoção da literacia em saúde psicológica/comunicação social	33

A DRM NA PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, POLÍTICA, SOCIAL E CULTURAL

Relativamente as representações institucionais em cerimónias oficiais, sessões institucionais e eventos realizados na Região, nas quais a presença e a participação dos psicólogos têm sido amplamente solicitadas, a DRM fez-se representar em **56 eventos**. Dada a abrangência da intervenção psicológica, estas representações englobam não apenas cerimónias e atos oficiais de carácter transversal a vários sectores, mas também eventos específicos de natureza sectorial.

São alguns exemplos as seguintes representações: Cerimónia da Tomada de Posse do Diretor do Departamento de Investigação Criminal da Madeira (30/01), Ação de Sensibilização e Debate: Olhares sobre a Promoção de Contextos de Saúde e Bem-Estar (05/02), Apresentação do Estudo de Caracterização da Pobreza na RAM: Resultados e Reflexões (31/03), I Fórum Regional: Mobilidade Global, Integração e Diversidade Cultural (09/04), Seminário de Autocuidado e Empreendedorismo (27/05), III FÓRUM Psico-Oncologia - Abordagem Integrativa em Oncologia (26/06), Comemorações no Dia da Região Autónoma da Madeira e das Comunidades Madeirenses (01/07), Inauguração da Exposição "Epopéia da Saudade" de Thomaz Moreira, na Fundação Cecília Zino (29/08), Conferência "Demência e Envelhecimento Ativo - Caminhos Partilhados para Cuidar com Inovação e Humanidade" (19/09), Jornadas "Inovação e Cuidado: Desafios na Saúde Mental Contemporânea" da CSSJD (9/10), III Seminário de Saúde e Bem-estar no Trabalho: Ambientes de trabalho que inspiram (20/11), Cerimónia de entrega das bolsas de mérito e valor da CMF (04/12).

A DRM NO DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL CONTÍNUO E ESPECIALIZAÇÃO

No contexto do Desenvolvimento Profissional Contínuo (DPC), a DRM desempenhou um papel relevante na divulgação e operacionalização das iniciativas, com particular destaque para a participação no processo de atribuição do **Prémio Ano Profissional Júnior (APJ)**, relativo a 2024, que envolveu a análise de 50 candidaturas, incluindo 3 da Região. No ano transato, registaram-

se ainda **113 entidades recetoras do APJ** sediadas na Região e a existência de um Estudante Embaixador@s da OPP.

A colaboração com o Instituto de Emprego da Madeira, orientada para a articulação entre a gestão das medidas de emprego financiadas e a concretização do Ano Profissional Júnior, assumiu um papel central, registando-se, no ano transato, o **início de 41 APJ** e a **conclusão de 32**.

As questões associadas ao início da atividade profissional, em particular no âmbito do APJ, mantiveram-se como uma prioridade relevante. Este enfoque traduziu-se num apoio contínuo e personalizado aos Psicólogos Júnior, bem como na realização de ações específicas, designadamente encontros de acompanhamento e suporte a estes profissionais e reuniões com os orientadores do APJ.

Foram promovidas outras iniciativas, nomeadamente as eAcademias OPP, que decorrem em livestream, no Youtube, mediante inscrição do participante; os Workshops EmCarreira, que são uma iniciativa gratuita, que decorre online e que tem como público-alvo os diplomados em Psicologia, bem como os estudantes finalistas e o programa de formação contínua, Valorizar.me, que disponibiliza formação aos membros da OPP, garantindo a qualidade e a manutenção da oferta formativa. Esta plataforma disponibilizou novos percursos formativos, com diversidade na oferta e em resposta às necessidades expressas pelos membros.

A OPP aposta ainda na Formação para Orientadores do Ano Profissional Júnior, disponibilizando instrumentos de desenvolvimento profissional para Orientadores, nomeadamente a redução do valor de inscrição em eventos OPP e a disponibilização gratuita dos cursos de formação “Certificado Europeu de Psicologia - Modelo de Competências” e “Dilemas na Prática: Tomada de Decisão Profissional (Orientadores)”.

