

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS
ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

2025

Handwritten notes in the top left corner, including a signature and some illegible text.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

ÍNDICE

- 04 SUMÁRIO EXECUTIVO
- 05 ENQUADRAMENTO
- 06 SÍNTESE DAS ATIVIDADES DA DRC EM 2025
- 20 SÍNTESE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL
- 21 APRESENTAÇÃO DE CONTAS



SUMÁRIO EXECUTIVO <

O presente relatório abordará o enquadramento, tipologia e número de atividades desenvolvidas, bem como a respetiva execução orçamental.

Ao longo do ano de 2025, a Direção Regional do Centro (DRC) da Ordem dos Psicólogos Portugueses esteve continuamente focada em desenvolver uma atividade **consistente, diversificada e alinhada com as necessidades da região e da profissão**, reforçando:

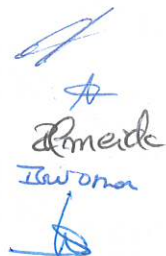
- > a proximidade com os profissionais;
- > a valorização da Psicologia;
- > o compromisso com a saúde mental da população.

As atividades realizadas refletem o compromisso da DRC com a disseminação de conhecimento, a intervenção cívica e a aproximação à comunidade, reforçando o seu papel ativo no debate público e na promoção do bem-estar psicológico.

A DRC participou e promoveu iniciativas centradas na saúde psicológica ao longo do ciclo de vida, com particular atenção:

- > à saúde mental dos jovens e populações vulneráveis;
- > à intervenção psicológica em contextos de doença;
- > à integração da Psicologia em respostas comunitárias e sociais.

Estas ações concretizaram-se através de uma ampla gama de iniciativas, designadamente através da presença em congressos, jornadas, conferências e fóruns interdisciplinares. A DRC reafirma, assim, o seu papel enquanto estrutura ativa, próxima e representativa da Ordem dos Psicólogos Portugueses.



Handwritten signature and initials in blue ink, including the name "Armede" and "Iawona".

ENQUADRAMENTO <

A DRC desenvolveu um conjunto diversificado de atividades com o objetivo de promover a Psicologia, valorizar a profissão, reforçar a proximidade com os/as psicólogos/as da região e contribuir para a literacia em saúde psicológica da população.

Assente nas competências inerentes aos órgãos sociais regionais, a equipa da DRC deu continuidade ao desenvolvimento de iniciativas estratégicas com o objetivo de reforçar a proximidade, o envolvimento e a participação ativa dos psicólogos e psicólogas da região Centro. Paralelamente, reforçou-se o compromisso com a promoção das boas práticas, da literacia em saúde psicológica e da valorização do ato da profissão junto de instituições e entidades dos sete distritos da região, incluindo municípios, IPSS, Agrupamentos de Escolas e Unidades Locais de Saúde do SNS.

A ação da DRC pautou-se por uma forte ligação ao território, pelo trabalho em rede com diferentes entidades e pela intervenção em áreas prioritárias da Psicologia contemporânea.

Destaca-se que o ano de 2025 foi realizado com incerteza acrescida nos processos e tomada de decisão e com constrangimentos orçamentais, como consequência de uma gestão por duodécimos, na sequência da não aprovação do Plano e Orçamento 2025, a 12 de setembro.

SÍNTESE DAS ATIVIDADES DA DRC EM 2025 <

Ao longo de 2025, a DRC consolidou a sua presença em estruturas e eventos relevantes. A Delegação continuou igualmente a assegurar representação em eventos científicos e profissionais de relevo para a psicologia, bem como a dinamizar workshops, sessões temáticas e iniciativas de proximidade dirigidas aos profissionais da região.

Mantiveram-se as iniciativas de valorização e visibilidade da psicologia junto da comunidade, nomeadamente através da realização de novas edições de iniciativas comemorativas associadas ao Dia Nacional do Psicólogo, em Coimbra, e ao Dia Internacional da Saúde Mental, com participação ativa em eventos locais e regionais.

