

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS  
ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

2025

**RELATÓRIO  
DE ATIVIDADES  
E CONTAS 2025**

**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES E  
CONTAS 2025**

**RELATÓRIO  
DE ATIVIDADES  
E CONTAS 2025**

**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES E  
CONTAS 2025**

**RELATÓRIO  
DE ATIVIDADES  
E CONTAS 2025**

**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES E  
CONTAS 2025**

# ÍNDICE

- 04** SUMÁRIO EXECUTIVO
- 05** ENQUADRAMENTO
- 06** SÍNTESE DAS ATIVIDADES DA DRS EM 2025
- 17** SÍNTESE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL
- 18** APRESENTAÇÃO DE CONTAS



## SUMÁRIO EXECUTIVO <

A Direção da Delegação Regional Sul (DRS) da Ordem dos Psicólogos Portugueses apresenta, no presente documento, o Relatório de Atividades e Contas referente ao ano de 2025, no qual se descreve a atividade desenvolvida e a gestão financeira realizada, em cumprimento das funções estatutárias da Delegação e dos compromissos assumidos, dando continuidade ao trabalho da anterior DRS, e inovando sempre que possível com novos contributos.

O período em análise foi marcado por um contexto particularmente exigente, decorrente da transição institucional associada à tomada de posse dos novos órgãos em dezembro de 2024, bem como por constrangimentos de natureza estrutural, operacional e financeira. Importa salientar que a atual Direção da Delegação Regional Sul é composta por psicólogos que, à data do início do mandato, não haviam anteriormente exercido qualquer cargo na Ordem dos Psicólogos Portugueses, o que implicou um período inicial de adaptação, aprendizagem e realização de formação específica, indispensável ao adequado conhecimento dos procedimentos internos, administrativos e financeiros da Ordem.

Acresce que, durante o ano de 2025, a inexistência de um Orçamento aprovado obrigou a Delegação a funcionar em regime de duodécimos, condicionando a capacidade de planeamento, execução e investimento em diversas iniciativas e exigindo uma gestão particularmente prudente, rigorosa e conservadora dos recursos disponíveis.

Apesar destes constrangimentos, a DRS assegurou uma gestão responsável e sustentável, orientada pelos princípios da transparência, eficiência e responsabilidade financeira, procurando equilibrar o controlo da despesa com a manutenção da atividade regular, a presença institucional e o apoio descentralizado aos membros das diferentes regiões que compõem a DRS, salvaguardando o cumprimento das obrigações estatutárias da Ordem.

O presente relatório traduz, assim, não apenas os resultados financeiros alcançados, mas também o esforço coletivo desenvolvido para garantir a continuidade da missão da Delegação Regional Sul num contexto adverso e de recursos limitados, constituindo um exercício de prestação de contas aos membros e de reafirmação do compromisso com a boa governação, a transparência e a melhoria contínua da ação institucional.

Paralelamente, a Delegação Regional Sul procurou alargar a sua base de contacto e intervenção, promovendo a inclusão de colegas de diferentes contextos geográficos e áreas de atuação, contribuindo para uma representação mais ampla, diversa e participada da prática psicológica na região.

A Direção da Delegação Regional Sul reconhece que os desafios enfrentados ao longo deste período implicaram opções exigentes e uma gestão prudente, princípios que continuarão a orientar a sua atuação futura, com vista ao reforço da estabilidade financeira, da previsibilidade orçamental e da capacidade de resposta às situações que a psicologia e os psicólogos enfrentam.

## ENQUADRAMENTO <

O presente documento enquadra a atividade desenvolvida pela Delegação Regional Sul (DRS) da Ordem dos Psicólogos Portugueses ao longo de 2025, num contexto marcado por múltiplos desafios de natureza social, económica e institucional. A instabilidade geopolítica, os conflitos armados prolongados, as crises climáticas e migratórias, as pressões económicas globais têm vindo a intensificar as necessidades de intervenção psicológica, reforçando o papel da Psicologia enquanto área fundamental na promoção da saúde mental, do bem-estar e da coesão social.

Foi neste cenário exigente que a DRS assumiu funções, num contexto de transição institucional caracterizado pela ausência de Plano de Atividades e de Orçamento aprovado para o ano de 2025, bem como pela constituição de uma equipa que não detinha experiência prévia em órgãos da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Este enquadramento implicou um processo de integração e aprendizagem progressivo, sustentado nos mecanismos formais de acolhimento e formação disponibilizados pela OPP, que permitiram assegurar o alinhamento com os procedimentos, princípios e orientações institucionais.

Apesar destes constrangimentos, a DRS demonstrou capacidade de adaptação, resiliência e compromisso com a sua missão estatutária, assegurando a continuidade da atividade regular, o apoio aos membros e a presença institucional nos diferentes territórios da região Sul. A atuação desenvolvida pautou-se por uma forte proximidade aos psicólogos e psicólogas, pela promoção do desenvolvimento profissional contínuo, pelo reforço das relações interinstitucionais e pela valorização da Psicologia nos domínios da saúde pública, da educação e da intervenção comunitária.