Considerando as diferentes vertentes que constituem o DPC, seguidamente, apresentamos o Quadro 4, onde se pode observar o número de participantes da DRM por iniciativa.

Quadro 4: Número de Participantes da Região da Madeira em iniciativas do DPC da OPP

Iniciativa	Participantes
eAcademia OPP	50
Formação inicial Psicólogo Júnior	21
Workshops Em Carreira	2
Valorizar.me	110
Cursos gratuitos para Orientadores	20

A “**Bolsa OPP de Psicólogos para Situações de Crise e Catástrofe**” é destinada a constituir um grupo de psicólogos voluntários preparados para atuar em situações de crise, catástrofe e emergência, quando ativada pela Autoridade

Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC). Da DRM em 2025 estavam inscritos **53 psicólogos** na referida Bolsa.

No ano de 2025, a Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), através da plataforma **Bolsa de Emprego OPP** e das 49 edições da Newsletter BE-DP, divulgou as seguintes oportunidades para a RAM, apresentadas no quadro abaixo:

Quadro 5: Nº de Oportunidades publicadas - RAM

Emprego	Estágio	Bolsas de Investigação	Total
7	2	0	9

A nível da Especialidades profissionais, foram atribuídos na Região Autónoma da Madeira, **10 novos títulos de Especialidade**, sendo 9 de Especialidades gerais e 1 de Especialidades Avançadas.

A DRM NA PROMOÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE

O ano de 2025 caracterizou-se por um conjunto significativo de ações de interface institucional e que se expressou em várias dimensões, apresentadas seguidamente.

Foi dada continuidade aos protocolos de colaboração institucional que se encontravam em vigor e celebrado um novo protocolo com a Secretaria Regional da Educação, Ciência e Tecnologia, para realização de iniciativas conjuntas e cedência de espaços.

O percurso de cooperação com instituições da comunidade incluiu a implementação de iniciativas conjuntas, bem como o apoio e/ou a participação em atividades de relevância para a promoção da saúde psicológica e a intervenção psicológica. A diversidade de solicitações e iniciativas exigiu um trabalho prévio sistemático de planeamento, organização e tomada de decisão, assegurando uma resposta eficaz e coerente com os objetivos estabelecidos. Estas ações abrangeram múltiplas vertentes, que se apresentam de seguida:

- Participação em debates ou realização de conferências sobre temas na esfera da saúde psicológica ou inseridas em eventos mais alargados. Como por exemplo: participação no Seminário de Autocuidado e Empreendedorismo e participação na Mesa-redonda no âmbito do V Fórum Regional de Combate à Pobreza e Exclusão Social.

- Apoio direto a ações organizadas por outras entidades. Por exemplo: Iniciativa da DRE sobre autocuidado e III Seminário de Saúde e Bem-estar no Trabalho: Ambientes de trabalho que inspiram.

A DRM estabeleceu uma colaboração regular com diversos órgãos de comunicação social, visando a divulgação dos contributos da psicologia e dos psicólogos, a promoção da literacia em saúde psicológica e a discussão de temáticas de relevância social. Estas colaborações concretizaram-se na recomendação de profissionais para trabalhos jornalísticos, na produção de artigos e na participação em reportagens e peças informativas.

A sensibilização do público e a promoção da literacia em saúde psicológica desenvolveram-se, sobretudo, através da resposta a múltiplas solicitações da comunidade, incluindo dos órgãos de comunicação social, como a RTP, a RDP, o Jornal da Madeira, o Diário de Notícias e a Antena 1. A diversidade temática, a frequência e a exigência dos prazos implicaram uma elevada capacidade de resposta e prontidão.