A presença regular da DRC nos órgãos de comunicação social locais e nacionais prevalece, assegurando uma intervenção consistente na divulgação de conteúdos de literacia em saúde psicológica. Destaca-se a colaboração continuada com jornais regionais, bem como a participação em rubricas e publicações especializadas.

Em articulação com os objetivos da Direção Nacional, foram reforçados os contactos de proximidade com psicólogos e psicólogas das áreas Educação, Social, Organizacional e Clínica e da Saúde, bem como a colaboração com os Conselhos de Especialidade na concretização de ações formativas, informativas e de consultoria. Prosseguiu igualmente a cooperação para o desenvolvimento das estruturas de Psicologia no SNS e a dinamização de sessões de esclarecimento dirigidas aos profissionais da região.

No plano institucional, a DRC manteve o seu envolvimento e participação no Fórum Regional do Centro das Ordens Profissionais (ForCOP), em grupos de trabalho estratégicos, incluindo no Sclínico, Registo de Saúde Eletrónico Único, Registo Nacional de Profissionais e também no Conselho Nacional de Saúde. Além disso, em contexto de Crise e Catástrofe, integrou o Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: Intervenção Psicossocial de Base Comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios. Participou também em iniciativas de acompanhamento de programas de desenvolvimento profissional.

Por fim, a DRC continuou a assegurar o apoio administrativo aos membros da região Centro e de outras zonas do país, garantindo um serviço de atendimento telefónico regular e eficaz, que se mantém como um importante ponto de contacto e apoio aos psicólogos e psicólogas.

A DRC NA PROXIMIDADE AOS MEMBROS

No decorrer de 2025, foi possível desenvolver um conjunto diversificado de atividades dirigidas aos membros, desenhadas e implementadas de modo estratégico pela DRC com o objetivo de reforçar a proximidade, a partilha de conhecimento e a valorização da prática profissional.

No âmbito da iniciativa **OPP+Próxima**, realizaram-se ações nos distritos de **Coimbra** e **Santarém**, promovendo o contacto direto com os psicólogos da região. Complementarmente, tiveram lugar **reuniões com psicólogos** do distrito de Coimbra, Santarém e no distrito de Viseu, na localidade de Sátão, criando espaços de escuta, reflexão e articulação sobre desafios e necessidades profissionais.

Foram igualmente dinamizados **Fóruns Temáticos**, destacando-se um dedicado à **Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA)**, centrado nos desafios da avaliação, intervenção e articulação com os contextos educativos e familiares, e outro subordinado ao tema **“Direitos na Infância – Medidas de Promoção e Proteção”**, promovendo a reflexão e atualização sobre matérias relevantes para a intervenção psicológica em diversas esferas do Sistema de promoção e proteção de menores.

A DRC promoveu ainda, em Coimbra, uma iniciativa de proximidade intitulada **“Da Sobrevivência à Presença”**, focada nas questões do trauma, complementada por um jantar convívio, reforçando os laços entre os membros e incentivando o networking profissional.

No domínio da valorização e expressão da Psicologia na sociedade, realizou-se a **3.ª edição do Concurso de Fotografia “Psicologia no Dia a Dia”**, dirigido a todos os psicólogos, membros efetivos e psicólogos juniores, fotógrafos amadores ou profissionais, nacionais ou estrangeiros, residentes em Portugal.

Organizou-se o **Evento de Comemoração do Dia do Psicólogo**, que integrou uma **mesa redonda** e a **entrega do Prémio do Ano Profissional Júnior da Região Centro**, reconhecendo o mérito e o contributo dos profissionais mais jovens para a Psicologia.



Atividade	Local	Mês de realização
OPP + Próxima	Coimbra	Abril
OPP + Próxima	Santarém	Julho
Reunião com psicólogos	Coimbra	Abril
Reunião com psicólogos	Santarém	Julho
Reunião com psicólogos	Sátão	Novembro
Fórum Temático sobre PHDA	Online	Junho
Fórum temático sobre Direitos da infância	Online	setembro
Iniciativa de proximidade sobre trauma e jantar convívio	Coimbra	Novembro
Concurso de Fotografia	NA	Setembro
Comemoração do Dia do Psicólogo com mesa-redonda e lanche convívio	Coimbra	Outubro

Atendimentos

No que diz respeito aos atendimentos aos membros, em 2025, foram atendidas 3864 chamadas telefónicas, inseridas num total anual de 17296 chamadas a nível nacional. Este volume representa 22% do total nacional de chamadas atendidas, evidenciando a relevância da delegação no atendimento telefónico, para responder às necessidades dos membros.