As iniciativas implementadas ao longo de 2025 evidenciam uma aposta clara na escuta ativa da comunidade profissional, na descentralização da ação da Ordem e na promoção de espaços de reflexão, partilha e participação, contribuindo para uma representação mais abrangente, diversa e inclusiva da prática psicológica na região.

Este enquadramento contextualiza, assim, as atividades e os resultados apresentados no presente relatório, refletindo o esforço coletivo da Delegação Regional Sul na consolidação de uma atuação responsável, próxima e estrategicamente alinhada com os desafios atuais da profissão e da sociedade.

## SÍNTESE DAS ATIVIDADES DA DRS EM 2025 <



Ao longo de 2025, a Delegação Regional Sul (DRS) da Ordem dos Psicólogos Portugueses desenvolveu uma atividade intensa, diversificada e descentralizada, assegurando a proximidade aos membros, o reforço das relações interinstitucionais e a promoção do desenvolvimento profissional contínuo, num contexto institucional e financeiro particularmente exigente.

A DRS manteve um elevado nível de proximidade e apoio direto aos psicólogos e psicólogas da região, evidenciado pelo elevado volume de atendimentos telefónicos e presenciais, bem como pela presença regular no território através de iniciativas de contacto, visitas institucionais e reuniões com profissionais e entidades locais. As comemorações do Dia Nacional do Psicólogo constituíram um momento relevante de valorização da profissão, com iniciativas realizadas em diferentes localidades e formatos, reforçando a visibilidade pública da Psicologia e o reconhecimento do trabalho desenvolvido na região.

No domínio da dinamização profissional e científica, destacaram-se as Tertúlias a Sul, enquanto espaço de reflexão, partilha de práticas e debate de temas emergentes e socialmente relevantes, com sessões presenciais descentralizadas e participação ativa de psicólogos de diferentes áreas de intervenção. Estas iniciativas contribuíram igualmente para o reforço da presença mediática da profissão, através da divulgação sistemática junto dos órgãos de comunicação social.

A DRS reforçou a sua intervenção no plano das relações interinstitucionais, assegurando a participação em grupos de trabalho, fóruns e iniciativas de âmbito nacional, regional e local, nomeadamente nas áreas da saúde pública, educação, ação social e justiça, contribuindo para a integração do conhecimento psicológico em políticas públicas e estratégias comunitárias.

Ao nível da representação institucional e da divulgação científica, política, social e cultural, a DRS marcou presença em numerosos eventos externos, através da apresentação de comunicações, participação em painéis, moderação de mesas e representação formal da Ordem, evidenciando o reconhecimento externo da competência técnica e científica dos seus representantes.

No âmbito do desenvolvimento profissional contínuo, a DRS promoveu workshops regionais acreditados, ações de formação e iniciativas dirigidas a estudantes, psicólogos juniores e profissionais em diferentes fases da carreira, com elevados níveis de participação e satisfação. Destacaram-se, igualmente, as ações no âmbito da Academia OPP, da Formação Inicial do Psicólogo Júnior, da formação contínua Valorizar-me, bem como o apoio à empregabilidade, através da divulgação de oportunidades profissionais na região Sul.

De forma transversal, a atividade desenvolvida em 2025 refletiu uma atuação orientada para a proximidade, a inclusão, a descentralização e a valorização da Psicologia, assegurando a continuidade da missão da Delegação Regional Sul e o reforço do seu papel junto da comunidade profissional e da sociedade, apesar dos constrangimentos institucionais e financeiros existentes.

## A DRS NA PROXIMIDADE AOS MEMBROS

### » ATENDIMENTOS

A secretaria da DRS registou um total de 2406 contactos telefónicos, dos quais 2 225 resultaram em atendimentos efetivos, demonstrando um elevado volume de interação com a comunidade profissional. Estes números evidenciam o compromisso da DRS no acompanhamento personalizado e na resolução eficiente de questões associadas ao exercício profissional.



### » DIA NACIONAL DO PSICÓLOGO


No âmbito das comemorações do Dia Nacional do Psicólogo, foram realizadas diversas atividades de representação e promoção da profissão. Em Lisboa, decorreu a entrega do Prémio Ano Profissional Júnior, reconhecendo o mérito e o percurso de jovens profissionais. Simultaneamente, foi assegurada presença online na inauguração do Serviço de Psicologia da Unidade Local de Saúde do Alentejo Central (ULSAC). No Algarve, teve lugar um encontro dedicado à saúde sexual e reprodutiva, promovendo a reflexão e o diálogo sobre o papel dos psicólogos nesta área (29 psicólogos/as presentes e 4 palestrantes). As comemorações incluíram ainda a partilha do vídeo “Autocuidado na Primeira Pessoa”, dedicado à importância do bem-estar e do autocuidado entre os/as profissionais de psicologia.