Para além da coluna regular no Jornal da Madeira, apresentam-se de seguida alguns exemplos ilustrativos das **33 colaborações**: Colaboração numa peça JM sobre o uso de telemóveis na escola (29/01), Colaboração numa peça do JM sobre o uso de substâncias psicadélicas no tratamento da ansiedade e depressão (31/01), Colaboração numa peça do JM sobre Anorexia (03/03), Colaboração/artigo CNN, o Psicólogo Responde: “Menopausa e Problemas de Saúde Mental: Qual a relação?” (12/03), Colaboração com o DN para uma peça sobre a Felicidade (20/03), Colaboração com a RTP-Madeira, sobre os guias “Vamos falar sobre desinformação” (01/04) e “Vamos falar sobre Doenças Crónicas” (08/04), Colaboração/artigo CNN, o Psicólogo Responde: “A depressão pode ser confundida com tristeza: como distingui-los?” (02/06) e “Como é que a comparação nas redes sociais nos pode afetar psicologicamente, e como evitá-la?” (22/07), Participação numa entrevista para a Rádio JM e numa peça para o JM sobre o Dia Nacional do Psicólogo (03/09), Participação no programa “Verão cá Dentro”, sobre o dia Nacional do Psicólogo (04/09), Entrevista para a RádioJM sobre a Prevenção do Suicídio (10/09), Participação no programa Consultório sobre Saúde Mental (08/10), Colaboração/artigo CNN, o Psicólogo Responde: “Como criar rotinas que me deem equilíbrio emocional?” (12/10), Participação no programa Madeira Viva sobre o Impacto da Deficiência na Dinâmica Familiar (03/12).

Salienta-se a elaboração de conteúdos para a Revista da OPP PSIS21, designadamente na página da DRM, que integrou uma coluna da Presidente da Delegação e a apresentação de um projeto desenvolvido na região, sob a responsabilidade de um membro da DRM-OPP.





SÍNTESE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL <



O resultado global da execução da despesa em 2025 situou-se em 80% face ao orçamento de 2024, uma vez que não foi aprovado o Plano de Atividades e Orçamento para 2025, correspondendo a um valor efetivo de 66 157,43 euros, com um diferencial de 16 707,57 euros relativamente à dotação prevista. À luz do contexto vivido durante o ano — caracterizado por imprevisibilidade, incerteza, funcionamento em duodécimos e pressões inflacionárias —, este resultado é considerado positivo, refletindo a conjugação de um conjunto expressivo de atividades com uma gestão orçamental rigorosa e responsável.

O exercício orçamental de 2025 teve como objetivo assegurar a continuidade dos compromissos inerentes ao funcionamento de uma Ordem profissional, bem como a cobertura das despesas obrigatórias. A execução registou-se dentro dos limites orçamentais definidos por duodécimos, tendo-se optado por uma gestão conservadora e de baixo risco face à incerteza associada a este tipo de regime. Esta abordagem implicou a contenção de determinadas atividades, priorizando a estabilidade financeira e a responsabilidade na gestão dos recursos disponíveis.

Analisando a execução das duas principais rubricas, constatou-se uma taxa de 46% nos Fornecimentos e Serviços Externos e de 110% nos Gastos com Pessoal.

A análise detalhada da execução orçamental evidencia a inexistência de execução em algumas rubricas, designadamente Aluguer de Salas, Assistência Técnica e Honorários, uma vez que o orçamento de 2024 previa a realização do Congresso Regional de Psicólogos da RAM, o que originou um desfaseamento na distribuição financeira por itens.

A baixa taxa de execução nas rubricas de Materiais e Deslocações, Estadas e Transportes decorre igualmente do referido enquadramento, não tendo sido realizadas atividades com oradores externos, em virtude das limitações impostas pelo regime de funcionamento em duodécimos e da incerteza associada às implicações e constrangimentos no funcionamento da Ordem.

As rubricas de Energia e Fluídos, Refeições e Aluguer de Equipamentos apresentaram uma execução equilibrada.

Por sua vez, as rubricas em que o valor realizado superou o previsto dizem respeito sobretudo aos Serviços Diversos, nomeadamente Renda do Imóvel, Telefones e Limpeza, Higiene e Conforto, refletindo aumentos contratuais naturais e previsíveis para 2025, que não se encontravam contemplados no orçamento de 2024.

