



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

DELEGAÇÃO REGIONAL  
DO SUL

# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

2020



<b>04</b>	<b>INTRODUÇÃO</b>
<b>05</b>	<b>MISSÃO, VISÃO E VALORES</b>
<b>06</b>	<b>OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS</b>
<b>06</b>	<b>ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS</b>
<b>17</b>	<b>EXECUÇÃO ORÇAMENTAL</b>

## › INTRODUÇÃO

A Direcção da Delegação Regional Sul (DRS) da Ordem dos Psicólogos Portugueses apresenta neste documento o Relatório de Actividades e Contas referentes ao ano de 2020. Serão apresentadas as actividades desenvolvidas pela DRS de acordo com a sua missão, visão e valores e no cumprimento dos objectivos estratégicos e plano de actividades estabelecidos e apresentados em Assembleia Regional a 21 de Dezembro de 2019. Também serão apresentados os dados relativos à execução orçamental desta delegação.

## › MISSÃO

A nossa Missão é fazer a diferença na vida dos/as psicólogos/as e da sociedade, conduzindo a mudanças fulcrais e necessárias, positivas e duradouras, transformando os desafios socioprofissionais em oportunidades de afirmação, as potencialidades da intervenção psicológica em evidências e a identidade e os talentos dos/as psicólogos/as em sucessos.

## › VISÃO

**Uma visão promotora e preventiva:** no sentido da afirmação do papel dos/as psicólogos/as na Promoção do Desenvolvimento e na Prevenção, como forma de também os impulsionar a focarem a sua atenção e a alocarem a sua competência profissional na criação de ambientes saudáveis, centrados no bem-estar psicológico e psicossocial de todos: psicólogos, cidadãos, organizações e estruturas sociopolíticas.

**Uma visão global e integrada da Psicologia num mundo globalizado:** com especial atenção ao fenómeno da globalização, ao seu impacto no comportamento humano em geral e, mais especificamente, na actuação prática dos/as psicólogos/as. A valorização da aprendizagem e actualização constante dos/as psicólogos/as, para melhor responderem aos sucessivos progressos sociais, culturais e económicos, à inovação tecnológica, e à actual sociedade do conhecimento.

**Uma visão descentralizada:** assumindo uma presença empreendedora nas várias geografias, onde psicólogos e cidadãos estiverem ou queiram estar, procurando adequar a nossa resposta às diferenças e características regionais e culturais, às áreas emergentes e/ou em fase de expansão, e às necessidades e expectativas dos nossos colegas Psicólogos.

**Uma visão para a prosperidade:** actuar no sentido em que a formação dos/as psicólogos/as aponte ao futuro, enquanto profissionais capazes de acompanhar a mudança epocal e de paradigmas da Psicologia e de se comprometerem na mudança de políticas e estruturas.

## › VALORES

**Cooperação e Coesão:** trabalhamos em conjunto, prestando serviços e desenvolvendo projectos e acções em prol do bem comum de todos os/as psicólogos/as e cidadãos.

**Complementaridade:** estabelecimento das melhores parcerias, acordos, linhas de diálogo e de cooperação, articulação com estruturas socioprofissionais e políticas, nacionais ou internacionais, adoptando uma visão sistémica, uma atitude de profissionalismo e eficácia, e garantindo a necessária relação e espaço de influência.

**Comunicação em rede:** uma visão comum que facilita a integração de ideias, a comunicação e os níveis de participação de todos os elementos, e a consciência da interligação e da interdependência, potenciando o desenvolvimento de projectos, o trabalho em rede, e o envolvimento de todos.

**Equidade:** promover a integração plena de todos os membros, garantindo qualidade de serviços para todos, promovendo a paridade de direitos e deveres, mas garantindo simultaneamente soluções e esforços diferenciados e personalizados, de acordo com as necessidades e experiências de cada psicólogo/a, das diferentes realidades e das particularidades dos contextos de intervenção e de residência.

**Comunidade:** promover a proximidade, o sentido de pertença e de estima mútua e a responsabilidade partilhada, no compromisso com a nossa missão comum.

**Integridade e Transparência:** assentamos a nossa conduta nos valores humanos, na ética e na deontologia e numa cultura de rigor, exigência e qualidade, para responder de forma sólida, coerente e credível ao compromisso de maturação progressiva da identidade da Psicologia e dos/as psicólogos/as. Promoção da informação e comunicação de forma clara e transparente dos objectivos das nossas acções, relatórios de contas, planos e orçamentos e demais trabalho realizado pela OPP.

**Valorização:** defesa da promoção do papel do/a psicólogo/a na sociedade, sua valorização, reconhecimento e apreço. Promoção da afirmação da Psicologia e dos/as psicólogos/as, nas suas diferentes áreas de intervenção, em todos os contextos de trabalho e regiões, na opinião pública e na comunicação social, investindo com força na publicitação das suas acções e do seu potencial interventivo.

**Conhecimento:** promoção de uma síntese de ciência-profissionalismo, privilegiando o desenvolvimento de projectos e ideias, acções e práticas científica e empiricamente fundamentadas, através da selecção e recurso a profissionais especializados e metodologias, técnicas e instrumentos próprios e de uma constante actualização.