### » TERTÚLIAS A SUL

Com vista a promover a reflexão e o intercâmbio de experiências no âmbito da prática profissional em diferentes domínios de atuação das/os psicólogas/os da Região Sul, foram realizadas cinco sessões presenciais no formato “Tertúlias a Sul”, cada uma centrada num tema específico. Cada tertúlia contou com a participação de dois ou mais/os psicólogas/os convidadas/os, cujos contributos permitiram enriquecer a discussão e promover a partilha de boas práticas.

Em todas as sessões esteve igualmente presente, pelo menos, um membro da Direção da DRS, garantindo o enquadramento institucional e a articulação com as prioridades estratégicas da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Na sequência destas iniciativas, foi também iniciada a elaboração de *press releases* dedicados a cada tertúlia, com o objetivo de reforçar a visibilidade pública e o reconhecimento da intervenção das/os psicólogas/os. Cada uma das iniciativas deu origem a estes comunicados, publicados em quatro a cinco órgãos de comunicação social, tanto locais como nacionais, contribuindo para uma maior aproximação da profissão à comunidade e à sociedade em geral.



TEMAS	DATA	LOCALIDADE	PARTICIPANTES	Facilitadores e Representantes DRS
<i>"Intervenção no luto parental"</i>	23/05/2025	Almada	7	Hugo Santos
<i>"Lideranças destrutivas"</i>	26/09/2025	Lisboa	25	Neusa Patuleia
<i>"Famílias separadas e bem-estar dos filhos"</i>	10/10/2025	Lisboa	19	Neusa Patuleia
<i>"Bullying e Cyberbullying - Entre o recreio e o ecrã: compreender e intervir na violência entre pares"</i>	28/11/2025	Évora	15	Neusa Patuleia
<i>"Dificuldades de Aprendizagem: Desafios, Evidência e Intervenção"</i>	12/12/2025	Portimão	7	Miguel Coutinho Dinis Catronas

## A DRS NAS RELAÇÕES INTERINSTITUCIONAIS

### » COMISSÃO NACIONAL DE SAÚDE

A DRS, em articulação com a Direção Nacional, participou nas duas iniciativas (grupos de trabalho) promovidas pela Comissão Nacional de Saúde, dedicadas à delimitação de estratégias para o reforço da participação social em saúde envolvendo autarquias, centros académicos, instituições de investigação e associações de utentes, com o objetivo de promover sistemas de saúde mais justos, transparentes e centrados nas pessoas. Promovendo a participação ativa e contribuindo assim para maior equidade, confiança e qualidade nos cuidados prestados.

### » SAÚDE PÚBLICA

O contributo da ciência psicológica em planos de saúde pública municipais (participação da DRS através da presença de Miguel Coutinho no Fórum Participativo "Acesso à Saúde", realizado a 21 de julho de 2025 na Câmara Municipal de Faro) tem o objetivo de assegurar a integração consistente de conhecimentos sobre comportamento, saúde mental e fatores psicossociais nas políticas locais. Esta participação melhora a identificação de necessidades populacionais, apoia ações de prevenção e promoção da saúde, e fortalece a comunicação e literacia em saúde para decisões mais informadas e respostas de qualidade superior.

## » PROXIMIDADE

Ao longo do ano, a DRS promoveu diversas reuniões com psicólogos/os e entidades locais, com o objetivo de conhecer mais profundamente as realidades regionais, identificar necessidades e desafios específicos, bem como recolher e partilhar informação relevante sobre o exercício profissional e as dinâmicas dos diferentes contextos de atuação. Estas reuniões contribuíram para fortalecer a proximidade com a comunidade profissional e para uma atuação mais alinhada com as especificidades do território.

<b>Reuniões com psicólogos e psicólogas / entidades</b>		
<b>Reunião</b>	<b>Representante DRS</b>	<b>Data</b>
<b>Projeto Manicómio</b>	Miguel Coutinho Ana Filipa Silva	24 de Julho
<b>Apresentação do jogo (IN)Tour: Na Rota da Autodescoberta.</b>	Miguel Coutinho Neusa Patuleia	05 de Agosto
<b>Projeto: "Literacia em Saúde de Bebês - Portas de Entrada"</b>	Miguel Coutinho	26 de Setembro
<b>Visita institucional à Estrutura Residencial José Cabrita - Unidade de Alzheimer em Castro Marim.</b>	Miguel Coutinho Ana Filipa Silva	17 de Novembro
<b>Reunião com a coordenação do agrupamento de escolas de Almodôvar</b>	Dinis Catronas	25 de Novembro
<b>Psicólogos do Município de Lagos – Rede de Intervisão</b>	Miguel Coutinho	15 de Dezembro
<b>Reunião DRS OPP e Subcomissão de Coordenação Regional do Alentejo / SNIPI</b>	Miguel Coutinho Neusa Patuleia	15 de Dezembro

## A DRS NA PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, POLÍTICA, SOCIAL E CULTURAL

A DRS foi convidada a apresentar mais de 19 comunicações em eventos.

