

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

# SOCIEDADE PORTUGUESA --- DE ARTE-TERAPIA



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

# Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

A Arte-Psicoterapia destaca-se como um método de tratamento psíquico que utiliza mediadores artísticos no contexto do processo terapêutico. Resulta numa relação terapêutica própria baseada na interação entre o sujeito (criador), a arte catalisadora (criação) e o/a artepsicoterapeuta (recetor).

A SPAT possui um modelo de intervenção próprio denominado MODELO POLIMÓRFICO, que compreende, entre outros, dois modos:

1. Arte-Psicoterapia Intensiva;
2. Arte-Psicoterapia Diagenésica.

A Arte-Psicoterapia possui parâmetros específicos baseados em mais de meio século de experiência clínica e outros parâmetros comuns a outros modelos psicoterapêuticos, dos quais no entanto difere na medida que integra a arte na relação terapêutica. (Ruy de Carvalho, 2001).

# Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

Na Arte-Psicoterapia o papel do processo criativo na mudança é central. O uso da criatividade é fomentado como meio de entendimento pessoal, de resolução da problemática existencial e de implementação da mudança psíquica.

As sessões de Arte-Psicoterapia são caracterizadas pelo envolvimento do paciente num gradiente de criação. O contexto relacional arte-psicoterapêutico é enriquecido pela ativação do processo criativo, pelo envolvimento no fazer artístico, pela esteticidade, pela significação do produto criativo e pelas funções terapêuticas da arte com efeitos a nível psíquico proporcionados pelas potencialidades dos recursos técnicos artísticos e o enfatizar da comunicação não-verbal.

O Arte-Psicoterapeuta é um interveniente psicodiagnóstico fazendo parte do processo. A sua atuação implica uma forma de estar na relação com o paciente onde a intersubjetividade, enquanto cruzamento das perspetivas subjetivas e criativas individuais de cada um dos intervenientes, se revela mutuamente enriquecedora para o entendimento dos fenómenos do paciente que se configuram no aqui e agora. Desta maneira, torna-se possível criar para se recriar a si mesmo (Ruy de Carvalho, 2016).

# Descrição da Formação

A Sociedade Portuguesa de Arte-Terapia é uma entidade formadora certificada pela DGERT. Realiza a formação de Arte-Psicoterapeutas desde 1997.

A formação tem um total de 2000 horas compostas pelos Blocos Teórico-Prático, Teórico-Técnico, Teórico-Dinâmico e Teórico-Clínico, com a realização de 150 horas de Supervisão Didática e de 330 horas de Arte-Psicoterapia Didática individual ou 660 horas Arte-Psicoterapia Didática Grupal e, demais requisitos para a certificação.

Estão asseguradas as condições que garantem a qualidade de formação reconhecidas pela OPP, assim como a formação necessária para o acesso dos/as psicólogos/as que concluíam a formação na SPAT, a atribuição do título de especialidade avançada em Psicoterapia.

# CONTACTOS

Morada: Campo Grande, 30 - 10º C . 1700- 093 Lisboa

Telefone: 210 998 922 - 912 673 359

Email: [spat.pt@gmail.com](mailto:spat.pt@gmail.com)

[WWW.ARTE-TERAPIA.COM](http://WWW.ARTE-TERAPIA.COM)