

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS
ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

2025

ÍNDICE

- 04 SUMÁRIO EXECUTIVO
- 05 ENQUADRAMENTO
- 06 SÍNTESE DAS ATIVIDADES DA DRN EM 2025
- 36 SÍNTESE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL
- 37 APRESENTAÇÃO DE CONTAS

SUMÁRIO EXECUTIVO <

O presente Relatório de Atividades e Contas apresenta uma síntese da atuação da Delegação Regional do Norte (DRN) da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) ao longo de 2025, num contexto marcado por constrangimentos institucionais e ausência de Plano de Atividades e Orçamento Regional, decorrente do funcionamento em regime de duodécimos.

Neste enquadramento, a DRN assegurou a continuidade da atividade, o cumprimento das suas obrigações estatutárias e o acompanhamento das prioridades estratégicas da OPP, adotando uma gestão prudente e orientada para a estabilidade operacional.

A proximidade aos membros constituiu um eixo central da intervenção. Em 2025 registou-se um aumento de **24% no volume total de atendimentos** face a 2024 (de 3 190 para 3 964), com destaque para o crescimento do atendimento presencial (**+90%**), refletindo uma aposta clara na acessibilidade, no contacto direto e no apoio efetivo aos psicólogos. A DRN assegurou **19% dos atendimentos presenciais e 22% dos atendimentos telefónicos** a nível nacional.

Em paralelo, a DRN manteve uma presença institucional ativa e consistente, participando em projetos municipais e regionais nas áreas da saúde mental, educação, desenvolvimento vocacional, intervenção comunitária e gestão de crises, em articulação com autarquias, serviços públicos, instituições de ensino, forças de segurança e organizações do terceiro setor. Esta intervenção contribuiu para a valorização do papel dos psicólogos e para a integração do conhecimento psicológico na resposta a desafios territoriais e sociais concretos.

No domínio do desenvolvimento profissional, destacou-se a elevada participação da região norte nas iniciativas formativas da OPP, com **39,5% dos participantes nacionais** na formação contínua e **32% das participações** na eAcademia OPP, bem como o início de **439 Anos Profissionais Júnior**, reforçando o contributo da DRN para a qualificação e sustentabilidade da profissão.

A gestão económico-financeira pautou-se por critérios de rigor, contenção e responsabilidade, assegurando o equilíbrio financeiro num contexto de recursos condicionados.

Em síntese, a atuação da DRN em 2025 centrou-se na proximidade aos psicólogos, na valorização da profissão e na presença institucional responsável, garantindo continuidade, impacto e relevância, e criando condições para um ciclo futuro de planeamento mais estruturado.

col.
A
A

ENQUADRAMENTO <

A nível regional, na vertente externa, observa-se uma crescente pressão sobre os sistemas de trabalho, serviços públicos e privados, e estruturas associativas, decorrente da intensificação dos ritmos laborais, da precarização de vínculos, da escassez de recursos humanos qualificados e do aumento da complexidade dos riscos psicossociais. Este cenário exige respostas integradas, baseadas em evidência científica, alinhadas com as orientações nacionais e europeias em matéria de trabalho digno, saúde mental, prevenção de riscos e sustentabilidade organizacional.

Na vertente interna, devido ao clima de instabilidade e de incerteza criado após a não aprovação do Plano de Atividades e Orçamento 2025, em 12 de setembro, o que obrigou ao funcionamento da DRN em duodécimos, verificaram-se constrangimentos e houve dificuldade em definir e pôr em prática uma lógica de atuação proativa e coerente com a atividade em regime de duodécimos, sendo que não foi possível elaborar um PAO Regional para o ano de 2025.

Neste quadro, a atuação da DRN procurou contribuir para dar seguimento aos compromissos já assumidos e a cumprir obrigações e solicitações que decorrem dos Estatutos da OPP, mantendo um critério de gestão conservadora, ao mesmo tempo que foram sendo recolhidos dados sobre as possibilidades de atuação neste regime.

SÍNTESE DAS ATIVIDADES DA DRN EM 2025 <

A DRN NA PROXIMIDADE AOS MEMBROS

Atendimento ao Membro

Ao longo de 2025, a DRN reforçou de forma clara a sua proximidade aos membros, registando um aumento significativo de 24% no volume global de atendimentos face a 2024, que subiu de 3 190 para 3 964 interações.

Este crescimento sustentado reflete-se em ambos os canais de comunicação, com particular destaque para a quase duplicação dos atendimentos presenciais, que passaram de 71 para 135 (+90%), aliado ao aumento de 23% no atendimento telefónico (evoluiu de 3119 para 3 829 contactos).

É igualmente relevante valorizar a representatividade da DRN no contexto nacional, ao assegurar 19% dos atendimentos presenciais e 22% dos atendimentos telefónicos em todo o país. Estes indicadores demonstram a consolidação de um modelo de atuação assente na acessibilidade e no apoio efetivo à profissão.

	2024	2025
Total Atendimentos	3 190	3 964

OPP+Próxima

As iniciativas **OPP +Próxima** são momentos estratégicos da Ordem focados na descentralização e na proximidade com os seus membros e com as comunidades locais, com o objetivo de ouvir os profissionais na primeira pessoa e promover a Psicologia junto das instituições locais.

A presença em contextos institucionais diversificados e o contacto direto com diferentes interlocutores, profissionais, dirigentes, empregadores e parceiros locais, permitiram aprofundar o conhecimento das realidades concretas de exercício profissional, valorizar o contributo específico dos psicólogos nos seus contextos de atuação e reforçar o reconhecimento da Psicologia como um recurso qualificado e estratégico para as organizações e para os territórios.

Estes momentos favoreceram, ainda, o diálogo interinstitucional, a criação de pontes entre áreas de intervenção e a consolidação de relações de confiança, contribuindo para uma afirmação mais consistente da profissão e para uma maior integração daquilo que é a visão e funcionamento da OPP com a realidade dos psicólogos nas suas dinâmicas locais.

Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

DATA	EVENTO	LOCAL	PARTICIPANTES
07/07/25	OPP +Próxima	ULS Braga Câmara Municipal de Braga Irmãs Hospitaleiras de Braga - Casa de Saúde do Bom Jesus Centro da Juventude de Braga	Sofia Ramalho, Daniel Coelho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães



DATA	EVENTO	LOCAL	PARTICIPANTE
30/09/2025	OPP +Próxima	Santa Casa da Misericórdia de Mogadouro Centro Distrital Segurança Social de Bragança Escola Superior de Saúde do IPBragança	Daniel Coelho, Cristiana Nascimento, Renato Carvalho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, Cristina Fafiães,

DATA	EVENTO	LOCAL	PARTICIPANTES
30/09/2025	OPP +Próxima	Santa Casa da Misericórdia de Mogadouro	Daniel Coelho, Cristiana Nascimento, Renato Carvalho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, Cristina Fafiães,



Ciclo de Tertúlias DRN - Arte, Ciência e Prática Psicológica

A DRN inaugurou a 31 de outubro de 2025, na sua sede, o ciclo de tertúlias "Arte, Ciência e Prática Psicológica", com vista à promoção do encontro entre o conhecimento científico, a expressão artística e a prática psicológica, subjacentes a várias temáticas que nos interpelam nas várias dimensões da nossa existência enquanto seres em relação.

Na primeira tertúlia, com o tema "Sexualidade no Feminino", inspirada numa exposição de trabalhos de expressão plástica, a artista plástica e psicóloga Cláudia Ferro explorou diferentes dimensões da sexualidade feminina, através dos contributos da investigação científica, da prática clínica e da intervenção social, num clima descontraído e inspirador.

O debate contou ainda com a presença de Alexandra Oliveira, psicóloga, professora universitária e investigadora na área do trabalho sexual, Pedro Teixeira, psicólogo clínico na área da sexualidade, diversidade e inclusão, e Suzana Mesquita, fisioterapeuta especialista na área da dor sexual.



A DRN NAS RELAÇÕES INTERINSTITUCIONAIS

Apesar dos constrangimentos observados, o exercício de 2025 consolidou a DRN como um interlocutor de referência na esfera pública e institucional. Através de uma presença assídua em fóruns de decisão e de uma articulação constante com parceiros estratégicos, a DRN procurou afirmar a relevância da Psicologia na definição de políticas locais e regionais. Este desempenho é o resultado direto do compromisso e da coesão de toda a equipa, cuja dedicação permitiu cobrir uma vasta amplitude geográfica e técnica.

A atividade desenvolvida ao longo do ano pautou-se por uma intervenção multissetorial, com especial incidência na saúde e na proximidade ao Poder Local e ao Terceiro Setor. A participação ativa na concretização do Plano Municipal de Saúde do Porto e a colaboração com o município de Barcelos, no âmbito da sua afirmação como Capital Mundial da Saúde Mental, demonstram como o contributo técnico dos psicólogos é hoje indispensável ao planeamento do bem-estar das comunidades. Este esforço de proximidade estendeu-se a diversas sessões realizadas na Área Metropolitana do Porto, no desenvolvimento vocacional e de carreira, abrangendo autarquias como Matosinhos, Vila Nova de Gaia e Santa Maria da Feira.

No domínio da educação e do desporto, a ligação à equipa das Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola e o diálogo constante com os SPO e com os diretores de agrupamentos escolares reforçaram o reconhecimento da classe em contextos de elevada complexidade. Paralelamente, a DRN manteve-se atenta à dimensão social e à gestão de crises, como se verificou no empenho demonstrado pelo Grupo de Missão dedicado à intervenção psicossocial após os incêndios, ou nas visitas técnicas a entidades de apoio a populações vulneráveis, como a APDES e a Cruz Vermelha. Estas

ações sublinham a responsabilidade ética da profissão perante os desafios sociais contemporâneos.

A vertente da inovação e da cooperação além-fronteiras foi igualmente valorizada, destacando-se o diálogo institucional com o Colégio Oficial de Psicologia da Galiza e o intercâmbio de boas práticas com delegações internacionais. Estas pontes, aliadas à reflexão sobre temas emergentes como a Inteligência Artificial e a literacia em saúde psicológica junto de forças de segurança como a GNR, revelam uma Delegação proativa e capaz de antecipar o futuro da profissão.

DATA	EVENTO	LOCAL	PARTICIPAÇÃO
21/01/25	Sessão de apresentação do Projeto Piloto da Área Metropolitana do Porto (AMP) na área do Desenvolvimento Vocacional e de Carreira, destinada aos municípios de Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Maia e Matosinhos.	Câmara Municipal de Matosinhos, Matosinhos.	Gaspar Ferreira
21/01/25	Sessão de apresentação do Projeto Piloto da AMP na área do Desenvolvimento Vocacional e de Carreira, destinada aos municípios de Santo Tirso, Paredes, Valongo, Gondomar e Trofa.	Auditório Municipal de Gondomar, Gondomar.	Gaspar Ferreira
22/01/25	Sessão de apresentação do Projeto Piloto da AMP na área do Desenvolvimento Vocacional e de Carreira, destinada aos municípios de Espinho e V. Nova de Gaia.	Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
22/01/25	Sessão de apresentação do Projeto Piloto da AMP na área do Desenvolvimento Vocacional e de Carreira, destinada aos municípios de Vale de Cambra, Arouca, Oliveira de Azeméis, São João da Madeira, Santa Maria da Feira.	Santa Maria da Feira	Gaspar Ferreira
27/01/25	Reunião Plano Municipal de Saúde do Porto - Coordenação GT4	Câmara Municipal do Porto	Gaspar Ferreira e Marta Alves
28/01/25	Plano Municipal de Saúde do Porto - Reunião Grupo de Trabalho Transição para a Reforma PMS	Videoconferência	Gaspar Ferreira e Marta Alves
20/02/25	Reunião de trabalho Barcelos - 1ª Capital Mundial da Saúde Mental - Protocolo (reforçando a importância da cooperação institucional na promoção da saúde mental e outros desafios sociais)	Câmara Municipal de Barcelos	Trigo Pimentel e Gaspar Ferreira
05/03/25	WorkLab sobre Autoconhecimento no Trabalho nos polos de Sever do Vouga e Aveiro	Escola Profissional de Aveiro SEDE UniTER	Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães
24/03/25	Plano Municipal de Saúde do Porto - Reunião Grupo de Trabalho Transição para a Reforma PMS	Videoconferência	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Ana Paula Sousa
26/03/25	Reunião com a SPPD supervisão e intervenção em Psicologia do Desporto	Videoconferência	Gaspar Ferreira
28/03/25	Visita ao CAFAP do Centro Juvenil de São José e Reunião com os psicólogos	CAFAP Guimarães	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro

14/04/25	Sessão de Divulgação de Estudo sobre Riscos Psicossociais em Amarante. Esta iniciativa decorreu no âmbito do Protocolo estabelecido entre a Câmara Municipal de Amarante e a OPP, com o objetivo de promover a avaliação, prevenção e intervenção em Riscos Psicossociais junto dos trabalhadores do município.	Agrupamentos Teixeira de Pascoaes e Amadeo Sousa Cardoso, Amarante.	Gaspar Ferreira
24/04/25	Reunião com Câmara Municipal de Gondomar para Articulação do Projeto "Make It Thrive"	Câmara Municipal de Gondomar	Gaspar Ferreira e Ana Lage
14/05/25	Apresentação do Projeto Educativo "Mudar o Mundo" da Associação Iris	DRN	Daniel Coelho e Gaspar Ferreira
19/05/25	Acolhimento da comitiva da Albânia representada por dois gestores e oito profissionais de orientação do projeto "RisiAlbania", para Partilha de Boas Práticas de Desenvolvimento Vocacional.	DRN	Ana Lage e Sofia Mendes
22/05/25	Participação na Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal de Saúde de Vila Nova de Gaia	Auditório Manuel Menezes de Figueiredo Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira
30/05/25	UAARE - Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola do Agrupamento Fontes Pereira de Melo WorkLab Autoconhecimento no Desporto de Alto Rendimento	Escola Secundaria de Fontes Pereira de Melo, Porto.	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães
09/06/25	Visita à Sala de Consumo Vigiado do Porto seguida de reunião com a APDES - Agência Piaget para o Desenvolvimento.	Sala de Consumo Vigiado do Porto, Pasteleira, Porto.	Gaspar Ferreira, Cristina Fafiães e Alexandre Teixeira
09/06/25	Reunião com a Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior	Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior	Cristiana Nascimento, Gaspar Ferreira e António Gomes
11/06/25	Reunião de preparação da reunião de subgrupo transição para a reforma - PMS Porto, com Karla Costa do ISPUP	Videoconferência	Gaspar Ferreira
12/06/25	Reunião com o Município de Gondomar relativamente ao Make It Thrive - Convite para Parceria	Camara Municipal de Gondomar	Gaspar Ferreira e Sofia Mendes
12/06/25	Reunião de subgrupo transição para a reforma - PMS Porto	Videoconferência	Gaspar Ferreira
13/06/25	Reunião PMSP	Videoconferência	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
17/06/25	Reunião com Filipe Casanova da Universidade Lusófona do Porto	DRN	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
18/06/25	Encerramento do Ciclo de Intervisão da Equipa de Psicólogos UAARE (Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola) Grupo supervisão	Videoconferência	Gaspar Ferreira
23/06/25	Reunião com Responsável da Equipa UAARE.	DRN	Sofia Ramalho, Gaspar Ferreira e Nuno Costa
25/06/25	Projeto Educativo Mudar o Mundo - Reunião com a IRIS Incubadora Social.	DRN	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira
26/06/25	Visita/Reunião A Beneficência Familiar - Associação de Socorros Mútuos do Porto	Beneficência Familiar, Porto	Gaspar Ferreira

26/06/25	Jornadas de Trabalho Comando Territorial GNR Braga "SAÚDE PARA TODOS".	GNR - Posto Territorial de Guimarães, São Torcato	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro
03/07/25	Visita ao Centro de Saúde Universitário da Universidade de Aveiro e Reunião com Diretor dos Serviços Sociais da Universidade de Aveiro	Universidade de Aveiro	Daniel Coelho e Gaspar Ferreira
07/07/25	OPP +PRÓXIMA - DRN ULS Braga	Hospital de Braga	Sofia Ramalho, Daniel Coelho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães
07/07/25	OPP +PRÓXIMA - DRN Reunião com o Presidente da CM de Braga	Câmara Municipal de Braga	Sofia Ramalho, Daniel Coelho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães
07/07/25	OPP +PRÓXIMA - DRN Irmãs Hospitaleiras de Braga - Casa de Saúde do Bom Jesus	Casa de Saúde do Bom Jesus, Braga.	Sofia Ramalho, Daniel Coelho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães
07/07/25	OPP +PRÓXIMA - DRN Reunião com os psicólogos de Braga	Centro de Juventude de Braga, Braga.	Sofia Ramalho, Daniel Coelho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães
08/07/25	Reunião com Docentes da FPCEUP responsáveis pelas cadeiras de Psicometria e de Avaliação Psicológica.	DRN	Sofia Ramalho e Gaspar Ferreira
09/07/25	Evento Final de ENT- Worklabs, Escola Profissional de Aveiro	Instituto RAIZ	Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães
09/07/25	Visita ao Complexo de Neurointervenção da Cruz Vermelha Portuguesa de V. N. Gaia.	Complexo de Neurociências da CVP de V. N. Gaia.	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira
28/07/25	Evento final "Educação para o Novo Trabalho"	Escola Profissional de Aveiro	Cristina Fafiães e Manuela Ribeiro
30/07/25	GNR_CT Porto Psicologia Vocacional nas Escolas	DRN	Gaspar Ferreira

19/08/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
21/08/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
25/08/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
27/08/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
29/08/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
02/09/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
10/09/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
11/09/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
17/09/25	Convite Debate Candidatos às Autárquicas Porto 2025 - Habitação, Mobilidade e Desenvolvimento Urbano	Auditório da AICCOPN, Porto	Alexandre Teixeira
17/09/25	Reunião com a APBP (Associação de Psicólogos Brasileiros em Portugal)	Online	Gaspar Ferreira
18/09/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
22/09/25	GNR reunião de trabalho	Quartel do Carmo – Comando Territorial do Porto	Gaspar Ferreira
22/09/25	Reunião com o Município de Fafe Saúde Mental - Protocolo de Colaboração	DRN	Gaspar Ferreira
23/09/25	Debate em Saúde: Visão dos candidatos à Câmara Municipal do Porto	Casa do Médico - SRNOM	Alexandre Teixeira
29/09/25	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação	Videoconferência	Gaspar Ferreira

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a large 'A' and some illegible scribbles.

	e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.		
30/09/25	OPP +Próxima Bragança SCMM	Santa Casa da Misericórdia de Mogadouro, Mogadouro	Daniel Coelho, Cristiana Nascimento, Renato Carvalho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, Cristina Fafiães
30/09/25	OPP +Próxima Bragança CDSS Bragança	Centro Distrital de Bragança	Daniel Coelho, Cristiana Nascimento, Renato Carvalho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, Cristina Fafiães
30/09/25	OPP +Próxima Bragança Escola Superior de Saude (ESSa) do IPB	ESS do IPB, Bragança	Daniel Coelho, Cristiana Nascimento, Renato Carvalho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, Cristina Fafiães
30/09/25	OPP +Próxima Bragança Reunião com Colegas Psicólogos/as	ESS do IPB, Bragança	Daniel Coelho, Cristiana Nascimento, Renato Carvalho, Gaspar Ferreira, Ana Lage, Cristina Fafiães
01/10/25	Visita oficial à ULS Médio Ave – 1.º Aniversário do Serviço de Psicologia	ULS Médio Ave - Hospital de Santo Tirso	Alexandra Antunes e Gaspar Ferreira
03/10/25	Visita da equipa de psicólogos da Escola Profissional de Aveiro à DRN OPP	DRN	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
08/10/25	Reunião com o Agrupamento de Escolas de Canelas. Dia/ Mês da Saúde Mental.	Agrupamento de Escolas de Canelas, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
10/10/25	Reunião com Dir. Prod. do Grupo Trofa Saude	DRN	Gaspar Ferreira
29/10/25	Reunião sobre o Projeto UAARE	Online	Bastonária e Gaspar Ferreira
06/11/25	Reunião com o COP Galicia (Colégio Oficial de Psicologia da Galiza)	Online	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
10/11/25	Reunião Associação ACESSO – Programa "Educação e Proatividade"	Online	Direção da DRNOPP
20/11/25	Reunião Preliminar c/ CICANT- Centro de Comunicação Aplicada, Cultura e Novas Tecnologias	Universidade Lusófona, Centro Universitário do Porto	Gaspar Ferreira
25/11/25	Reunião Preparatória com o Agrupamento de Escolas de Canelas e do Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)	Agrupamento de Escolas de Canelas, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
28/11/25	Laboratório de Escolhas AE Canelas	Agrupamento de Escolas de Canelas, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
02/12/25	Reunião com o Colexio Oficial de Psicologia de Galicia	Online	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
05/12/25	Reunião PMSP	Online	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro

09/12/25	Acolhimento dos Estados gerais do Conselho Nacional da Ética para as Ciências da Vida	DRN	Gaspar Ferreira
11/12/25	II Encontro do Plano Municipal de Saúde do Porto	i3S Auditório Mariano Gago, Porto	Manuela Ribeiro
16/12/25	Reunião CICANT - Centro de Comunicação Aplicada, Cultura e Novas Tecnologias, na Universidade Lusófona	Universidade Lusófona, Centro Comunitário do Porto	Gaspar Ferreira
18/12/25	Visita à UPA – Urgência Psicológica Académica	Universidade de Aveiro	Gaspar Ferreira
19/12/25	Presença em Encontro "Compromisso com a Saúde" promovido pela candidatura de Gouveia e Melo a Presidente 2026.	Auditório da CESPU - Instituto Universitário das Ciências da Saúde (Gandra Paredes	Gaspar Ferreira
30/12/25	Reunião de Preparação Oferta Formativa IA DRN/COPG	DRN, Porto.	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães

A DRN NA PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS DE DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA, POLÍTICA, SOCIAL E CULTURAL

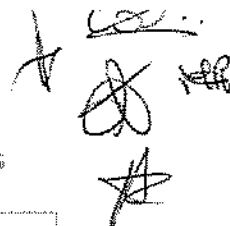
A missão da OPP tem na sua base a regulação do exercício e do acesso à profissão e a garantia e atualização das normas éticas e deontológicas.

A OPP tem ainda a responsabilidade de promover o papel do/a psicólogo/a na sociedade e, neste sentido, a presença de membros da DRN em eventos de divulgação científica, política, social e cultural justifica-se duplamente. Por um lado, podemos contribuir com o olhar e a voz ao que a psicologia pode trazer para o enriquecimento desses eventos e, por outro, mostramos a relevância que os diferentes setores da sociedade já estão a dar ao papel que a profissão de psicólogo/a tem na conversa acerca dos temas que preocupam, interessam e inspiram as pessoas.

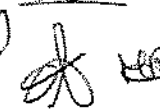

Em seguida, apresentamos a lista dos eventos em que pelo menos um dos membros da DRN participou ao longo do ano de 2025.

Data	Evento	Local	Participantes
08/02/25	Sessão Solene de Comemoração do Primeiro Aniversário da ANJOP	Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, Vila Nova de Gaia.	Ana Isabel Lage Ferreira e António Gomes
11/02/25	Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Delegação Regional Norte da Ordem dos Economistas	Palácio da Bolsa, Porto	Ana Isabel Lage Ferreira
17/02/25	Sessão Solene comemorativa do 51º aniversário da UMinho.	Largo do Paço, Braga	Gaspar Ferreira
27/02/25	Presença IES U. Lusíada - No âmbito das atividades da Universidade Lusíada.	Universidade Lusíada - Porto,	Marta Alves

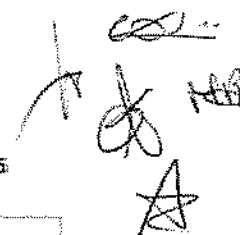
07/03/25	Lançamento do Ciclo de Conferências "Farmácia e comunidade: 50 anos de construção"	Associação Nacional das Farmácias, Porto.	Ana Isabel Lage Ferreira
10/03/25	Sessão de Abertura das IV Jornadas Nacionais de Psicologia - NUPSI/UTAD	UTAD, Vila Real	Sofia Ramalho e António Gomes
12/03/25	IV Seminário de Saúde Mental no Local de Trabalho, organizado pelo Município de São João da Madeira.	Centro de Arte Oliva, São João da Madeira.	Gaspar Ferreira
20/03/25	Participação em debate no VI Congresso nacional da AUCC, com o tema central "Integração de Cuidados e Ciclo de Vida".	Multiusos de Gondomar, São Cosme.	Ana Paula Sousa
25/03/25	Webinar intitulado de "Psicologia do Desporto: Formação, Identidade e Desafios Profissionais" promovido pela Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (SPPD).	Videoconferência	Gaspar Ferreira
26/03/25	Reunião online com SPPD no sentido de discutir o tema da supervisão e intervenção em Psicologia do Desporto.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
28/03/25	Cerimónia Tomada de Posse Órgãos Sociais da OERN	Alfândega do Porto, Porto.	Alexandre Teixeira
28/03/25	Visita ao CAFAP do Centro Juvenil de São José.	Centro Juvenil de São José, Guimarães	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro
04/04/25	I Jornada Regional das Famílias e Saúde Mental Zona Norte, promovida pelo Município de Barcelos, pela Coordenação Nacional das Políticas da Saúde Mental e pela Familiarmente – Federação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas com Experiência de Saúde Mental.	Auditório da Casa de Saúde São João de Deus, Barcelos.	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães Oliveira
07/04/25	ISMAI Semana da Psicologia	Universidade da Maia - UMAIA	Marta Alves
09/04/25	Sessão Comemorativa do Dia da Escola de Psicologia	Auditório Multimédia Escola Psicologia da Universidade do Minho	Ana Isabel Lage Ferreira
12/04/25	Participação na Mesa-Redonda do Psychology WorkshopLab promovida pelo Grupo Trofa Saúde.	Auditório do Trofa Saúde Hospital Central, Touguinhó	Gaspar Ferreira



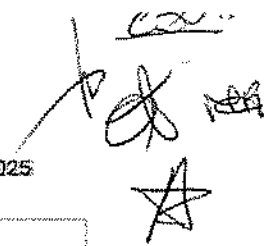
14/04/25	Sessão de Divulgação de Estudo sobre Riscos Psicossociais em Amarante no âmbito do Protocolo estabelecido entre a Câmara Municipal de Amarante e a OPP, com o objetivo de promover a avaliação, prevenção e intervenção em Riscos Psicossociais junto dos trabalhadores do município.	Agrupamentos Teixeira de Pascoaes e Amadeo Sousa Cardoso, Amarante.	Gaspar Ferreira
23/04/25	Sessão de abertura do XII Congresso Internacional de Intervenção Psicológica subordinado ao tema "Promoção da Saúde Mental em Estudantes Universitários"	Universidade Lusíada, Porto.	Ana Isabel Lage Ferreira
24/04/25	Reunião com Câmara Municipal de Gondomar para Articulação do Projeto "Make It Thrive".	Câmara Municipal de Gondomar	Gaspar Ferreira e Ana Isabel Lage Ferreira
24/04/25	Tomada de Posse dos membros da Assembleia de Representantes e dos Órgãos Sociais da Secção Regional Norte da Ordem dos Engenheiros.	Palácio da Bolsa, Porto	Manuela Ribeiro
29/04/25	5ª Edição das Jornadas de Psicologia da Universidade do Minho	Escola de Psicologia da Universidade do Minho, Braga.	Marta Alves
30/04/25	Participação no Debate "Feminismo e Carreira: Desafios e Perspetivas", promovido pelo grupo de estudantes FMUP.	Auditório Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Porto.	Ana Isabel Lage Ferreira
08/05/25	Sessão de abertura do IV ToxRun International Congress 2025 subordinado ao tema "Empowering the future generations: the synergy of science, education and society", promovido pela Unidade de Investigação em Toxicologia UCIBIO - One Health-ToxRun, afeta ao Instituto Universitário de Ciências da Saúde	CESPU, Porto.	Gaspar Ferreira
09/05/25	Inauguração Centro CAIS Porto	Associação CAIS, Porto	Manuela Ribeiro
14/05/25	Apresentação do Projeto Educativo " Mudar o Mundo" da Associação IRIS.	DRN	Daniel Coelho e Gaspar Ferreira
16/05/25	Inauguração da Exposição Família, da autoria da fotógrafa Mag Rodrigues a propósito da celebração do IDAHOT.	Universidade da Maia, Maia.	Alexandre Teixeira
19/05/25	Participação como orador no evento "SPUP em Movimento: Saúde e Bem-Estar", promovido pelos Serviços Partilhados da Universidade do Porto (SPUP).	Porto	Gaspar Ferreira
19/05/25	Acolhimento da comitiva da Albânia na DRN, representada por dois gestores e oito profissionais de orientação do projeto "RisiAlbania", implementado pela Helvetas	DRN	Ana Isabel Lage Ferreira