<b>Comunicações em Eventos</b>			
<b>Evento</b>	<b>Entidade Promotora/ Local</b>	<b>Data</b>	<b>Representante DRS</b>
<b>Conferência Nacional de Estudantes de Psicologia "sessão de Abertura"</b>	ISMAT Portimão	25 de Fevereiro	Miguel Coutinho
<b>III Encontro de Psicólogos da Freguesia Cascais e Estoril</b>	Freguesia de Cascais / Estoril Cascais	27 de Março	Neusa Patuleia
<b>"A Psicologia do futuro do trabalho: o impacto da inteligência artificial (IA) nas relações humanas"</b>	NEPUÉ Évora	02 de Abril	Hugo Santos
<b>"Webinar Obesidade: uma abordagem multidisciplinar"</b>	Ordem dos Nutricionistas Online	03 de Abril	Miguel Coutinho
<b>Loures Saudável "Dormir Bem para Bem Viver"</b>	Loures	09 de Abril	Joana Carreira
<b>"Retratos de Mulheres com Deficiência: Perspetivas e Desafios"</b>	APPACDM Évora	09 de Abril	Neusa Patuleia
<b>XI Congresso de Psicologia do ISMAT - comunicação "Ansiedade e transformação digital: ferramentas terapêuticas do futuro"</b>	ISMAT Online	10 de Maio	Miguel Coutinho
<b>10 Mandamentos da Saúde Mental: "De que falamos quando se fala em saúde mental?"</b>	Universidade de Évora	20 de Maio	Ana Filipa Silva
<b>Colóquio "Violência Familiar e Alienação Parental" - participação com ' Como melhorar os dispositivos de prevenção / proteção contra a violência na família?"</b>	Lagoa	31 de Maio	Miguel Coutinho
<b>Apresentação do Serviço de Psicologia da Unidade Local de Saúde do Alentejo Central</b>	Évora Online	04 de Setembro	Miguel Coutinho
<b>Seminário "A Quebrar os Ciclos de Violência: Família, Comunidade e Educação"</b>	CPCJ Lagos	08 de Setembro	Neusa Patuleia
<b>Saúde em Dia: "Prevenção do suicídio"</b>	Projeto Espaço Saúde 360º Faro	30 de Setembro	Ana Filipa Silva
<b>Seminário comemorativo do Dia Mundial de Saúde Mental "Violência – Formas e Contextos", participar como oradora"</b>	Loures	7 de Outubro	Neusa Patuleia

<b>Campanha comunitária "Olhão +SaudávelMente", abertura oficial no dia 10 de outubro.</b>	Olhão RIO	10 de Outubro	Dinis Catronas
<b>"Promoção da Saúde Mental na 3ª idade" Moderação de Mesa</b>	Oeiras USM Oeiras	10 de Outubro	Neusa Patuleia
<b>IX Congresso da OSAE: "Justiça e Futuro: Inteligência Artificial"</b>	Évora Ordem dos Solicitadores e Agentes de Execução	17 de Outubro	Hugo Santos
<b>XIV Jornadas d'O Companheiro: "Percurso em Liberdade: Capacitar para a Saúde Mental"</b>	Lagoa	22 de Outubro	Ana Filipa Silva
<b>VII Encuentro Hispano Luso - "Inteligência Artificial, Psicología y Dilemas Éticos" Conversas sobre Inclusão - Dificuldades Específicas de Aprendizagem</b>	Huelva COP	24 de Outubro	Ana Filipa Silva Miguel Coutinho
	Almodôvar	03 de Dezembro	Dinis Catronas

A DRS esteve presente em representação da OPP em 13 eventos.

<b>Representações em Eventos</b>			
<b>Evento</b>	<b>Local / Entidade</b>	<b>Data</b>	<b>Representante DRS</b>
<b>Talks Improváveis - Inteligência Emocional e o Amor</b>	Cascais	03 de Fevereiro	Joana Carreira Marta Vinagre
<b>Avaliação de Impacto do Projeto "Saúde Mental 360º Algarve</b>	Faro	11 de Abril	Ana Filipa Silva
<b>Congresso Europeu do Autismo 2025</b>	Lisboa	12 de Abril	Hugo Santos
<b>Congresso CNS Dia Mundial da Doença de Parkinson, temática "Cérebro Saudável: A Importância de Mover, Pensar e Viver Melhor"</b>	Lisboa	12 de Abril	Dinis Catronas Ana Filipa Silva
<b>I Jornadas de Ética da UAlg</b>	Faro	9 de Maio	Ana Filipa Silva
<b>10 Mandamentos da Saúde mental</b>	Évora	20 Maio	Ana Filipa Silva
<b>Apresentação Pública da Avaliação da Campanha de Vacinação Sazonal 2024/2025 e do Programa Nacional de Vacinação 2024</b>	Faro	25 de Junho	Ana Filipa Silva
<b>Conversas com a Ordem: "A Economia do Algarve - Desafios e Oportunidades"</b>	Faro Ordem dos Economistas	25 de Setembro	Miguel Coutinho
<b>Apresentação Programas de Prevenção Primária da</b>	Grupo Vita Lisboa	30 de Setembro	Hugo Santos