Verificou-se igualmente um desvio positivo na rubrica de Gastos com Pessoal, no qual a DRM deu cumprimento aos aumentos legais obrigatórios previstos, bem como ao pagamento de diuturnidades, apenas verificadas em 2025, não

estando igualmente contempladas no orçamento de 2024. Estes ajustamentos legais implicaram, naturalmente, um aumento da taxa de execução desta rubrica.

De forma global, a gestão orçamental da DRM permitiu assegurar o cumprimento da dotação anual prevista, refletindo uma execução responsável, rigorosa e devidamente monitorizada nas diversas rubricas.

Tendo em conta o contexto já anteriormente referido, a análise da execução de 2025 evidencia a diversidade e abrangência das ações desenvolvidas pela DRM, num enquadramento institucional caracterizado pela pluralidade de setores de intervenção e pela especificidade da Região Autónoma da Madeira. A atuação da DRM-OPP abrangeu a organização de iniciativas, a apresentação de contributos, a representação institucional, a gestão do funcionamento interno e o apoio aos membros, refletindo um espectro de intervenção alargado e contínuo.

Funchal, Janeiro de 2026





30/12 - Entrevista para peça do JM
 19/12 - Apresentação de cumprimentos de Boas Festas na ALRAM
 07/12 - Artigo JM: "Quando o sonho muda"
 05/12 - Convívio de Natal e Receção Oficial aos Novos Membros da OET Madeira
 04/12 - Representação na cerimónia de entrega das bolsas de mérito e valor
 04/12 - Visita ao Clube Naval - OPP + Próxima
 04/12 - Visita ao CSM - OPP + Próxima
 03/12 - Participação no programa da RTP-Madeira, Madeira Viva
 03/12 - Reunião com a Secretária Regional de Educação, Ciências e Tecnologia, Dra. Elsa Fernandes e assinatura de Protocolo
 03/12 - Reunião com PGR, Dr. Miguel Albuquerque
 03/12 - Reunião com Secretária Regional de Inclusão, Trabalho e Juventude, Dra. Paula Margarido
 02/12 - Reunião #13 DRM
 28/11 - I Encontro Técnico Científico CIMA FUNCHAL - CMF
 26/11 - Sessão Solene Abertura do Ano Académico 2025/2026
 25/11 - Representação na Apresentação Pública da Estratégia Regional para a Prevenção e Redução dos Comportamentos Aditivos e Dependências
 25/11 - Representação na iniciativa Dia Internacional para a Eliminação da Violência Contra as Mulheres - ISS
 24/11 - Representação na Mesa-redonda - Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra as Mulheres
 20-21/11 - Representação e apoio ao III Seminário de Saúde e Bem-estar no Trabalho: Ambientes de trabalho que inspiram
 17/11 - Reunião com orientadores de APJ - DRM
 11/11 - Reunião #12 DRM
 09/11 - Artigo JM: "Entre o Rosa e o Azul"
 08/11 - Representação na Inauguração da exposição "Salvador Dalí. Imagens de Histórias. História das Imagens" - CMF
 05/11 - Representação no II Encontro Regional de Cuidadores Informais (CCIF) - SESARAM
 04/11 - Elaboração de artigo para revista PSIS21 e indicação do membro da DRM para entrevista
 31/10 - Representação no MADIT 2025
 28/10 - Reunião com Secretária Regional de Saúde e Proteção Civil, Dr.ª Micaela Freitas
 24/10 - Representação no Congresso Hispano-Luso
 20/10 - Representação na Conferência "Psicologia no Quotidiano Burnout e Ansiedade" - SESARAM
 17/10 - Representação e Participação em Mesa-redonda no âmbito do V Fórum Regional de Combate à Pobreza e Exclusão Social (EAPN - CCIF)
 14/10 - Reunião online com Bastonária e os Presidentes das Delegações Regionais sobre o PAO
 14/10 - Reunião #11 DRM
 14/10 - Reunião com Diretor do Serviço de Psicologia do SESARAM, EPERAM
 13/10 - Representação na Aula Aberta "Saúde Mental e Sem-Abrigo: Perspetivas de Intervenção e Políticas Públicas" - EAPN
 12/10 - Artigo JM: "Bem-estar comum"
 12/10 - Colaboração/artigo CNN, o Psicólogo Responde: "Como criar rotinas que me deem equilíbrio emocional?"
 9-10/10 - Representação nas Jornadas "Inovação e Cuidado: Desafios na Saúde Mental Contemporânea" (CSSJD)
 08/10 - Participação no programa Consultório - RTP-Madeira
 25/09 - Representação no VII FÓRUM DA PESSOA IDOSA (SESARAM)
 19/09 - Representação na Conferência "Demência e Envelhecimento Ativo - Caminhos Partilhados para Cuidar com Inovação e Humanidade"
 16/09 - PsiTalk: "Masculinidades: Entre o silêncio e a vulnerabilidade" - Dia Nacional do Psicólogo
 16/09 - Entrega do Prémio Ano Profissional Junior - Dia Nacional do Psicólogo
 16/09 - Artigo JM: "O que é isto de ser psicólogo"
 11/09 - Representação na Campanha de Prevenção do Suicídio dinamizada pela CMF
 10/09 - Entrevista para a Rádio JM sobre a Prevenção do Suicídio
 10/09 - Representação na iniciativa alusiva ao "Dia Mundial da Prevenção do Suicídio", do SESARAM
 10/09 - Representação na Conferência "Longevidade na Primeira Pessoa" - CMF
 09/09 - Representação no 52º Aniversário do Hospital Dr. Nélio Mendonça
 04/09 - Participação no programa RTP Madeira, "Verão cá Dentro", sobre o Dia Nacional do Psicólogo
 03/09 - Participação numa entrevista para a Rádio JM, sobre o Dia Nacional do Psicólogo
 03/09 - Participação numa peça para o Jornal da Madeira sobre o Dia Nacional do Psicólogo
 02/09 - Reunião #10 DRM

