

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

SOCIEDADE PORTUGUESA DE PSICODRAMA



ORDEM
DOS
PSICÓLOGOS

Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

O Psicodrama é uma psicoterapia individual em grupo criada por Jacob L Moreno.

Os conceitos fundamentais da teoria de Moreno são: Tele, Teoria do Papel e Espontaneidade.

A Tele viabiliza e assegura o encontro, e implica uma correcta percepção recíproca. Por outras palavras, é o sentimento mútuo surgido em duas ou mais pessoas, provocado pelos atributos reais delas.

Para os psicodramatistas o papel engloba tanto os padrões que a sociedade nos fornece para a vida (por ex. papel de pai, filho, professor, aluno), como a satisfação das funções fisiológicas (ex. comer) e ainda o mundo da fantasia, do sonho e da criatividade. Os papéis devem conduzir ao sentimento de realização pessoal. Todos os papéis representados por um indivíduo na vida podem estar mais ou menos desenvolvidos. A vinculação com papéis complementares far-se-á tanto mais facilmente quanto estiver mais desenvolvido o papel.

A espontaneidade, uma espécie de energia psíquica, que o cenário psicodramático exercita, e que tem três componentes: criatividade (inesperado), originalidade e adequação da resposta.

Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

Para o sucesso no processo de mudança no modelo do psicodrama moreniano contribuem, além de factores inespecíficos a outras psicoterapias, factores específicos por se tratar de um processo que se pode desenvolver em contexto grupal e que recorre a um contexto exclusivo deste modelo: o dramático. Procura-se assim, através do grupo, da ação e não apenas da expressão verbal, do recurso ao lúdico, da dramatização e de técnicas específicas, promover o desenvolvimento da autonomia dos terapizados, a percepção mais clara dos outros, a distanciação face a comportamentos estereotipados e patológicos, facilitando a integração de vivências e o desenvolvimento de respostas novas e adequadas a situações patogénicas.

As sessões ocorrem ao longo de três fases: aquecimento, dramatização e comentários.

Descrição da Formação

1) EXPERIÊNCIA PESSOAL DE TERAPIA

Horas: 200 horas

2) PROGRAMA DE FORMAÇÃO TEÓRICO-PRÁTICA

Horas: 400 horas

3) SUPERVISÃO PSICODRAMÁTICA

Horas: 150 horas

4) PRÁTICA COMO DIRECTOR

Horas: 160 horas

CONTACTOS

Morada: Rua dos Bragas, 54. 1º dto . 4050-122 Porto

Telefone: 914 435 858

WWW.SOCIEDADEPORTUGUESAPSICODRAMA.COM