Relativamente ao atendimento presencial na sede da DRC, registaram-se apenas 4 atendimentos ao longo do ano, o que demonstra que a acessibilidade através de meios de comunicação à distância é claramente privilegiada, sem que com isto se retire a necessidade de se continuar a reforçar a disponibilidade para o contacto direto e presencial com os membros.

Atendimentos			
2025	Nº de chamadas	Percentagem	Nº atendimentos presenciais
Total anual	3 864	22%	4

A DRC NAS RELAÇÕES INTERINSTITUCIONAIS

A DRC esteve presente ao longo do ano 2025 em reuniões interinstitucionais, com a presença em eventos promovidos pelo Fórum Regional do Centro das Ordens Profissionais (FORCOP), que destaca a promoção do diálogo interprofissional, no Conselho Nacional de Saúde, nos Grupos de Trabalho promovidos pelos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS) alusivos ao Sclinico, Registo de Saúde Electrónico único e também ao Registo Nacional de Profissionais (RNP). Salienta-se a participação presencial, pela primeira vez, da DRC num Grupo de Trabalho responsável pela elaboração da Estratégia Municipal de Saúde de Coimbra 2026-2030, permitindo incorporar os contributos da Psicologia no futuro Plano Municipal de Saúde de Coimbra.

No decorrer dos incêndios de 2025 na zona centro, foi criado o Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: Intervenção Psicossocial de Base Comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios. Este protocolo privilegia uma abordagem próxima das comunidades, focada na promoção do bem-estar psicológico, na normalização das reações agudas de stress e na ativação de redes locais de apoio. Incluiu várias reuniões de trabalho, durante os meses de Agosto, Setembro e Outubro, via plataforma digital, com colegas de referência nas respetivas áreas de intervenção.

*A
Ordem
Psicólogos*

A DRC participou também, de forma ativa, no VII Encuentro Hispano Luso, subordinado ao tema "Inteligencia Artificial, Psicología y Dilemas Éticos", realizado a 24 de outubro, uma iniciativa conjunta do Consejo General de la Psicología de España (COP) e da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), permitindo identificar oportunidades de desenvolvimento e empregabilidade para os psicólogos, destacando-se a importância da IA nas suas práticas.



A DRC NA PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, POLÍTICA, SOCIAL E CULTURAL

A atuação da DRC em 2025, já neste primeiro ano de mandato, fez-se sentir com presença em quase todos os distritos, nomeadamente Coimbra, Viseu, Leiria, Guarda e Santarém.

Estas presenças corresponderam a representações institucionais em diversos eventos, fundamentais para o reforço da articulação com outras entidades e para a promoção da missão e das funções dos psicólogos no terreno, nas mais variadas esferas da sociedade. Tivemos um total de 51 presenças, o que espelha o enorme investimento e esforço neste domínio de ação da DRC. Estas iniciativas decorreram nos mais diversos contextos, nomeadamente comunitários, de saúde, educativos, intersetoriais, entre outros.

Mural de fotografias referentes da algumas das representações da DRC



Associação Faculdade e Inovação da Universidade Nova de Lisboa



Para além da dimensão regional, a DRC teve igualmente expressão a nível nacional, através da participação em eventos de âmbito mais alargado e da presença nos meios de comunicação social, tendo-se registado um total de 31 presenças em meios de comunicação.

Noutro âmbito, além da DRC promover a Arte da Fotografia como forma de expressão dos seus membros ou como recurso cultural para o desenvolvimento psicológico e social dos cidadãos, destaca-se ainda o facto de o Presidente da DRC ser representante e o atual ponto focal da OPP no Festival Mental, integrando inclusivamente a equipa de seleção das obras fotográficas. Nesse âmbito, nas diferentes edições do Festival, registaram-se também presenças e palestras no Norte do País e em Lisboa.