CSA



	e com financiamento da cooperação suíça.		
21/05/25	Sessão Abertura no "I Congresso Nacional do Luto Perinatal".	Delães, Vila Nova de Famalicão	Gaspar Ferreira
22/05/25	Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal de Saúde de Vila Nova de Gaia.	Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, Vila Nova de Gaia.	Gaspar Ferreira
24/05/25	Participação como orador na Iniciativa de debate "Tretas sérias".	União das Freguesias de Seide, São Miguel Seide.	António Gomes
26/05/25	Participação como orador na Semana Saúde Mental - Vila Nova de Gaia na Sessão de abertura, dinamizando o tema: "A importância da literacia em saúde mental para os jovens".	Auditório Municipal Dr. Menezes Figueiredo, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
26/05/25	Workshop DRN "O papel do psicólogo na gestão de crises humanitárias"	Videoconferência	Gaspar Ferreira
27/05/25	Evento "Luz, Ética, Ação	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães Oliveira
28/05/25	I Jornadas de Orientação Vocacional	Escola Profissional de Aveiro SEDE UniTER - Unidade do Terciário	Gaspar Ferreira
28/05/25	XXV Jornadas de Psicologia, sob o título "Tecnologia, Cognição e Emoção"	CCP - Centro Cultural de Paredes	Ana Isabel Lage Ferreira
28/05/25	Integração na Comissão de Honra.e participação na Sessão de Abertura do XII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia (SNIP) 2025.	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira
29/05/25	Workshop DRN O papel do psicólogo na gestão de crises humanitárias	Videoconferência	Gaspar Ferreira
30/05/25	UAARE - Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola do Agrupamento Fontes Pereira de Melo WorkLab Autoconhecimento no Desporto de Alto Rendimento	Escola Secundaria de Fontes Pereira de Melo	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães Oliveira

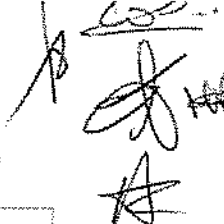




04/06/25	Evento "5 anos e depois?".	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro	Marta Alves
06/06/25	Participação na mesa-redonda "Uma Escola Pública que se autoinventa para incluir: O papel das organizações da comunidade" Celebração do 10º aniversário do IDIS	Arquivo Histórico Municipal de Gaia	Gaspar Ferreira
07/06/25	Projeto Geração Laranja do Instituto de Imersão Cultural – Stay to Talk Convite para participar como palestrante numa Conferência dedicada à educação Amarante (orador no Debate sobre o impacto dos ecrãs e a saúde mental, na sequência da conferência "Ecrãs e Saúde Mental: (Des)enraizamento Cultural")	Casa da Portela, Amarante	Gaspar Ferreira
09/06/25	Visita seguida de reunião com a APDES - Agência Piaget para o Desenvolvimento (visita à Sala de Consumo Vigiado do Porto)	Pasteleira, Porto	Gaspar Ferreira
09/06/25	Reunião com a Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior	Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior	Cristiana Nascimento, Gaspar Ferreira e António Gomes
11/06/25	Reunião de preparação da reunião de subgrupo transição para a reforma - PMS Porto, com Karla Costa do ISPUP	Videoconferência	Gaspar Ferreira
12/06/25	Make It Thrive - Convite para Parceria	Camara Municipal de Gondomar	Gaspar Ferreira e Sofia Mendes
12/06/25	Reunião de subgrupo transição para a reforma - PMS Porto	Videoconferência	Gaspar Ferreira
13/06/25	Reunião PMSP	Videoconferência	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães Oliveira
16/06/25	Cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Regionais do Norte e dos Órgãos Sub-Regionais do Porto da Ordem dos Médicos, eleitos para o quadriénio 2025/2029	Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos	Gaspar Ferreira
17/06/25	Reunião com Filipe Casanova da Universidade Lusófona do Porto	DRN	Gaspar Ferreira

COX


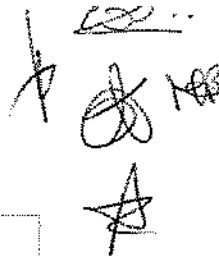
18/06/25	Encerramento do Ciclo de Intervisão da Equipa de Psicólogos UAARE (Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola) Grupo supervisão	Videoconferência	Gaspar Ferreira
23/06/25	Reunião com Sara Carvalho Malhoa - UAARE, com a seguinte Ordem de Trabalhos: - Apresentação do Programa UAARE; - Apresentação do Modelo de Intervenção dos Psicólogos UAARE; - Oportunidades e constrangimentos.	DRN	Sofia Ramalho, Gaspar Ferreira e Nuno Costa
25/06/25	Reunião com IRIS - Projeto Educativo Mudar o Mundo -	DRN	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira
26/06/25	Visita/Reunião A Beneficência Familiar - Associação de Socorros Mútuos do Porto	A Beneficência Familiar - Associação de Socorros Mútuos do Porto	Gaspar Ferreira
26/06/25	GNR Braga Jornadas de Trabalho deste Comando Territorial "SAÚDE PARA TODOS" , cujo tema central foi a importância da literacia na saúde para profissionais, com especial incidência no Suporte Básico de Vida e nos Primeiros Socorros Psicológicos.	GNR - Posto Territorial de Guimarães	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro
27/06/25	Jantar Debate com António Garcia Pereira " Justiça, Direitos e Liberdades - Ainda faz sentido falar?"	Orfeão do Porto	Manuela Ribeiro
02/07/25	ORIENTAR TALENTOS HOJE	CESAE Digital Porto - Centro para o Desenvolvimento de Competências Digitais	Marta Alves
03/07/25	Visita ao Centro de Saúde Universitário da Universidade de Aveiro e Reunião com o Sr. Diretor dos Serviços Sociais da Universidade de Aveiro	Universidade de Aveiro - Campus Universitário de Santiago	Daniel Coelho e Gaspar Ferreira
05/07/25	Evento global de Alumni na UCP - Porto (APJ)	Universidade Católica Porto	Marta Alves
07/07/25	OPP +PRÓXIMA - DRN ULS Braga	hospital de Braga	Sofia Ramalho, Daniel Coelho, Gaspar Ferreira, Ana Isabel Lage, António Gomes, Cristina Fafiães Oliveira
07/07/25	OPP +PRÓXIMA - DRN Reunião com o Presidente da CM de Braga	Câmara Municipal de Braga	Sofia Ramalho, Daniel Coelho,

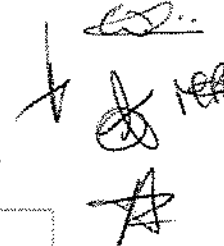
			Gaspar Ferreira, Ana Isabel Lage, António Gomes, Cristina Fafiães Oliveira
07/07/25	OPP +PRÓXIMA - DRN Irmãs Hospitaleiras de Braga - Casa de Saúde do Bom Jesus	Casa de Saúde do Bom Jesus	Sofia Ramalho, Daniel Coelho, Gaspar Ferreira, Ana Isabel Lage, António Gomes, Cristina Fafiães Oliveira
07/07/25	OPP +PRÓXIMA - DRN Reunião com os psicólogos de Braga	Centro de Juventude de Braga	Sofia Ramalho, Daniel Coelho, Gaspar Ferreira, Ana Isabel Lage, António Gomes, Cristina Fafiães Oliveira
08/07/25	Reunião com Eva Conceição e Fernando Ferreira Santos, Docentes da FPCEUP e responsáveis pelas cadeiras de Psicometria e de Avaliação Psicológica - Instrumentos de avaliação psicológica	DRN	Sofia Ramalho, Gaspar Ferreira
09/07/25	Participação em Evento Final de ENT-Worklabs, Escola Profissional de Aveiro	Instituto RAIZ	Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães Oliveira
09/07/25	Visita ao Complexo de Neurointervenção da Cruz Vermelha Portuguesa de V.N.Gaia	Complexo de Neurointervenção da Cruz Vermelha Portuguesa	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira
11/07/25	Participação na Cerimónia de Formatura do IUCS-CESPU	Centro Cultural de Paredes	Gaspar Ferreira
21/07/25	Participação na Mesa-redonda "O futuro da Avenida Nun'Álvares e o impacto urbanístico na cidade"	Sede OASRN, Porto	Cristina Fafiães Oliveira
22/07/25	Workshop sobre sobre Uso Problemático de Videojogos e eSports 1ª sessão (abertura 14:00)	DRN	Cristina Fafiães Oliveira
23/07/25	Workshop sobre sobre Uso Problemático de Videojogos e eSports 2ª sessão (encerramento 16:30)	DRN	Gaspar Ferreira

23/07/25	Participação na Sessão de abertura das Jornadas de Psicologia da Educação - Contributos da Investigação para uma Escola de Qualidade.	Universidade Lusíada – Norte (Porto)	Gaspar Ferreira
28/07/25	Evento final "Educação para o Novo Trabalho"	Escola Profissional de Aveiro	Cristina Fafiães e Manuela Ribeiro
30/07/25	GNR_CT Porto Psicologia Vocacional nas Escolas (reunião no âmbito de um projeto que pretendemos levar a cabo com os profissionais de psicologia, sobre a orientação escolar e vocacional realizada, aquando do auxílio dos jovens nas escolhas sobre o seu percurso escolar, decisivo para a sua vida profissional.)	DRN	Gaspar Ferreira
27/08/25	APBP (Associação de psicólogos brasileiros em Portugal) Comemoração do Dia Nacional do Psicólogo Brasileiro	DRN	DRN
31/08/25	Participação no 150º Aniversário dos Bombeiros Voluntários do Porto	Praça D. João I, Porto	Alexandre Teixeira
04/09/25	SESSÃO PÚBLICA DIA MUNDIAL DA SAÚDE SEXUAL Assinatura de protocolo de colaboração entre a Universidade do Porto e a Associação Mundial de Saúde Sexual	Reitoria da U.Porto - Salão Nobre	Gaspar Ferreira
12/09/25	CICLO DE CONFERÊNCIAS: NEUROCIÊNCIAS E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL NA EDUCAÇÃO (Oradores)	Escola de Artes e Ofícios em Ovar	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães Oliveira
17/09/25	Convite Debate Candidatos às Autárquicas Porto 2025 - Habitação, Mobilidade e Desenvolvimento Urbano	Auditório da AICCOPN	Alexandre Teixeira
22/09/25	GNR reunião de trabalho	Quartel do Carmo – Comando Territorial do Porto	Gaspar Ferreira
22/09/25	Reunião com o Município de Fafe Saúde Mental - Protocolo de Colaboração	DRN	Gaspar Ferreira
23/09/25	Convite para o Primeiro Encontro MI-RICORDO: Uma Experiência Partilhada entre Investigação e Inovação Digital para a Reabilitação Cognitiva Convite para participação no "Espaço Discussão" - FIRST MEETING RICORDO	Régia-Douro Park	Gaspar Ferreira
23/09/25	Convite de Participação - Conferência: «Terapias 5G - O Futuro das Intervenções em Saúde Mental»	Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira	Gaspar Ferreira

23/09/25	Debate em Saúde: Visão dos candidatos à Câmara Municipal do Porto	Casa do Médico - SRNOM	Manuela Ribeiro e Alexandre Teixeira
26/09/25	Convite 3º Fórum do Profissional Liberal Porto	Auditório da Biblioteca Municipal Almeida Garrett	Gaspar Ferreira
30/09/25	VIII Congresso do IPTERÇO sobre Longevidade	Auditório da Biblioteca Municipal Almeida Garrett,	Alexandre Teixeira
30/09/25	OPP +Próxima Bragança SCMM	SCMM	DRN
30/09/25	OPP +Próxima Bragança CDSS Bragança	CCDSS Bragança.	DRN
30/09/25	OPP +Próxima Bragança Escola Superior de Saude (ESSa) do IPB	ESSa do IPB	DRN
30/09/25	OPP +Próxima Bragança Reunião com Colegas Psicólogos/as	ESSa do IPB	DRN
01/10/25	Convite para visita oficial à ULS Médio Ave – 1.º Aniversário do Serviço de Psicologia	ULS Médio Ave - Hospital de Santo Tirso	Gaspar Ferreira e Alexandra Antunes
02/10/25	IV Jornadas de Psicologia da UFP	Universidade Fernando Pessoa	Gaspar Ferreira
03/10/25	Sessão Solene - 73º Aniversário da Escola ESSSM	Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM)	António Gomes
03/10/25	Cerimónia de Entrega do Prémio Banco Carregosa / SRNOM	SRNOM	Ana Lage Ferreira
03/10/25	Visita da equipa de psicólogos da Escola Profissional de Aveiro à DRN OPP	DRN	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães Oliveira
03/10/25	Convite CM FEIRA: Oradora no XV Encontro de Cuidadores de Crianças e Jovens com Deficiência em Idade Escolar 3 de outubro	Online	Ana Paula Sousa
08/10/25	Reunião com o Agrupamento de Escolas de Canelas (com a Dra. Fernanda Monteiro) [planear e programar a colaboração da OPP na comemoração do	Agrupamento de Escolas de Canelas	Gaspar Ferreira