29/08 - Representação na Inauguração da Exposição "Epopeia da Saudade" de Thomaz Moreira, na Fundação Cecília Zino

22/08 - Reunião no âmbito do Conselho Económico e da Concertação Social da Região Autónoma da Madeira (ALRAM)

21/08 - Representação nas comemorações do 517.º Aniversário da Cidade do Funchal - CMF

20/08 - Representação no Concerto Comemorativo do 517.º Aniversário da Cidade do Funchal - "Vozes do Funchal"

18/08 - Artigo JM: "Saúde Psicológica durante as férias de verão"

13/08 - Reunião Extraordinária online #9 DRM

07/08 a 14/08 - Júri do Programa das Bolsas de Mérito e de Valor do Município do Funchal

29/07 - Reunião do Conselho Municipal de Saúde e Bem-Estar (CMF)

23/07 - Reunião online sobre comemorações do Dia Nacional do Psicólogo

22/07 - Colaboração/artigo CNN, o Psicólogo Responde: "Como é que a comparação nas redes sociais nos pode afetar psicologicamente, e como evitá-la?"

18/07 - Apoio à iniciativa da DRE

18/07 - Representação nas Comemorações do 45.º Aniversário do Conselho Regional da Madeira da Ordem dos Advogados

17/07 - Artigo JM: "Criando Memórias: O Papel dos Avós na Era Moderna"

15/07 - Representação no "PNS em Movimento": Ao encontro das Pessoas em Portugal - Direção Regional da Saúde

11/07 - Reunião online com Secretariado da OPP sobre Procedimentos Administrativos e Atas

08/07 - Reunião #8 DRM

03/07 - Representação no Lançamento da Revista "INTERSECCÇÕES" - Ordem dos Arquitetos

02/07 - 2ª Reunião Ordinária do Conselho Municipal de Saúde e Bem-Estar (CMF)

01/07 - Representação nas Comemorações no Dia da Região Autónoma da Madeira e das Comunidades Madeirenses

27/06 - Representação na Sessão de Lançamento do Livro Casa de Saúde S. João de Deus na Madeira Volume II

26/06 - Reunião online com Bastonária, Presidentes de DRs, Desenvolvimento Profissional Contínuo e Comunicação e Identidade para Preparação das Comemorações do dia do Psicólogo