**Qualidade e Excelência:** Potencialização do desenvolvimento organizacional da OPP, através de uma cultura de melhoria contínua das acções e serviços, do desenvolvimento de competências, e de uma cultura de avaliação permanente a todos os níveis, nas diferentes equipas e com todos os membros.

## › OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS

1. Melhorar o bem-estar dos cidadãos aumentando a acessibilidade aos serviços prestados por Psicólogos
2. Valorizar a profissão melhorando as condições do seu exercício
3. Alcançar um serviço de excelência e proximidade aos psicólogos
4. Aumentar o envolvimento e participação dos psicólogos nas iniciativas da OPP

## › ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

**Todas as actividades previstas no PAO 2020 da DRS foram efetuadas,** embora com ajustamento das mesmas de um regime presencial para um formato à distância (online) durante a pandemia, e com uma redução significativa da itinerância prevista para a Exposição Experimental Memória(s). As actividades desenvolvidas enquadram-se nos objectivos estratégicos inicialmente definidos e no programa eleitoral sufragado aquando das eleições em Dezembro de 2016, as quais conduziram à eleição dos anteriores órgãos sociais da OPP e da DRS em particular. Estas actividades foram ainda implementadas em articulação com a direcção nacional e demais órgãos e serviços da OPP.



Foram realizados **4 Trilhos da Psicologia** (um presencial e três à distância/online) num total de **7 visitas institucionais**, em articulação e com a presença de elementos da **Direcção Nacional e do Senhor Bastonário**, em todos os Trilhos. Os Trilhos da Psicologia permitiram identificar diversos projectos e intervenções de carácter inovador, conhecer as experiências e desafios dos psicólogos de zonas geográficas distintas na região Sul, em diferentes áreas de intervenção da Psicologia, promovendo a proximidade entre a OPP e os seus membros, mesmo quando tal sucedeu num formato à distância (online).



### Trilhos da Psicologia

ÁREA DE ABRANGÊNCIA	DATA	LOCAL	VISITAS INSTITUCIONAIS
TRILHOS DE BEJA	21 DE FEVEREIRO	BEJA	CERCIBEJA
			MUNICÍPIO DE BEJA
TRILHOS DE ÉVORA	29 DE MAIO	ESTREMOZ	CASA DE ALBA – COMUNIDADE TERAPÉUTICA EM SAÚDE MENTAL
		ÉVORA	ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO FAMILIAR
TRILHOS DA AMADORA	10 DE JULHO	ALFRAGIDE	FUNDAÇÃO AFID DIFERENÇA
TRILHOS DE LOURES	18 DE SETEMBRO	LOURES	CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES
			HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

Com vista a promover competências práticas em áreas de intervenção psicológica especializada a DRS deu continuidade a 4 Workshops Regionais acreditados pelo Sistema OPP de Acreditação de Ações Formativas, em 2018 e 2019, e acreditou 3 novos Workshops, efectuando um total de **17 Workshops Regionais, com 7 temas distintos**, em diferentes localidades da sua região e em versão online. Estes Workshops foram propostos por psicólogos e identificados por outros psicólogos, enquanto necessidades de formação nas diferentes áreas geográficas da região sul. Salientamos a abertura à proposta de colegas, à sua participação ativa na apresentação de propostas de formação em áreas emergentes, ao mesmo tempo que damos resposta às necessidades de formação de outros colegas.



## Workshops Regionais

TEMA	LOCAL	DATA	Nº DE PARTICIPANTES	FACILITADORES E REPRESENTANTES OPP
<i>MINDFULNESS</i> E (AUTO)COMPAIXÃO	BEJA	18 DE JANEIRO	14	MARTA LOPES
NEUROPSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL	ÉVORA	5 DE FEVEREIRO	13	NUNO COLAÇO
APRENDIZAGEM DA LEITURA	SETÚBAL	11 DE FEVEREIRO	9	TERESA SOARES
NEUROEDUCAÇÃO	ONLINE	22 DE MAIO	15	MÓNICA LEMOS
<i>MINDFULNESS</i> E (AUTO)COMPAIXÃO	ONLINE	23 DE MAIO	17	MARTA LOPES
<i>MINDFULNESS</i> E (AUTO)COMPAIXÃO	ONLINE	20 DE JUNHO	19	MARTA LOPES
ODISSEIA DE EMOÇÕES	ONLINE	24 DE JUNHO	18	DAVID GUEDES
NEUROEDUCAÇÃO	ONLINE	27 DE JUNHO	19	MÓNICA LEMOS
DEPENDÊNCIAS ONLINE	ONLINE	2 DE JULHO	16	IVONE PATRÃO
ODISSEIA DE EMOÇÕES	ONLINE	8 DE JULHO	15	DAVID GUEDES
CUIDADORES INFORMAIS	ONLINE	18 DE JULHO	15	RAQUEL GRANJO
<i>MINDFULNESS</i> E (AUTO)COMPAIXÃO	ONLINE	24 DE JULHO	15	MARTA LOPES
DEPENDÊNCIAS ONLINE	ONLINE	25 DE SETEMBRO	12	PEDRO FERNANDES
<i>MINDFULNESS</i> E (AUTO)COMPAIXÃO	ONLINE	3 DE OUTUBRO	14	MARTA LOPES
ODISSEIA DE EMOÇÕES	ONLINE	21 DE OUTUBRO	10	DAVID GUEDES
CUIDADORES INFORMAIS	ONLINE	14 DE NOVEMBRO	14	CATARINA ALVAREZ
NEUROEDUCAÇÃO	ONLINE	21 DE NOVEMBRO	15	MÓNICA LEMOS
<b>TOTAL</b>			<b>250</b>	

Com o objectivo de conhecer diferentes realidades profissionais da região sul, bem como partilhar experiências e desafios enfrentados pelos psicólogos/as nos vários contextos profissionais, incentivando as boas práticas da Psicologia, bem como alimentando a criação de redes entre os seus profissionais, a direcção da DRS esteve presente em **5 reuniões/fóruns com colegas**.



