

SOCIEDADES E ASSOCIAÇÕES DE PSICOTERAPIA PROTOCOLADAS

**SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE PSICODRAMA**  

---

**PSICANALITICO DE GRUPO**



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

# Apresentação da psicoterapia e do(s) modelo(s) teórico(s) subjacente(s)

O Psicodrama Psicanalítico de Grupo é uma psicoterapia psicanalítica individual feita em grupo. Articula o modelo do psicodrama de Moreno com a teoria e método psicanalítico de compreensão dos fenômenos inconscientes. O setting permite a expressão emocional através do corpo, da palavra e da ação dramática. A equipa terapêutica dá significado às emoções e fenômenos transferenciais. O diretor interpreta com palavras ou realizações simbólicas, clarificando a situação afetiva do grupo e favorecendo o insight. A elaboração progressiva na intersubjetividade reforça os processos associativos grupais. No espaço grupal surgem sonhos e pensamentos que demonstram a evolução e singularidade de cada sujeito.

# Processos de Mudança e Descrição do Processo Terapêutico

O setting tem regras e limites, diferencia a realidade e a fantasia. Na equipa terapêutica há funções diferentes: o diretor é responsável pela construção da hipótese terapêutica como organizador psicodramático e pela sinopse final; o(s) ego-auxiliar(es) participam no jogo e são promotores de identificações. O grupo permite o acesso à alteridade e à intersubjetividade, mas o envolvimento do corpo e da motricidade, tal como o medo das mudanças e perdas de identidade, pode gerar turbulência emocional. O objetivo final do processo terapêutico é a singularidade e evolução de cada participante. Mas para que sejam selecionados protagonistas é necessário que o grupo esteja integrativo. Promover as transformações do grupo, para que se torne implicado e cooperante na psicoterapia, implica a função continente do diretor, aberto aos conteúdos emocionais e transferenciais e capaz de favorecer o crescimento mental do grupo. Com a construção de uma rede intersubjetiva que seja interiorizada como “continente interno”, cada um poderá mobilizar as suas experiências pessoais e assumir-se como sujeito singular e pensante.

# Descrição da Formação

Após um mínimo de 150h de processo pessoal em PPG, a formação do candidato a psicodramatista realiza-se ao longo de 4 anos através de 400h de seminários teórico-clínicos. A supervisão da prática clínica tem um mínimo de 160h. A formação exige: aquisição dos conceitos teóricos que fundamentam o psicodrama psicanalítico, nomeadamente o método psicanalítico de compreensão dos fenómenos inconscientes, individuais e grupais; estudo dos autores do pensamento psicanalítico e da teoria dos grupos; reflexão sobre a importância do corpo, da motricidade e do jogo, como instrumentos psicodramáticos; revisão dos conceitos fundamentais de psicopatologia à luz da teoria psicanalítica; domínio das técnicas psicodramáticas; compreensão das etapas do desenvolvimento psicoafectivo; desenvolvimento de competências de estudo, investigação e pensamento crítico.

# CONTACTOS



Email: [spppgpt@gmail.com](mailto:spppgpt@gmail.com)