A.  
 C.  
 J.

<b>Violência Sexual no contexto da Igreja Católica em Portugal</b>			
<b>Carta Compromisso da Plataforma Acolher Melhor</b>	Cascais Camara Municipal de Cascais	9 de Outubro	Neusa Patuleia
<b>XIV Jornadas companheiro - Percursos para a Liberdade</b>	Companheiro investigação e desenvolvimento Lagoa	22 Outubro 2025	Ana Filipa Silva
<b>3.ª Ed. DAS Jornadas de Psicologia Aeronáutica</b>	Alfragide EMFA	05 de Novembro	Miguel Coutinho
<b>"Saúde Mental Perinatal: Ciência e Prática para um Futuro mais Saudável"</b>	Évora	28 de Novembro	Hugo Santos

## A DRS NO DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL CONTÍNUO E ESPECIALIZAÇÃO

Com vista a promover competências práticas em áreas de intervenção psicológica especializada, a DRS realizou 7 Workshops Regionais acreditados pelo Sistema OPP de Acreditação de Ações Formativas em versão online.

Os Workshops tiveram a média de grau de satisfação por parte dos membros: 3,64 em 4 pontos possíveis. Estes Workshops tiveram a participação de 140 elementos. A relevância dos temas escolhidos obteve uma pontuação de 3,87.

Foram desenvolvidos e acreditados pela DRS 5 novos workshops com base nos interesses e necessidades dos psicólogos.

<b>Workshops Regionais</b>			
<b>Tema</b>	<b>DATA</b>	<b>HORAS</b>	<b>NÚMERO DE PARTICIPANTES</b>
<b>Mindfulness e (Auto)Compaixão teoria, prática e aplicações clínicas</b>	05/04/2025	8	19
<b>Avaliação Prática de Condutores</b>	19/06/2025	6	13
<b>O papel do psicólogo na perturbação do espectro do autismo: da avaliação à intervenção</b>	12/07/2025	6	24
<b>O papel do psicólogo na perturbação do espectro do autismo: da avaliação à intervenção - 2ª edição</b>	13/09/2025	6	28
<b>Comportamentos aditivos aos jogos em crianças e adolescentes</b>	27/09/2025	6	25
<b>Saúde Mental nas Forças de Segurança</b>	18/10/2025	6	9
<b>1000 dias após o nascimento: Avaliação e Intervenção</b>	29/11/2025	7	22

## » ACADEMIA OPP

Focada nas instituições de ensino, a **eAcademia OPP** é uma iniciativa destinada a todos os estudantes que se encontram a realizar a sua formação em Psicologia (1.º e 2.º ciclos ou mestrado integrado) em instituições de ensino superior portuguesas.

A eAcademia OPP é o projeto que pretende aproximar os estudantes de psicologia do futuro da profissão de Psicólogo/a.

Em 2025 a iniciativa contou com a participação de 929 estudantes da região sul (37% do total nacional: 2512).

O número de presenças em **iniciativas e eventos organizadas pelas IES**, ou núcleos de estudantes na zona sul foram 4 num total de 14 eventos realizados nas diferentes regiões (1 no plano nacional).

Data	Tema	Local	N.º participantes
26.02.2025	Tudo o que precisas saber - Ano Profissional Júnior e início de carreira em Psicologia	Instituto Superior Manuel Teixeira Gomes (ISMAT)	20
01.04.2025	Tenho o diploma, e agora? Caminhos para a Prática Profissional em Psicologia	Universidade de Évora	70
14.05.2025	Ano Profissional Júnior e início de carreira em Psicologia	Universidade do Algarve	40
07.10.2025	"Sessão de Apresentação sobre a OPP"	Universidade de Évora	135
31.10.2025	Momento de Networking	Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia (ENEP)	80

A iniciativa **Estudante Embaixador@ OPP** surge como forma de promoção, desenvolvimento e inovação do contacto entre a Ordem dos Psicólogos Portugueses e os/as estudantes de Psicologia, criando uma referência próxima e disponível para mediar a comunicação entre a OPP e as comunidades estudantis das instituições de ensino superior portuguesas. Na 2ª geração mantém-se os 9 embaixadores (setembro 2024-setembro 2026).