26/06 - Representação no III FÓRUM Psico-Oncologia - Abordagem Integrativa em Oncologia

26/06 - Representação na Cerimónia de Assinatura do Protocolo de Cooperação entre a Secretaria Regional de Saúde e Proteção Civil e os Governos Regionais dos Açores, Canárias e Cabo Verde, no domínio da Saúde Mental e dos Comportamentos Aditivos e Dependências

24/06 - Representação nas Jornadas Madeira 2025 - JM-Madeira

20/06 - Representação na Cerimónia de Tomada de Posse – Conselho Médico da RAM

20/06 - Reunião online com Bastonária e Presidentes da DRs

18/06 - Conferência DRM sobre "Psicofarmacologia para Psicólogos"

17/06 - Reunião #7 DRM

16/06 - Artigo JM: "O Limite Entre Opinião e Discriminação"

10/06 - Representação na Cerimónia comemorativa do Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas

05/06 - Reunião com SocioHabita

02/06 - Colaboração/artigo CNN, o Psicólogo Responde: "A depressão pode ser confundida com tristeza: como distingui-los?"

27/05 - Participação e representação no Seminário de Autocuidado e Empreendedorismo

23/05 - Entrevista - colaboração com Antena1

21/05 - Artigo JM: "A família mudou e isso não é um problema..."

16/05 - Representação nas Comemorações do «Dia Internacional do Enfermeiro»

15/05 - Representação Aula Aberta: O Impacto Silencioso: Saúde Mental, Pobreza e Exclusão Social na Dinâmica Familiar - EAPN

13/05 - Reunião #6 DRM

09/05 - Representação nas Comemorações do dia da Europa - CMF

07/05 - Reunião online com a Bastonária e os Presidentes das Delegações Regionais

28/04 - Reunião com psicólogos que terminaram APJ entre os anos de 2022-2024

25/04 - Representação na Sessão Pública Comemorativa do 25 de Abril na CMF

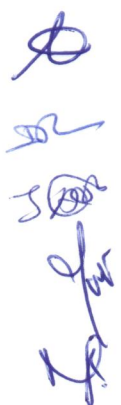
22/04 - Artigo JM: "A Maternidade: Amor e Desafios"

22/04 - Representação na Tomada de Posse Ordem dos Engenheiros Técnicos

15/04 - Representação na Cerimónia de Tomada de Posse do XVI Governo da Região Autónoma da Madeira

09/04 - Representação no I Fórum Regional: Mobilidade Global, Integração e Diversidade Cultural - EAPN

08/04 - Reunião #5 DRM

- 
- 08/04 - Reunião DRM/Membro DRM
 - 08/04 - Colaboração com a RTP-Madeira, sobre guia "Vamos falar sobre Doenças Crónicas"
 - 07/04 - Representação nas Comemorações do Dia Mundial da Saúde - CMF
 - 04/04 - Ação de sensibilização com o tema "Autocuidado – uma ferramenta de transformação pessoal e profissional", parceria com a Direção Regional de Educação, através do Núcleo de Saúde e Bem-Estar no trabalho em contexto de parceria
 - 01/04 - Colaboração com a RTP-Madeira, sobre guia "Vamos falar sobre desinformação"
 - 01/04 - Tomada de Posse da Ordem dos Engenheiros
 - 31/03 - Representação na Apresentação do Estudo de Caracterização da Pobreza na RAM: Resultados e Reflexões - EAPN
 - 28/03 - Representação na Ação de Informação e Sensibilização "Dê Sangue, Salve Vidas", dinamizada pela Divisão de Saúde e Bem Estar da Câmara Municipal do Funchal
 - 27/03 - Artigo JM: "Autonomia"
 - 26/03 - Representação na Apresentação do livro "O Poder da IA Generativa: uma nova relação entre a Administração Pública e o Cidadão"
 - 20/03 - Colaboração com DN para peça sobre a Felicidade
 - 20/03 - Elaboração de artigo para revista PSIS21 e indicação de membro da DRM para entrevista
 - 14/03 - Representação na cerimónia de apresentação na Unidade de Cuidados Continuados da DILECTUS
 - 14/03 - Reunião Presidentes DRs com Bastonária
 - 12/03 - Colaboração/artigo CNN, o Psicólogo Responde: "Menopausa e Problemas de Saúde Mental: Qual a relação?"
 - 11/03 - Reunião #4 DRM
 - 03/03 - Colaboração numa peça do JM sobre Anorexia
 - 26/02 - Reunião APJ na DRM
 - 25/02 - Artigo JM: "Parentalidade: Um caminho de desafios, alegrias e crescimento"
 - 23/02 - Representação na Sessão de Encerramento do XXII Congresso do Partido Socialista Madeira
 - 19/02 - Representação na iniciativa da Associação Garouta do Calhau - Partilha de Saberes: Viver e Cuidar com Alzheimer
 - 14/02 - Representação no lançamento da Campanha de Sensibilização Contra a Violência no Namoro - CMF
 - 11/02 - Assembleia Regional