A DRC NO DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL CONTÍNUO E ESPECIALIZAÇÃO

eAcademia OPP

Neste âmbito foram realizadas sessões online, dirigidas a estudantes de Psicologia, sobre diversos temas relevantes para o seu desenvolvimento académico e profissional.

Execução Geral por Delegação Regional

Região	Nº estimado participantes/ visualizações	%
DR Centro	578	23%

Presenças nas Instituições de Ensino Superior

Sessões de esclarecimentos, integradas nas iniciativas das próprias Instituições do Ensino Superior (IES) e/ou Núcleos e Associações de Estudantes.

Execução Geral por Delegação Regional

Região	N de IES	Nº Presenças
DR Centro	1	2

Execução por Presença

Data	Tema	Local	N.º participantes
24.04.2025	Ano Profissional Júnior e o Início de Carreira em Psicologia	Universidade de Coimbra (FPCEUC)	200



Importa referir que, no dia 1 de abril, se realizou uma Reunião de partilha e esclarecimento sobre a atividade da OPP na FPCEUC na qual o convite foi extensivo aos estudantes, tendo alguns destes aderido. A par disso, houve um total de 5 presenças em IES, a convite das próprias entidades, no âmbito de eventos comemorativos.

Estudante Embaixador@

Promoveu-se a articulação com estudantes, um estudante por Instituição de Ensino Superior, para potenciar a comunicação entre a OPP e a comunidade estudantil, sobre as suas necessidades e expetativas, apoiando simultaneamente a promoção e divulgação de iniciativas e atividades OPP.

Estudantes Embaixador@s por Delegação Regional

Região	N de IES	Nº EE
DR Centro	4	4

Em Carreira

Workshops EmCarreira

Foram realizados workshops à distância com a duração de 20 horas distribuídas por 3 módulos com 7 horas de sessões síncronas e 13 horas de trabalho assíncrono. Os destinatários são as diplomadas e os diplomados em Psicologia e estudantes finalistas.

Execução Geral por Delegação Regional

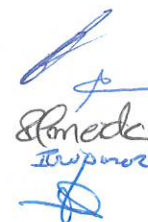
Região	Nº estimado Participantes	%
DR Centro	94	31%
Total	302 (vagas ocupadas)	100%

Psicólogos Júnior

Ano Profissional Júnior (APJ)

Acompanhamento e apoio às/aos psicólogas/os júnior, orientadores, entidades protocoladas e comissão de estágios.

Foi advogada e defendida, junto das entidades públicas e privadas, a necessidade de abertura de vagas para APJ, com vista à criação de novos protocolos que se traduzam em oportunidades de primeiro emprego em psicologia.



Anos Profissionais Júnior Iniciados

Execução Geral de APJ por Distrito (Iniciados)

INDICADOR	Número APJ por Distrito (Iniciados)
Castelo Branco	18
Coimbra	52
Guarda	15
Leiria	55
Portalegre	10
Santarém	44
Viseu	33
TOTAL	227

Realça-se que ao longo de 2025 foram formalmente concluídos um total de 161 APJ.

Execução Geral por Delegação Regional

Região	Nº APJ	%
DR Centro	217	14,2%
Total inscritos	1528	100%

Distribuição geográfica por Distrito das Entidades Recetoras

INDICADOR	Distribuição Geográfica das Entidades Recetoras
Castelo Branco	93
Coimbra	328
Guarda	84
Leiria	179
Portalegre	47
Santarém	157
Viseu	164
Total	1052

Distribuição geográfica por Delegação das Entidades Recetoras

Região	Nº entidades	%
DR Centro	1005	17,11%
Total	5872	100%

Formação Inicial Psicólogo Júnior

Disponibilização às/aos Psicólogas/os Júnior de formação inicial, integrada no seu APJ.

Promoção da melhoria contínua da qualidade dos conteúdos formativos.