## » WORKSHOPS EmCarreira

No âmbito das medidas dirigidas a finalistas e diplomados em Psicologia, realizaram-se Workshops Online EmCarreira, com o objetivo de apoiar o processo de procura e criação do Ano Profissional Júnior, promovendo o desenvolvimento de competências de empregabilidade.

Estas sessões foram direcionadas a finalistas e diplomados em Psicologia e contaram com um total de 302 participantes, das quais 82 (27%) provenientes da região Sul.

## » PSICÓLOGOS JÚNIOR

A DRS, dando continuidade à iniciativa e ao relevo público da importância do trabalho das/os Psicólogas/os Júnior e do seu contributo para a promoção e afirmação da Psicologia, bem como das/os Orientadoras/es e Entidades, manteve o Prémio Ano Profissional Júnior - Região Sul. Este prémio voltou a dar visibilidade, em 2024, aos projetos que mais se destacaram pelas suas características de inovação e excelência na região sul.

De uma primeira fase de avaliação documental, assegurada por um júri constituído por 7 elementos (1 Direção Nacional; 5 Delegações Regionais; 1 Comissão de Estágios), resultaram as 6 candidaturas com maior pontuação, que ficaram, assim, pré-selecionadas para atribuição do Prémio, passando à 2ª fase do processo. A 2ª fase, realizada através de uma apresentação em vídeo e em formato de curta apresentação, foi disponibilizada em plataforma pública para ser votada a nível nacional pelos Membros da Ordem.

Beatriz Baptista foi a vencedora do **Prémio Ano Profissional Júnior 2024 (Região Sul)** atribuído no dia 22 de setembro de 2025. O estágio foi realizado na Eu Cãosgo - Intervenções Assistidas Por Animais, Cooperativa de Responsabilidade Limitada sob a orientação da psicóloga Isabel Duarte.

Na região Sul existiram 2299 (39,15%) **Entidades Recetoras do Ano Profissional Júnior (APJ)**, encontrando-se em curso 594 (38,87%) APJ (finalizados 518), de um total de 1528 a nível nacional.

No âmbito da **Formação Inicial Psicólogo Júnior**, participaram 575 psicólogos júnior da região Sul, que corresponde a 45% dos participantes a nível nacional (1283).

## » FORMAÇÃO PROFISSIONAL CONTINUA (Valorizar-me)

Existiram 2125 inscrições de membros afetos à região sul, num total de 5798 inscrições a nível nacional (correspondente a 36,65% das inscrições).

No âmbito das medidas de **desenvolvimento profissional para Orientadores** (redução do valor de inscrição em eventos OPP e disponibilização gratuita dos cursos de formação "Certificado Europeu de Psicologia - Modelo de Competências" e "Dilemas na Prática: Tomada de Decisão Profissional (Orientadores)" estiveram inscritos 273 orientadores da região Sul.

## » BOLSA OPP DE PSICÓLOGOS PARA SITUAÇÕES DE CRISE E CATÁSTROFE

A "**Bolsa OPP de Psicólogos para Situações de Crise e Catástrofe**" é destinada a constituir um grupo de psicólogos voluntários preparados para atuar em situações de crise, catástrofe e emergência, quando ativada pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC).

Num total nacional de 2473 psicólogos / psicólogas a nível nacional, a região Sul representa 38,7% (958).

Durante o ano de 2025 todos os psicólogos com formação para atuar em emergências crise e catástrofe receberam o seu Kit de emergência para poderem atuar em caso de necessidade de ativação.

## » EMPREGABILIDADE – BOLSA DE EMPREGO

No ano de 2025, a OPP, através da plataforma Bolsa de Emprego OPP e das 49 edições da Newsletter BE-DP, divulgou as seguintes oportunidades, apresentadas na tabela abaixo:

Nº de Oportunidades publicadas - Região Sul:

Emprego	Estágio	Bolsas de Investigação
634	111	50

**Total: 795**

Entre as oportunidades, 634 são referentes a ofertas de emprego, 111 estágios profissionais e 50 bolsas de investigação.

Nº de Oportunidades distribuídas por distrito da Região Sul:

Distrito	Ofertas (Total)
Lisboa	582
Setúbal	104
Faro	64
Beja	23
Évora	22

## » ESPECIALIDADES PROFISSIONAIS

Na Região Sul, foram atribuídos 128 novos títulos de Especialidade, dos quais 87 correspondem a Especialidades Gerais e 41 a Especialidades Avançadas.

Mais de metade destes títulos (64%) foram concedidos a psicólogas e psicólogos do distrito de Lisboa, seguindo-se Setúbal com 17%, Faro com 11%, Évora com 5% e Beja com 3%.