 - 11/02 - Reunião com PAN Madeira
 - 11/02 - Reunião #3 DRM
 - 05/02 - Representação na Ação de Sensibilização e Debate: Olhares sobre a Promoção de Contextos de Saúde e Bem-Estar - CMF
 - 04/02 - Reunião de Acolhimento
 - 31/01 - Colaboração numa peça JM sobre o uso de substâncias psicadélicas no tratamento da ansiedade e depressão
 - 30/01 - Representação na Cerimónia da Tomada de Posse do Diretor do Departamento de Investigação Criminal da Madeira
 - 29/01 - Reunião #2 DRM
 - 29/01 - Colaboração numa peça JM sobre o uso de telemóveis da escola
 - 26/01 - Representação na Sessão de Encerramento do VI Congresso Nacional Ordinário do JPP
 - 22/01 - Reunião #1 DRM
 - 17/01 - Tomada de posse Isabel Rocha
 - 14/01 - Reunião com Bastonária
 - 10/01 - Artigo JM: "Escolhas e desafios nos novos ciclos"
 - 02/01 - Entrevista para o DN sobre tomada de posse
 - 30/12 - Colaboração numa peça do JM sobre Modelo de Intervenção Diferenciada no luto
 - 27/11 - Tomada de posse DRM (Ana Paula Alves, Ivo Pereira, José Alberto Gonçalves, Marisa Alexandre)