### Reuniões/Fóruns com Psicólogos

GRUPOS	LOCAL	DATA	Nº DE PARTICIPANTES
PSICÓLOGOS DO DISTRITO DE BEJA	BEJA	21 DE FEVEREIRO	19
PSICÓLOGOS EDUCACIONAIS DO CONCELHO DE SINTRA	ONLINE	23 DE ABRIL	18
PSICÓLOGOS DO DISTRITO DE ÉVORA	ONLINE	29 DE MAIO	19
PSICÓLOGOS DO CONCELHO DE AMADORA	ONLINE	10 DE JULHO	33
PSICÓLOGOS DO CONCELHO DE LOURES	ONLINE	26 DE JUNHO	10
<b>TOTAL</b>			<b>99</b>

No âmbito das suas actividades a DRS efetuou ainda **7 reuniões institucionais**.

### Reuniões Institucionais

ENTIDADES	Nº DE PARTICIPANTES
CONSELHO REGIONAL DE SAÚDE MENTAL – REGIÃO DE LISBOA E VALE DO TEJO	2 DE JUNHO, 10 DE JULHO E 17 DE DEZEMBRO
JUVENTUDE POPULAR DE CASCAIS	2 DE JULHO
FEDERAÇÃO DOS BOMBEIROS DO DISTRITO DE SETÚBAL	16 DE SETEMBRO
CÂMARA MUNICIPAL DE SILVES	25 DE SETEMBRO
CÂMARA MUNICIPAL DE ALENQUER	17 DE NOVEMBRO

A fim de facilitar momentos de reflexão ligados à prática profissional em determinados campos de actuação dos psicólogos da região Sul, foram efectuados **2 Fóruns Temáticos com 2 temas distintos**. Na dinamização de cada Fórum Temático esteve presente um colega convidado e um elemento da direcção da DRS.

## Fóruns Temáticos

TEMA	LOCAL	DATA	Nº DE PARTICIPANTES	FACILITADORES E REPRESENTANTES OPP
COACHING PSICOLÓGICO	FARO	21 DE JANEIRO	14	EDUARDO HORTA E CARLA FERNANDES
REAVIVAR MEMÓRIAS	ONLINE	23 DE JULHO	30	SARA BAHIA E ANA MEIRA
<b>TOTAL</b>			<b>44</b>	

A DRS também participou e colaborou com iniciativas no âmbito do Ciclo de Desenvolvimento Profissional da OPP, associando-se à Direcção Nacional nos projectos PsiCarreiras, no âmbito da Empregabilidade, através da técnica da Delegação.

No âmbito da **Bolsa de Emprego** manteve-se a disponibilização de oportunidades de emprego, estágios profissionais, bolsas de investigação e outras oportunidades para Psicólogos/as, partindo dos interesses manifestados pelas entidades empregadoras e da prospecção feita pela OPP.

## Newsletter | Bolsa de Emprego OPP

Nº DE EDIÇÕES NEWSLETTER	Nº DE OPORTUNIDADES PUBLICADAS - TOTAL	Nº DE OPORTUNIDADES PUBLICADAS - REGIÃO SUL				
		LISBOA	FARO	ÉVORA	SETÚBAL	BEJA
45	894	293	35	16	43	13
		400 (44,7%)				

## Distribuição das ofertas da Bolsa de Emprego por tipologia

	OFERTAS DE EMPREGO	ESTÁGIOS	BOLSAS DE INVESTIGAÇÃO	TOTAL
LISBOA	241	29	23	293
FARO	30	3	2	35
ÉVORA	12	2	2	16
SETÚBAL	40	3	0	43
BEJA	9	4	0	13

Relativamente às soluções PsiCarreiras que englobam os programas de empregabilidade, o **Espaço OPP – Desenvolvimento Profissional e Projecta-te – Constrói a Tua Carreira Profissional**, em 2020 mantiveram-se os padrões de elevada qualidade atingidos até à data com as iniciativas de Empregabilidade OPP. No entanto, devido à pandemia, estas iniciativas sofreram algumas alterações, passando os programas de empregabilidade para uma modalidade online, o que permitiu a sua continuidade ao longo do presente ano, salvaguardando as condições de segurança e conduzindo inclusive a que as edições dos programas passassem para um formato nacional, o que permitiu uma maior facilidade de acesso para todos os membros, independentemente da sua zona de residência.