 ↓

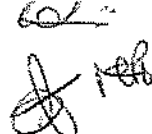
 A

 M

 *

	Dia/ Mês da Saúde Mental, no Agrupamento de Escolas de Canelas		
10/10/25	I Congresso Mais Saúde Mental, Melhor Ensino Superior "Estamos (Des) Ligados?"	Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM)	Gaspar Ferreira
10/10/25	Reunião com Trofa Saude	DRN	Gaspar Ferreira
13/10/25	Convite Cerimónia Religiosa - XVII Aniversário Comando Territorial do Porto	Igreja dos Clérigos	Manuela Ribeiro
15/10/25	Convite: III Fórum Intermunicipal para Promoção da Saúde Mental Municípios de Terras de Bouro, Amares e Vila Verde	Salão Nobre da Câmara Municipal de Vila Verde	Gaspar Ferreira
15/10/25	Conferência "Igualdade e Equidade na Escola", promovida pela Associação EPIS	Casa da Cerveja do Super Bock Group (Leça do Balio)	Cristina Fafiães Oliveira
17/10/25	Sessão de Abertura - "A Psicologia na Era da Inteligência Artificial"	Auditório Municipal de Esposende	Gaspar Ferreira
23/10/25	Seminário intitulado "Construir Pontes, Destruir Muros: O desafio da intervenção com vítimas de violência doméstica migrantes" CVP Matosinhos	Salão Nobre da Câmara Municipal de Matosinhos	Alexandre Teixeira
23/10/25	Sessão IES Católica de Braga	Universidade Católica Portuguesa - Campus Braga	Marta Alves
24/10/25	Encontro Hispano-Luso 2025	Huelva - Espanha	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães Oliveira
24/10/25	Convite Oficial Apresentação da peça teatral "A dor que consumo" - Cultura em Expansão	Palmilha Dentada	Alexandre Teixeira
25/10/25	Sessão de Abertura da X Conferência do Notariado Português	Fundação Eng. António de Almeida	Ana Lage Ferreira
29/10/25	Reunião sobre o Projeto UAARE Presença do Coordenador Nacional UAARE e UAARE Superior (Victor Manuel de Oliveira Maia Pardal)	Online	Bastonária e Gaspar Ferreira
31/10/25	Tertúlia "Sexualidade no Feminino" ciclo de Tertúlias "Arte, Ciência e Prática Profissional"	DRN	DRN

31/10/25	CONVITE 31ª edição do Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia Dias 30 de outubro a 2 de novembro de 2025, na cidade de Braga, sob o tema "Refletir a humanidade: conectar e transformar barreiras no século XXI". Gostaríamos de contar com a sua colaboração enquanto palestrante numa Mesa Redonda, intitulada O Futuro do Psicólogo na Era da IA: Substituição ou transformação da profissão?	Universidade de Braga	Ana Lage Ferreira
05/11/25	DIA DA FPCEUP 2025 45 ANOS	Auditório 1 da FPCEUP	Gaspar Ferreira
06/11/25	Reunião entre o Colégio Oficial de Psicologia da Galiza e a DRN	Online	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
06/11/25	Participação na Mesa Redonda "Talento, Cultura e Transformação Organizacional", na conferência What's Next 2025, promovida pela Crowe Portugal na Universidade Nova de Lisboa	Universidade Nova de Lisboa - Campus de Campolide	Gaspar Ferreira
08/11/25	CH Conde Ferreira lançamento de um livro de uma Influenciadora Digital (Luisinha Oliveira - Dear Well Being Journal)	Centro Hospitalar Conde Ferreira	Gaspar Ferreira
10/11/25	Reunião Associação ACESSO – Programa "Educação e Proatividade"	Online	
12/11/25	Participação no evento on-line do projeto ERASMUS+ "YOUNG MINDS"	Online	Gaspar Ferreira
14/11/25	6.º Congresso Nacional de Prevenção Oncológica e Direitos dos Doentes	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda	Ana Lage Ferreira
15/11/25	Convite para o seminário: O Impacto da Tecnologia no Desenvolvimento	Casa de Cultura de Paredes	Gaspar Ferreira
18/11/25	CPAE - Seminário "Promoção da Robustez Mental na Geração Z: da Teoria à Prática"	Academia Militar - Amadora,	Daniel Coelho e Gaspar Ferreira
19/11/25	Conferência U.Porto - O IPO Porto e a inovação no cuidar em oncologia	Reitoria da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira
20/11/25	Reunião Preliminar c/ CICANT- Centro de Comunicação Aplicada, Cultura e Novas Tecnologias	Universidade Lusófona, Centro Universitário do Porto	Gaspar Ferreira

602



21/11/25	CMI CONVITE III Encontro do Atendimento Social Integrado (ASI) e do Núcleo de Intervenção Local (NLI)	Fábrica das Ideias – Gafanha da Nazaré	Gaspar Ferreira
21/11/25	Sessão de Abertura do 29º Congresso Português de Obesidade	29º Congresso Português de Obesidade	Gaspar Ferreira
22/11/25	Palestrante nas II Jornadas de Psicologia Trofa Saúde	Trofa Saúde Gaia	Gaspar Ferreira
25/11/25	Reunião Preparatória com o Agrupamento de Escolas de Canelas e do Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)	Agrupamento de Escolas de Canelas	Gaspar Ferreira
25/11/25	Convite Município SJM Sessão "Menos Violência + Amor"	Auditório do Agrupamento de Escolas Oliveira Júnior	Ana Lage Ferreira
28/11/25	Laboratório de Escolhas AE Canelas	Agrupamento de Escolas de Canelas	Gaspar Ferreira
29/11/25	Convite Tomada de Posse ANEP	Auditório Multimédia da Universidade do Minho	Gaspar Ferreira
02/12/25	Reunião COLEXIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE GALICIA	Online	Gaspar Ferreira
05/12/25	Reunião PMSP	Online	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro
06/12/25	Sessão de Encerramento do Projeto SANUS 05 e do Lançamento do SANUS 06.	Casa do Conhecimento de Vila Verde	Gaspar Ferreira
09/12/25	Estados gerais do conselho nacional da ética para as ciências da vida	DRN	Gaspar Ferreira
10/12/25	Palestra "Inteligência Artificial: onde estamos em 2025"	Reitoria da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira
16/12/25	II Encontro do Plano Municipal de Saúde do Porto	i3S Auditório Mariano Gago	Manuela Ribeiro
12/12/25	Reunião CICANT - Centro de Comunicação Aplicada, Cultura e Novas Tecnologias, na Universidade Lusófona	Universidade Lusófona, Centro Comunitário do Porto	Gaspar Ferreira

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a star symbol.

17/12/25	visita à UPA – Urgência Psicológica Académica	Universidade de Aveiro	Gaspar Ferreira
19/12/25	Presença no Encontro "Compromisso com a Saúde" - Gouveia e Melo Presidente 2026	Auditório da CESPU - Instituto Universitário das Ciências da Saúde	Gaspar Ferreira

A DRN NO DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL CONTÍNUO E ESPECIALIZAÇÃO

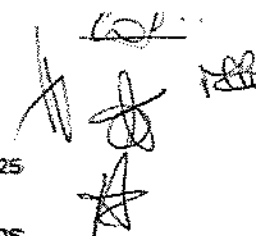
Workshops DRN

Dando continuidade a uma aposta da DRN na Gestão de Crise e Catástrofe, realizou-se no dia 29/05/2025 mais uma edição do workshop "O papel do psicólogo na gestão de crises humanitárias I".

Nome	Número de horas	Áreas de Especialidade acreditação	Datas das edições
O papel do psicólogo na gestão de crises humanitárias I	7	Psicologia Clínica e da Saúde	29/05/2025
		Psicologia da Educação	
		Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações	

Tomando em consideração a especial relevância da Transição Digital em curso e dos impactos da Inteligência Artificial nas práticas profissionais foram disponibilizados dois novos workshops:

Nome	Número de horas	Áreas de Especialidade acreditação	Datas das edições
O uso problemático de videojogos e eSports	7	Psicologia Clínica e da Saúde Psicologia da Educação	23/07/2025
Agência Humana na Era da IA: Desafios e estratégias para a Psicologia	7	Psicologia Clínica e da Saúde Psicologia da Educação Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações	15/10/2025 05/12/2025



Nestes 4 workshops inscreveram-se 65 membros. A média da avaliação global dos participantes a estes workshops é de 3,6, numa escala de 1 a 4 em 1 significa "nada satisfeito" e 4 "totalmente satisfeito".

Academia OPP

eAcademia OPP: são sessões online, dirigidas a estudantes de Psicologia, sobre diversos temas relevantes para o seu desenvolvimento académico e profissional.

Da Região Norte, contabilizaram-se 804 participantes/visualizações, o que correspondem a 32% dos participantes a nível nacional.

Presenças nas Instituições de Ensino Superior: são sessões de esclarecimentos, integradas nas iniciativas das próprias Instituições de Ensino Superior e/ou Núcleos e Associações de Estudantes. Em 2025 foram realizadas 8 presenças nas seguintes instituições de ensino superior:

Data	Tema	Local	N.º participantes
27.02.2025	Acesso à profissão Ser Psicólogo/a	Universidade Lusíada Norte	50
07.04.2025	Acesso à profissão Ser Psicólogo/a	Universidade da Maia	200
29.04.2025	Acesso à profissão Ser Psicólogo/a	Universidade Lusófona - Centro Universitário do Porto	50
30.04.2025	Acesso à profissão Ser Psicólogo/a	Universidade Católica Braga	50
04.06.2025	Processo de ingresso na OPP e estágio profissional	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro	20
05.07.2025	"Do ano profissional júnior às especialidades: O que preciso de saber?"	Universidade Católica Porto	10
23.10.2025	O Modelo EuroPsy e as competências dos/as Psicólogos/as	Universidade Católica Braga	60
14.11.2025	Ano Profissional Júnior	Universidade do Porto (FPCEUP)	17

Estudante Embaixador@: iniciativa que visa a articulação com estudantes (um estudante por Instituição de Ensino Superior), para potenciar a comunicação entre a OPP e a comunidade estudantil, sobre as suas necessidades e expectativas, apoiando simultaneamente a promoção e divulgação de iniciativas e atividades OPP. Na Região Norte existem 7 Estudantes Embaixadores:

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a signature and a star symbol.

Nome	Instituição de Ensino Superior
Margarida Alves	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação Universidade do Porto
Ana Margarida Costa	ISMAI - Universidade da Maia
Matilde Marques	Universidade Católica do Porto
Maria Fernandes	Universidade de Aveiro
Sérgio Macedo	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
Leonor Gomes	Universidade do Minho
Ariana Sousa	Universidade Lusófona do Porto

Workshops EmCarreira: são workshops à distância com a duração de 20 horas distribuídas por 3 módulos com 7 horas de sessões síncronas e 13 horas de trabalho assíncrono. Os destinatários são os/as diplomados/as e estudantes finalistas. Da Região Norte, esta iniciativa contou com 124 participantes, o que corresponde a 41% da totalidade dos participantes a nível nacional.

Ano Profissional Júnior

Em 2025 na zona norte, iniciaram-se 439 Anos Profissionais Júnior, distribuídos da seguinte forma pelos vários distritos:

Distrito	Número APJ iniciados
Aveiro	46
Braga	94
Bragança	12
Porto	254
Viana do Castelo	13
Vila Real	20
TOTAL	439

Formação Inicial Psicólogo Júnior: anualmente a OPP disponibiliza às/aos Psicólogas/os Júnior, a formação inicial, integrada no seu APJ. Nesta formação foram integrados 446 Membros pertencentes à Região Norte (35% do total nacional).

Em 2025 a OPP realizou, nas instalações da sua Delegação Regional Norte, 4 sessões da Formação Inicial de Psicólogo Júnior com recurso à Realidade Virtual (RV).

Esta formação, integrada no Ano Profissional Júnior, representa uma abordagem pioneira a nível mundial. A iniciativa é o reflexo da aposta da OPP em integrar soluções tecnológicas na formação em Psicologia, alinhando a preparação dos profissionais emergentes com as exigências éticas e operacionais do exercício contemporâneo da profissão.

↓
A
A



Prémio Ano Profissional Júnior: evento de reconhecimento público da importância do trabalho dos psicólogos júnior e do seu contributo para a promoção e afirmação da Psicologia, assim como das/os Orientadoras/os e Entidades. Pretende também a promoção dos projetos que mais se destacaram em 2024 pelas suas características de inovação e excelência. Da Região Norte, foram submetidas 14 candidaturas.

Prémio Ano Profissional Júnior Norte 2024:

- Vencedora: Joana Rafaela Pereira da Silva
- Local de Estágio: Liga Portuguesa contra o Cancro - Núcleo Regional do Norte
- Orientadora: Carla Isabel Vieira Ribeiro



Formação Profissional Contínua (Valorizar.me)

A formação contínua da OPP, pretende a disponibilização de formação às/aos Psicólogas/os, garantindo a qualidade e a manutenção da oferta formativa vigente. Visa também a criação e disponibilização de novos percursos formativos, com diversidade na oferta e em resposta às necessidades expressas pelos membros.

Em 2025, integraram estas formações, 2290 psicólogos/as da Região Norte, o que corresponde a 39,51% da totalidade dos participantes a nível nacional.

Formação para Orientadores do Ano Profissional Júnior

A formação para Orientadores do Ano Profissional Júnior pretende disponibilizar instrumentos de desenvolvimento profissional para Orientadores. Para além da redução do valor de inscrição em eventos OPP, há a disponibilização gratuita dos cursos de formação "Certificado Europeu de Psicologia - Modelo de Competências" e "Dilemas na Prática: Tomada de Decisão Profissional (Orientadores)". Neste, cursos, em 2025, participaram 267 orientadores da Região Norte (38% da participação nacional).