Distribuição geográfica dos Formandos por Delegação

Região	Nº formandos	%
DR Centro	214	17%
Total inscritos	1283	100

Prémio Ano Profissional Júnior

Evento de reconhecimento público da importância do trabalho no âmbito do Ano Profissional Júnior (APJ) e do seu contributo para a promoção e afirmação da Psicologia, assim como das/os Orientadoras/os e Entidades. _Promoção dos projetos que mais se destacaram em 2024 pelas suas características de inovação e excelência.

Número de candidaturas por DR:

Região	Distribuição Geográfica das candidaturas (Delegação)
DR Centro	11
Total candidaturas	50

Número de finalistas por DR:

Região	Distribuição Geográfica dos finalistas (Delegação)
DR Centro	2

Destaca-se que a vencedora nacional do Prémio APJ era da região centro.



Handwritten signature and stamp in blue ink, likely representing the official approval of the report.

Formação Profissional Contínua (Valorizar.me)

Disponibilização de oferta formativa OPP

Promoção do acesso à formação às/aos Psicólogas/os, garantindo a qualidade e a manutenção da oferta formativa vigente. Criação e disponibilização de novos percursos formativos, com diversidade na oferta e em resposta às necessidades expressas pelos membros.

Distribuição geográfica dos Integrados em cursos de formação, por Delegação

Região	Nº formandos	%
DR Centro	1177	20,30%
Total inscritos	5798	100%

Formação para Orientadores do Ano Profissional Júnior

Disponibilização de instrumentos de desenvolvimento profissional para Orientadores. Redução do valor de inscrição em eventos OPP e disponibilização gratuita dos cursos de formação “Certificado Europeu de Psicologia – Modelo de Competências” e “Dilemas na Prática: Tomada de Decisão Profissional (Orientadores)”.

Distribuição geográfica dos Orientadores Formandos, em cursos gratuitos para Orientadores, por Delegação

Região	Nº formandos	%
DR Centro	126	18%
Total inscritos	697	100%

Bolsa de Intervenção em Crise e Catástrofe

A “Bolsa OPP de Psicólogos para Situações de Crise e Catástrofe” é destinada a constituir um grupo de psicólogos voluntários preparados para atuar em situações de crise, catástrofe e emergência, quando ativada pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC).

Distribuição geográfica dos Psicólogos da Bolsa OPP de Psicólogos para Situações de Crise e Catástrofe

Região	Nº Psis	%
DR Centro	509	20,6%
Total inscritos	2473	100%

Empregabilidade – Bolsa de Emprego

No ano de 2025, a Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), através da plataforma Bolsa de Emprego OPP e das 49 edições da Newsletter BE-DP, divulgou as seguintes oportunidades, apresentadas na tabela abaixo:

Nº de Oportunidades publicadas - Região Centro

Emprego	Estágio	Bolsas de Investigação
186	38	18
Total: 242		

Nº de Oportunidades distribuídas por distrito da Região Centro:

Distrito	Ofertas (Total)
Leiria	77
Coimbra	58
Santarém	46
Viseu	19
Portalegre	17
Castelo Branco	14
Guarda	11

Especialidades profissionais:

Foram atribuídos na Região do Centro, 64 novos títulos de Especialidade, sendo 48 de Especialidades Gerais e 16 de Especialidades Avançadas;

Mais de um terço dos títulos de Especialidade correspondem a psicólogos do distrito de Coimbra (36%), seguindo-se Santarém (20%), Guarda (14%), Viseu (11%), e com menor expressão Castelo Branco, Leiria e Portalegre (representando no seu total 6%).

Workshops e Tertúlias

O interesse crescente pela formação e pela informação e literacia no contexto específico da Psicologia refletiu-se no elevado número de participantes e na dinâmica positiva das sessões de trabalho. A aposta nas tertúlias revelou-se muito bem recebida e uma mais-valia para o aprofundamento de conhecimentos e para o reforço da capacitação dos psicólogos envolvidos nos respetivos contextos de atuação.

A continuidade na realização de workshops em formato online, cujas edições se têm esgotado, obrigando à repetição de algumas sessões, permitiu alcançar um maior número de membros, provenientes de diferentes zonas da Região Centro e do país. Estas ações formativas continuaram a ser desenvolvidas em alinhamento com os interesses manifestados pelos membros da Região Centro.