## A DRS NA PROMOÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE

Como forma de contribuir para a melhoria da literacia em saúde psicológica e divulgar boas práticas da intervenção psicológica, em particular em áreas emergentes da Psicologia e dar resposta aos desafios sociais, foram partilhadas na *comunicação social* 21 artigos (Jornal Postal do Algarve, CNN Portugal, Observador, O Digital, revista Women´s health, revista deco proteste), 3 *press release* (informação na sequência de eventos realizados com publicações do mesmo tema em vários jornais) e cerca de 4 *entrevistas* para TV, Rádio e Jornais (Rádio Observador, CNN Portugal, RTP, TVI, Rádio Belém).

No âmbito do seu **funcionamento e organização interna** foram ainda realizadas 2 Assembleias Regionais e 13 reuniões de Direção da DRS.

## SÍNTESE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL <

A DRS apresentou, no ano de 2025, uma **execução orçamental de 79%, com uma despesa de 103 357,15€ face à base de referência do orçamento de 2024 que corresponde a 131 546,00€ da dotação orçamental**. Adicionalmente a DRS apresentou ainda rendimentos no valor de 3 750,00€ provenientes, essencialmente, das inscrições nas atividades formativas de âmbito regional.

Na generalidade, as rubricas que se referem a fornecimentos e serviços externos ficaram abaixo do valor orçamentado. Dentro da secção de fornecimentos e serviços externos saliente-se um valor de execução reduzido em rubricas, tais como, deslocações, estadas e transportes; materiais; serviços de apoio logístico; e aluguer de salas.

Estes valores podem também ser justificados, e em linha do ocorrido no exercício de 2024, pelo facto da equipa de direcção da DRS estar em processo de integração no funcionamento da OPP, incerteza quanto ao modelo de gestão financeira e de atividades introduzidas pela falta de existência de um Plano de Atividades e Orçamento de 2025 (PAO 2025), pela opção de realização de um grande número de atividades na área de residência dos elementos da DRS e, por último, a realização de algumas atividades num formato online.

A execução orçamental com gastos de pessoal foi de 107% (aumento de salário dos funcionários da DRS associado à Portaria n.º 321/2025/1, de 29 de setembro), onde se inclui a remuneração com os órgãos sociais com uma execução ao nível dos 101%.

# APRESENTAÇÃO DE CONTAS <

## Execução de Gastos DRS

Conta	Descrição	Orçamento 2024	Execução 2025	Desvio acumulado em valor	% de execução 2025 em relação a Orc 2024
62	Fornecimentos e serviços externos	61 703,00	30 851,53	-30 851,47	50%
622	Serviços especializados	27 300,00	5 690,72	-21 609,28	21%
6221	Trabalhos especializados	22 000,00	753,36	-21 246,64	3%
6221004	Assistência técnica informática	1 000,00	0	-1 000,00	0%
6221007	Serviços comunicação e multimédia	3 000,00	0	-3 000,00	0%
6221008	Serviços de estafetas	1 000,00	0	-1 000,00	0%
6221012	Serviços de apoio logístico	5 000,00	0	-5 000,00	0%
6221013	Serviços de catering	3 000,00	0	-3 000,00	0%
6221020	Aluguer de salas	7 000,00	553,5	-6 446,50	8%
6221033	Serviços de imagem	2 000,00	0	-2 000,00	0%
6221038	Licenciamento Informático	0	199,86	199,86	100%
6222	Publicidade e propaganda	0	96,43	96,43	100%
6223	Vigilância e segurança	0	1 312,16	1 312,16	100%
6224	Honorários	5 300,00	2 001,60	-3 298,40	38%
622404	Outros honorários (km)	1 300,00	0	-1 300,00	0%
622405	Honorários	4 000,00	2 001,60	-1 998,40	50%
6226	Conservação e reparação	0	1 527,17	1 527,17	100%
62262	Conservação edifícios e outras construções	0	1 527,17	1 527,17	100%
623	Materiais	7 915,00	194,11	-7 720,89	2%
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	1 000,00	0	-1 000,00	0%
6232	Livros e documentação técnica	2 000,00	0	-2 000,00	0%
6233	Material de escritório	2 215,00	6	-2 209,00	0%
6234	Artigos para oferta	2 000,00	0	-2 000,00	0%
6235	Material e consumíveis de informática	500	0	-500	0%
6236	Material limpeza, higiene e conforto	200	0	-200	0%
6238	Outros	0	188,11	188,11	100%
624	Energia e fluídos	1 500,00	6 208,23	4 708,23	414%
6241	Electricidade	0	3 111,22	3 111,22	100%
6242	Combustíveis	1 500,00	0	-1 500,00	0%
6243	Água	0	3 097,01	3 097,01	100%
625	Deslocações, estadas e transportes	18 500,00	1 296,42	-17 203,58	7%
6251	Deslocações e estadas	18 500,00	1 296,42	-17 203,58	7%
625101	Viagens	3 500,00	0	-3 500,00	0%
625102	Alojamento	4 000,00	118	-3 882,00	3%
625103	Quilómetros	5 000,00	1 150,92	-3 849,08	23%
625104	Portagens e estacionamento	1 000,00	0	-1 000,00	0%
625110	Transportes públicos	1 500,00	0	-1 500,00	0%
625111	Refeições	3 500,00	27,5	-3 472,50	1%
626	Serviços diversos	6 488,00	17 462,05	10 974,05	269%
6261	Rendas e alugueres	5 500,00	5 841,45	341,45	106%
62614	Aluguer de viaturas	2 000,00	0	-2 000,00	0%
626141	Aluguer de viaturas	2 000,00	0	-2 000,00	0%
62615	Aluguer de equipamentos	3 500,00	5 841,45	2 341,45	167%
6261501	Equipamentos informáticos	2 000,00	4 293,00	2 293,00	215%