APRESENTAÇÃO DE CONTAS <

Execução de Gastos DRM

Conta	Descrição	Orçamento 2024	Execução 2025	Desvio acumulado em valor	% de execução 2025 em relação a Orc 2024
62	Fornecimentos e serviços externos	39 114,00	17 925,36	-21 188,64	46%
622	Serviços especializados	7 652,00	1 269,03	-6 382,97	17%
6221	Trabalhos especializados	6 700,00	1 035,00	-5 665,00	15%
6221008	Serviços de estafetas	100	0	-100	0%
6221013	Serviços de catering	2 500,00	1 035,00	-1 465,00	41%
6221020	Aluguer de salas	2 000,00	0	-2 000,00	0%
6221022	Assistência técnica	2 100,00	0	-2 100,00	0%
6223	Vigilância e segurança	0	234,03	234,03	100%
6224	Honorários	900	0	-900	0%
622405	Honorários	900	0	-900	0%
6227	Serviços bancários	52	0	-52	0%
62271	Serviços e comissões bancários	52	0	-52	0%
623	Materiais	2 121,00	264,47	-1 856,53	12%
6233	Material de escritório	500	4,42	-495,58	1%
6234	Artigos para oferta	1 500,00	190,65	-1 309,35	13%
6238	Outros	121	69,4	-51,6	57%
624	Energia e fluídos	904	635,35	-268,65	70%
6241	Electricidade	480	300,47	-179,53	63%
6243	Água	424	334,88	-89,12	79%
625	Deslocações, estadas e transportes	15 900,00	1 596,25	-14 303,75	10%
6251	Deslocações e estadas	15 900,00	1 596,25	-14 303,75	10%
625101	Viagens	5 000,00	160,44	-4 839,56	3%
625102	Alojamento	5 000,00	290	-4 710,00	6%
625104	Portagens e estacionamento	900	228,4	-671,6	25%
625110	Transportes públicos	1 000,00	-57,09	-1 057,09	-6%
625111	Refeições	4 000,00	974,5	-3 025,50	24%
626	Serviços diversos	12 537,00	14 160,26	1 623,26	113%
6261	Rendas e alugueres	9 945,00	10 755,58	810,58	108%
62611	Rendas de imóveis	9 286,00	10 144,44	858,44	109%
6261107	Madeira	9 286,00	10 144,44	858,44	109%
62615	Aluguer de equipamentos	659	611,14	-47,86	93%
6261509	Outros equipamentos	659	611,14	-47,86	93%
6262	Comunicação	1 238,00	1 150,12	-87,88	93%
62622	Telefones e outros	1 075,00	1 107,59	32,59	103%
62623	Telemóveis	163	9,63	-153,37	6%
62624	Correios	0	32,9	32,9	100%
6267	Limpeza, higiene e conforto	1 344,00	2 254,56	910,56	168%
6268	Outros serviços	10	0	-10	0%
626891	Outros	10	0	-10	0%
63	Gastos com o pessoal	43 751,00	48 208,84	4 457,84	110%
631	Remunerações dos órgãos sociais	19 949,00	21 694,46	1 745,46	109%
6311	Vencimento	17 099,00	18 514,82	1 415,82	108%
6313	Subsídio de férias	1 425,00	1 645,08	220,08	115%
6314	Subsídio de Natal	1 425,00	1 534,56	109,56	108%
632	Remunerações do pessoal	15 473,00	17 643,41	2 170,41	114%
6321	Vencimento	10 800,00	12 114,83	1 314,83	112%
6322	Diuurnidades e subsídio de Turno	0	1 218,80	1 218,80	100%
6323	Subsídio de férias	900	1 073,55	173,55	119%
6324	Subsídio de Natal	900	1 008,99	108,99	112%
6325	Subsídio de alimentação	2 208,00	2 150,40	-57,6	97%
6327	Prémios	315	0	-315	0%
6329	Outras remunerações	350	76,84	-273,16	22%
6329002	Horas Extras	350	76,84	-273,16	22%
635	Encargos sobre remunerações	7 405,00	8 292,78	887,78	112%
6351	Segurança social - Regime Geral	7 405,00	8 292,78	887,78	112%
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	4 446,00	4 837,86	391,86	109%
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	2 959,00	3 454,92	495,92	117%
638	Outros gastos com o pessoal	924	578,19	-345,81	63%
6381	Seguros de saúde	559	578,19	19,19	103%
6382	Formação de pessoal	265	0	-265	0%
6383	Fardamento	100	0	-100	0%
68	Outros gastos e perdas	0	23,23	23,23	100%
688	Outros	0	23,23	23,23	100%
6888	Outros não especificados	0	23,23	23,23	100%
68885	Outros	0	23,23	23,23	100%
6888509	Outros	0	23,23	23,23	100%
total		82 865,00	66 157,43	-16 707,57	80%

Execução de Rendimentos DRM

Conta	Descrição	Orçamento 2024	Execução 2025	Desvio acumulado em valor	% de execução 2025 em relação a Orc 2024
72	Prestações de serviços	-2 838,00	0	2 838,00	0%
725	Serviços secundários	-2 838,00	0	2 838,00	0%
7255	Congressos/Eventos	-2 838,00	0	2 838,00	0%
725509	Inscrições	-2 838,00	0	2 838,00	0%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	-80 027,00	-66 157,43	16 707,57	83%
752	Subsídios de outras entidades	-80 027,00	-66 157,43	16 707,57	83%
7521	Subsídio da Sede	-80 027,00	-66 157,43	16 707,57	83%
total		-82 865,00	-66 157,43	19 545,57	80%

Ana Paula Alves

Isabella

Paulina

Jose Alberto Feres

Carissa Alexandre

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