#### Programas de Empregabilidade

Nº TOTAL DE EDIÇÕES DOS PROGRAMAS DE EMPREGABILIDADE		ESPAÇO OPP – DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL		PROJECTA-TE: CONSTRÓI A TUA CARREIRA	
4		2		2	

ESPAÇO OPP – DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL		PROJECTA-TE: CONSTRÓI A TUA CARREIRA	
Nº TOTAL DE PARTICIPANTES	Nº DE PARTICIPANTES MEMBROS DA DRS	Nº TOTAL DE PARTICIPANTES	Nº DE PARTICIPANTES MEMBROS DA DRS
20	8	21	26

A técnica da DRS contribuiu também para a organização e realização do **Psicarreiras On.Summit**, que em 2020, num formato totalmente à distância promoveu o debate em torno de 3 temas actuais: “Desenvolvimento de Carreira Pressupõe Incerteza”; “As Crises como Desafio e Oportunidade nas Carreiras em Psicologia”; e “Carreiras à Distância”. Para além das comunicações que permitiram refletir e obter informação sobre conteúdos pertinentes e actuais acerca do trabalho em Psicologia, continua a ser um investimento no trabalho em rede e na criação de comunidades de práticas e de aprendizagens, através da dinamização de eventos de *networking*. Este evento contou com cerca de 200 participantes.



Integrou também o grupo de redacção de artigos no âmbito do Desenvolvimento Profissional do Blog PsiCarreiras OPP que durante o ano de 2020 publicou 45 artigos, dos quais 8 foram da sua autoria, assim como a criação de conteúdos de informação dirigidos a estudantes, psicólogos júniores e membros efectivos, no âmbito da gestão de carreira publicados regularmente no LinkedIn PsiCarreiras OPP.

Relativamente às iniciativas no âmbito da ligação às Instituições de Ensino Superior, as mesmas estiveram suspensas no que respeita à sua realização em formato presencial, devido ao encerramento dos estabelecimentos de ensino, tendo este período permitido o ajuste da **Academia OPP** e dos **Workshops EmCarreira** para um modelo à distância, com reestruturação e actualização do seu formato.

Workshops EmCarreira (presenciais de Fevereiro a Março)

INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR	Nº DE PARTICIPANTES
UNIVERSIDADE AUTÓNOMA DE LISBOA	21
UNIVERSIDADE LUSÍADA DE LISBOA	18

Workshops Online EmCarreira (de Setembro a Dezembro)

Nº DE EDIÇÕES	Nº TOTAL DE PARTICIPANTES	Nº DE ESTUDANTES EM IES NA DRS
5	101	33
<b>Nº TOTAL DE ESTUDANTES</b>		<b>72</b>

A **Academia OPP** passou de um formato presencial nas IES de cada uma das regiões para um formato online dando origem à e.Academia OPP, direccionada a todos os alunos do ensino superior, abordando em cada uma das sessões (em regime quinzenal) diferentes temáticas. A técnica da DRS no período de Julho a Dezembro implementou esta iniciativa, tendo sido a transmissão realizada em directo através do canal do youtube da OPP para os estudantes.

A iniciativa contou com uma sessão piloto em julho e seguiram-se 8 sessões temáticas que contaram com cerca de 3653 visualizações em directo, não sendo possível, por se tratar de um canal aberto, discriminar com maior detalhe o perfil dos participantes.

Noutro domínio, a **Odisseia de Emoções** foi a ideia vencedora do II Orçamento Participativo da DRS, da autoria de David Guedes e com ilustração de Madalena Bastos. Consiste numa obra disponível gratuitamente, a todos os membros em formato digital, cujo objectivo é desafiar a conhecer, experimentar e transformar as emoções no dia-a-dia. O livro foi primeiramente divulgado

através de um Webinar, via Youtube.

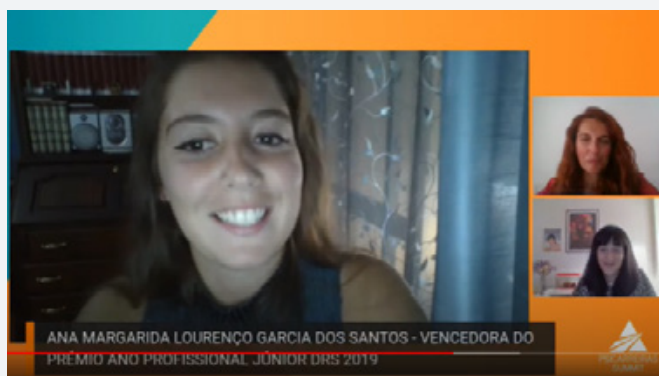
A **Exposição “Experimentar Memória(s)”**, ideia vencedora do I Orçamento Participativo da DRS, da autoria de Sara Bahia e inaugurada em Setembro de 2019 continuou a sua itinerância durante os meses de Janeiro, Fevereiro e Março de 2020 pelo Agrupamento de Escolas Professor Armando Lucena de Mafra e Alzheimer Portugal (delegações de Lisboa e Almeirim). Por ser uma exposição interativa ficou limitada na sua itinerância devido à pandemia.



Durante o seu terceiro ano de mandato a direcção da DRS atribuiu **3 prémios: “Carreira – Sul”** a Joana Alexandre; **Boas Práticas em Psicologia – 1º lugar** exaequo a Working@tecnico do Instituto Superior Técnico e Psiquaren10 do ISPA (ambos os prémios foram entregues no âmbito das comemorações do Dia Nacional do Psicólogo); e **“Prémio Ano Profissional Júnior 2019 – Região Sul”** entregue a Ana Margarida Lourenço Garcia dos Santos (no Psi Carreiras on.Summit 2020).