Fóruns Temáticos

Tema	Nº horas	Local	Data	Nº participantes
PHDA - Desafios e Estratégias	2	Online	30/06/2025	33
Direitos na Infância - Medidas de Promoção e Proteção	2	Online	29/09/2025	53

Workshops Regionais

Tema	Nº horas	Local	Data	Nº participantes
Psicoterapia Corporal Integrativa	7	Online	21/05/2025	19
Comunicação de Más Notícias	7	Online	08/07/2025	25
Luto: Conceptualização e Intervenção	7	Online	01/07/2025	30
Luto: Intervenção com Adultos	7	Online	18/07/2025	26
Comunicação de Más Notícias	7	Online	09/12/2025	31
5 Workshops	-	-	-	131
Total		Ações Formativas		217

A DRC NA PROMOÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE

Ao longo do ano de 2025, a DRC consolidou a sua presença e intervenção no espaço público e mediático, afirmando-se como uma referência na reflexão e divulgação de temas relevantes para a sociedade. Um dos eixos centrais da sua atividade foi a produção regular de conteúdos de opinião, desenvolvidos pela equipa da DRC, com publicação mensal nos jornais Diário de Coimbra e Figueirense, garantindo uma presença contínua e consistente ao longo de todo o ano. Paralelamente, a DRC reforçou a sua projeção a nível nacional através da colaboração com a CNN Portugal, com a publicação de vários artigos na rubrica "O Psicólogo Responde", contribuindo para o esclarecimento, sensibilização e promoção da literacia psicológica junto de um público alargado. Os artigos disseminados dedicaram-se a temas muito diversificados, com impacto em domínios nucleares da literacia em saúde psicológica nos quais a população carece de sensibilização e informação credível. Para além de poderem ser consultados nas publicações nos meios de comunicação para os quais se dirigiram, podem ser consultados no site da OPP, na área da DRC.

Complementarmente, importa referir que a DRC participou em numerosas iniciativas e representações já anteriormente referidas que também elas fomentaram e reforçaram o destaque da literacia em saúde, dirigida a públicos específicos, mas também à população em geral.

Nº Artigos escritos em meios de comunicação

Publicações Regionais	24
Publicações Nacionais	6

Acresce ainda referir que foi realizada uma entrevista, publicada em vídeo, dirigida a uma publicação regional dedicada ao tema do bullying.



CONCLUSÃO <

O presente relatório espelha o empenho da atual Direção em concretizar os objetivos definidos para o ano de 2025. Apesar de se tratar de um ano marcado por algumas limitações conjunturais, a DRC mobilizou-se com o propósito de alcançar o maior número possível de colegas da Região Centro, mantendo uma atenção particular ao interior da região. Manteve-se a aposta na promoção da empregabilidade, com especial enfoque nos/as psicólogos/as Júnior, o que se traduziu num número relevante de ofertas de emprego publicadas na Bolsa de Emprego da OPP para a Região Centro.



Entre as atividades desenvolvidas pela DRC, assinala-se a dinamização de tertúlias online dedicadas a temas de destaque, a continuidade dos workshops realizados em formato online, com conteúdos altamente especializados e alinhados com as necessidades e interesses manifestados pelos membros. Foram igualmente promovidos, uma vez mais, o Prémio Ano Profissional Júnior, atribuído publicamente nas comemorações do Dia do Psicólogo, e realizou-se o III Concurso de Fotografia da DRC. Iniciou-se, ainda, um percurso assente no reforço de iniciativas de proximidade em diferentes localidades da região. A DRC interveio na defesa da ciência psicológica, sempre que se verificaram situações suscetíveis de ameaçar a autonomia técnica e científica dos/as profissionais de Psicologia. Este relatório evidencia também a adaptação contínua às necessidades dos/as psicólogos/as que exercem em diferentes contextos, reforçando o seu papel e a relevância da ciência psicológica. Procurou-se dar resposta de forma personalizada e célere aos diversos pedidos recebidos, sendo assinalável o número de representações e participação em eventos para os quais a DRC foi convidada a participar. O ano 2025 revelou-se um ano de afirmação da nova equipa, demonstrando a capacidade da DRC em se adaptar e em apresentar soluções para necessidades previstas e imprevistas, num mandato exigente, mas pautado pela presença, acessibilidade e acompanhamento competente, sempre com os Psicólogos no Centro das prioridades!