6261509	Outros equipamentos	1 500,00	1 548,45	48,45	103%
6262	Comunicação	988	279,31	-708,69	28%
62622	Telefones e outros	0	269,68	269,68	100%
62623	Telemóveis	488	9,63	-478,37	2%
62624	Correios	500	0	-500	0%
6263	Seguros	0	3 211,23	3 211,23	100%
62639	Outros seguros	0	3 211,23	3 211,23	100%
626391	Multitiscos	0	3 211,23	3 211,23	100%
6267	Limpeza, higiene e conforto	0	295,35	295,35	100%
6268	Outros serviços	0	7 834,71	7 834,71	100%
626801	Condomínio de Lisboa	0	1 685,94	1 685,94	100%
626891	Outros	0	6 148,77	6 148,77	100%
63	Gastos com o pessoal	69 843,00	72 502,24	2 659,24	104%
631	Remunerações dos órgãos sociais	21 485,00	21 634,78	149,78	101%
6311	Vencimento	18 415,00	18 464,36	49,36	100%
6313	Subsídio de férias	1 535,00	1 635,84	100,84	107%
6314	Subsídio de Natal	1 535,00	1 534,58	-0,42	100%
632	Remunerações do pessoal	35 146,00	37 499,11	2 353,11	107%
6321	Vencimento	25 200,00	27 223,13	2 023,13	108%
6322	Diuturnidades e subsídio de Turno	0	192,36	192,36	100%
6323	Subsídio de férias	2 100,00	2 981,85	881,85	142%
6324	Subsídio de Natal	2 100,00	2 208,96	108,96	105%
6325	Subsídio de alimentação	4 416,00	4 281,60	-134,4	97%
6327	Prémios	630	0	-630	0%
6329	Outras remunerações	700	611,21	-88,79	87%
6329002	Horas Extras	700	611,21	-88,79	87%
635	Encargos sobre remunerações	11 644,00	12 232,07	588,07	105%
6351	Segurança social - Regime Geral	11 644,00	12 232,07	588,07	105%
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	4 791,00	4 824,55	33,55	101%
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoal	6 853,00	7 407,52	554,52	108%
638	Outros gastos com o pessoal	1 568,00	1 136,28	-431,72	72%
6381	Seguros de saúde	838	1 136,28	298,28	136%
6382	Formação de pessoal	530	0	-530	0%
6383	Fardamento	200	0	-200	0%
68	Outros gastos e perdas	0	3,38	3,38	100%
688	Outros	0	3,38	3,38	100%
6888	Outros não especificados	0	3,38	3,38	100%
68885	Outros	0	3,38	3,38	100%
6888509	Outros	0	3,38	3,38	100%
Total		131 546,00	103 357,15	-28 188,85	79%

## Execução de Rendimentos DRS

Conta	Descrição	Orçamento 2024	Execução 2025	Desvio acumulado em valor	% de execução 2025 em relação a Orc 2024
72	Prestações de serviços	0	-3 755,00	-3 755,00	100%
725	Serviços secundários	0	-3 755,00	-3 755,00	100%
7255	Congressos/Eventos	0	-1 695,00	-1 695,00	100%
725509	Inscrições	0	-1 695,00	-1 695,00	100%
7256	Formação E-Learning	0	-1 640,00	-1 640,00	100%
725601	Membros efectivos	0	-1 640,00	-1 640,00	100%
7257	Formação B-Learning	0	-420	-420	100%
725701	Membros efectivos	0	-420	-420	100%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	-131 546,00	-103 357,15	28 188,85	79%
752	Subsídios de outras entidades	-131 546,00	-103 357,15	28 188,85	79%
7521	Subsídio da Sede	-131 546,00	-103 357,15	28 188,85	79%
Total		-131 546,00	-107 112,15	24 433,85	81%

Luís Miguel Coutinho

Presidente do Direção de DRS

Diogo Miguel Duarte Coimbra

Vogal da Direcção de DRS

Luís Teresa de Silva

Vogal da Direcção de DRS

Luís de Oliveira Leite

Vogal da Direcção de DRS Sul