A DRS esteve ainda envolvida na constituição ou participação de 2 Júris. O **Júri dos “Prémios Carreira e Boas Práticas”** foi presidido por Sara Bahia e constituído também por Ana Rita Antunes, Cláudia Guerra, João Faria, Pedro Fernandes e Verónica Ferreira. Ana Meira, vogal da direcção da DRS integrou ainda o Júri do Prémio Ano Profissional Júnior 2019.

A Presidente da Direcção da DRS, Raquel Raimundo, coordenou **2 Grupos de Trabalho** responsáveis pela elaboração de **5 documentos de apoio e 2 Webinares**.



GRUPO DE TRABALHO	FORMATO	DATA	TOTAL
CYBERBULLYING E CIBERDEPENDÊNCIA	DOCUMENTO DE APOIO – RECOMENDAÇÕES PARA JOVENS – CYBERBULLYING E SEGURANÇA ONLINE	ABRIL	CÁTIA BRANQUINHO, IVONE PATRÃO, JOÃO FARIA, JÚLIA VINHAS, LUÍS FERNANDES E PEDRO RODRIGUES
	DOCUMENTO DE APOIO – RECOMENDAÇÕES PARA PAIS, CUIDADORES E PROFESSORES – CYBERBULLYING E SEGURANÇA ONLINE	ABRIL	
	DOCUMENTO DE APOIO – RECOMENDAÇÕES PARA A INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA – CYBERBULLYING E SEGURANÇA ONLINE	ABRIL	
	WEBINAR - CYBERBULLYING E SEGURANÇA ONLINE	ABRIL	
	DOCUMENTO DE APOIO – RECOMENDAÇÕES PARA A INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA – CIBERCOMPORTAMENTOS E RISCO DE CIBERDEPENDÊNCIA	MAIO	
	WEBINAR - CIBERCOMPORTAMENTOS E RISCO DE CIBERDEPENDÊNCIA	MAIO	
PSICOLOGIA DO TRÁFEGO	LINHAS DE ORIENTAÇÃO PARA A PRÁTICA PROFISSIONAL – AVALIAÇÃO DE CONDUTORES E CANDIDATOS A CONDUTORES	OUTUBRO	ALBERTO MAURÍCIO, ANA ISABEL MILHANO, ANABELA COSTA, CATARINA NEVES, DALILA ANTUNES, FÁTIMA PEREIRA DA SILVA E SOFIA TAVARES
	CONTRIBUTO PARA A VISÃO ZERO 2030		

A DRS foi também convidada a apresentar **3 comunicações em eventos**.

#### Comunicações em Eventos

EVENTO	ENTIDADE PROMOTORA	DATA	REPRESENTANTE OPP
<b>TERTÚLIA "CYBERESCUTISMO: RISCOS E BOAS PRÁTICAS"</b>	CORPO NACIONAL DE ESCUTAS	5 DE MAIO	RAQUEL RAIMUNDO
<b>WEBINAR "EDUCAÇÃO À DISTÂNCIA E EDUCAÇÃO INCLUSIVA"</b>	INSTITUTO PIAGET DE ALMADA	28 DE MAIO	RAQUEL RAIMUNDO
<b>WEBINAR FACTOR KIDS "EU CONSIGO! COMO AJUDAR A CRIANÇA A SENTIR-SE CAPAZ"</b>	EDITORIA FACTOR	29 DE OUTUBRO	RAQUEL RAIMUNDO

Realizaram-se **12 atendimentos individuais** no âmbito do Ano Profissional Júnior: 8 presenciais e 5 por videoconferência, **3 atendimentos** presenciais de membros e **3830 atendimentos telefónicos**, pelas colaboradoras da DRS. A Direcção da DRS realizou ainda 3 atendimentos: 1 presencial e 2 por videoconferência.

No âmbito do seu **funcionamento e organização interna** foram ainda realizadas 1 Assembleia Regional, 8 reuniões de direcção da DRS, 4 reuniões com o Bastonário e restantes Presidentes das Delegações Regionais, 1 reunião com os membros das restantes delegações, 4 reuniões da Comissão Organizadora do V Congresso Nacional de Psicologia, 16 reuniões do Grupo de Trabalho de Psicologia do Tráfego e 4 reuniões do Grupo de Trabalho de Cyberbullying e Ciberdependências.

Foram ainda dadas pela Presidente da DRS 5 entrevistas para a TSF, 1 para a Rádio Renascença, 1 para a RTP3, 1 para a SIC, 1 para a TVI, 1 para a TSF/ Diário de Notícias, 1 para a revista Sábado, 1 para o Jornal Público e 7 artigos de opinião no Jornal Público, num total de **19 peças jornalísticas**. Foram ainda publicadas **46 notícias no site** da OPP e 12 artigos para a revista da OPP **Psis 21**.



Por último, apresenta-se uma **síntese das principais actividades** implementadas durante o **mandato 2017-2020** e sua evolução ao longo dos 4 anos, sempre que aplicável.