Bolsa de Intervenção em Crise e Catástrofe

A "Bolsa OPP de Psicólogos para Situações de Crise e Catástrofe" é destinada a constituir um grupo de psicólogos/as voluntários/as preparados/as para atuar em situações de crise, catástrofe e emergência, quando ativada pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC).

Integram esta bolsa 858 psicólogos/as, correspondendo a 34,7% da bolsa.

No âmbito desta temática e face aos incêndios de 2025, foi constituído o **Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1** (através do Despacho n.º 38/2025), focado na intervenção psicossocial comunitária.

Enquanto região afetada, a DRN teve uma participação ativa neste processo:

- **Integração no Grupo de Missão:** a DRN integrou este grupo focado na recuperação e resiliência das populações.
- **Iniciativas:** Participação no lançamento do Guia "*Como recuperar emocionalmente*" e em momentos de partilha técnica através de um Webinar que decorreu em setembro.

Empregabilidade – Bolsa de Emprego

No ano de 2025, a OPP, através da plataforma Bolsa de Emprego OPP e das 49 edições da Newsletter BE-DP, divulgou as seguintes oportunidades, apresentadas na tabela abaixo:

Nº de Oportunidades publicadas - Região Norte

Emprego	Estágio	Bolsas de Investigação
299	58	48

Nº de Oportunidades distribuídas por distrito da Região Norte:

Distrito	Ofertas (Total)
Porto	199
Braga	86
Aveiro	73
Viana do Castelo	16
Vila Real	16
Bragança	15

Especialidades profissionais

Foram atribuídos na Região do Norte, 118 novos títulos de Especialidade, sendo 86 de Especialidades Gerais e 32 de Especialidades Avançadas;

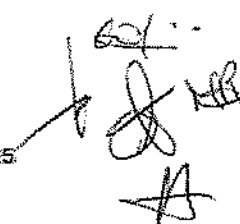
Mais de metade dos títulos de Especialista correspondem a psicólogos/as do distrito do Porto (66%). A restante representatividade está distribuída por Braga (16%), Aveiro (8%), Viana do Castelo (4%), e Bragança e Vila Real (ambas com 3%).

A DRN NA PROMOÇÃO DA LITERACIA EM SAÚDE

Ao longo deste ano a DRN manteve o seu compromisso com a sociedade civil, procurando responder aos diferentes pedidos das entidades, decisores e da comunicação social para esclarecer a população, assim, promovendo a literacia em saúde. Nas tabelas abaixo podem-se consultar as presenças em eventos de promoção de Literacia em Saúde, bem como os contributos da DRN na comunicação social.

Data	Evento	Local	Participantes
27/01/25	Reunião Plano Municipal de Saúde do Porto - Coordenação GT4 (reunião presencial com o executivo da Câmara Municipal do Porto, com o objetivo de fazer um ponto de situação relativamente ao Plano Municipal de Saúde. Neste plano, a DRN continuará a dinamizar um grupo sobre saúde mental e a moderar um subgrupo sobre transição para a reforma)	Câmara Municipal do Porto	Gaspar Ferreira e Marta Alves
28/01/25	Plano Municipal de Saúde do Porto - Reunião Grupo de Trabalho Transição para a Reforma PMS (representou a OPP no grupo de trabalho do Plano Municipal de Saúde do Porto que visa contribuir para a capacitação de profissionais sobre a transição para a reforma)	Videoconferência	Gaspar Ferreira e Marta Alves
20/02/25	Reunião de trabalho Barcelos - 1ª Capital Mundial da Saúde Mental.	Câmara Municipal de Barcelos, Barcelos.	Tiago Pimentel e Gaspar Ferreira
12/03/25	<i>IV Seminário de Saúde Mental no Local de Trabalho. Promoção da literacia em saúde e de como aumentar a produtividade e a felicidade, com vista à promoção de locais de trabalho saudáveis e a integração de pessoas com experiência em doença mental no contexto profissional.</i>	Centro de Arte Oliva, João da Madeira.	Gaspar Ferreira
24/03/25	Plano Municipal de Saúde do Porto - Reunião Grupo de Trabalho Transição para a Reforma PMS, com vista ao planeamento de atividades a desenvolver no âmbito da capacitação de profissionais a atuar neste domínio.	Videoconferência	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Ana Paula Sousa

14/04/25	Divulgação de Estudo sobre Riscos Psicossociais em Amarante.	Agrupamentos Teixeira de Pascoaes e Amadeo Sousa Cardoso, Amarante	Gaspar Ferreira
23/04/25	Sessão de abertura do XII Congresso Internacional de Intervenção Psicológica subordinado ao tema "Promoção da Saúde Mental em Estudantes Universitários"	Universidade Lusíada - Porto	Ana Isabel Lage Ferreira
24/04/25	Reunião com Câmara Municipal de Gondomar para Articulação do Projeto "Make It Thrive" focada na promoção da saúde psicológica em contexto escolar.	Câmara Municipal de Gondomar, Gondomar.	Gaspar Ferreira e Ana Isabel Lage Ferreira
19/05/25	Evento "SPUP em Movimento: Saúde e Bem-Estar", abordando o tema "Equilíbrio, Produtividade e Performance: Conciliação entre a Vida Pessoal e Profissional/Estratégias práticas para equilibrar a vida na Universidade.	Praça de Gomes Teixeira, Porto	Gaspar Ferreira
22/05/25	Participação na Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal de Saúde de Vila Nova de Gaia	Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
26/05/25	Semana Saúde Mental - VILA NOVA DE GAIA Sessão de abertura e dinamizar o tema: "A importância da literacia em saúde mental para os jovens".	Auditório Municipal Dr. Menezes Figueiredo, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
26/06/25	GNR Braga Jornadas de Trabalho Comando Territorial GNR-Braga "SAÚDE PARA TODOS".	GNR - Posto Territorial de Guimarães, São Torcato.	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro
10/10/25	I Congresso Mais Saúde Mental, Melhor Ensino Superior "Estamos (Des) Ligados?"	Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM) Porto	Gaspar Ferreira
14/11/25	6.º Congresso Nacional de Prevenção Oncológica e Direitos dos Doentes	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, Porto.	Ana Lage Ferreira
25/11/25	Sessão "Menos Violência + Amor"	Auditório do Agrupamento de Escolas Oliveira Júnior, São João da Madeira	Ana Lage Ferreira

621.1

 MRB
 A

Participações na Comunicação Social

Exemplos: participações na comunicação social, protocolos de colaboração, presença no espaço público

Data	Evento	Local	Participantes
14/01/2025	Participação no Programa "Filhos & Cadilhos" do Porto Canal sobre o tema da vergonha e memórias traumáticas.	Porto Canal	Cristina Fafiães Oliveira
17/02/2025	Participação no Programa "Filhos & Cadilhos" do Porto Canal sobre o tema dos riscos e benefícios de creches com horário de abertura alargado.	Porto Canal	Ana Isabel Lage Ferreira
03/03/2025	Participação no Programa "Ordem do Dia" do Porto Canal para falar sobre as várias dimensões do fenómeno Bullying	Porto Canal	Ana Isabel Lage Ferreira
01/04/2025	Participação institucional da Delegação Regional do Norte (DRN), no enquadramento editorial " <i>Delegações mais próximas</i> " <i>Convidado DRN: Olívia Carvalho</i>	Revista Psis 21- Edição 34	Gaspar Ferreira
25/05/2025	Artigo de opinião no portal da CNN Portugal. O Psicólogo Responde: O que fazer quando nos sentimos desmotivados profissionalmente?	CNN Portugal	Gaspar Ferreira
02/06/2025	Entrevista ao Jornal "O Gaiense": "Hoje ser criança dá muito trabalho".	Jornal "O Gaiense"	Cristina Fafiães Oliveira
17/06/2025	Participação no Programa "Filhos & Cadilhos" do Porto Canal sobre o tema "Intuição e Instinto na Parentalidade".	Porto Canal	Ana Isabel Lage Ferreira
26/06/2025	Participação no Programa "Ordem do Dia" do Porto Canal a comentar o estudo sobre o estado da Saúde Mental dos estudantes do Ensino Superior.	Porto Canal	Ana Isabel Lage Ferreira
01/07/2025	Participação institucional da Delegação Regional do Norte (DRN), no enquadramento editorial " <i>Delegações mais próximas</i> " <i>Convidado DRN: José Queiroz</i>	Revista Psis 21- Edição 35	Gaspar Ferreira
22/09/2025	Entrevista ao Jornal "O Gaiense": "Regresso ao trabalho sem stress acrescido".	Jornal "O Gaiense"	Gaspar Ferreira
28/09/2025	Artigo de opinião no portal da CNN Portugal. O Psicólogo Responde: como focar em soluções em vez de ficar preso no problema?	CNN Portugal	Ana Isabel Lage

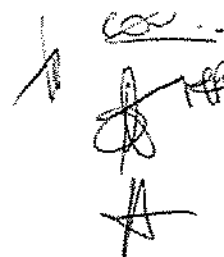
14/10/2025	Programa Filhos & Cadilhos do Porto Canal sobre o tema da parentalidade.	Porto Canal	Ana Lage Ferreira
25/10/2025	Participação no Jornal "O Gaiense" sobre impacto da mudança da hora na saúde psicológica.	Jornal "O Gaiense"	António Gomes
25/10/2025	Entrevista ao Jornal de Notícias sobre os principais impactos da transição para a Hora de Inverno.	Jornal de Notícias	Gaspar Ferreira
01/11/2025	Participação institucional da Delegação Regional do Norte (DRN), no enquadramento editorial "Delegações mais próximas" <i>Convidado DRN: Mafalda Mateus</i>	Revista Psis 21- Edição 36	Gaspar Ferreira
08/11/2025	Entrevista ao Jornal de Notícias sobre o efeito Dunning–Kruger.	Jornal de Notícias	Gaspar Ferreira
16/11/2025	Artigo de opinião no portal da CNN Portugal. O Psicólogo Responde: o que significa quando sinto que estou sempre emocionalmente cansado?	CNN Portugal	Cristina Fafães Oliveira
25/11/2025	Entrevista ao Jornal de Notícias sobre o impacto da mudança forçada de habitação na saúde psicológica	Jornal de Notícias	Alexandre Teixeira
28/11/2025	Participação no Programa "Consultório" do Porto Canal no âmbito do Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres.	Porto Canal	Ana Lage Ferreira
01/12/2025	Psicologia em Conversa Participação no programa da Rádio Marcoense FM.	Rádio Marcoense FM	Gaspar Ferreira
31/12/2025	Participação no Programa "Ordem do Dia" do Porto Canal sobre o tema do impacto psicológico associado à passagem de ano.	Porto Canal	Gaspar Ferreira

Plano Municipal de Saúde do Porto

A DRN reuniu de forma regular e colaborou ao longo de todo o ano de 2025 com vista ao seguimento e avaliação da sua colaboração no PMSP no Subgrupo de Transição para a Reforma. Apresentou em dezembro os resultados do Grupo de Trabalho de Promoção do Bem-Estar Psicossocial no II Encontro do Plano Municipal de Saúde do Porto, tendo realizado um breve enquadramento da sua constituição e da metodologia adotada para a avaliação e monitorização do Plano de Ação 2022–2025.

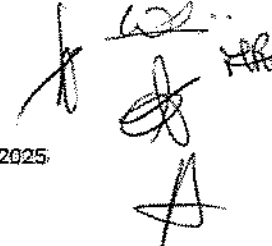
Foi dado seguimento aos protocolos de colaboração na área da literacia em Saúde e promoção da prevenção dos riscos psicossociais nos seguintes locais:

- Câmara Municipal de Vila Verde
- Terras de Bouro
- Amares

Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a signature that appears to be 'Cec...' and another that looks like 'A'.

- Vila Nova de Gaia
- Amarante

Está em fase de agendamento a assinatura do protocolo de Literacia em Saúde com a Câmara Municipal de Fafe.



SÍNTESE DA EXECUÇÃO ORÇAMENTAL <

A execução orçamental reflete a atividade regular de uma delegação com responsabilidades executivas e operacionais próprias, desenvolvida num contexto exigente marcado pela incerteza e onde se atuou durante todo ano seguindo os pressupostos de uma dotação orçamental definida em 2023 para o ano de 2024. Ainda que a gestão realizada em 2025 tenha sido feita com base num orçamento de referência desajustado à nova realidade, ainda assim, foi assegurado o funcionamento contínuo da DRN, a continuidade e a execução de novas atividades, com uma execução global da despesa controlada e ajustada à gestão por duodécimos.

A evolução das rendas e alugueres resulta diretamente da ocupação de instalações maiores e mais funcionais, com maior capacidade de resposta à atividade da OPP e à proximidade com os membros, verificando-se o aumento estrutural da renda mensal. Associada a esta mudança, tornou-se necessária a contratação de serviços de manutenção, a renegociação dos contratos de higiene e asseio, o reforço da segurança e a contratação de lugar de garagem. Estas rubricas refletem, por isso, encargos permanentes e indispensáveis ao funcionamento da Delegação.

Nas rubricas de serviços operacionais e técnicos, como conservação, reparação, vigilância e aluguer de equipamentos, observa-se uma consolidação de despesas compatível com a utilização plena das novas instalações ao longo de um exercício completo. Trata-se de custos que acompanham a normalização do funcionamento e que contribuem para a preservação dos ativos e para a qualidade do serviço prestado.

As despesas variáveis, designadamente deslocações, estadas e transportes, refletem uma gestão prudente da atividade externa. Esta contenção contribuiu para compensar parcialmente o aumento dos custos fixos e estruturais associados às novas condições físicas da Delegação.

As variações registadas em energia e combustíveis enquadram-se no aumento da área ocupada, no maior tempo de utilização das instalações, houve um aumento significativo de atendimentos presenciais, e num contexto de inflação e volatilidade dos preços. A gestão destas rubricas foi realizada com critério, num ambiente de incerteza próprio do regime de duodécimos, procurando garantir sempre a capacidade operacional da DRN.