SÍNTESE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL <

Como forma de explicitar a apresentação de contas/execução orçamental da Delegação Regional do Centro, em 2025, apresentam-se algumas notas para uma melhor compreensão da informação exposta em formato tabela.

Devido à não aprovação do Plano e Orçamento 2025 da OPP, a DRC esteve a trabalhar em duodécimos do orçamento de 2024.

A análise da execução orçamental do exercício de 2025 da DRC permite-nos concluir que a estrutura dos gastos teve uma execução de 85%, evidenciando que se manteve dentro do orçamentado em 2024, mais especificamente com um total de 77.780,99€ para uma dotação de 91 596,00€.

No que se refere à rubrica de fornecimentos e serviços externos, conta 62, apresenta uma execução de 25 714,26€ onde tinha uma dotação de 33 769,00€ e portanto com uma taxa de execução de 76%. Quanto aos gastos com o pessoal, foram executados 52 042,79€ que corresponde a 90% da dotação de 57 827,00€. De referir que durante o ano de 2025 foram mantidos os valores de remuneração anteriores dos órgãos sociais, sendo que apenas quatro elementos dos órgãos sociais da DRC foram remunerados

Nas receitas temos um total de 79 940,99€ e representa uma execução de 87% do subsídio da Sede no valor de 91 596,00€ e das receitas próprias no valor de 2 160,00€ referente à inscrições nos eventos realizados.

Globalmente verifica-se que se encerrou o exercício com um excedente de 10 895,01€, sinal de que o orçamento anual foi cumprido com rigor respeitando o equilíbrio de contas.

Handwritten signature and initials:
 Almeida
 J. J. J.