#### Principais Actividades desenvolvidas no Mandato 2017-2020

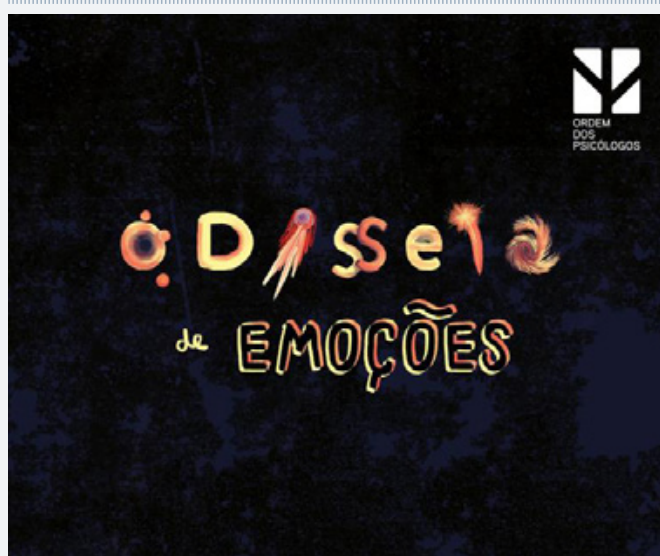
ACTIVIDADES	INDICADORES	2017	2018	2019	2020	TOTAL
<b>TRILHOS DA PSICOLOGIA</b>	Nº DE TRILHOS	-----	4	5	4	13
	ENTIDADES VISITADAS	-----	19	17	7	43
<b>WORKSHOPS REGIONAIS</b>	Nº DE WORKSHOPS	-----	4	10	17	31
	Nº DE TEMAS	-----	2	5	7	14
<b>REUNIÕES/FÓRUNS COM COLEGAS</b>	Nº DE REUNIÕES	5	6	8	5	24
<b>REUNIÕES INSTITUCIONAIS</b>	Nº DE REUNIÕES	10	20	2	7	39
	Nº DE ENTIDADES	8	19	2	5	34
<b>FÓRUNS TEMÁTICOS</b>	Nº DE FÓRUNS	6	9	8	2	25
	Nº DE TEMAS	4	7	5	2	18
<b>PROGRAMAS DE EMPREGABILIDADE</b>	Nº DE PROGRAMAS	16	5	3	4	28
<b>WORKSHOPS EM CARREIRA</b>	Nº DE PROGRAMAS	16	5	3	4	28
<b>ACADEMIA OPP</b>	Nº DE PROGRAMAS	16	5	3	4	28
<b>PRÉMIOS</b>	Nº DE PROGRAMAS	16	5	3	4	28
<b>GRUPOS DE TRABALHO</b>	Nº DE GRUPOS	-----	1	1	2	4
	MATERIAIS PRODUZIDOS	-----	1	1	8	10
<b>COMUNICAÇÃO EM EVENTOS</b>	Nº DE COMUNICAÇÕES	8	15	6	3	32
<b>ATENDIMENTOS</b>	PRESENCIAIS	44	80	62	14	200
	TELFÓNICOS/ VIDEOCHAMADA	3553	6038	5284	3837	18712
<b>REUNIÕES INTERNAS</b>	Nº DE REUNIÕES	28	20	28	37	113
<b>COMUNICAÇÃO SOCIAL</b>	Nº DE PEÇAS/ARTIGOS	5	4	4	19	32
<b>COMUNICAÇÃO INTERNA</b>	Nº DE NOTÍCIAS NO SITE	40	76	62	46	224
	Nº DE ARTIGOS NA PSIS21	1	12	13	12	38
<b>ENCONTROS/ SEMINÁRIOS REGIONAIS</b>	Nº DE ENCONTROS/SEMINÁRIOS	1	1	1	-----	3
<b>REPRESENTAÇÃO EM EVENTOS</b>	Nº DE REPRESENTAÇÕES	13	9	9	-----	31
<b>EXPOSIÇÕES ITINERANTES (2)</b>	Nº DE LOCAIS DE ITINERÂNCIA	12	0	2	3	17

Da leitura da tabela é possível verificar que houve um aumento da diversidade de actividades implementadas no período compreendido entre 2017 e 2020 e um acréscimo também, na generalidade, do seu número entre 2017 e 2019. A pandemia e as restrições associadas à mesma alterou o perfil de actividades desenvolvidas na DRS em 2020. A generalidade das actividades foi adaptada à distância e as mesmas passaram a ser realizadas num formato online, à excepção da itinerância da exposição “Experimentar Memória(s)”. Houve também um ajustamento do número de actividades planeadas em cada categoria face às necessidades emergentes.

Deste modo, actividades tais como comunicações orais, representações em eventos, itinerância da exposição e atendimentos diminuíram pelo facto de a maioria dos eventos ter sido cancelada, devido à impossibilidade de passar uma exposição interativa com manipulação física de materiais para um formato online e porque as solicitações de atendimentos diminuíram também no período pandémico. Os Trilhos da Psicologia realizaram-se no formato online e manteve-se o número inicialmente planeado, mas com menos visitas institucionais por distrito/concelho efectuadas.

Por outro lado, houve necessidade de intensificar a comunicação para o exterior em tempos de pandemia,

com o objetivo de informar e melhorar a literacia em saúde psicológica, pelo que o número de peças/artigos para a comunicação social teve um acréscimo. As necessidades de formação dos psicólogos aumentaram também durante este período, tendo-se reforçado a oferta formativa ao nível dos Workshops Regionais, que passaram a estar disponíveis num formato online. Adicionalmente aproveitou-se o período pandémico para intensificar a produção de documentos, apresentações e webinars por Grupos de Trabalho, tendo por esse motivo aumentado também o número de reuniões internas.