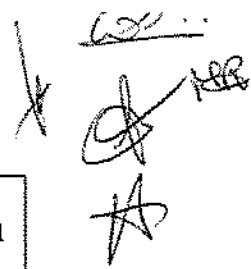
Em síntese, a execução orçamental evidencia uma adaptação responsável a uma nova estrutura de funcionamento, com consolidação das despesas estruturais, contenção das despesas variáveis e uma gestão financeiramente equilibrada, assegurando estabilidade, previsibilidade e sustentabilidade da atividade da DRN.

Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

Data	Evento	Local	Participantes
06-01-2025	Reunião com um elemento de ligação ao Grupo de Trabalho para a revisão do perfil do Psicólogo do Desporto, exercício e Performance.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
14-01-2025	Programa Filhos e Cadilhos abordou o tema da vergonha	Porto Canal, Porto	Cristina Fafiães
21-01-2025	Sessão Área Metropolitana - destinada aos municípios de Póvoa de Varzim, Vila do Conde, Maia e Matosinhos.	Câmara Municipal de Matosinhos	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
21-01-2025	Sessão Área Metropolitana - destinada aos municípios de Santo Tirso, Paredes, Valongo, Gondomar e Trofa.	Auditório Municipal de Gondomar	Gaspar Ferreira
22-01-2025	Sessão Área Metropolitana - reunião da área de educação, tendo abrangido Diretores de Escolas e Agrupamentos, Coordenadores de Cursos Profissionais, Técnicos do Serviço de Psicologia e Orientação das Escolas e Equipas dos Municípios da área de Educação e Psicologia dos municípios de Espinho e V. Nova de Gaia.	Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
22-01-2025	Sessão Área Metropolitana - reunião da área de educação tendo abrangido Diretores de Escolas e Agrupamentos, Coordenadores de Cursos Profissionais, Técnicos do Serviço de Psicologia e Orientação das Escolas e Equipas dos Municípios da área de Educação e Psicologia dos municípios de Vale de Cambra, Arouca, Oliveira de Azeméis, São João da Madeira, Santa Maria da Feira.	Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira	Gaspar Ferreira
27-01-2025	Reunião Plano Municipal de Saúde do Porto - Coordenação GT4	R. do Bolhão, Porto	Gaspar Ferreira e Marta Alves
28-01-2025	Plano Municipal de Saúde do Porto - Reunião Grupo de Trabalho Transição para a Reforma PMS	Videoconferência	Gaspar Ferreira e Marta Alves
29-01-2025	Cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Regionais do Porto da Ordem dos Solicitadores e dos Agentes de Execução (OSAE).	Fundação António Cupertino de Miranda, APorto	Gaspar Ferreira
08-02-2025	Sessão Solene de Comemoração do Primeiro Aniversário da ANJOP (Associação Nacional de Jovens Psicólogos)	Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, R. do Gen. Torres 1117, 4430-999 Vila Nova de Gaia.	Ana Lage

11-02-2025	Tomada de Posse dos Órgãos Sociais da Delegação Regional Norte da Ordem dos Economistas	Palácio da Bolsa, R. de Ferreira Borges 11, 4050-253 Porto	Ana Lage
17-02-2025	Sessão Solene comemorativa do 51º aniversário da UMinho	Largo do Paço, 4700-314 Braga	Gaspar Ferreira
17-02-2025	Programa Filhos & Cadilhos sobre os riscos e benefícios de creches com horário de abertura alargado.	Porto Canal, Circular Regional Interna do Porto, 4350-415 Porto.	Ana Lage
20-02-2025	Reunião de trabalho Município de Barcelos - 1ª Capital Mundial da Saúde Mental - Protocolo	Câmara Municipal de Barcelos	Tiago Pimentel e Gaspar Ferreira
27-02-2025	Reunião com a IES U. Lusíada para organizar uma semana dedicada à psicologia	Universidade Lusíada, Porto.	Marta Alves
03-03-2025	Participação no Programa "Ordem do dia" sobre as várias dimensões do fenómeno Bullying	Porto Canal	Ana Lage
05-03-2025	WorkLab sobre Autoconhecimento no Trabalho nos polos de Sever do Vouga e Aveiro	Escola Profissional de Aveiro SEDE UniTER	Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães
07-03-2025	Lançamento do Ciclo de Conferências "Farmácia e comunidade: 50 anos de construção"	Auditório da Associação Nacional das Farmácias - Delegação do Norte, Porto.	Ana Lage
10-03-2025	IV Jornadas Nacionais de Psicologia - NUPSI/UTAD	Aula Magna da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real	Bastonária e António Gomes
12-03-2025	IV Seminário de Saúde Mental no Local de Trabalho, organizado pelo Município de São João da Madeira	Centro de Arte Oliva, São João da Madeira.	Gaspar Ferreira
20-03-2025	VI Congresso nacional da AUCC, com o tema central "Integração de Cuidados e Ciclo de Vida"	Multiusos de Gondomar, Av. Multiusos, 4420-230 S. Cosme.	Ana Paula Sousa (Vogal Suplente DRNOPP)
24-03-2025	Plano Municipal de Saúde do Porto - Reunião Grupo de Trabalho Transição para a Reforma PMS	Videoconferência	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Ana Paula Sousa
25-03-2025	Webinar intitulado de "Psicologia do Desporto: Formação, Identidade e Desafios Profissionais" da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (SPPD)	Videoconferência	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
26-03-2025	Reunião com a SPPD supervisão e intervenção em Psicologia do Desporto	Videoconferência	Gaspar Ferreira


28-03-2025	Cerimónia Tomada de Posse Órgãos Sociais da OERN (Ordem dos Engenheiros - Região Norte)	Alfândega do Porto	Alexandre Teixeira (Vogal Suplente DRNOPP)
28-03-2025	Visita ao CAFAP do Centro Juvenil de São José e Reunião com os psicólogos	R. Dom Domingos Silva Gonçalves, 4810-225 Guimarães	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro
04-04-2025	I Jornada Regional das Famílias e Saúde Mental Zona Norte, Promovida pelo Município de Barcelos, pela Coordenação Nacional das Políticas da Saúde Mental e pela FamiliarMente – Federação Portuguesa das Associações das Famílias de Pessoas com Experiência de Saúde Mental	Auditório da Casa de Saúde São João de Deus, Vila Boa - Barcelos	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães
07-04-2025	ISMAI Semana da Psicologia	Universidade da Maia	Marta Alves
09-04-2025	Sessão Comemorativa do Dia da Escola de Psicologia da UMinho	Auditório Multimédia Escola Psicologia da Universidade do Minho	Ana Lage
12-04-2025	Participação na Mesa-Redonda do Psychology WorkshopLab iniciativa do Grupo Trofa Saúde	Auditório do Trofa Saúde Hospital Central, Touguinhó - Vila do Conde	Gaspar Ferreira
14-04-2025	Sessão de Divulgação de Estudo sobre Riscos Psicossociais em Amarante	Agrupamentos Teixeira de Pascoaes e Amadeo Sousa Cardoso, Amarante - Escola Básica 2/3 Amadeo de Souza Cardoso, 4600-758 Telões	Gaspar Ferreira
23-04-2025	Sessão de abertura do XII Congresso Internacional de Intervenção Psicológica subordinado ao tema "Promoção da Saúde Mental em Estudantes Universitários"	Universidade Lusíada - Porto	Ana Lage
24-04-2025	Reunião com Câmara Municipal de Gondomar para Articulação do Projeto "Make It Thrive"	Câmara Municipal de Gondomar	Gaspar Ferreira e Ana Lage
24-04-2025	Cerimónia de Tomada de Posse dos membros da Assembleia de Representantes e dos Órgãos Sociais desta Secção Regional da Secção Regional do Norte da Ordem dos Engenheiros Técnicos	Sala do Tribunal do Palácio da Bolsa, Porto	Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães
29-04-2025	5ª Edição das Jornadas de Psicologia da Universidade do Minho esclarecer dúvidas sobre o Ano Júnior e a OPP	Escola de Psicologia da Universidade do Minho, Gualtar	Marta Alves

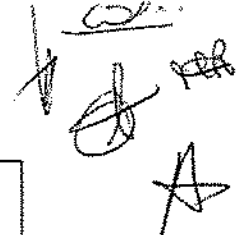


 LSP...

30-04-2025	Debate "Feminismo e Carreira: Desafios e Perspetivas",	Auditório Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Alameda Prof. Hernâni Monteiro, 4200-319 Porto	Ana Lage
08-05-2025	Sessão de abertura do IV ToxRun International Congress 2025 subordinado ao tema "Empowering the future generations: the synergy of science, education and society", foi promovido pela Unidade de Investigação em Toxicologia UCIBIO - One Health-ToxRun, afeta ao Instituto Universitário de Ciências da Saúde (IUCS-CESPU)	CESPU - Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Tâmega e Sousa (ESTeSTS), R. Central da Gandra, Gandra	Gaspar Ferreira
09-05-2025	Inauguração das novas instalações do Centro CAIS no Porto	Associação CAIS - Centro CAIS Porto, R. da Ribeira Negra 55, 4050-321 Porto	Manuela Ribeiro e Alexandre Teixeira
14-05-2025	Apresentação do Projeto Educativo "Mudar o Mundo" da Associação Iris	DRN	Daniel Coelho (Vice-presidente OPP) e Gaspar Ferreira
16-05-2025	Celebração do IDAHOT Universidade da Maia inauguração da Exposição Família, da autoria da fotógrafa Mag Rodrigues	Universidade da Maia - UMAIA, Av. Carlos de Oliveira Campos, 4475-690 Maia	Alexandre Teixeira
19-05-2025	Universidade do Porto Serviços Partilhados (SPUP) Orador no evento "SPUP em Movimento: Saúde e Bem-Estar"	Reitoria da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira
19-05-2025	Acolhimento da comitiva da Albânia representada por dois gestores e oito profissionais de orientação do projeto "RisiAlbania", para Partilha de Boas Práticas de Desenvolvimento Vocacional.	DRN	Ana Lage e Sofia Mendes (Presidente Conselho Especialidade Psicologia da Educação)
21-05-2025	I Congresso Nacional do Luto Perinatal	Auditório da União de Freguesias de Famalicão Calendário, Vila Nova de Famalicão	Gaspar Ferreira
21-05-2025	Convite BNP Paribas - Desporto Hoje: Testar os Limites	Cetelem - BNP Paribas Personal Finance S.A, Lisboa	Gaspar Ferreira
22-05-2025	Participação na Sessão Pública de Apresentação do Plano Municipal de Saúde de Vila Nova de Gaia	Auditório Manuel Menezes de Figueiredo Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira

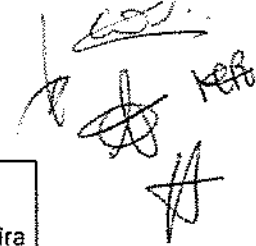
24-05-2025	Orador na Conferência Tretas sérias	União das Freguesias de Seide, R. São Miguel 768, 4760-631 São Miguel Seide	António Gomes
25-05-2025	Artigo de opinião, no portal da CNN Portugal. O Psicólogo Responde: O que fazer quando nos sentimos desmotivados profissionalmente?	Media	Gaspar Ferreira
26-05-2025	Semana Saúde Mental - Vila Nova de Gaia Sessão de abertura e dinamização do tema: "A importância da literacia em saúde mental para os jovens".	Auditório Municipal Dr. Menezes Figueiredo, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
26-05-2025	Workshop DRN O papel do psicólogo na gestão de crises humanitárias	Videoconferência	Gaspar Ferreira
27-05-2025	Evento "Luz, Ética, Ação!"	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira, Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães
28-05-2025	Jornadas de Orientação Vocacional	Escola Profissional de Aveiro SEDE UniTER - Unidade do Terciário, Aveiro	Gaspar Ferreira
28-05-2025	XXV Jornadas de Psicologia, sob o título "Tecnologia, Cognição e Emoção" com participação na Mesa Redonda 1 – Desafios da Psicologia na Era da Digitalização	CCP - Centro Cultural de Paredes	Ana Lage
28-05-2025	Sessão de Abertura do XII Simpósio Nacional de Investigação em Psicologia (SNIP) 2025 integrando a Comissão de Honra.	Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira
29-05-2025	Workshop DRN O papel do psicólogo na gestão de crises humanitárias	Videoconferência	Gaspar Ferreira
30-05-2025	UAARE - Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola do Agrupamento Fontes Pereira de Melo WorkLab Autoconhecimento no Desporto de Alto Rendimento	Escola Secundaria de Fontes Pereira de Melo - Porto	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
04-06-2025	Comemorações dos 20 anos do curso de Psicologia da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), participar com o tema "5 anos e depois?".	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real	Marta Alves
06-06-2025	Celebração do 10º aniversário do IDIS, orador na mesa-redonda "Uma Escola Pública que se autoinventa para incluir: O papel das organizações da comunidade"	Arquivo Histórico Municipal de Gaia, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira

604




07-06-2025	Projeto Geração Laranja do Instituto de Imersão Cultural – Stay to Talk Convite para participar como palestrante numa Conferência dedicada à educação Amarante (orador no Debate sobre o impacto dos ecrãs e a saúde mental, na sequência da conferência “Ecrãs e Saúde Mental: (Des)enraizamento Cultural”)	Casa da Portela, Amarante	Gaspar Ferreira
09-06-2025	Visita seguida de reunião com a APDES - Agência Piaget para o Desenvolvimento (visita à Sala de Consumo Vigiado do Porto)	Pasteleira, Porto	Gaspar Ferreira, Cristina Fafiães e Alexandre Teixeira
09-06-2025	Reunião com a Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior	Cooperativa de Solidariedade Social Sol Maior, R. Fernando Namora 36, 4430-694 Vila Nova de Gaia	Cristiana Nascimento (Vogal OPP), Gaspar Ferreira e António Gomes
11-06-2025	Reunião de preparação da reunião de subgrupo transição para a reforma - PMS Porto, como ISPUP	Videoconferência	Gaspar Ferreira
12-06-2025	Reunião com o Município de Gondomar relativamente ao Make It Thrive - Convite para Parceria	Camara Municipal de Gondomar	Gaspar Ferreira e Sofia Mendes (OPP)
12-06-2025	Reunião de subgrupo transição para a reforma - PMS Porto	Videoconferência	Gaspar Ferreira
13-06-2025	Reunião PMSP	Videoconferência	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
16-06-2025	Cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Regionais do Norte e dos Órgãos Sub-Regionais do Porto da Ordem dos Médicos, eleitos para o quadriénio 2025/2029	Secção Regional do Norte da Ordem dos Médicos, Porto	Gaspar Ferreira
17-06-2025	Reunião com a Universidade Lusófona do Porto	DRN	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
17-06-2025	Participação no Programa “Filhos e Cadilhos” do Porto Canal sob o tema “Intuição e Instinto na Parentalidade”.	Porto Canal, Porto	Ana Lage

18-06-2025	Encerramento do Ciclo de Intervisão da Equipa de Psicólogos UAARE (Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola) Grupo supervisão	Videoconferência	Gaspar Ferreira
23-06-2025	Reunião com a UAARE - Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola	DRN	Sofia Ramalho (Bastonária), Gaspar Ferreira (Presidente DRNOPP) e Nuno Costa (Gabinete CPP da OPP)
25-06-2025	Projeto Educativo Mudar o Mundo - Reunião com a IRIS Incubadora Social, com Francisca Pais	DRN	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira
26-06-2025	Participação no Programa "Ordem do Dia" do Porto Canal a comentar o estudo sobre o estado da Saúde Mental dos estudantes do Ensino Superior.	Porto Canal, Circular Regional Interna do Porto, 4350-415 Porto	Ana Lage
26-06-2025	Visita/Reunião A Beneficência Familiar - Associação de Socorros Mútuos do Porto	Beneficência Familiar, Porto	Gaspar Ferreira
26-06-2025	Jornadas de Trabalho do Comando Territorial da GNR "SAÚDE PARA TODOS", a importância da literacia na saúde para profissionais, com especial incidência no Suporte Básico de Vida e nos Primeiros Socorros Psicológicos.	GNR - Posto Territorial de Guimarães, 4800-863 São Torcato	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro
27-06-2025	Jantar Debate com António Garcia Pereira "Justiça, Direitos e Liberdades - Ainda faz sentido falar?"	Orfeão do Porto	Manuela Ribeiro
02-07-2025	ORIENTAR TALENTOS HOJE	CESAE Digital Porto - Centro para o Desenvolvimento de Competências Digitais	Marta Alves
03-07-2025	Visita ao Centro de Saúde Universitário da Universidade de Aveiro e Reunião com o Sr. Diretor dos Serviços Sociais da Universidade de Aveiro	Universidade de Aveiro Aveiro	Daniel Coelho (Vice-Presidente OPP) e Gaspar Ferreira
05-07-2025	Evento global de Alumni na UCP - Porto (APJ)	Universidade Católica Porto	Marta Alves



 [Handwritten signature and initials, including 'KFB' and a star-like symbol.]

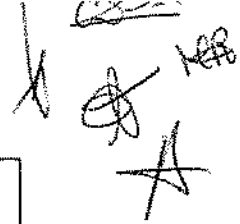
Handwritten signatures and initials in the top right corner.

07-07-2025	OPP +PRÓXIMA - DRN ULS Braga	hospital de Braga Sete Fontes – São Victor, 4710-243 Braga	Sofia Ramalho (Bastonária), Daniel Coelho (Vice-presidente), Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães (DRNOPP) e Patrícia Batista (OPP)
07-07-2025	OPP +PRÓXIMA - DRN Reunião com o Presidente da CM de Braga	Câmara Municipal de Braga	Sofia Ramalho (Bastonária), Daniel Coelho (Vice-presidente), Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães (DRNOPP) e Patrícia Batista (OPP)
07-07-2025	OPP +PRÓXIMA - DRN Irmãs Hospitadeiras de Braga - Casa de Saúde do Bom Jesus	Avenida D. João II, Nº 200, Nogueiró - Braga	Sofia Ramalho (Bastonária), Daniel Coelho (Vice-presidente), Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães (DRNOPP) e Patrícia Batista (OPP)

621-

07-07-2025	OPP +PRÓXIMA - DRN Reunião com os psicólogos de Braga	Centro de Juventude de Braga, sito na Rua de Santa Margarida, Braga	Sofia Ramalho (Bastonária), Daniel Coelho (Vice-presidente), Gaspar Ferreira, Ana Lage, António Gomes, Cristina Fafiães (DRNOPP) e Patrícia Batista (OPP)
08-07-2025	Reunião com Docentes da FPCEUP e responsáveis pelas cadeiras de Psicometria e de Avaliação Psicológica - Instrumentos de avaliação psicológica	DRN	Sofia Ramalho (Bastonária), Gaspar Ferreira
09-07-2025	Convite: Evento Final de ENT- Worklabs, Escola Profissional de Aveiro	Instituto RAIZ- Quinta de S. Francisco, em Eixo	Manuela Ribeiro e Cristina Fafiães
09-07-2025	Visita ao Complexo de Neurointervenção da Cruz Vermelha Portuguesa de V.N.Gaia	Complexo de Neuriciências Rua Silva Tapada, Oliveira do Douro, 4430-999 Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira
11-07-2025	Cerimónia de Formatura do IUCS-CESPU	Centro Cultural de Paredes	Gaspar Ferreira
21-07-2025	Oradora na Mesa-redonda "O futuro da Avenida Nun'Álvares e o impacto urbanístico na cidade"	Sede OASRN - Rua de Álvares Cabral 144, 4050-040 PORTO	Cristina Fafiães
22-07-2025	Workshop sobre sobre Uso Problemático de Videojogos e eSports 1ª sessão	DRN	Cristina Fafiães
23-07-2025	Workshop sobre sobre Uso Problemático de Videojogos e eSports 2ª sessão	DRN	Gaspar Ferreira
23-07-2025	Sessão de abertura das Jornadas de Psicologia da Educação - Contributos da Investigação para uma Escola de Qualidade.	Universidade Lusíada – Norte (Porto) ANFITEATRO 4	Gaspar Ferreira
28-07-2025	Evento final "Educação para o Novo Trabalho"	Escola Profissional de Aveiro	Cristina Fafiães e Manuela Ribeiro
30-07-2025	Reunião com a GNR_CT Porto Psicologia Vocacional nas Escolas	DRN	Gaspar Ferreira

19-08-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
21-08-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
25-08-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
27-08-2025	Comemoração do Dia Nacional do Psicólogo Brasileiro pela APBP (Associação de psicólogos brasileiros em Portugal)	DRN	Direção da DRNOPP
27-08-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
29-08-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
31-08-2025	150º Aniversário dos Bombeiros Voluntários do Porto	Praça D. João I, Porto	Alexandre Teixeira
02-09-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
04-09-2025	SESSÃO PÚBLICA DIA MUNDIAL DA SAÚDE SEXUAL Assinatura de protocolo de colaboração entre a Universidade do Porto e a Associação Mundial de Saúde Sexual	Reitoria da U.Porto - Salão Nobre	Gaspar Ferreira

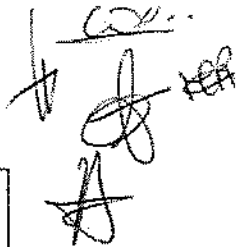


 A

10-09-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
11-09-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
12-09-2025	CICLO DE CONFERÊNCIAS: Neurpciências e Inteligência Artificial na Educação (Oradores)	Escola de Artes e Ofícios em Ovar	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
17-09-2025	Debate Candidatos às Autárquicas Porto 2025 - Habitação, Mobilidade e Desenvolvimento Urbano	Auditório da AICCOPN, Porto	Alexandre Teixeira
17-09-2025	Reunião com a APBP (Associação de psicólogos brasileiros em Portugal)	Online	Gaspar Ferreira
18-09-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
19-09-2025	Comemorações do Dia Nacional do Psicólogo	Universidade de Aveiro	Gaspar Ferreira, António Gomes e Ana Paula Sousa
19-09-2025	Comemorações do Dia Nacional do Psicólogo com a entrega do prêmio Melhor Ano Profissional Júnior	DRN	Direção da DRN
22-09-2025	GNR Porto reunião de trabalho	Quartel do Carmo – Comando Territorial do Porto	Gaspar Ferreira
22-09-2025	Reunião com o Município de Fafe Saúde Mental - Protocolo de Colaboração	DRN	Gaspar Ferreira
23-09-2025	Primeiro Encontro MI-RICORDO: Uma Experiência Partilhada entre Investigação e Inovação Digital para a Reabilitação Cognitiva participação no “Espaço Discussão”- FIRST MEETING RICORDO	Régia-Douro Park- Parque de Ciência e Tecnologia Vila Real	Gaspar Ferreira
23-09-2025	Conferência: «Terapias 5G - O Futuro das intervenções em Saúde Mental	Biblioteca Municipal de Santa Maria da Feira	Gaspar Ferreira

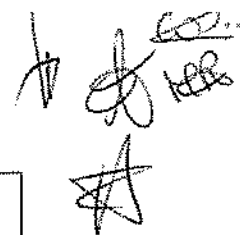
23-09-2025	Debate em Saúde: Visão dos candidatos à Câmara Municipal do Porto	Casa do Médico - SRNOM	Alexandre Teixeira
26-09-2025	3º Fórum do Profissional Liberal Porto	Auditório da Biblioteca Municipal Almeida Garrett, nos Jardins do Palácio de Cristal, Porto	Gaspar Ferreira
29-09-2025	Reunião do Grupo de Missão OPP Protocolo de Atuação de Nível 1: intervenção psicossocial de base comunitária - empoderando a recuperação e resiliência das populações afetadas pelos incêndios.	Videoconferência	Gaspar Ferreira
30-09-2025	VIII Congresso do IPATERÇO sobre Longevidade	Auditório da Biblioteca Municipal Almeida Garrett, nos Jardins do Palácio de Cristal	Alexandre Teixeira
30-09-2025	OPP +Próxima Bragança SCMM	SCMM, Mogadouro	Direção da DRNOPP
30-09-2025	OPP +Próxima Bragança CDSS Bragança	Centro Distrital de Bragança	Direção da DRNOPP
30-09-2025	OPP +Próxima Bragança Escola Superior de Saude (ESSa) do IPB	ESSa do IPB, Bragança	Direção da DRNOPP
30-09-2025	OPP +Próxima Bragança Reunião com Colegas Psicólogos/as	ESSa do IPB, Bragança	Direção da DRNOPP
01-10-2025	Visita oficial à ULS Médio Ave – 1.º Aniversário do Serviço de Psicologia	ULS Médio Ave - Hospital de Santo Tirso	Alexandra Antunes (Vice-Presidente OPP) e Gaspar Ferreira
02-10-2025	IV Jornadas de Psicologia da UFP	Universidade Fernando Pessoa, Porto	Gaspar Ferreira
03-10-2025	Sessão Solene - 73º Aniversário da Escola ESSSM	Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM) Porto	António Gomes
03-10-2025	Cerimónia de Entrega do Prémio Banco Carregosa / SRNOM	SRNOM	Ana Lage
03-10-2025	Visita da equipa de psicólogos da Escola Profissional de Aveiro à DRN OPP	DRN	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
03-10-2025	Convite CM FEIRA: Oradora no XV Encontro de Cuidadores de Crianças e Jovens com Deficiência em Idade Escolar	Online	Ana Paula Sousa

Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a signature and some illegible scribbles.



08-10-2025	Reunião com o Agrupamento de Escolas de Canelas planear e programar a colaboração da OPP na comemoração do Dia/ Mês da Saúde Mental, no Agrupamento de Escolas de Canelas	Agrupamento de Escolas de Canelas, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
10-10-2025	I Congresso Mais Saúde Mental, Melhor Ensino Superior "Estamos (Des) Ligados?"	Escola Superior de Saúde de Santa Maria (ESSSM) Porto	Gaspar Ferreira
10-10-2025	Reunião com o Grupo Trofa Saude	DRN	Gaspar Ferreira
13-10-2025	Cerimónia Religiosa - XVII Aniversário Comando Territorial do Porto da GNR	Igreja dos Clérigos, Porto	Manuela Ribeiro
14-10-2025	Programa Filhos e Cadilhos do Porto Canal sob o tema da parentalidade	Online	Ana Lage
14-10-2025	Workshop DRN Agência Humana na Era da IA: Desafios e Estratégias para a Psicologia 1ª Ed. (1ª sessão)	Online	
15-10-2025	Workshop DRN Agência Humana na Era da IA: Desafios e Estratégias para a Psicologia 1ª Ed. (2ª sessão)	Online	
15-10-2025	III Fórum Intermunicipal para Promoção da Saúde Mental Municípios de Terras de Bouro, Amares e Vila Verde	Salão Nobre da Câmara Municipal de Vila Verde	Gaspar Ferreira
15-10-2025	Conferência "Igualdade e Equidade na Escola", promovida pela Associação EPIS	Casa da Cerveja do Super Bock Group (Leça do Balio)	Cristina Fafiães
17-10-2025	ReMPsi Sessão de Abertura - "A Psicologia na Era da Inteligência Artificial"	Auditório Municipal de Esposende	Gaspar Ferreira
23-10-2025	Seminário intitulado "Construir Pontes, Destruir Muros: O desafio da intervenção com vítimas de violência doméstica migrantes" CVP Matosinhos	Salão Nobre da Câmara Municipal de Matosinhos	Alexandre Teixeira
23-10-2025	Sessão IES Católica de Braga	Universidade Católica Portuguesa - Braga	Marta Alves
24-10-2025	Encontro Hispano-Luso 2025 23 a 25 de outubro	Huelva - Espanha	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
24-10-2025	Apresentação da peça teatral "A dor que consumo" - Cultura em Expansão	Palmilha Dentada. Tv. das Águas 125, 4000-099 Porto	Alexandre Teixeira
25-10-2025	Sessão de Abertura da X Conferência do Notariado Português	Fundação Eng. António de Almeida	Ana Lage Ferreira (Vogal DRNOPP)
29-10-2025	Reunião sobre o Projeto UAARE Presença do Coordenador Nacional UAARE e UAARE Superior	Online	Bastonária e Gaspar Ferreira