EXECUÇÃO ORÇAMENTAL <

Execução de Gastos DRC

Conta	Descrição	Orçamento 2024	Execução 2025	Desvio acumulado em valor	% de execução 2025 em relação a Orc 2024
62	Fornecimentos e serviços externos	33.769,00	25.714,26	-7.294,74	76%
622	Serviços especializados	5.114,00	2.116,03	-2.997,97	41%
6221	Trabalhos especializados	3.062,00	431,42	-2.630,58	14%
6221004	Assistência técnica informática	0	71,56	71,56	100%
6221013	Serviços de catering	1.000,00	160	-840	16%
6221020	Aluguer de salas	2.000,00	0	-2.000,00	0%
6221022	Assistência técnica	62	0	-62	0%
6221038	Licenciamento Informático	0	199,86	199,86	100%
6223	Vigilância e segurança	0	229,23	229,23	100%
6224	Honorários	2.000,00	1.472,70	-527,3	74%
622401	Honorários - Prestação de Serviços CTA/CE	0	490	490	100%
622404	Outros honorários (km)	500	0	-500	0%
622405	Honorários	1.500,00	982,7	-517,3	66%
6227	Serviços bancários	52	-17,32	-69,32	-33%
62271	Serviços e comissões bancários	52	-17,32	-69,32	-33%
623	Materiais	1.121,00	1.489,98	368,98	133%
6233	Material de escritório	200	494,42	294,42	247%
6234	Artigos para oferta	800	805,49	5,49	101%
6238	Outros	121	190,07	69,07	157%
624	Energia e fluidos	0	758,81	758,81	100%
6242	Combustíveis	0	758,81	758,81	100%
625	Deslocações, estadas e transportes	10.547,00	6.436,98	-3.350,02	61%
6251	Deslocações e estadas	10.547,00	6.436,98	-3.350,02	61%
625101	Viagens	2.000,00	0	-2.000,00	0%
625102	Alojamento	2.000,00	1.897,00	-103	95%
625103	Quilómetros	4.000,00	2.237,76	-1.762,24	56%
625104	Portagens e estacionamento	247	308,5	61,5	125%
625110	Transportes públicos	300	19,85	-280,15	7%
625111	Refeições	2.000,00	1.973,87	733,87	99%
626	Serviços diversos	16.987,00	14.912,46	-2.074,54	88%
6261	Rendas e alugueres	14.973,00	13.142,53	-1.830,47	88%
62611	Rendas de imóveis	10.550,00	11.511,00	961	109%
6261110	C Coimbra TORRE Arnado	10.550,00	11.511,00	961	109%
62614	Aluguer de viaturas	3.500,00	1.430,00	-2.070,00	41%
626141	Aluguer de viaturas	3.500,00	1.430,00	-2.070,00	41%
62615	Aluguer de equipamentos	923	201,53	-721,47	22%
6261501	Equipamentos informáticos	0	127,37	127,37	100%
6261509	Outros equipamentos	923	74,16	-848,84	8%
6262	Comunicação	2.004,00	1.769,93	-234,07	88%
62622	Telefones e outros	1.466,00	1.657,99	191,99	113%
62623	Telemóveis	488	19,25	-468,75	4%
62624	Correios	50	92,69	42,69	185%
6268	Outros serviços	10	0	-10	0%
626891	Outros	10	0	-10	0%
63	Gastos com o pessoal	57.827,00	52.042,79	-5.784,21	90%
631	Remunerações dos órgãos sociais	21.485,00	15.181,46	-6.303,54	71%
6311	Vencimento	18.415,00	13.033,14	-5.381,86	71%
6313	Subsídio de férias	1.535,00	1.074,16	-460,84	70%
6314	Subsídio de Natal	1.535,00	1.074,16	-460,84	70%
632	Remunerações do pessoal	25.310,00	27.231,66	1.921,66	108%
6321	Vencimento	18.000,00	19.184,64	1.184,64	107%
6322	Diuturnidades e subsídio de Turno	0	1.231,52	1.231,52	100%
6323	Subsídio de férias	1.500,00	1.673,55	173,55	112%
6324	Subsídio de Natal	1.500,00	1.608,99	108,99	107%
6325	Subsídio de alimentação	3.312,00	3.072,00	-240	93%
6327	Prémios	473	0	-473	0%
6329	Outras remunerações	525	460,96	-64,04	88%
6329002	Horas Extras	525	460,96	-64,04	88%
635	Encargos sobre remunerações	9.696,00	8.772,87	-923,13	90%
6351	Segurança social - Regime Geral	9.696,00	8.772,87	-923,13	90%
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	4.791,00	3.385,29	-1.405,71	71%
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	4.905,00	5.387,58	482,58	110%
638	Outros gastos com o pessoal	1.336,00	856,8	-479,2	64%
6381	Seguros de saúde	838	856,8	18,8	102%
6382	Formação de pessoal	398	0	-398	0%
6383	Fardamento	100	0	-100	0%
68	Outros gastos e perdas	0	23,94	23,94	100%
688	Outros	0	23,94	23,94	100%
6888	Outros não especificados	0	23,94	23,94	100%
68885	Outros	0	23,94	23,94	100%
6888509	Outros	0	23,94	23,94	100%
Total		91.596,00	77.780,99	-13.055,01	85%

Execução de Rendimentos DRC

Conta	Descrição	Orçamento 2024	Execução 2025	Desvio acumulado em valor	% de execução 2025 em relação a Orc 2024
72	Prestações de serviços	0	-2.160,00	-2.160,00	100%
725	Serviços secundários	0	-2.160,00	-2.160,00	100%
7255	Congressos/Eventos	0	-2.160,00	-2.160,00	100%
725509	Inscrições	0	-2.160,00	-2.160,00	100%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	-91.596,00	-77.780,99	13.055,01	85%
752	Subsídios de outras entidades	-91.596,00	-77.780,99	13.055,01	85%
7521	Subsídio da Sede	-91.596,00	-77.780,99	13.055,01	85%
Total		-91.596,00	-79.940,99	10.895,01	87%

Handwritten notes in the top left corner, possibly including the name "Rosa" and a signature.