# EXECUÇÃO ORÇAMENTAL «



## Execução de Gastos da DRS 2020

Conta	Descrição	Orç. Acum.	Val. Reais Acum.	Desvio Acum.	% Desvio Acum.	%
62	Fornecimentos e serviços externos	67.503,82	35.243,89	-32.259,93	-47,79	52%
622	Serviços especializados	22.820,00	6.288,53	-16.531,47	-72,44	28%
6221	Trabalhos especializados	3.950,00	578,15	-3.371,85	-85,36	15%
6221004	Assistência técnica informática	600,00	354,24	-245,76	-40,96	59%
6221007	Serviços comunicação e multimédia	500,00	0,00	-500,00	-100,00	0%
6221008	Serviços de estafetas	100,00	0,00	-100,00	-100,00	0%
6221013	Serviços de catering	500,00	0,00	-500,00	-100,00	0%
6221020	Aluguer de salas	1.500,00	0,00	-1.500,00	-100,00	0%
6221022	Assistência técnica	750,00	223,91	-526,09	-70,15	30%
6222	Publicidade e propaganda	250,00	0,00	-250,00	-100,00	0%
6223	Vigilância e segurança	500,00	325,90	-174,10	-34,82	65%
6224	Honorários	13.500,00	5.332,48	-8.167,52	-60,50	39%
622402	Honorários - Formação para estágios	0,00	-120,00	-120,00	100,00	100%
622404	Outros honorários (km)	1.000,00	96,48	-903,52	-90,35	10%
622405	Honorários	12.500,00	5.356,00	-7.144,00	-57,15	43%
6226	Conservação e reparação	4.500,00	0,00	-4.500,00	-100,00	0%
62262	Conservação edifícios e outras construções	3.000,00	0,00	-3.000,00	-100,00	0%
62263	Conservação equipamento básico	1.500,00	0,00	-1.500,00	-100,00	0%
6227	Serviços bancários	120,00	52,00	-68,00	-56,67	43%
62271	Serviços e comissões bancários	120,00	52,00	-68,00	-56,67	43%
623	Materiais	7.125,82	970,85	-6.154,97	-86,38	14%
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1.000,00	0,00	-1.000,00	-100,00	0%
6232	Livros e documentação técnica	1.000,00	850,00	-150,00	-15,00	85%
6233	Material de escritório	1.000,00	27,98	-972,02	-97,20	3%
6234	Artigos para oferta	1.500,00	0,00	-1.500,00	-100,00	0%
6235	Material e consumíveis de informática	1.000,00	0,00	-1.000,00	-100,00	0%
6236	Material limpeza, higiene e conforto	100,00	0,00	-100,00	-100,00	0%
6238	Outros	1.525,82	92,87	-1.432,95	-93,91	6%
624	Energia e fluidos	2.500,00	1.444,47	-1.055,53	-42,22	58%
6241	Electricidade	1.300,00	955,41	-344,59	-26,51	73%
6242	Combustíveis	700,00	84,40	-615,60	-87,94	12%
6243	Água	500,00	404,66	-95,34	-19,07	81%
625	Deslocações, estadas e transportes	8.200,00	778,81	-7.421,19	-90,50	9%
6251	Deslocações e estadas	8.200,00	778,81	-7.421,19	-90,50	9%
625101	Viagens	1.200,00	0,00	-1.200,00	-100,00	0%
625102	Alojamento	2.500,00	193,70	-2.306,30	-92,25	8%
625103	Quilómetros	1.500,00	226,08	-1.273,92	-84,93	15%
625104	Portagens e estacionamento	500,00	75,53	-424,47	-84,89	15%
625110	Transportes públicos	500,00	29,00	-471,00	-94,20	6%
625111	Refeições	2.000,00	254,50	-1.745,50	-87,28	13%
626	Serviços diversos	26.858,00	25.761,23	-1.096,77	-4,08	96%
6261	Rendas e alugueres	20.919,00	19.602,90	-1.316,10	-6,29	94%
62611	Rendas de imóveis	18.204,00	18.204,00	0,00	0,00	100%
6261111	Renda de Imóveis - Sul	18.204,00	18.204,00	0,00	0,00	100%
62611111	Renda Delegação Sul	18.204,00	18.204,00	0,00	0,00	100%
62614	Aluguer de viaturas	1.500,00	218,94	-1.281,06	-85,40	15%
626141	Aluguer de viaturas	1.500,00	218,94	-1.281,06	-85,40	15%
62615	Aluguer de equipamentos	1.215,00	1.179,96	-35,04	-2,88	97%
6261501	Equipamentos informáticos	1.200,00	1.179,96	-20,04	-1,67	98%
6261509	Outros equipamentos	15,00	0,00	-15,00	-100,00	0%
6262	Comunicação	2.119,00	2.758,94	639,94	30,20	130%
62622	Telefones e outros	1.395,00	1.721,01	326,01	23,37	123%
62623	Telemóveis	624,00	1.037,93	413,93	66,33	166%
62624	Correios	100,00	0,00	-100,00	-100,00	0%
6263	Seguros	500,00	0,00	-500,00	-100,00	0%
62639	Outros seguros	500,00	0,00	-500,00	-100,00	0%
626394	Responsabilidade civil Exposições	500,00	0,00	-500,00	-100,00	0%
6267	Limpeza, higiene e conforto	3.200,00	3.299,76	99,76	3,12	103%
6268	Outros serviços	120,00	99,63	-20,37	-16,98	83%
626808	Despesas de Portes	20,00	3,69	-16,31	-81,55	18%
626891	Outros	100,00	95,94	-4,06	-4,06	96%
63	Gastos com o pessoal	61.843,00	59.008,78	-2.834,22	-4,58	95%
631	Remunerações dos órgãos sociais	21.462,00	18.536,10	-2.925,90	-13,63	86%
6311	Vencimento	18.396,00	15.472,52	-2.923,48	-15,89	84%
6313	Subsídio de férias	1.533,00	1.529,05	-3,95	-0,26	100%
6314	Subsídio de Natal	1.533,00	1.534,53	1,53	0,10	100%