31-10-2025	Tertúlia "Sexualidade no Feminino" ciclo de Tertúlias "Arte, Ciência e Prática Profissional"	DRN	Direcção da DRNOPP
31-10-2025	31ª edição do Encontro Nacional de Estudantes de Psicologia sob o tema "Refletir a humanidade: conectar e transformar barreiras no século XXI". Palestrante na Mesa Redonda, intitulada O Futuro do Psicólogo na Era da IA: Substituição ou transformação da profissão?	Universidade de Braga	Ana Lage
05-11-2025	DIA DA FPCEUP 2025 45 ANOS	Auditório 1 da FPCEUP	Gaspar Ferreira
06-11-2025	Reunião com o COP Galicia (Colégio Oficial de Psicologia da Galiza)	Online	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
06-11-2025	Participação na Mesa Redonda "Talento, Cultura e Transformação Organizacional", na conferência What's Next 2025, promovida pela Crowe Portugal na Universidade Nova de Lisboa	Universidade Nova de Lisboa	Gaspar Ferreira
08-11-2025	CH Conde Ferreira lançamento de um livro de uma Influenciadora Digital (Luisinha Oliveira - Dear Well Being Journal)	Centro Hospitalar Conde Ferreira Porto	Gaspar Ferreira
10-11-2025	Reunião Associação ACESSO – Programa "Educação e Proatividade"	Online	Gaspar Ferreira e Alexandre Teixeira
12-11-2025	Participação no evento on-line do projeto ERASMUS+ "YOUNG MINDS"	Online	Gaspar Ferreira
14-11-2025	6.º Congresso Nacional de Prevenção Oncológica e Direitos dos Doentes	Fundação Dr. António Cupertino de Miranda, Porto	Ana Lage
15-11-2025	Seminário: O Impacto da Tecnologia no Desenvolvimento	Casa de Cultura de Paredes	Gaspar Ferreira
18-11-2025	CPAE - Seminário "Promoção da Robustez Mental na Geração Z: da Teoria à Prática"	Academia Militar - Amadora, Auditório Marquês de Sá da Bandeira	Daniel Coelho (Vice-Presidente OPP) e Gaspar Ferreira
19-11-2025	Conferência U.Porto - O IPO Porto e a inovação no cuidar em oncologia	Reitoria da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira
20-11-2025	Reunião preliminar c/ CICANT- Centro de Comunicação Aplicada, Cultura e Novas Tecnologias	Universidade Lusófona, Centro Universitário do Porto	Gaspar Ferreira



 602.

21-11-2025	CMI - III Encontro do Atendimento Social Integrado (ASI) e do Núcleo de Intervenção Local (NLI)	Fábrica das Ideias – Gafanha da Nazaré	Gaspar Ferreira
21-11-2025	Sessão de Abertura do 29º Congresso Português de Obesidade	Hotel Meliá Ria Cais da Fonte Nova, Aveiro	Gaspar Ferreira
21-11-2026	29º Congresso Português de Obesidade, como oradora/comentadora na Sessão Percurso Cuidados Integrados na pessoa com obesidade da DGS	Hotel Meliá Ria, em Aveiro	Ana Paula Sousa
22-11-2025	Palestrante nas II Jornadas de Psicologia Trofa Saúde	Trofa Saúde Gaia, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
25-11-2025	Reunião Preparatória com o Agrupamento de Escolas de Canelas e do Serviço de Psicologia e Orientação (SPO)	Agrupamento de Escolas de Canelas, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
25-11-2025	Município São João da Madeira Sessão "Menos Violência + Amor"	Auditório do Agrupamento de Escolas Oliveira Júnior, São João da Madeira	Ana Lage
28-11-2025	Laboratório de Escolhas AE Canelas	Agrupamento de Escolas de Canelas, Vila Nova de Gaia	Gaspar Ferreira
29-11-2025	Convite Tomada de Posse ANEP	Auditório Multimédia (Edifício 13) da Universidade do Minho (Campus de Gualtar), Braga	Gaspar Ferreira
01-12-2025	Psicologia em Conversa Confirmação de participação no programa da Radio Marcoense FM	Online	Gaspar Ferreira
02-12-2025	Reunião com o COLEXIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE GALICIA	Online	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães
04-12-2025	Agência Humana na Era da IA Desafios e Estratégias para a Psicologia 2ª Ed. 1ª Sessão	Online	
05-12-2025	Agência Humana na Era da IA Desafios e Estratégias para a Psicologia 2ª Ed. 2ª Sessão	Online	
05-12-2025	Reunião PMSP	Online	Gaspar Ferreira e Manuela Ribeiro
05-12-2025	Sessão de Encerramento do Projeto SANUS 05 e do Lançamento do SANUS 06.	Casa do Conhecimento de Vila Verde, Braga	Gaspar Ferreira
09-12-2025	Reunião dos Estados gerais do conselho nacional da ética para as ciências da vida	DRN	Gaspar Ferreira

Handwritten signatures and initials in the top right corner of the page.

122
GFR
*

10-12-2025	Palestra "Inteligência Artificial: onde estamos em 2025"	Reitoria da Universidade do Porto	Gaspar Ferreira
11-12-2025	II Encontro do Plano Municipal de Saúde do Porto	I3S Auditório Mariano Gago, Porto	Manuela Ribeiro
16-12-2025	Reunião CICANT - Centro de Comunicação Aplicada, Cultura e Novas Tecnologias, na Universidade Lusófona	Universidade Lusófona, Centro Comunitário do Porto	Gaspar Ferreira
18-12-2025	Visita à UPA – Urgência Psicológica Académica	Universidade de Aveiro	Gaspar Ferreira
19-12-2025	Gouveia e Melo Presidente 2026 - Convite: Encontro "Compromisso com a Saúde"	Auditório da CESPU - Instituto Universitário das Ciências da Saúde Gandra Paredes	Gaspar Ferreira
30-12-2025	Reunião de Preparação para apresentação de proposta formativa ao COP Galiza.	DRN	Gaspar Ferreira e Cristina Fafiães

APRESENTAÇÃO DE CONTAS <

APRESENTAÇÃO DE CONTAS <

Col.

 A

Execução de Gastos DRN

Conta	Descrição	Orçamento 2024	Execução 2025	Desvio acumulado em valor	% de execução 2025 em relação a Orc 2024
62	Fornecimentos e serviços externos	51 985,00	54 546,09	2 561,09	105%
622	Serviços especializados	8 162,00	7 863,37	-298,63	96%
6221	Trabalhos especializados	3 836,00	569,57	-3 266,43	15%
6221004	Assistência técnica informática	0	123,71	123,71	100%
6221013	Serviços de catering	3 000,00	246	-2 754,00	8%
6221022	Assistência técnica	836	0	-836	0%
6221038	Licenciamento Informático	0	199,86	199,86	100%
6223	Vigilância e segurança	406	1 835,90	1 429,90	452%
6224	Honorários	1 920,00	930	-990	48%
622404	Outros honorários (km)	300	0	-300	0%
622405	Honorários	1 620,00	930	-690	57%
6226	Conservação e reparação	2 000,00	4 523,90	2 523,90	226%
62262	Conservação edifícios e outras construções	2 000,00	4 493,40	2 493,40	225%
62264	Conservação equipamento de transporte	0	30,5	30,5	100%
6228	Outros	0	4	4	100%
623	Materials	715	633,79	-81,21	89%
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	150	30,4	-119,6	20%
6233	Material de escritório	0	66,25	66,25	100%
6236	Material limpeza, higiene e conforto	150	0	-150	0%
6238	Outros	415	537,14	122,14	129%
624	Energia e fluidos	3 860,00	5 617,14	1 757,14	146%
6241	Electricidade	1 800,00	3 681,10	1 881,10	205%
6242	Combustíveis	1 100,00	1 482,39	382,39	135%
6243	Água	960	453,65	-506,35	47%
625	Deslocações, estadas e transportes	8 200,00	4 003,36	-4 196,64	49%
6251	Deslocações e estadas	8 200,00	4 003,36	-4 196,64	49%
625101	Viagens	2 000,00	0	-2 000,00	0%
625102	Alojamento	2 000,00	432	-1 568,00	22%
625103	Quilómetros	500	47,52	-452,48	10%
625104	Portagens e estacionamento	500	2 603,14	2 103,14	521%
625110	Transportes públicos	200	101,4	-98,6	51%
625111	Refeições	3 000,00	819,3	-2 180,70	27%
626	Serviços diversos	31 048,00	36 428,43	5 380,43	117%
6261	Rendas e alugueres	26 361,00	29 156,57	2 795,57	111%
62611	Rendas de imóveis	15 500,00	16 610,00	1 110,00	107%
6261102	Porto	15 500,00	16 610,00	1 110,00	107%
62612	Outras Rendas	1 320,00	0	-1 320,00	0%
626122	Outras Rendas	1 320,00	0	-1 320,00	0%
62614	Aluguer de viaturas	8 436,00	7 744,32	-691,68	92%
626142	Aluguer Gestão Operacional Viaturas	8 436,00	7 744,32	-691,68	92%
62615	Aluguer de equipamentos	1 105,00	4 802,25	3 697,25	435%
6261501	Equipamentos informáticos	1 105,00	4 320,09	3 215,09	391%
6261509	Outros equipamentos	0	482,16	482,16	100%
6262	Comunicação	2 469,00	1 715,87	-753,13	69%
62622	Telefones e outros	1 394,00	1 666,21	272,21	120%
62623	Telemóveis	975	19,26	-955,74	2%
62624	Correios	100	30,4	-69,6	30%
6263	Seguros	0	122,62	122,62	100%
62639	Outros seguros	0	122,62	122,62	100%
626391	Multitiscos	0	122,62	122,62	100%
6267	Limpeza, higiene e conforto	2 200,00	5 433,37	3 233,37	247%
6268	Outros serviços	18	0	-18	0%
626891	Outros	18	0	-18	0%
63	Gastos com o pessoal	62 120,00	41 472,85	-20 647,15	67%
631	Remunerações dos órgãos sociais	15 038,00	15 182,16	144,16	101%
6311	Vencimento	12 890,00	13 033,77	143,77	101%
6313	Subsidio de férias	1 074,00	1 074,22	0,22	100%
6314	Subsidio de Natal	1 074,00	1 074,17	0,17	100%
632	Remunerações do pessoal	35 127,00	18 648,74	-16 478,26	53%
6321	Vencimento	25 200,00	12 114,83	-13 085,17	48%
6322	Diturnidades e subsidio de Turno	0	2 068,62	2 068,62	100%
6323	Subsidio de férias	2 100,00	1 073,55	-1 026,45	51%
6324	Subsidio de Natal	2 100,00	1 008,99	-1 091,01	48%
6325	Subsidio de alimentação	4 397,00	2 112,00	-2 285,00	48%
6327	Prémios	630	0	-630	0%
6329	Outras remunerações	700	270,75	-429,25	39%
6329002	Horas Extras	700	270,75	-429,25	39%
635	Encargos sobre remunerações	10 207,00	7 073,48	-3 133,52	69%
6351	Segurança social - Regime Geral	10 207,00	7 073,48	-3 133,52	69%
63511	Segurança social - Regime Geral - Órgãos Sociais	3 354,00	3 385,81	31,81	101%
63512	Segurança social - Regime Geral - Pessoa	6 853,00	3 687,67	-3 165,33	54%
638	Outros gastos com o pessoal	1 748,00	568,47	-1 179,53	33%
6381	Seguros de saúde	1 118,00	568,47	-549,53	51%
6382	Formação de pessoal	530	0	-530	0%
6383	Fardamento	100	0	-100	0%
68	Outros gastos e perdas	800	107,57	-692,43	13%
681	Impostos	700	0	-700	0%
6811	Impostos directos	700	0	-700	0%
68111	Imposto municipal imóveis	700	0	-700	0%
688	Outros	100	107,57	7,57	108%
6882	Donativos	100	0	-100	0%
6888	Outros não especificados	0	107,57	107,57	100%
68881	Multas e penalidades	0	1,42	1,42	100%
688818	Outras penalidades	0	1,42	1,42	100%
68885	Outros	0	106,15	106,15	100%
6888509	Outros	0	106,15	106,15	100%
Total		114 905,00	96 126,51	-18 778,49	84%

[Handwritten marks]

Execução de Rendimentos DRN

Conta	Descrição	Orçamento 2024	Execução 2025	Desvio acumulado em valor	% de execução 2025 em relação a Orc 2024
72	Prestações de serviços	-6 500,00	-1 615,00	4 885,00	25%
725	Serviços secundários	-6 500,00	-1 615,00	4 885,00	25%
7254	Workshops e Outros Eventos	-2 500,00	0	2 500,00	0%
72549	Workshops Geral	-2 500,00	0	2 500,00	0%
7255	Congressos/Eventos	-4 000,00	-1 105,00	2 895,00	28%
725501	Inscrições de membros	0	-820	-820	100%
725509	Inscrições	-4 000,00	-285	3 715,00	7%
7256	Formação E-Learning	0	-510	-510	100%
725601	Membros efectivos	0	-510	-510	100%
75	Subsídios, doações e legados à exploração	-114 905,00	-96 126,51	18 778,49	84%
752	Subsídios de outras entidades	-114 905,00	-96 126,51	18 778,49	84%
7521	Subsídio da Sede	-114 905,00	-96 126,51	18 778,49	84%
Total		-121 405,00	-97 741,51	23 663,49	81%

[Handwritten signatures]
Casper Tenning
Bristina Farias Oliveira
André Gomes
Manuela Ribeiro
António Ribeiro