632	Remunerações do pessoal	29.436,00	29.375,52	-60,48	-0,21	100%
6321	Vencimento	21.816,00	21.708,00	-108,00	-0,50	100%
6323	Subsídio de férias	1.818,00	1.809,00	-9,00	-0,50	100%
6324	Subsídio de Natal	1.818,00	1.809,00	-9,00	-0,50	100%
6325	Subsídio de alimentação	3.384,00	2.878,09	-505,91	-14,95	85%
6327	Prémios	600,00	630,00	30,00	5,00	105%
6329	Outras remunerações	0,00	541,43	541,43	100,00	100%
6329002	Horas Extras	0,00	541,43	541,43	100,00	100%
635	Encargos sobre remunerações	8.985,00	10.051,47	1.066,47	11,87	112%
6351	Segurança social - Regime Geral	8.967,00	10.042,47	1.075,47	11,99	112%
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	4.102,00	4.133,55	31,55	0,77	101%
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	4.865,00	5.908,92	1.043,92	21,46	121%
6353	Fundo de compensação do trabalho	18,00	9,00	-9,00	-50,00	50%
63532	Fundo de garantia de compensação do trabalho -	18,00	9,00	-9,00	-50,00	50%
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profes	400,00	304,24	-95,76	-23,94	76%
638	Outros gastos com o pessoal	1.560,00	741,45	-818,55	-52,47	48%
6381	Seguros de saúde	760,00	721,77	-38,23	-5,03	95%
6382	Formação de pessoal	600,00	0,00	-600,00	-100,00	0%
6383	Fardamento	100,00	0,00	-100,00	-100,00	0%
6385	Segurança e higiene no trabalho	100,00	0,00	-100,00	-100,00	0%
6389	Outros	0,00	19,68	19,68	100,00	100%
68	Outros gastos e perdas	0,00	500,00	500,00	100,00	100%
688	Outros	0,00	500,00	500,00	100,00	100%
6882	Donativos	0,00	500,00	500,00	100,00	100%
Total		129.346,82	94.272,35	-35.074,47		73%

Execução de Rendimentos da DRS 2020

Conta	Descrição	Orç. Acum.	Val. Reais Acum.	Desvio Acum.	% Desvio Acum.	%
72	Prestações de serviços	0,00	-2.765,00	-2.765,00	100,00	100%
725	Serviços secundários	0,00	-2.765,00	-2.765,00	100,00	100%
7255	Congressos/Eventos	0,00	-2.765,00	-2.765,00	100,00	100%
725509	Inscrições	0,00	-2.765,00	-2.765,00	100,00	100%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	-129.346,82	-129.346,82	0,00	-100,00	100%
752	Subsídios de outras entidades	-129.346,82	-129.346,82	0,00	-100,00	100%
7521	Subsídio da Sede	-129.346,82	-129.346,82	0,00	-100,00	100%
Total		-129.346,82	-132.111,82	-2.765,00		102%

## › NOTA FINAL

Como anteriormente referido e apresentado, apesar das contingências inerentes a alterações no plano de actividades e orçamento devidas à situação pandémica, foi possível desenvolver todas as actividades planeadas, com os ajustamentos necessários, à excepção da itinerância da exposição “Experimental Memória(s)”, a qual foi interrompida em Março de 2020.

A Delegação Regional Sul apresentou, no ano de 2020, uma execução orçamental de 73%, tendo gasto 94 272,35 euros dos 129 346,82 euros orçamentados (subsídio da sede). Adicionalmente a DRS apresentou ainda receitas, não previstas, no valor de 2 765,00 euros provenientes de inscrições em 17 Workshops Regionais.

Na generalidade, as rubricas ficaram abaixo do valor orçamentado, em especial as que se referem a serviços (especializados e alguns diversos, como sendo o aluguer de viaturas), honorários, conservação e reparação, materiais, deslocações, estadas e transportes. Em contrapartida, os valores gastos em comunicação situaram-se acima do inicialmente previsto, devido à substituição de actividades presenciais por actividades online. Estas alterações decorrem, em grande medida, das alterações feitas em termos de actividades e funcionamento da OPP na globalidade, em período de pandemia, e que não eram previsíveis aquando da apresentação e aprovação do Plano de Actividades e Orçamento de 2020, em Dezembro de 2019.



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

DELEGAÇÃO REGIONAL  
DO SUL

[www.ordemdospsicologos.pt](http://www.ordemdospsicologos.pt)